

幼儿园观摩心得体会和感悟 后厨观摩心得 心得体会和感悟(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

幼儿园观摩心得体会和感悟篇一

作为一名烹饪爱好者，我一直对后厨的工作充满了好奇和敬佩之情。近日，我得到了一个难得的机会，参观和观摩一家知名餐厅的后厨工作。这次观摩经历不仅满足了我的好奇心，也给我带来了许多心得和体会。

二、后厨的高强度和组织性

首先，我深深感受到了后厨工作的高强度和组织性。进入后厨之后，我看到厨师们纷纷忙碌着，有人在切菜，有人在炒菜，有人在煮汤。但是，整个厨房却显得有条不紊，每个人都知道自己应该做什么，并且能够在繁忙的环境下保持高效率。这要求每个厨师都必须具备极高的执行力，并且能够在各自的岗位上协调配合。我惊叹于厨师们的默契和配合，他们的努力和汗水，让我对烹饪这个职业有了更深刻的认识。

三、注重细节的处处体现

其次，我在观摩中看到了后厨对细节的高度重视。原以为在厨房里可能会有些凌乱和粗糙，但实际上，后厨的每个环节和每个区域都安排得井然有序。切菜的台面干净整洁，调味料摆放得井然有序，食材储存有条不紊。每一道菜的制作都井然有序，手法娴熟，用料精准，每一道美食都经过精心调

配和装饰，注重美感和味觉的双重享受。这让我意识到，烹饪不仅是一门技术，更是一门艺术，需要厨师们用心去打磨每一个细节。

四、艰辛的付出和责任感

再次，我看到了后厨工作的艰辛和厨师们的责任感。当我站在厨房里感受到火焰和油烟的高温时，我才意识到厨师们每天都在承受着巨大的身体和精神压力。厨师们必须要站立、弯腰、多动，他们需要分秒必争，寸步不离。火热的环境和繁忙的工作让他们疲惫不堪，但是他们依然坚守岗位，为每一位食客呈现美味。这种对职业的责任感和付出让我深受鼓舞，也让我明白了烹饪这个行业的不易。

五、烹饪的魅力和人生启示

最后，在后厨观摩中，我感受到了烹饪的魅力和对人生的启示。烹饪不仅仅是为了填饱肚子，更是一种与他人分享快乐和满足的方式。每一道菜对于厨师们来说是一种创作和表达的方式，他们通过美食，传达着自己对食物和生活的热爱和理解。同时，烹饪也是一个善于发现和创新的过程，每一位厨师都在不断寻找新的食材和烹饪方式，为食客带来更多惊喜和欣赏的机会。这让我明白，烹饪不仅仅是一种技术，更是一种心灵的呈现和人生的探索。

总结起来，后厨观摩给了我很多启示和体会。我深刻了解到后厨工作的高强度和组织性，也看到了后厨对细节的高度重视和艰辛付出。更重要的是，我从烹饪中感受到了它的魅力和人生启示，理解到烹饪不仅仅是填饱肚子，更是一种与他人分享快乐和满足的方式。这次观摩让我对烹饪这个职业的认识更加深入，也让我对美食充满了更多的敬意和热爱。未来，我会更加努力学习烹饪，希望有一天能够为更多的人带来美味和满足。

幼儿园观摩心得体会和感悟篇二

每位老师组织的活动都有自己的特色和风格，但是发现有部分老师在组织活动中，还不能有效地表现“幼儿是活动的主体”这一观念，希望每位老师们都能将活动看成是“游戏”而不是“上课”，在活动中充分做到“与幼儿同乐”。

在20__年1月我园开展了大班学前班的音乐活动和体育活动的观摩。我观摩了四节课，分别是：唐克老师的《传帽游戏》（音乐游戏）、谢秋宇老师的《小乌鸦爱妈妈》（歌表演）、余虹老师的《梦幻曲》（音乐欣赏）、宋秋明老师的《我的大鞋会唱歌》（音乐创编），从这几节课中，我看到了本园老师已经能逐步接受了课改的新观念，脱离了教师“教”和幼儿“学”的死规条，表现在以下几点：

- 1、为幼儿创设了动态、优美的环境。如余老师的《梦幻曲》，她在活动室挂上了星星、月亮，让孩子们在“草地”上欣赏星星和月亮倾听小提琴的声音，在一个良好的氛围中进行活动，活动环境安详、宁静，和活动的主题相呼应，使活动的有效性得到了充分的发挥。
- 2、为幼儿提供了丰富多样的活动道具进行活动从而达到良好的活动目的。在宋老师的那节《我的大鞋会唱歌》一课中，她让每个孩子都穿上大鞋体会节奏的快慢，并在活动场合中提供不同的材料让孩子感受踩在上面的感觉，体现了活动的灵活性。
- 3、课堂气氛活跃，孩子们主动参与活动的渴望性很强。在唐老师的《传帽游戏》中，孩子积极参与活动，教师选材符合孩子的年龄特点，活动趣味性强。在传帽过程中培养幼儿的节奏感，又锻炼了孩子的手的协调，体现了寓教于乐、由易到难，通过集体、分组等教育组织形式这一观念。
- 4、教师能巧妙运用语言组织活动，更大的发挥了活动的主动

性。在谢老师的《小乌鸦爱妈妈》一课中，能运用生动活泼的语言和故事配合教具引导幼儿创编歌曲和歌表演，让孩子在活动中感受爱妈妈的情感，发展了幼儿的创造力和培养幼儿德育发展。

每位老师组织的活动都有自己的特色和风格，但是发现有部分老师在组织活动中，还不能有效地表现“幼儿是活动的主体”这一观念，希望每位老师们都能将活动看成是“游戏”而不是“上课”，在活动中充分做到“与幼儿同乐”。

幼儿园观摩心得体会和感悟篇三

25日，我很荣幸参加了在太原举办的第__届全国小学英语优质课的观摩活动，两天半的时间里，我们共欣赏了17位来自全国各地的优秀小学英语教师的精彩课堂展示。我感觉这次活动真的让我受益匪浅。

这是我第一次参加观摩活动，所以我是抱着一种学习的态度前往的，在听课前，我认真对各位教师的教学目标，教学方法及课堂活动的设计都做了详细的研究和分析，听课的时候也认真总结了各位教师的个性和特点，风格各异，但每个人都展示出了他们精彩的一面。尤其是其中三位男教师，他们的别样的讲课风格，幽默风趣的课堂用语，配合夸张的表情和动作，真的让我回味无穷，也让我学到了很多值得借鉴和学习的宝贵的经验。总结起来，我想从以下几个方面谈谈我的感受和体会：

一、小学英语教师的基本功

作为小学生的英语启蒙教师，教师本人的基本功直接影响到学生英语的日后发展。从狭义方面来说包括两个方面：语音的标准及语言的流利，规范的板书。小学英语对学生听和说的要求相对多一些，因此，教师语音的规范及语言的流畅至

关重要。这就要求我们要不断磨炼自己的语音语调基本功，确保我们说出的每个单词，每个句子没有发音上的问题。课堂语言除了要流畅，一定要确保我们说出的不是错误的句子，我们对学生的影响是潜移默化的，课堂上不够规范的课堂用语，可能会给学生日后的学习带来很大的负面影响。规范的板书除了能利于学生抓住本课的重点内容，利于课文的理解外，也利于学生养成良好的书写习惯。

二、情境的设置

英语的学习要求在语境中学习句子，在句子中学习单词。这就是说我们在教给学生一句话、一个词时还要给学生创设一定的情境，让学生学会在一定的情境中学会用句子、词语所创设的情境如何即利于课文的导入，也利于重点单词、句子的引出是一节课成败的重要方面。

三、多媒体的使用

现代化英语教学中，黑板已经不是传统意义上的黑板了。挂图、投影仪、多媒体的有效利用使得黑板的内涵更加丰富。此次活动，各位教师都运用了多媒体这一现代化的教学工具，以鲜艳的色彩、活动的图像和有声的对话，给人一种赏心悦目的感觉，创造了一个轻松愉快的学习氛围。

四、注重基础，适当拓展延伸

这次的优质课没有想象中那么花哨，更多的是注重课文，注重基础知识。在精讲精练课文基础知识的前提下，进行相应的拓展延伸。由于前面将基础知识都夯实了，后面的拓展学生进行起来也就得心应手。正是这种“磨刀不误砍柴工”的远见，提高了整节课的课堂效率。

课堂展示结束后，来自上海教研室的朱浦教授针对这17节课做了精彩点评和总结。他把每位教师课堂上的亮点和自身特

点分析的非常到位，他幽默诙谐的语言风格给在座的各位老师留下了深刻的印象。

通过这次听课，让我开阔了眼界，明白了努力方向。同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的语言更优美？怎样让孩子更喜欢上英语课？怎样培养孩子的能力？相信通过不断努力，一定能拉近距离，不断进步。

幼儿园观摩心得体会和感悟篇四

作为一名共产党员，党的历史是我们必须了解和学习的重要内容。最近，我参加了一次党史观摩活动，通过此次活动，我深入学习了党的历史，不仅感受到了强烈的革命精神，更加坚定了我为党工作的信念。本文将分享我在党史观摩中体会到的心得体会和感悟。

第二段：对党史观摩活动的简介

这次党史观摩活动是组织部门精心策划的，我们参观了党的历史陈列馆、纪念馆以及阅兵广场。在观摩活动中，我们了解了共产党的革命历程和发展历史，感受到了革命先辈们的拼搏与牺牲，深刻领会到了党的领导作用对中国革命和建设的重大意义。此外，观摩活动也为我们提供了一个机会，与其他党员交流学习心得，增进彼此的团结合作。

第三段：从历史的角度对党史观摩活动进行总结

通过这次观摩活动，我意识到，党的发展历程，始终伴随着血与火的历程。我看到了人民英勇斗争、无私奉献的历史；看到了无数身先士卒、为民请命的抗日烈士；看到了为了革命、为了民族、为了人民而慷慨就义的无数英雄。正是因为这些先辈们的付出和牺牲，才有了我们今天的幸福生活。我们身为共产党员，必须铭记这段历史，认真学习它所蕴含的

意义和智慧，引领我们在革命道路上不断前进。

第四段：关于党史观摩活动的感悟

经过这次观摩活动，我深感自己肩上的责任重大，我们必须时刻谨记共产党员的使命和意义，把握自己作为一名共产党员的角色，尽全力为党的事业贡献自己的力量。同时，我们也必须认真思考，当前形势下我们所处的位置、所担负的责任，如何做好自己的本职工作，为实现中国梦做出积极的贡献。

第五段：对未来的展望和感想

在这次党史观摩活动中，我意识到自己还有很多不足，必须不断加强党性修养，提高政治觉悟，增强自己的责任心和紧迫感。我会以更加饱满的激情，更加坚定的信念投身到党的工作中去，不断实现自我价值的同时，为党的事业贡献力量，实现我们伟大祖国的繁荣昌盛。

幼儿园观摩心得体会和感悟篇五

近日，我有幸参观了一家知名餐厅的后厨，这次经历让我深受震撼。在观摩中，我不仅见识到了后厨的繁杂工作和高效率，更体验到了厨师们的辛勤付出和热爱。通过这次观摩，我对后厨工作有了全新的认识和感悟。下面我将结合自己的体会，从任务分工、团队协作、厨师的专业素养、后厨环境及厨师的心态五个方面，谈谈我的心得体会和感悟。

首先，任务分工是后厨高效运作的关键。在后厨中，不同的任务都有对应的人员负责，每个人根据自己的专业技能和经验承担着特定的任务。比如，有负责炒菜的厨师，有负责切割食材的帮厨，还有负责质检和上菜的领班等。这种明确的任务分工，确保了后厨工作的有序进行，避免了重复和混乱。观摩中，我看到每一位厨师都十分专注于自己的工作，他们

手法熟练，一举一动都显得非常踏实，给人留下了深刻的印象。

其次，团队协作是后厨顺利运行的保障。后厨中的每个人都是团队的一员，大家相互配合，共同完成任务。观摩中，我发现后厨团队的配合非常默契，相互之间配合无间，彼此信任。当一个菜品完成后，立刻有人接手处理下一道菜品，没有半点拖延的时间，丝毫不影响整体进度。这样的团队协作不仅提高了工作效率，更为后厨运营提供了有力保障。

再次，厨师的专业素养十分重要。在观摩中，我看到厨师们在短时间内处理大量的菜品，他们手法熟练，一刀一刀切割出完美的食材，让我佩服不已。他们对食材的认识非常深刻，不仅可以准确识别食材的新鲜与否，还能根据食材的特点调整火候和调料，使菜品更加美味可口。这些专业素养，是他们多年的实践和经验积累的结果，也是他们能够胜任后厨工作的重要保障。

此外，后厨的环境对厨师们的工作效率和心态也有着重要影响。观摩中，我见识到了后厨的高温和密闭环境，厨房内火爆熊熊，汗水滴落。然而，尽管环境艰苦，厨师们却始终保持着良好的工作状态，没有出现一点怠倦。他们把精力完全投入到工作中，全身心地追求菜品的美味品质，没有一丝懒散和松懈。这让我深感艰苦环境并不能动摇一位优秀厨师的信念和情怀。

最后，厨师们的心态决定了他们的工作效果。观摩中，我感受到了厨师们积极向上的心态，他们以乐观和平和的态度面对工作中的挑战。即使菜品偶尔出现问题，他们也能冷静应对，并快速调整。他们对待每一个菜品都用心，不断追求着完美，而不是一味追求速度。正是这种积极向上的心态，让他们在繁忙的后厨中保持了稳定和高效。

综上所述，后厨观摩让我对这个行业有了更深入的了解和认

识。任务分工、团队协作、厨师的专业素养、后厨环境以及厨师的心态是后厨高效运作的关键。而厨师们的辛勤付出和热爱使得美食得以诞生，也让我深受感动。通过这次观摩，我更加认识到后厨工作的不易，对这个行业充满了敬意。我相信，在后厨工作人员们的努力下，美食将会更加丰盛，人们的生活也将变得更加美好。