

# 2023年教师积极向上的演讲稿三分钟 积极向上的三分钟演讲稿(优秀8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

暑假里，每一天都像过一年那么的漫长，每一天都在期盼着新的明天，每一天期盼新的空气，每一天期盼新的世界。

记得，我们在小学里，同学们都是把玩耍与学习并重的；但我认为，在中学里，我们会把更多的精力放到学习上，可也得劳逸结合。可是，当我成为一名真正的中学生时，我必将更加努力，更加勤奋。期待初中快节奏的生活，就等于期待更完美的自我！

也许，到了初中，我们真的长大了，变得成熟了，不会在那么的幼稚。因为在初中，我们都被学习而包围着，在初中仅有学习与我作伴，上课下课，我们都没有业余的时间，随时随地都只能够把学习放在第一位，其他的什么都对于初中的学生来说并不重要，因为，在初中仅有学好知识，才能够在今后的日子里面，在世界上，才能有一席之地，过得好。

也就是这样，所以我才会开始紧张我的初中生活了吧！可是，

我不会害怕，我也不会恐惧，我会勇敢来应对我的初中生活的。

所以，我照样会期待我的初中生活的。

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

面对一条河流，岁月如斯，背后的小树早已婆娑一片树林，无人会注意柳林后还会有聆听杜鹃溪水的身影。暮然回首，成长的脚步深深浅浅，却都给我留下了永恒的快乐。

渐渐我已长大，幸福快乐更如云集般而来。生日聚会上尽情尽兴地狂舞，田间夏令营的篝火都留下说不完的快乐！虽然涉世未深，但是我自有我的快乐。走出户外，把摩肩接踵的街市和背后的嘈杂全都抛到九霄云外去了，走出喧嚣，看看书外的景致，春有小雨如甘泉，冬有大雪如鹅毛，还有风中的回忆如贝雕。走出校园，才知道这是我成长中的快乐。

狂风时做卷起的浪，平静时做闪亮的波；绿色时做亮丽的花；金色时做迎风的果，向世人展示：我们成长的幸福、快乐！

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

或许在追梦的路上我们会遇到太多的磨难，或许在这期间我们会流下多年来未曾流过的泪水，但你可曾想过：不是每一份成功都会轻而易举，不是每一份收获都无需汗水的培植。

阳光下不只是坦途，但阴雨天也不是仅有惆怅，用我们的努力去创造属于我们的人生，用我们的汗水去滋润那条寻梦之路。为了一个共同的梦，我们坚持到此刻，单凭这一份执著，我们就没什么好羞愧。努力过，付出过，追求过，我们就没什么好遗憾！

昨日的失败，只为明日成功之花更加绚烂，只要有信心，梦想就不会破灭。

追梦的路上总会有荆棘，心灵的历程不总是一帆风顺，因为我们有梦，有梦想，所以我们敢于拼搏，敢于应对。失望悲痛后还应应对前方的路，苦痛悲愤削去时，还当拿起笔勾画人生。

因为我们年轻，所以我们要经历太多苦难；因为我们有梦想，所以注定我们的前方不会平坦。就算风雨打折我们寻梦的翅膀，伤好后我们还应试着飞翔，没有谁的人生会风平浪静，没有哪只鸟不渴望飞翔。失败并不能使我们绝望，就算风雨兼程，为了心中的梦想，我们还应向前。

不要再伤感了，不要再沉寂在悲痛之中了，悲痛、绝望并不能使我们靠近梦想，仅有把所有的不快，所有的苦闷抛之脑后，全力以赴地向我们的梦想迈步，我们才能收获期望。就算最终我们败在了那个战场，可我们完整地经历了那个过程，为了那个共同的目标努力过、奋斗过、付出过，我们就没什么好遗憾。

因为我们有梦想，所以我们不畏苦难，为了心中的向往，我

们奋勇向前；因为我们年少轻狂，所以我们迎难而上，为了出口的铮铮誓言，我们不畏艰难。是雄鹰总要高翔，是翠竹总要拔节，是种子总要破土，是金子总会发光。

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇五

老师们、同学们：上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间努力学习

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。

作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。

今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。

后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。

每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，

加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

20xx年，我们伟大的祖国迎来了她的61岁生日，今天，在此我给大家带来此次名为《辉煌的61年》的演讲，同时作为对祖国最真挚的祝福。

时间停留在61年前的10月1日，随着鲜艳的五星红旗冉冉升起，随着毛主席的一句：“中华民族从此站起来了！”中华人民共和国宣告成立。

61年里，一个个5年计划的实施使我国的工业水平有了显著提高；深圳，珠海，厦门，汕头等一批崛起的特区带动了中国的发展；一次次宇宙飞船遨游太空彰显了中国的实力！

61年里，五星红旗飘扬在联合国大厦楼前；奥运圣火在鸟巢熊熊燃烧；中国人的足迹留在了太空！

61年里，我们的经济高速发展，我们的科技硕果累累，我们的教育日新月异，我们的体育突飞猛进，我们的综合国力日益增强！这一切都在向我们表示：中国正在崛起，中国正在腾飞！

然而，在61年里，中国的发展并不是一帆风顺的。

在建国初期，“大跃进”、人民公社化运动使中国的经济出

现衰退，随后的三年的自然灾害更是雪上加霜，而从1966年开始的十年浩荡是我国的民主法治受到严重践踏但是，我们的祖国绝不会倒下，因为我们坚持中国特色社会主义道路，我们在党的领导下励精图治，上下求索，现在中国不再是那个千疮百孔的中国了，中国早已挺立在东方，屹立于世界之林！

同学们，昨天是翻过的历史，今天是崭新的起点，明天是宏伟的蓝图。

“中华儿女多奇志，敢叫日月换新天。”我们应有“为中华之崛起而读书”的报负，应有为祖国富强而拼搏的志向。

让我们用聪明才智和勤奋努力来建设祖国，让祖国的明天因有我们而骄傲！

谢谢大家！

在座的老师同学们，你们看窗外阳光多好，知道为什么吗因为今天我演讲(同学笑)。我先介绍一个我自己吧，我叫张学友，张是弓加一个长字，学是好好学习的习字，友呢是张学友的友，性别为男。出生年月作为隐私不便透露。我很高兴能站在这里，首先请允许我代表全国人民向在家问声好。能站在这里我也鼓了很大的勇气，就像是对一个单恋已久的女孩去表白一样，心里没底啊。我竞选的是班长，同学们会对我信任吗。还有一点是你有没有这个能力去担当班长一职呢。这对你们来说都是个有待解决的问题。但我可以很负责任地告诉大家，我有这个信心也有这个能力做好班长所应做的每一件事，我很不想说我以前担任过什么，这都是一个过去，我面对的是我的新同学，新朋友我想这会是个全新的开始，你们也看到我理了个头，而且理得很短，因为我想从头开始(同学们笑)。我也不想谈我当了班长如何如何，当上跟没当是两回事，况现在至少还不是，大谈特谈是很虚的东西，说跟做是两回事，我怕我说得到而做不得，一切得看平时表现吧，我这个人也没什么特点，就是喜欢有事

没事摆个黄飞鸿似的笑，搞个蒙娜丽莎似的微笑. 都是自以为很酷而已，如果了大家的风头不要介意啊，如来佛主，天地观音我可没那心啊. 不管大家对信任与否都得投我一票，如果你不信任我投我一票以示你对我并不信任. 最后再次说声谢谢大家!!

从“五四”运动时喊出第一句“外争国权，内惩国-贼”的口号之后，在中国民族处于内忧外患的生死存亡之际，无数革命先烈挺身而出用自己的生命，为民主和自由与帝国主义和封建势力做殊死斗争，最终，迎来了新中国的诞生，用生命诠释了共产党员这个不朽称号的最基本涵义。

新中国成立以后，成千上万个社会主义建设者为了人民的富裕和幸福，励精图治，鞠躬尽瘁，用自己的青春和热血谱写了一篇篇壮丽的诗篇，丰富和深化了共产党员称号的内涵，使人民群众把李大钊、刘胡兰、董存瑞、王进喜、焦裕禄等人的名字与共产党员这个称号紧紧联系在一起。

革命战争年代，革命先烈用“威武不能屈、富贵不能淫”的气节展示了共产党人坚定的理想信念，激励着大批的仁人志士前赴后继，是先进性的体现;社会建设时期，人民公仆胸怀共产主义远大理想，心里时时装着广大群众，吃苦在前，享受在后，公而忘私，是先进性的体现。

历史证明，共产党员是中国各族人民的先锋模范，是最广大人民利益的忠实代表。

当前，我国正处于全面构建社会主义和谐社会的新时期，全国各族人民正意气风发的在中国特色社会主义道路上阔步前进，党中央号召全体党员大力开展保持共产党员先进性教育活动，促进社会主义建设事业加快发展。

历史和时代要求我们必须继承和发扬革命先烈的优良传统，一切以人民利益为出发点和落脚点，时时刻刻想着群众，全

心全意服务群众，永葆共产党员的本色，危急时刻豁得出来，关键时刻站的出来，平常时间看的出来，为维护群众的利益勇于牺牲生命。

共产党员的先进性不是空洞的口号，而是用实实在在的行动来体现，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用，在各自的工作岗位上扎扎实实的做贡献。

只有每个共产党员都能自觉地保持先进性，才能真正确保我们党的先进性。

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得某一位作家曾这样说过，重要的不是成功，而是奋斗的过程。这句话，正告诉我们，人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断的努力着，不停奋斗着。成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

我还记得那是去年七月中旬，那时特别热，因为那时正是酷热，我正在外面玩，不一会儿我就热的不行，这时我突然想到了游泳，嗯，那正是避暑的好方法，可我不会游泳啊！哼，不怕，我学，所以我和妈妈爸爸就去了鄂尔多斯游泳馆，我的游泳课就从这里开始了，虽说我信心百倍，但我还是心惊肉跳的，我慢慢的下了水，哇！好舒服。好！开始训练，爸爸先教我憋气，爸爸让我深吸一口气，然后下到水里，一点点把嘴里面的气放掉，我照做了，可我的头一下水，就不行了，因为一下水，耳朵鼻子里就进水了。害得我呛了一下，喝了一肚子水。哇！有半游泳池吧。我又练了几次还是不行，可我已经喝饱了，我想放弃了，爸爸又鼓励我说：“加油，不

要放弃，你可以的！”于是我又鼓起勇气，准备喝水了，我又练了n次，终于会了，下面练游法，妈妈告诉我，把手弯曲，在水里手划一下脚蹬一下，我试着做，哎呀，怎么沉了，然后我不服气，又练了几次，可就像水里有块磁铁在吸我，怎么也浮不起来，我又练了n+1次。终于会了，我顿时感到特别自豪，我终于会游泳了，我好高兴。通过这件事我明白了，人生的道路是艰难的，但是只要我们坚持不懈，披荆斩棘，就可以达到自己理想的目标。

正因为有了寒冷的相衬，秋菊才那样明艳美丽，正因为与霜雪斗争，蜡梅才显得楚楚动人。坚强的面对，坚强的斗争，坚强的奋斗，才能让生命之花开得更加绚烂。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇七

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好：

挥别无畏的童年，和着青春的步伐，我们在人生的道路上寻寻觅觅、跌跌撞撞……

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特，在他15岁那年，他为了抓紧时间创作一道曲子，连续三晚他都在寒冬中伏案创作，手冻僵了，呵一口热气暖暖。但之后，他的曲子被淘汰了，他的期望瞬间变成了泡影。但他并没有在挫折面前低头，还是一如既往地在音乐事业下苦功。最终，他最终在世人的敬仰与羡慕中成就了他一生的辉煌，在历史的篇章熠熠生辉。

我们对电灯的使用评价甚高，可谁又能明白他——电灯的发明者爱迪生，经历了多少苦难，失败与挫折。他在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

莫扎特、爱迪生，他们的青春年华能够说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，他们才有了精彩的人生。

每个人都有属于自我的青春，人生中青春是最完美的，精彩的阶段。经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻溜走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！

青春就象这束鲜花！开放的时候绚丽无比！可它枯萎的时候就惨不忍睹！我们的青春也是如此，在青春的季节，我们是充满活力，可青春一旦逝去，我们将失去活力，活力，奔放！我们要珍惜青春，把握青春，不要让它白白溜走！

## 教师积极向上的演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

青年的我们，是新时代的推动力量。我们理想是丰满的，未来对于我们来说是充满激情的，我们有着了一颗为了梦想不断拼搏的心！尽管梦想还很遥远，但是我们还是尽全力去靠近它。

有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的

价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记的奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品这就是青春：充满着力量充满着期待充满着求知和斗争的志向充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们坚信：宝剑锋从磨砺出！

谢谢大家！

此致

敬礼