

最新理想的三分钟演讲稿 课前三分钟演讲稿(汇总8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

理想的三分钟演讲稿篇一

同学们：

大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄一国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老

话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

友谊能使人与人之间的距离拉近，友谊能够使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚樱当年轻时光的轮回从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆埃！

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

理想的三分钟演讲稿篇二

敬爱的陈老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的`事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去与水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的与说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干□sas就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们

今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。谢谢大家！

理想的三分钟演讲稿篇三

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛

苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

理想的三分钟演讲稿篇四

同学们：

大家好！

今天轮到我做课前三分钟的演讲了。今天我演讲的题目是《不懂得什么叫做放弃》。

在一阵掌声中，我走上了讲台，开始了激昂的演讲。一开始心中不免有些紧张，后来我的心才渐渐恢复平静。在这样一个特定的时刻站在这三尺讲台上，就是有一种不同寻常的感觉。我看着台下那一张张熟悉的脸，再看看平日里只有老师上课站的讲台而今天是属于我的舞台，心中就充满了喜悦。虽然只有那么短暂的三分钟，但足以让我的心得满足。

为了这个演讲，我倾注了很多的心血。记得在一个星期以前，我就已经选好了题材，并且把内容背得滚瓜烂熟，为的就是这个课前三分钟。因为我知道“一份耕耘，一份收获”，所以我这一次很成功。现在想起当天的情景，心里还是会沾沾自喜。

一直以来，我都是很重视课前三分钟的演讲的。因为我觉得课前三分钟可以帮我们积累知识和写作素材。因为平日里我们肯定不会太注重阅读，就算是读了也印象不深刻，但是课前三分钟可以做到两全其美，既可以听故事，又可以用聆听的方式去积累知识，并且加深印象。

由这个课前三分钟，我不禁想起了人生。一个人的一生是短暂的，所以我们就要珍惜时间。不是有一位大师说过吗，“我们无法延伸生命的长度，但我们可以拓展生命的宽度。”这句名言对于我们这些年少的学生来说，是非常有启发的，我们不可以奢望能活多久，但我们至少可以做到在有限的生命中做许多有意义的事。

课前三分钟，人生三分钟。是啊，三分钟固然短暂，但许多个三分钟加起来就是一个人的生命。人的一生中有多少个三分钟可以浪费呢？所以亲爱的同学们，请不要放弃每一个看似

渺小的时间，或许这就是你价值体现的时刻。

理想的三分钟演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的. 同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《让文明礼仪萦绕在我们周围》。泱泱中华，礼仪之邦；文明圣火，日月齐光；温文尔雅，谦恭礼让，文明作为中华民族之魂，千古流芳！作为新时代的学生，拥抱现代文明的同时，我们理应弘扬传统美德，争做文明使者，让文明礼仪存在于周围！

校园文明是一章拥有和谐音符的交响曲，但总会有一些不安分的活跃音符来扰乱乐章。校园不文明现象显著的是说脏话的现象，许多同学不经意间脏话就会脱口而出，抱怨，发牢骚的时候也是口吐脏字，更不要说生气发飙的时候更像是连环炮一样了。文明用语体现的是个人素养，体现的是良好家教，体现的是文明礼仪。社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。我们作为现代社会的公民，就必须讲礼仪，成为一个合格的新时代公民。

同学们，当你存在某些不文明行为时，有没有想过你的这些行为会给周边的人造成困扰，比如说在人潮拥挤的地方，有个人啪叽踩了你一脚，连声对不起都没有说，请问你做何感想，再者，如果对方非常诚恳地向你道歉，使用着文明用语，你又作何感想？当你真心热情的帮助别人做了些什么的时候，即使是一些微不足道的小事，你期待的是对方的一个微笑和一句谢谢还是默不作声的无视？当你想要得到别人的真诚时，首先就要规范自己的行为，己所不欲，勿施于人。

我们自身做到了这些，在后知后觉中你会意识到“恶语伤人六月寒，良言一句三冬暖。”的内在含义。

同学们，请记住：一个有高素质，有道德，讲文明，懂礼仪

的人，必定会引起旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为别人着想毫无怨恨，又纯真的神情足以让人记住你的名字，记住你这个人。

文明礼仪，不是一朝一夕能够做好的，要持之以恒，养成习惯。身为一名初中生，我们已经不再是一个小孩子了。所以我们就更应该懂法律，爱祖国，尊师长，礼待人。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。

同学们，让我们共同努力，从现在做起，为建设文明校园增光添彩！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

理想的三分钟演讲稿篇六

大家好！我是来自高二理（4）班的xx□

今天我国旗下演讲的题目是文明礼仪伴我行。

谈及文明，想必大家都不陌生。走在路上相遇时的微笑，同学有困难时的热心帮助，平时与人相处时的亲切，见到老师时热情的问候，不小心撞到对方时的一声“对不起”，自觉捡起垃圾的举动……这些简单的行为，都是在践行文明。

古往今来，文明礼仪一直是为世人所延续。

但我们的生活中也存在着许多不文明的现象。公共场合大声喧哗，走在路上随处吐痰、丢垃圾、生气时的辱骂……这样的行为每天都在重复，但作为新时代的青少年，我们应同它们作斗争，为建立文明社会奉献力量。

北京某大公司招聘，引来一大批高素质人才竞相角逐，经过一系列的挑选，剩下五人，接受最后面试。这些人都已过五

关斩六将，以为最后的面试只是走走过场而已，无甚要紧。于是他们都满怀信心地走进总经理的办公室，这时，经理说，不好意思，年轻人，我有点事要暂时出去二十分钟，你们能等我吗？五人异口同声地说，当然可以，经理出去了。

在办公室里无聊等待的他们看到办公桌上有很多文件，便都凑过去，一擦擦地翻看不亦乐乎！二十分钟后，经理准时回来了，说，面试到此结束。几个年轻人莫名其妙，不禁问，“我们还在等你呢，怎么就结束了？”经理说，我出去的二十分钟就是你们的面试时间，我们公司不需要未经人同意随便翻看别人东西的人，虽然你们很优秀但连最基本的礼节都不懂，我们不要，五人哑口无言，深为自己的鲁莽而懊悔。小行不检，大过也。

文明礼仪，无处不在。从自我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起。礼貌待人，诚实守信，学会关心，学会合作，让文明之花在我们心中生根发芽，开花结果。

简单点，让文明传播的方式简单点。

别总让自己离文明太远，你本来就是文明的代言人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

理想的三分钟演讲稿篇七

老师们、同学们：

早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键

的探索时期,在这个时期的所作所为,将潜移默化的影响到我们自身的心理素质,而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质,同时也完善了自身的道德品质,如果我们不在此时,抓好自身的道德素质建设,那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识,于人于己于社会又有何用呢,所以,我们应该先成人,后成材,不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器,而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿,拥有文明,那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明,走向事业辉煌,开创成功人生的关键,是品德高尚的情操。代表民族未来的我们,需要学习继承的东西有很多很多,然而最基本的问题是,我们究竟要以什么样的精神风貌,什么样的思想品质,什么样的道德水准,去接过人类文明的接力棒。同学们,我们播下一个动作,使收获一个习惯;播下一个习惯,使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置,时时刻刻在与文明交谈,千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息,让我们从现在做起,从自己做起,从点点滴滴的小事做起,养成良好的文明习惯,做文明学生,管住我们的口,不随地吐痰;管住我们的手,不乱扔垃圾;管住我们我们的脚,不践踏花草。我相信,我们全体师生经过努力,一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

理想的三分钟演讲稿篇八

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!这天我演讲的题目是珍惜时刻,它是人们生命中的匆匆过客,往往在我们不知不觉中,他便悄然而去,不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后,才渐渐发觉,留给自己的时刻已经所剩无几。也正是如此,才有了古人一声叹息:少壮不发奋,老大徒伤悲。

时刻流逝的无影无踪,去的快,来的也快。而能否把握时刻,

做时刻的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时刻内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正正因如此，珍惜时刻就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时刻的故事。

以前，我对时刻根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时刻，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时刻十分宝贵，你此刻就应勤奋学习才能取得好成绩。”但是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。但是，一件突如其来事使我改变了对时刻看法。

只要我们学会利用和珍惜时刻了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

因此珍惜时刻吧，珍惜时刻，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不好成为时刻的奴隶，做时刻的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了！