

最新羊皮卷读书心得(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

羊皮卷读书心得篇一

真的不可理喻，要把生命中最后一天的时间珍藏好，还不让一分一秒的时间滴漏。首先，作者对生命中最后一天显然并没有多深的理解，不要说最后一天，一般情况下，最后很多天都是在痛苦或神智不清中渡过的。以为生命中最后的日子一定和平常的日子没有什么两样，不是幼稚就是愚昧。时光不会倒流，太阳也不会西升东落。但是，如果今天不是我生命中的最后一天，我完全有可能纠正昨天犯下的错误，能拂平昨日因卤莽而留下的创伤。如果对衰老有足够的认识，并找出了行之有效的对付衰老的办法，我甚至还能比昨天更年轻。如果今天是我生命中的最后一天，这世间所有的一切，都不再能提趣我的兴趣了。

一句出口的恶言，一记挥出的拳头，一切造成的伤痛，都不能收回。正因为后悔无益，恶言不能让它再次出口，手不要轻易地握成拳头，更不能随意挥出，尽量不要造成任何人的伤痛。过去的尽管永远过去了，但对今天和未来有良好的教益，这就是我必须经常反省过去的理由。忘记历史确实就是背叛，经常背叛的人，自然也会一事无成。

说明天是一个未知数也不能算是错误，但说明天的情况根本无法预测则显然是荒谬的。对明天进行种种猜想并不是浪费今天的精力，其实，说我们不能漫无目的地活着，就是要我们多想一想未来。走在今天的路上，尽管不能做明天的事，

但绝对有可能使明天的事变得易于处理。当然不能让明天的死亡将今天的欢乐蒙上阴影，但是，明天一定会死亡吗？谁能说明天的死亡一定不是今天和昨天酿成的恶果？反过来说，今天的努力完全有可能使明天逃过死亡的劫难。这样，今天为明天作准备而付出的时光，也就不能说是白白流逝了。

活在当下具有深刻的哲理，而进一步强调今天是我仅有的一天，是现实的永恒，则是把深刻哲理庸俗化。活在当下确实是重视今天，然而，更重要的内容是强调昨天是逝去了的今天、明天是即将到来的今天。昨天、今天和明天是一个有机的整体，硬生生地把它们分割开来，导致的必然是愚昧。

“我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。我举起双手，感谢这无与伦比的一天。”读起来似乎还有点诗意，可是，我并非囚犯，我从来不想触犯法律，甚至我要尊重所有自己明白了的自然规律，每天看见新生的太阳实在是生活中的平常事情。

今天的我要活在当下，当明天变为今天时，我依然如此。

羊皮卷读书心得篇二

最近一直都在忙，不是上班就学车，今天终于让我休息一下了。好久没有享受躺在床上看书了，现在可以好好享受了。

我们在界定“浪漫”一语时，所说的一切似乎同样都适用于爱。浪漫的寓意很广，总以为非要有什么物质，或者特别的地方，或者特别的日子。不是的，如果和爱人一起，不管是简单的食物，还是平凡的生活，也是两个人的浪漫天堂。很多时候我发现我挺不懂浪漫的，总是不满足于一些小小的浪漫，总是想要求的更多。现在想想我和我的他浪漫还真是多，我喜欢他睡觉前唱歌给我听，喜欢他在我听话时对我说：“乖……”，喜欢在我哭的时候把搂在怀里，喜欢在过马路的时候就是紧紧的拉着我，喜欢每天准点给我电话叫我吃饭……

很多很多的小浪漫，虽说都是一些小浪漫，但就是这些小浪漫造就了我们的幸福。

世界上的情诗不下千千万万首，书上这首我也喜欢：

树阴下放着一卷诗章，

一瓶葡萄美酒，一点儿干粮，

有你在这荒原中伴我唱歌，

荒野呀，啊，便是天堂。

如果能与爱人共享，即便是最简朴的事物，最贫乏的慰藉——如果它还算得上是慰藉的话，都可以营造人间天堂了。

羊皮卷读书心得篇三

比来读了奥格·曼狄诺所著的《羊皮卷》。后来我总以为这是本写给已经退职场中的人们的书，但是读完后我便感到它不只是一本“贸易圣经”更是一本“人生圣经”。

天下天天都正在发作着变革，可是，做人办事的准绳倒是亘古稳定的。心灵的纯洁会带来纯洁的糊口以及纯洁的身材；异样，龌龊的心灵会带来陈旧迂腐的糊口以及堕落的身材。太多的人都正在忙于改进本人正在物资社会中的位置，冒死地据有统统，殊不知性命是有纪律的，只要遵照了必定的准绳往糊口才干取得乐成，才干完成目的往改动终身。

而《羊皮卷》便是如许一本报告人生划定规矩的励志典范。用戴德的心面临糊口、持之以恒、自我一定、爱护保重性命、把持心情、坚持杰出的心态、注重本身代价，这多少年夜主题便组成了《羊皮卷》的精髓地点。咱们天天的糊口城市变革蓦地——一日千里忘记今天，忘记上月，忘记客岁；遗忘

那些愁云暗澹的日子，遗忘逐日的失利以及绝望。一切的统统皆成过来，新的一天业已经降临。过来本人盼都盼没有来的日子，如今就正在面前目今：咱们要有此打开性命中新乐章；咱们就要开端从差别章节中进修乐成的宏大机密。

《羊皮卷》是从天下上最巨大的文献中摘选并收拾整顿进去的。内收留简直触及无关乐成学的各个方面。作者用独到锋利的视角，极富感化力的实际，领导人们人《羊皮卷》中吸取思惟的养料，取得启迪，激发考虑，使之成为本世纪最值患上珍藏的一部励志书。

这些巨匠们新鲜的乐成启迪好像一段段主流，读完此书，你将会把它们聚集成成为本人瞻仰的奔腾没有止的年夜江年夜河。当你贯通完这启发民气的《羊皮卷》，你会发明糊口的变革已经翻天覆地，身材里似乎有一股乐成的体悟正在缓结地活动，乐成的年夜门随即为你关闭。

糊口中有人高估了本人，有些人却低估了本人，有的人自傲得意，有的人惊慌失措，从而没给本人一个精确的定位，丢失了标的目的。偶然候咱们经常会败正在本人的没有自傲，缺少勇气上，孰没有知乐成已经正在后方某个拐角处。还记患上书中有如许一句话“只需决计乐成，失利永久没有会把我击垮。”因而不管咱们碰到何种波折都要深信：明天，我开端新的糊口；明天，我已经爬出尽是失利创伤的老趺；明天，我从头离开这个世上，失利再也不是我斗争的价格，我会正在聪慧的指引下，走出失利的暗影，步进安康、高兴的乐土，由于我是天然界中最巨大的奇观。

用戴德的心面临糊口，面临糊口中的人事物；感触感染天下的美妙，用所支出的爱污染本人的魂灵，往感染其余非己。我爱雄心壮志的人，由于他们给我灵感。我爱失利的人，由于他们给我经验。我爱达官贵人，由于他们也曾经伟大。我爱谦和的人，由于他们特殊。我爱穷人，由于他们。我爱贫民。由于贫民太多了。我爱少年，由于他们朴拙。我爱父老，

由于他们有聪慧。我爱漂亮的人，由于他们眼中表露着凄迷。我爱漂亮的人，由于他们有颗安静的心。

每一个期间都有各自不成消逝的巨大乐成者的思惟精华，并以笔墨的方式将其传播上去。面临众人奇迹的波折、肉体的荒凉、思惟的悲观、运气的搅扰、糊口的无助，他们但愿用本人乐成阅历的点点滴滴因使人，用真正的故事往感动人，安抚人们苍茫的心灵，为人们指明一条条通向乐成与幸运之路。

咱们晓得，那些良好的册本授与咱们的工具，没有是纯真的常识，也没有是霎时即逝的安慰，而是生活的自傲以及做人必备的才干以及勇气，也叫醒咱们的心灵，令人对于乐成坚决信心。册本并非把内在的工具移交给咱们，而是匆匆使咱们内涵的工具喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最但愿失掉的统统。

羊皮卷读书心得篇四

人生是一个漫长的旅途，在人生的旅途上，挤满了过往匆匆的践行者。有人说人生很沉重，有人说人生很轻松。的确，人生际遇各不相同，对生活的看法也各不一样。但无论是谁都难免会经历成功与失败，富有与贫困，欢乐、幸福与悲伤、失忆.....

前段时间读了《羊皮卷》这本书，其实很早之前就有朋友向我推荐过这本书，所以进入大学后我花了很长的时间去读，这本书内容涉及到各种各样的成功事例与成功的方方面面。共有十卷，分别是：羊皮卷之一今天，我开始新的生活。羊皮卷二我要用全身心的爱来迎接今天。羊皮卷之三坚持不懈，直到成功。羊皮卷之四我是自然界最伟大的奇迹。羊皮卷之五假如今天是我生命中的最后一天。羊皮卷之六今天我要学会控制情绪。羊皮卷之七我要笑遍世界。羊皮卷之八今天我要加倍重视自己的价值。羊皮卷之九我现在就付诸行动。羊

皮卷之十我要祈求指导，以一个推销员的身份来祈祷。

- 1、要有耐力，要坚持，要持之以恒
- 2、并不是所有的人，都能一帆风顺的
- 3、不要一味的依靠所谓过时的经验
- 4、不要因为别人影响到自己
- 5、时光稍纵即逝，不能浪费在对失败的懊恼中
- 6、努力尝试自己感兴趣的东西，让生活变得好起来
- 7、克服自己的弱项，发挥自己的强项，开发自己的潜能

二卷：贯穿始终就说了一个字，爱，用感恩的心面对生活，面对生活中的人事物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂，去感化其他。

五卷：主要说的是珍惜时间，珍惜生命。每个生命体都会经历从无到有再到无的过程的。

六卷：说到的是控制情绪。

七卷：这卷主要说的是，心态问题，自己如何去面对外界的人事物。一切事物都在不断地发生着变化，但是我们自己可以掌控的事物好像，却是极少数的。

八卷：讲到了，要重视自己的价值。

九卷：这卷说的是，不要犹疑，马上付诸行动。

十卷：羊皮书的最后一卷，我认为讲的是信念。无论做什么，都必须有一个信念。有句话说，天救自救者。总之，还是要

靠自己，别人都是靠不住的。

羊皮卷读书心得篇五

最近读了奥格·曼狄诺所著的《羊皮卷》，它讲述了一个励志的故事，两千年前，在今天阿拉伯地区的沙漠地带，有一个赶骆驼的男孩，名叫海菲，他恳求老板改变他地位低下的生活，因为他爱上了一位美丽的姑娘，而姑娘的父亲却是一位富有而势力的商人，海菲苦苦恳求他的老板——大名鼎鼎的皮货商人柏萨罗的恩准。为了验证他的潜力，柏萨罗派他去一个叫伯利恒的小镇去卖一件袍子，然而，他失败了。因为出于一时的怜悯，他把袍子送给了客栈附近山洞里一个需要取暖的新出生的婴儿。海菲满是羞愧的回到了皮货商那里，但是有一颗明星却一直在他的头顶上方闪烁，柏萨罗将这种现象解释为上帝的启示，于是，他给了男孩十道羊皮卷，那里面记载着震撼古今的商业秘密，有实现男孩所有报复所必须的智慧，海菲怀揣着这十道羊皮卷，带着老板给他的一笔本金，离开了驼群，走向远方，正式开始了他的推销生涯。若干年后，这个男孩成为了一名有名的富商，并娶回了自己心爱的姑娘。他的成就继续扩大，不久，一座浩大的商业王国在古阿拉伯半岛崛起。起初我总认为这是本写给职场中人们的书，然而读完后我便觉得它不仅仅是一本商业圣经，更是一本人生圣经。

世界每天都在发生着变化，但是，做人处事的原则是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活，同样，肮脏的心灵会使人的生活变得腐朽，太多的人都在忙着改善自己在物质生活中的地位，拼命的占有一切，却不知生命是有规律的，只有遵循了一定的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变自己的一生。

而羊皮卷就是这样一本讲述人生规则的励志经典，用感恩的心去面对生活，坚持不懈，肯定自我，珍惜生命，控制情绪，保持良好的心态，重视自身的价值，这几大主题构成了羊皮

卷的精华所在，我们每天的生活都发生变化，日新月异，忘掉昨天，忘掉去年，忘掉那些愁云惨淡的日子，忘掉每日的失望和失败，所有的一切都会成为过去，新的一天即将来临，而且会有意想不到的美好。

书中让我感触很深的而且生活中大多数人都明白却也很难做到的点很多，其中印象深刻的一点就是热爱生活，爱拥有无与伦比的力量，能够让任何人敞开心扉，书中写到：我要用全身心的爱来迎接今天，我该怎么去做呢？从今往后我对一切都要满怀爱心，这样我才能获得新生，我爱太阳，它温暖我的身体，我爱雨水，它洗净我的灵魂，我爱光明，他为我指引道路，我也爱黑夜，它让我看到星辰，我迎接快乐，他使我心胸开阔，我忍受悲伤，它升华我的灵魂，我接受报酬，因为我为此付出汗水，我不怕困难，因为他们给我挑战。如果每个人都可以热爱生活，内心充满爱的去迎接每一天，那就不会有那么多失败、痛苦、烦恼和不堪。

书中很中肯的提醒我们，弱者用思绪控制行为，强者用行为控制思绪，我们要学会保持良好的心境，学会良好的驾驭自己的情绪，才能真正的驾驭自我。要明白，人在顺境中最容易忘乎所以，沾沾自喜，失去警惕，人在逆境时则容易意志消沉，自暴自弃，失去前进的动力。所以，人贵在以超然之心去看待自我的得与失，在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜乐，豁达一点，超然一点，微笑的去对待每一天。

一滴水蕴含着浩瀚的大海，一本书孕育着博大的智慧。希望我们每一个人都是可以养成良好的习惯，如果此时的你气馁了，悲伤了，意志消沉了，可以用心读一下这本书，从书中找到属于你的颜如玉、你的黄金屋。

羊皮卷读书心得篇六

人生是一个漫长的旅途，在人生的旅途上，挤满了过往匆匆的践行者。有人说人生很沉重，有人说人生很轻松。的确，

人生际遇各不相同，对生活的看法也各不一样。但无论是谁都难免会经历成功与失败，富有与贫困，欢乐、幸福与悲伤、失忆.....

前段时间读了《羊皮卷》这本书，其实很早之前就有朋友向我推荐过这本书，所以进入大学后我花了很长的时间去读，这本书内容涉及到各种各样的成功事例与成功的方方面面。共有十卷，分别是：羊皮卷之一今天，我开始新的生活。羊皮卷二我要用全身心的爱来迎接今天。羊皮卷之三坚持不懈，直到成功。羊皮卷之四我是自然界最伟大的奇迹。羊皮卷之五假如今天是我生命中的最后一天。羊皮卷之六今天我要学会控制情绪。羊皮卷之七我要笑遍世界。羊皮卷之八今天我要加倍重视自己的价值。羊皮卷之九我现在就付诸行动。羊皮卷之十我要祈求指导，以一个推销员的身份来祈祷。

下面是读完第一卷的感想：

- 1、要有耐力，要坚持，要持之以恒
- 2、并不是所有的人，都能一帆风顺的
- 3、不要一味的依靠所谓过时的经验
- 4、不要因为别人影响到自己
- 5、时光稍纵即逝，不能浪费在对失败的懊恼中
- 6、努力尝试自己感兴趣的东西，让生活变得好起来
- 7、克服自己的弱项，发挥自己的强项，开发自己的潜能

二卷：贯穿始终就说了一个字，爱，用感恩的心面对生活，面对生活中的人事物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂，去感化其他。

三卷：活在世上的人，都需要不断尝试不断更新自我，让自己更好的成长，也许人区别于动物的优越性不仅仅是人是万物之长。也许更在于人类自己可以自由支配自己，自我更新，自我培育，而不仅仅局限于物质，或许更在于精神上的升华。

五卷：主要说的是珍惜时间，珍惜生命。每个生命体都会经历从无到有再到无的过程的。

六卷：说到的是控制情绪。

七卷：这卷主要说的是，心态问题，自己如何去面对外界的人事物。一切事物都在不断地发生着变化，但是我们自己可以掌控的事物好像，却是极少数的。

八卷：讲到了，要重视自己的价值。

九卷：这卷说的是，不要犹疑，马上付诸行动。

十卷：羊皮书的最后一卷，我认为讲的是信念。无论做什么，都必须有一个信念。有句话说，天救自救者。总之，还是要靠自己，别人都是靠不住的。

每一条，看起来似乎都很简单。但要想把这些道理，或者说原则融进自己的个性，让它们成为一种生活习惯却是非常不易的。每一条都值得我们细细品味，好好思考。令我感受最深的是羊皮卷之二，要用全身心地爱来迎接今天，爱是动力、是源泉、是热情、是一切美好事物的开始。有了爱我们可以积极地面对我们的生活、热情面对的每一个人、迎接每一件事，即使是令人沮丧的事..... 我想我的理解还是很浅薄的，要多读几遍，好好体会。建议大家如果有机会的话，也来读一读这本书，它会在道德上、精神和行为准则上指导你，给你鼓舞，使你立于不败之地，它会是你取得成功的力量源泉.....

羊皮卷读书心得篇七

人生是一个漫长的旅途，在这漫长的旅途中，有着无数来去匆匆的践行者。有的人说人生很沉重；有的人说人生很简便。的确，人生的际遇不一样，对生活的看法也会不尽相同，但无论怎样谁都会经历挫折、失败，最终到达自我梦想的那个地方。

自从来到田园居团队，我才会第一次接触到《羊皮卷》这本书。之前也有听说过，但未曾拜读过。首先感激这个团队让我读到了《羊皮卷》，让我能够重新获得一次提升自我的机会，初次读的时候，感觉比较平常，中间没有多少华丽的词语，并且还有很多句子比较绕口，可是越往后读感觉越深入，句子很朴实，蕴含的道理确实是十分深刻的。一切从头开始，每一天都是全新的一天，并且从今日开始，养成良好的习惯，先从思想；到态度；到行为。一系列逐层递进的变化，让自我彻底变成全新的自我。

每个人都渴望成功，但不是每个人都能到达。千里之堤毁于蚁穴不要让小的事情阻碍我们成长。日清日毕是我们工作的一项技能，说白了，就是不要拖拉，养成良好的习惯全心全意去实行，从此刻起，做好当下的每一件事情，不要在适合奋斗的年龄，选择了安逸。此刻年轻，吃点苦，不叫苦。要是到了年老的时候再去做，那才是痛苦的事情，什么事情要尝试着去做，上帝已经赐给我们做足够的知识与本能，这是其他生物望尘莫及的。仅有不断的更新，不断的培育自我，才能带领自我走向成功的道路。

《羊皮卷》即是一本古老又能帮你取得你想要东西的书，是你人生旅途中的智囊，为你点亮黑夜，鞭策你，指引你走好人生之路。

感激临沂千禧鸿福木业让我找了方向，让我在田园居团队中找准了目标。我们厂不仅仅是一家集家具、橱柜多层板生产

于一体的综合企业，并且还有着20多年的生产经验。我的年华不会老去，青春不会逝去。因为我更有热情，更有活力。这是我从羊皮卷中学到的，更是从我的田园居团队中看到的。