

高中学生军训心得体会(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

高中学生军训心得体会篇一

高中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习：军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。

什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便

赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。

当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为了现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用的那种吃苦的精神！

军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

高中学生军训心得体会篇二

离军训结束的日子渐渐向我们逼近了，已经是第三天了。明天就将进行彩排练习，可是今天的我们表现很不好，惹的从不发火的教官生气，让老师失望，连我自己都快失去信心了。在最后几分钟里，教官让我们沿着赛道原地踏步练习，可我感觉整个节奏变的好快，让我有点赶不上。有时看自己的步伐和旁边的不一样时，我觉得好羞愧。都一个高中生了，怎么连这样简单的步伐都会错，真得一种我拖累大家的感受。

在烈日炎炎下，看着别人席地而坐，喝茶嬉闹，我们也好想这样做。可是教官说：“流了同样多的泪水，为什么他们走

得比我们好?这句话顿时让我们安静了几分钟，每个人都在反省，因为每个人都有一种荣誉感，都想证明自己，是啊，同样的辛苦，同样的汗水，凭什么我们比别人差。我希望明天的我们会进步，会让教官自豪，让老师引以为傲。

今天晚上的篮球赛真得让我大开眼界，看者双方队员努力灌篮，努力抢篮板的样子，我心里非常激动，大声地喊着加油，尽量想盖过对方的声音，似乎球场上的比分会因我们的的呐喊而改变。终于的比分一样。毕竟“友谊第一，比赛第二”嘛！

加油!高一(11)班的每个同学，我们要坚持，我们要奋斗，要努力要向明天迈出更矫健的步伐!

高中学生军训心得体会篇三

八月的末期，让人心生畏惧和敬意的军政教育训练如期而至。随着各项工作的相继完成，我们18级新生换上军装，戴上军帽，以坚定的步伐走上了神剑广场!

说到军训，三年前的八月，我也有过类似的为期一月的军训生活。与其相比，此次的军训更正式，更严格，更规范，更系统。

晨光熹微，鸡鸣缓缓，我们急急忙忙赶往训练场地，列队，点名，教官到位，一日的训练正式开始。

起初的时间，站立军姿是一切任务的基础，双脚成六十度站立，昂首挺胸，双手紧贴裤线，正视前方。原本以为，这简单的站立，大可不费吹灰之力，两小时以后，事实证明，如此普通的站立，足够挑战我的意志力。再到后来的基础蹲姿，坐姿，挑战的难度逐级加大，脚底的疼痛，腿部的酸胀，肩膀的僵硬，无数的问题都一一暴露。问题的种种让我产生无

数想要放弃的念头，然而正因为这样，我才能一次又一次突破我自以为的极限。

提到教官，最害怕的是她，最感激的也是她。害怕她的严厉，害怕犯错，更害怕犯错连累所有人受罚。受罚的感觉真的无以表达的痛苦，不只是身体上，还可能会外加心里的愧疚。感激她的温柔，感谢她竭尽所能的训练，更感谢她对我们每一次的体谅与帮助。

之后的日子，每天有着不同的心情不同的感觉，每一天都过的很充实。说实话，坚持是我唯一能做的事情，对于我们这些天天在家里衣来伸手，饭来张口的00后来说，军训真的是一种折磨，每次下训，除了必要的走路，几乎维持“静止”状态。

我们对自己的坚持，感到无比骄傲，磨合与适应的过程中，我们学会了苦中作乐，学会了一些以前不明白的道理，还互相结交了一群“战友”，共患难，深友情！

高中学生军训心得体会篇四

早晨，踏入校园，一切都是新的-新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何?就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而

生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

高中学生军训心得体会篇五

学生军训是加速人民解放军现代化建设的需要 随着国家经济建设的不不断发展，人民解放军武器装备现代化的步伐将进一步加快。下面是小编为大家整理的关于高中学生军训拉练心得，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

今天，又是一个令人兴奋的日子，我们要去参观消防队，我们早早地排好了队伍，内心雀跃得不能用语言表达!上路了，兴高彩烈地喊着口号，真是老天作弄人，走到半路竟然下起了豆大的雨，老师直着嗓子喊“带同学们回去吧!”可我们这些“小军人”怎么能为这么点困难击退呢?最后全体一路狂奔到达消防队。冲进消防大厅，看到一个个都被淋成了“落汤鸡”同学们笑得好不开心!这时候雨竟然停了，太阳不知从哪儿冒了出来，真是又好气又好笑!也许，这就是老天送给我们的“礼物”吧!活动的第一项是听讲座，这时的我已没有心思听消防叔叔说什么，东张西望的看着这个宽敞的房间，它有许多通道，真方便呀!

不知什么时候讲座结束了，我们又开始了第二项参观，“哇好大!好高啊!”随着同学们的惊呼，两个消防叔叔“嗖嗖”

一下“飞”到了楼上，总共才几秒钟时间呢！我们不禁拍手叫好，不一会儿，十几个叔叔轮流上去，只见一位叔叔一个箭步跨过了围墙，下面立刻响起了雷鸣般的掌声，“太厉害了！太棒了！”……参观结束了，我在心里对那个“幽默教官和消防叔叔”说了声谢谢，谢谢他们给了我们这段快乐的体验！这将成为我们最美好的回忆！

这个星期五，我们进行了阅兵仪式。对于这个军训，我真是感慨万分。我记得刚开始的时候，我还有些抵触情绪的，现在我却又开始了怀念它了。

10天的努力，只是为了最后一天的阅兵仪式！我们付出了许多的汗水，也仅是为了这短短几分钟！在阅兵仪式的那天，我一直处于极度紧张的状态，就怕自己有些动作不标准而影响了全队。终于，我们班该表演了。看到同学们一个个斗志昂扬的状态，我也抱着拼了的心态向主席台走去。当我听到“向右看”的指令后，果断完成了分列动作，并且十分标准，我自己都有些震惊了。这次我终于做好了，而且还与大家是一致的，我没有给班级带来任何拖累。分列式结束后便是各位领导讲话，然后便是学生代表发表演讲，真是道出了我们的心里话。

阅兵仪式结束后，我们便不得不与我们的教官宝哥再见了！说道离别，一贯坚强的他却是带着一丝丝的伤感。我们与宝哥也相处了十个朝夕，不知不觉中我们也建立了一种非同一般的友谊。我们之间该严肃时就严肃，该放松的时候总能听见我们“愉快的歌声满天飞”，我们一起度过的这十天将成为我们永恒的记忆，记得快离别时，我们的眼睛像是蒸是哪个了一层迷雾，都有些舍不得对方，有些脆弱的同学任由眼泪刷刷的掉落下来。

“天下没有不散的宴席。”终于，宝哥在那天下午与我们分别了。但是，我永远也不会忘记我们曾经有一位教官，他与我们亦师亦友。我心中也多了一位英雄，他为我们付出许多

汗水却不求回报，我决心将在以后用最完美的军人姿态来应对生活！

眨眼间，这军训的十天就过去了。高中阶段可能很少再有机会这样体验军人生活了，但我们然不会忘记这次军训给我的启迪：做事须坚持不懈，要有毅力，有决心做好着手的每一件事。通过军训，我明白了做事能吃苦，这样才能圆满完成自己的目标。

冰心曾说过：“愿你一生有足够的云追，来生就一个美丽的黄昏。”我相信这句话也同样适用于我们的生活。

军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆是永恒的。军训，像一场梦，来得匆忙，也走得匆忙。几天的疲劳在我肩膀上隐约告诉我，结束了。

那时，我来到了一所新学校，一个新班级，认识了新同学，也认识了新老师。一切都是全新的，需要适应，但军训紧随其后。我们的导师名叫李智，是信息工程大学的一名大三学生。他很年轻，精力充沛，看起来很善良。我们焦虑的心终于得到了些许冷却，但对接下来的七天充满了憧憬和期待。

我们的导师是独一无二的。每天军训开始后，必不可少的一个练习就是站姿。起初，我们不明白。我们感到非常累。站五分钟挺好的。太阳在天空中烤焦了我们的皮肤，连凉风都不敢触碰太阳的威严。汗水一滴一滴地从皮肤里渗出，我们的眼睛微微有些眩晕，感觉很不舒服。那短短的五分钟，和五年后一样长。但是，站在军姿之后，就这么好训练了。我不禁在想，军事姿态的联系给我们后续的训练带来了什么好处。不管有多痛苦，事后我都能坚持。

训练后越来越难，训练前的军事姿势时间慢慢延长。到最后连20分钟都可以坚持下来，以军人的姿态站着也成了一种消遣和解放的方式。站在军人的姿态时，心情往往是那么愉快，

因为我们学会了坚持，咬咬牙磨砺意志，坚持下去，总会收获秋天的曙光。

军训的内容要求很高。要想制服，要想队列完整美观，就要靠大家努力。你需要每个人一步一步地在原地做好每一个动作。每一个简单的步骤都需要刻苦的练习。每一步都要力求完美，脚踏实地，没有偷懒的想法。不然之前的成绩都白费了。这需要团结。它要求大家在一个地方思考，在一个地方努力，学会照顾别人，就像我们唱的熟悉的军歌《团结就是力量》。

经过几天的军训，我们不仅学会了以军人的姿态站立，学会了向前走，学会了练习队形。它磨砺着我们的意识，一种忧患意识，一种坚持意识，一种团结意识，一种自律意识！其实太多了，足够我们享受一辈子。

一位哲学家曾经说过：回忆不起来的感觉是最美妙的感觉。对于军训来说，有些感情真的无法用语言表达，只能在隐约的思绪中回忆。那种味道就像品尝味道浓郁的茶一样。只有尝过的人才知道味道，然后才能和别人分享同样的经历。

七天军训最美好的记忆就是学生和教官之间那种纯洁、简单、人性化的关系。教官对我们像大兄弟一样好，无微不至的照顾我们，无微不至的照顾我们，想分开怎么舍得分开？军训结束后，新一轮的刻苦学习和生活又要开始了，我们又要走上新的道路了。先忽略被招的痛苦和损失。明天，依然会有明媚的阳光，每一天都是这样完美的一天。相信七天军训会陪伴我们三年，陪我们一起分享起起落落。

当然不是。军训提高了我们的身体素质；

军训让我们从容应对繁重的学业；

虽然今天只是军训的第一天，但却让我受益匪浅。军训要把

自己当军人，丢掉过去。在这里，要听从指挥，不能什么都不管。在这里，我们应该把团队放在第一位，把自己放在第二位。哪怕一个人跟不上节奏，全队都要和他一起练。大家都是以团队为中心的，我再怎么努力都不会告诉你。因为只有挑战自己，磨练自己，才有回报和收获。

军训的时候，太阳好像特别眷顾我们。太阳晒了一天，终于下了一点雨，但没多久就停了，只是一会儿。耀眼的阳光无情地照耀着我们。很多同学都是汗流浹背，口干舌燥，疲惫不堪。心里好像有个声音在喊：“我坚持不下去了，我想休息一下。”但是大家都坚持了下来，因为这是我们在成长的道路上必须要经历的难题。怎么才能退让？我们一遍又一遍地用尽全力练习喊口号。在教官的帮助下，我们克服了上天给我们的壁垒，比如站姿军姿，急行军，数数，转身。每一段都表明我们的意志更加坚定。

通过今天的训练，我学到了很多。坚持就是胜利，努力就是收获。希望我们坚持到最后，坚定不移的迎接剩下日子的训练，努力成为更好更强的自己。不经历风雨怎么能看到彩虹？让我们为更美好的未来而奋斗！

在这几天的军训中，我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步，每一项动作都练了好久，因为不仅要求了个人动作的标准，还要求团队动作整齐一致，我觉得这是最难的，因为每个人都是不同的，就算可以通过训练提高默契，但那也需要长久时间的磨合，在短短的五天内，我们又怎能做到？但事实证明大家都做到了，虽然并不完美，但已经足够了。

我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名，正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就ok了。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

军训让我们每一个人都成长了很多，感悟了很多，我相信在以后的日子里它都教会我面对困难和挫折都要坚持下去。