

2023年大学升旗仪式讲话稿(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学升旗仪式讲话稿篇一

随着高考的结束，大学生活成为了许多学子期待的目标。走进大学校园后，我深刻体会到了大学生活的独特魅力。在大学的几年里，我不仅学到了知识，更学会了成长、自立和担当。接下来，我将以五段式来分享我在大学的心得体会。

首先，在大学我的视野得到了拓宽。大学是一个知识的宝库，这里有着各种各样的学科和课程可供选择，我可以任意选择自己感兴趣的领域进行深入学习。通过多门课程的学习，我对自己感兴趣的领域有了更深入的了解。同时，我还通过参加学术讲座和交流会议来扩大自己的学术视野。这一切都让我对知识的渴望更加强烈，对未知世界的探索充满了兴奋。

其次，大学给了我一个展示自我才华的舞台。在大学期间，我参与了许多社团和组织的活动，这不仅丰富了我的课余生活，更培养了我的领导力和组织能力。我曾担任社团的主席，组织并成功举办了多个活动。通过这些经历，我学会了如何与他人合作，并在团队中发挥自己的长处。同时，我还参与了一些学校举办的比赛和比赛，通过这些机会展示自己的才华和实力。这些活动让我逐渐成长为一个自信而富有激情的年轻人。

第三，大学生活让我学会了独立生活。大学是一个脱离家庭的环境，我需要自己负责自己的生活。我学会了独自处理日

常事务，如购物、烹饪和洗衣。我还学会了合理管理时间，制定学习计划和作息安排。这些经历让我意识到，只有独立生活，才能真正成为一个成熟的人。同时，我开始关注自己的身心健康，并积极参加各种体育活动，锻炼身体。

第四，大学教育注重培养学生的创新精神和实践能力。在大学期间，我参与了多个科研项目和实践活动。通过这些活动，我学会了如何利用所学的知识解决实际问题。我曾参与一个科研项目，我们研究了新型材料的应用，并取得了突破性的成果。这段经历让我深刻理解到创新和实践的重要性，同时也增强了我解决问题的能力。

最后，大学生生活让我结识了许多志同道合的朋友。在大学中，我与同学们建立了深厚的友谊。我们一起学习，一起玩乐，一起成长。他们一直鼓励和支持我，让我感到无比温暖。与他们的交流使我不断成长，也让我意识到团队合作的重要性。这些友谊将伴随着我一生，并成为我人生中宝贵的财富。

总的来说，大学生生活是充满挑战和机遇的。它不仅让我学到了丰富的知识，更让我学会了成长、自立和担当。我相信，这段大学时光将成为我一生中宝贵的记忆。我希望未来的每一个学子都能充分利用大学的机会，不断挑战自我，实现自己的梦想。

大学升旗仪式讲话稿篇二

肯定有人也会反驳：“挂科多大点事儿，不是有补考吗，补考过了就行。”

大学的考试并不会很难，只要稍微花点心思和时间，几乎都能通过。鸡姐和舍友们都属于考前一星期临时抱佛脚型的「冲刺型选手」，虽然平时上课都很马虎，但考前绝对较真。

补考是给你弥补过错的机会，不是让你不认真学习的借口。

大学里的认真学习，并不是要求你考几个a拿多少奖学金，而是你要意识到，你要对自己的结果负责。

相对中学时代，大学的时间非常自由，这就意味着可支配的时间骤然增多。虽然每个学期你都会收到一张课程排期表，课程安排也是错落有致，并不会填得很满。

一开始大家都会想着：“哇，好棒哦，那可以做很多自己想做的事情耶！”，然后兴致勃勃地去参加各种社团和联谊。但随着你的兴致下降、课程越来越少，你会发现，自己大部分的空档时间都用来「煲剧、睡觉、打游戏」了。

失去自控力的自由，就是双手双脚都扣上枷锁的囚徒，即触碰不到天，也走不了多远，而你就在不知不觉中，跟自己「最初的梦想」背道而驰。

所以从你入学的第一天开始，你就要有规划意识。无论是学业，还是空闲生活，你的心里都得有个底——我这个星期做什么，这个月做什么，这个学期要完成什么，这一年我要达到什么目标。

这所有的规划，都应该基于「这四年下来，我要成为什么样的一个人」这个思考。

出来工作你便会发现，大学期间就已经养成规划意识的人，在初入职场时明显比没有的人成长速度要快得多。

一个人的自学能力，就是慢慢从你的规划能力中培养出来的。只有知道自己需要什么，才会有动力去学什么。但在大学，是没有人告诉你需要学什么，因为只有你自己知道你需要什么。

学习要有重点，玩也要有分寸。

学会去兼职，给自己添加一份经济收入。先尝试「半独立」，等到真正步入社会的时候，才不会过于慌张。

当学生的好处是什么？就是有寒暑假啊！

工作后想去哪儿玩，不仅要考虑钱，还得考虑是否能请假（请假还扣钱）。所以就算那会儿没啥钱，「穷游」也得游啊！为了省钱，鸡姐坐了40个小时的硬卧去了内蒙古；住宿，青旅的床位房从来都是首选。

这么一说，你们是不是觉得这样旅行一点意思也没有。可对于一个学生，我觉得旅行的意义更多在于开拓眼界。

你不出去走走，你会以为，这就是世界。

在大学社交，最主要的目的不是为了自己的人脉铺路，而是为了培养自己接受「非同类」的能力。

我们自然与跟自己兴趣相投、气场相似的人聊得来些，也会觉得跟他们相处起来更简单舒适。但如果只是一味「同类化」，不去试着与自己的「非同类」打交道，你的思维会越来越有局限性。

只有愿意相信我们不曾相信的，我们才有可能变成那个「不可能」。

试着多认识一些自己的「非同类」，多去倾听别人的想法，多交流，你会发现思想只有在碰撞时才能产生出最耀眼的火花。

趁你还有「学校」这个学习环境，多少还能沉下心学习点什么，尽量多看点书。因为等你工作之后你会发现，有的是机会让你冲浪，而「能专注学习」的时间真是少之又少。

大学升旗仪式讲话稿篇三

父亲到了上学的年龄，情愿盘腿坐在炕头帮祖母纺线，也不肯进学堂。父亲不上学，也就不识字，他连自己的名字也认不得。而读过书的大伯三叔四叔，无一例外地成了“公家人”，虽然几年才回来一趟，但都是春风满面，神采飞扬。相比之下父亲却显得委琐俗气。每当他们弟兄几个坐在一起，我甚至都不敢看父亲一眼。

父亲当年为什么不肯上学，父亲从未说过，我也没问过。倒是母亲每每与父亲闹翻，最后总是毫不留情地质问父亲：那时你咋不上学呀，看看人家再看看你。母亲这话一出口，父亲便像霜打的茄子一样低下头，只顾一口接一口地吸烟，一声不吭。

父亲不识字，闹了不少笑话。听说有一回父亲进城，直通通地就走进了女厕所，被一个女工骂了出来。父亲吓得魂不附体，苦苦哀求，后来甚至下了跪。没有不透风的墙，这事很快就在村里传扬开了，有大半年的时间，父亲在村里走路，头总是垂得很低。

这事虽然与我无关，但既然发生在自己父亲身上，我也就很难为情。每当看到或听到村里那些长舌的男人女人饶有兴致、添油加醋地谈论这件事时，我无不转身落荒而逃。回到家，真想戳着父亲的鼻子问他当初为什么不上学不读书，而偏偏去做那些纺棉花的女人活。但看到父亲寂寞苍老的样子，又禁不住顿生怜悯，真想抱住父亲的腿大哭一场。

我上了高中，有一次，父亲怯生生地说想到学校来看我。听了这句话，我顿时感到一阵寒颤。我一而再，再而三地告诉父亲，学校共有几处厕所，男厕在哪一边，不厌其烦地给父亲讲解“男”字与“女”字的不同。父亲不说话，只低头默默地吸烟。返校后我忐忑不安地等父亲来，夜里偷偷地拿红

粉笔去加重厕所上的那个“男”字。我的担心是多余的，父亲最终没来看我。现在想想，我那时真是太聪明了。

高考前夕，我回了趟家，到家时已近黄昏，但家门却还紧锁着。我坐在大门旁的石头上等父亲，看着黄昏一寸一寸地爬上泥墙。邻家婶子从家里走出来，抬头看见我，说：梅子，你咋才回来？你爹犯胃病吐血了！我“腾”地站起来，电击了一般。婶子又说：现在好了，昨儿出的院，这会儿在地里忙呢！我拔腿往田里跑，远远地看见父亲腰里扎着一根草绳子，那么瘦小枯干！我跑上去，默默地站在父亲身后，眼泪簌簌而下。父亲说，很晚了，咱回家吧。我与父亲拉着排子车往家走，一路无语。一抹晚霞在西边的天空灿烂地燃烧，映照着我羞红的脸。

终于等到大学录取通知书的那天，父亲的话突然多了。我很难理解一向沉默寡言的父亲怎么就一时那么能说起来。凡是能想起来的，他都往外说。当年为啥不进学堂念书呀，那是因为家里穷呀，要是都上学，还不把你爷爷奶奶活活累死呀！你大伯三叔四叔都上过大学，就我没上过，现在好了，我闺女考上大学了，那就是我的大学！父亲每天都像复读机似的一遍遍地重复这些话。有时说得母亲烦了，就顶他：你歇会吧，自己的肠子还用别人给你量么！但父亲似乎已经不再怕母亲，仍是趾高气扬地说个不停。

大学升旗仪式讲话稿篇四

在大学的日子里，时间就像流水般一去不复返。大学是人生的重要阶段，是一个形成自我、培养思维、拓展视野的关键时期。回首四年的大学生活，我收获颇多，每一步都成了我人生路上宝贵的经验。在这里，我将分享我读大学的心得体会，希望能够对即将踏入大学的学子们有所启发和帮助。

第一段：确立目标，明确方向

进入大学后，我们常常会迷茫和迷失，不知道自己要做什么，未来要往哪里努力。而明确的目标和方向对于我们来说至关重要。大学时期是培养自主学习能力和自主规划能力的重要阶段。我们应该明确自己的兴趣和优势所在，并制定适合自己的目标和规划。只有明确了目标，我们才能有针对性地学习和成长，才能在未来的道路上少走弯路。

第二段：注重学习方法，提高学习效率

大学的学习不同于中学的机械记忆，需要我们掌握更多的自主学习的能力。对于这一点，我深有体会。在大学的学习中，我逐渐发现，优秀的学习方法能够极大地提高学习效率。我们要学会科学制定学习计划，合理安排时间，善于总结和归纳，灵活运用各种学习资源。与此同时，我们还要注重培养创新思维和解决问题的能力，培养独立思考的能力，这些都是我们今后工作和生活中的宝贵财富。

第三段：多元发展，开拓视野

大学生活是一个拥有丰富多彩机会的阶段。我们应该积极参与各种社团、组织和实践活动，拓宽自己的视野和交际圈。通过参与社团活动，我结识了各个专业的同学，学到了更多的知识和技能，培养了团队合作精神和领导能力。除此之外，我还参与了志愿者活动，通过与社会各界人士接触，了解社会需求和困难，明白了奉献和帮助的重要性。多元发展能够让我们更全面地了解社会和自己，为我们今后的发展夯实基础。

第四段：坚持健康，保持平衡

大学生活是忙碌的，学习与社交常常交织在一起。然而，我们不能忽视健康的重要性。良好的生活习惯和健康的身体是我们取得成功的基础。我们要注意合理安排作息时间，保证充足的睡眠；坚持适量的锻炼，增强体质；远离不良习惯，

保持健康的心理状态。只有身体健康，我们才能更好地面对各种挑战和困难，保持稳定的学习状态，取得更大的成就。

第五段：拥抱变化，不断进取

大学生活是一个探索和成长的过程，我们需要时刻拥抱变化，不断追求更好。在大学期间，我们会遇到各种困难和挫折，但是我们必须学会面对和解决问题，不退缩也不气馁。不断进取是我们成长的动力和基石，我们要永远保持学习的态度，不断充实自己，与时俱进，为未来打下更坚实的基础。

总结：

大学生活是我们成长的关键阶段，我们应该明确目标，提高学习效率，拓宽视野，保持健康，不断进取。希望以上的心得体会能够对即将进入大学的学子们有所启发和帮助。让我们共同度过这段珍贵的大学时光，为我们的未来奠定坚实的基础。

大学升旗仪式讲话稿篇五

大学生活是人生中一个重要的转折点，对于每个人来说都意味着离开熟悉的环境和朋友，进入一个全新的世界。这个世界充满了挑战和机遇，让我有机会体验到了成长和成熟。在我大学的四年里，我经历了许多，学到了很多，也忍受了不少艰辛。下面我将以五个方面来分享我对赴大学的心得体会。

首先，大学是一个自由的天地。相比于中学，大学里规矩较少，不再有严厉的纪律约束，这使得我在生活和学习上都有了更大的自主权和自由度。我能够自由选择自己的课程，调整自己的作息时间，并且自由管理自己的财务。这使我学会了自己对自己负责的重要性，学会了如何合理安排时间以及如何面对责任和挑战。大学是一个让我慢慢长大、独立思考

的地方。

其次，大学是一个广阔的舞台。大学里有各种各样的社团和活动，有学术、体育、文化、公益等各种类型的社团可以供我们选择参加。我参加了一个公益社团，通过组织各种志愿活动，我学到了很多做好事的快乐以及服务他人的重要性。此外，大学还有丰富的课外活动和讲座，使得我有机会接触到各种各样的人和思想，拓宽了我的眼界，增长了我的见识。大学是一个让我锻炼自己、展示自己的舞台。

第三，大学是一个知识的海洋。在大学里，我接触到了更广阔的知识 and 更高深的学科。在学习上，我学到了更多的专业知识，拓展了我的学科视野。我发现，大学的学习要求更高，教授们更加注重培养我们的学术能力和独立思考能力。同时，大学还有更多的资源和设施，使得我们有更多的机会进行实践和研究。在大学的四年里，我不仅学到了专业知识，还学会了学习的方法和思维方式。

第四，大学是一个人际交往的平台。大学时光不仅是学习的时光，也是交朋友的时间。在大学里，我遇到了一群志同道合的朋友，我们相互鼓励、帮助，在学习和生活上形成了一个紧密的群体。与他们的交流和互动，使我感受到了友情和团队精神的重要性。同时，大学还提供了与教授和校友交流的机会，使得我能够与有智慧和经验的人接触，获取他们的指导和帮助。大学是一个让我结交朋友、与人相处的平台。

最后，大学是一个锻炼自己的舞台。大学里我经历了许多挫折和困难，但通过面对困难和克服挑战，我变得更加坚韧，更加勇敢。大学生活让我学会了如何处理人际关系、如何解决问题、如何适应环境。在大学的四年里，我培养了自信心，掌握了很多生活技能和社交技能。大学是一个让我成长、锻炼自己的平台。

总的来说，大学生活是一个人生中宝贵的经历，通过大学，

我学到了更多的知识，结交了许多的朋友，成长了许多。大学是一个自由、广阔、知识的海洋，一个锻炼自己、展示自己的舞台。我将永远铭记这段美好的大学时光。

大学升旗仪式讲话稿篇六

十九大报告中指出“中国共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”作为一名共产党员，一名西部计划志愿者，我很荣幸能够把我人生中最好的一年献给祖国，献给西部。

成为一名志愿者，是我从初中开始就有的心愿。2008年汶川地震，虽没有亲历天灾的残酷，但却被电视里那一群头戴小红帽从全国各地奔赴灾区的志愿者所感动。2020年9月，我和8名小伙伴，背起行囊，在汉中市洋县马畅初级中学开始了一年的支教生活。

十九大报告指出：“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。”这一点我深有体会，没有生活在大城市里的他们，对美好生活满含期盼，但是求学之路艰难坎坷，家长的读书无用论，纷繁社会的满载诱惑，叛逆期敏感又脆弱的内心，诗和远方与我为他们描绘的未来随时都可能被现实打败。扶贫先扶智，治贫先治愚。教育扶贫是脱贫攻坚工作的重中之重，建设教育强国更是中华民族伟大复兴的基础工程，所幸一年来我始终没有忘记我所肩负的使命，没有放弃任何一个人。

我们班上有这样两个孩子，暂且我称他们为小甲和小乙。小甲是典型的留守儿童，父母在他四年级的时候就去打工了，把他留在爷爷奶奶身边，对他成长的亏欠就都用金钱来弥补，所以他性格活泼却又骄纵。开始我很喜欢他，但是我发现每当我去管教他时，他总觉得厌烦，后来他妈妈放弃工作回来陪伴他，然而他认为管教他的人都是讨厌的，所以一度顶撞

他妈妈顶撞我。小乙家里条件不错，又是小儿子，从小在外读寄宿学校，第二学期转到我们班，我对他的印象还停留在之前受学校处分是因为经常出去，经常打架的那个阶段。天雷遇地火，这两个人搭在一起就变成了小恶魔，青春期的叛逆在他们身上表现的淋漓尽致。后来四月学校的春季运动会结束后，他们结伴逃课了将近一个月，每天大家都在通过各种途径去寻找他们，一次次劝返一次次再逃走，即使筋疲力尽，我也一直没有放弃，始终坚信知识是能够改变命运的。

再一次找他们回来，我重新找他们谈话。一天中午，主任找到我，问我住校的小乙此刻在宿舍吗，说他前几天中午不吃饭还出去玩，我赶紧就去了男生宿舍，他没有吃饭，就坐在床上，那天下着大雨，我怕他再跑出去，就带他下楼跟他谈话，楼下遇见主任，主任便训他，看着他瘦弱的样子我又有点心疼，带他回我宿舍煮了面条给他吃，谈谈心，之后很长一段时间他都没有再逃课。

又有一天，周六我和友情打算去家访，路上走岔了，便决定顺路去网吧看看，看到小甲和小乙都在，俩人都是从家里逃出来的。我让他们回家他们不愿意，但是又怕他们父母担心，就给他们父母打了电话让来接孩子，看到他们就像霜打了的茄子，一脸的不情愿，我临时起意，带他们回到学校，把我和友情本来打算包饺子的材料拿给他们，那天我们一起合作包了饺子，下午他们爸妈来接他们，饺子刚煮好，一人吃了四五个，饺子不多，但是我看到他们会体谅爸妈的辛苦，让爸妈坐着，帮父母夹饺子，那天我们都很开心。再后来，小甲开始关心班级，帮我管纪律、查人，成了我的代理班主任，小乙也不再逃学。

“以心魂的敞开去敲碎心魂的遮蔽，以期梦想可以清晰，可以确凿，可以不忘，尽管人生转眼即是百年。”这是我读《病隙碎笔》里最喜欢的一句话。以心魂的敞开敲碎心魂的遮蔽，这是我这一年里最该做的事，也是我和他们一直都在做的事情。

用一年不到的时间，做一件终身难忘的事。这片广袤的土地承载着我的理想，见证着我的誓言，未来也将守望着我的成长。习总书记说：“中华民族的伟大复兴，绝不是轻轻松松敲锣打鼓就能实现的。”作为当代青年，我们不能因为现实复杂而放弃梦想，不能因为理想遥远而放弃追求。我也相信我们当代青年定能够不忘初心，牢记使命，为祖国的强大和民族的复兴承担起一份小小的担当！

大学升旗仪式讲话稿篇七

第一段：引入记账的作用和重要性

大学生活是一个重要的转折点，在这个阶段，我们需要开始自己负责金钱的管理。记账是一项非常重要的技能，它可以帮助我们了解自己的开支和收入情况，从而更好地规划我们的日常生活和未来的规划。近年来，越来越多的大学生开始重视记账的作用，他们通过记录每一笔消费，不仅能够掌握自己的花销情况，还能够找出自己的消费习惯和不合理开支的地方。在我个人来说，记账已经成为了我的一项习惯，我从中获得了很多的收益和启示。

第二段：记账方法的选择和使用

在开始记账之前，我们首先要选择适合自己的记账方法。目前，市场上有很多记账软件和工具可以选择，比如支付宝、微信钱包、记账APP等等。这些工具有不同的特点和优势，我们可以根据自己的需求选择。对于我来说，我选择了一个简单实用的记账APP，每天只需要花费几分钟的时间，就能够记录下我每天的收入和开支情况。这种方式非常方便，而且在记录方面也有一定的保密性，更加适合我个人使用。

第三段：记账带来的好处和收益

通过记账，我渐渐发现了它带来的好处和收益。首先，记账可以帮助我们了解自己的开支情况，知道自己每月的花销和结余情况，从而更好地控制自己的消费。其次，记账可以帮助我们发现自己的消费习惯和不合理的开支，例如经常吃外卖或者购买不必要的物品。通过对这些习惯和开支的记录和分析，我们可以逐渐调整自己的消费观念，避免不必要的花费。最后，记账也可以帮助我们规划未来的目标和计划。比如，我们可以根据记账情况判断自己的储蓄能力和消费能力，从而合理规划自己的财务状况和未来计划。这些好处和收益对每一个大学生而言都是非常重要的，通过记账，我们可以更好地管理自己的金钱，为自己的未来打下坚实的基础。

第四段：遇到的挑战和解决方法

当然，在记账的过程中也会遇到一些挑战和困难。比如，记账需要坚持，而且对于有些人来说，记录每一笔开支并不容易。有时候，我们也会遗忘一些开支，导致记账的记录不准确。为了解决这些问题，我们可以养成良好的习惯，每天固定时间进行记账，并且做到尽量详细和准确。此外，我们也可以在买东西时，主动索要发票或者保存购物凭证，这样可以帮助我们更好地记录开支情况。只要坚持下去，并且逐渐改进自己的记账方式，这些挑战都是可以克服的。

第五段：总结记账的重要性的建议

记账对于每个大学生来说都是非常重要的。通过记账，我们可以了解自己的花销情况、发现不合理开支、规划未来规划等等。在记账的过程中，我们也会遇到一些挑战和困难，但只要坚持下去并不断改进自己的方式方法，这些挑战是可以克服的。最后，我建议每个大学生都要意识到记账的重要性，并养成良好的记账习惯，这样可以帮助自己更好地管理金钱，为未来打下坚实的基础。记账不仅是一项技能，更是一种生活态度和理财观念的体现。通过记账，我们可以更好地控制自己的消费，将有限的金钱用在刀刃上，为自己的梦想和未

来打造更好的基础。

大学升旗仪式讲话稿篇八

在经开一中实习对我来说是一次很宝贵的经历。刚来到学校时，我总能看到很多学生飞奔去吃饭，在场打球，课间能听到他们的嬉笑声，我感受到了他们身上洋溢着青春气息与活力，特别希望能够融入他们。

在刚开始的这两天里，我先参加了初一初二年级的英语教研活动，听各位老师分析了初一初学习现状和存在的问题以及他们探讨的解决方案，这让我意识到“教师”这个职业不仅仅是教学那么简单。接下来我每天的主要任务就是听课并帮助老师批改作业，同时也初步了解了老师们的日常工作。在听课过程中，我领略了各位老师的教学风格和特色，也学习了分层教学方法，会认真记录下老师们的课程环节设置以及值得我学习借鉴之处，为之后上课积累经验。在这两天里，我的负责老师也给我分享了很多她的教学经验与，我深刻感受到了教书育人的不易。

在接下来的一个多星期里，我会更加认真对待这份实习，也会珍惜在这里与学生和老师相处的时间，争取从各位老师的教学活动中学习到更多经验，为最后的教学实践做好充分准备。