

最新毕业实习心得 毕业实习心得体会及收获(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

毕业实习心得篇一

时间过的真快，转眼间，在xx医院的实习就要接近尾声了。在这半个月的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实习能力上也得到了提高，这些对我来说受益匪浅。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中

查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实习的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

毕业实习心得篇二

作为一名医学生，我有幸能够进入ICU实习，接触到高难度的救治，也看到了医疗行业的各种问题。在此期间，我不断思考、反省，也获得了一些收获，分享给大家：

一、对于医疗行业的思考

在接触ICU的日子里，我深刻地意识到医疗事业需要严格的专业人士，并且也需要良好的医患关系。随着医疗设施及医疗技术的提高，许多医疗工作的实施都比以前更安全、更明确。但是，医疗事故仍时有发生，这也需要我们深入思考如何提高医疗质量，改善医患关系。

二、人情味不可少

在ICU里，病人与家属的精神压力较大，这不仅需要医护人员的专业水平来进行确诊和治疗，也需要提供人性化的服务与关怀，以舒缓病患的生理与心理。因此，我们需要为病患及家属提供更多的安慰和关爱，在医疗的同时，注重人情味，

尽可能在平衡医疗质量和人性化服务之间。

三、团队才是关键

ICU的工作往往需要多方面的协作，包括开展医疗技术、护理照料、营养微量元素补充等。因此，团队合作是关键，医生和护士必须互相信任、互相支持以提高工作效率及为患者提供更好的医护服务。在这种团队合作中，我感受到自己不仅仅是一个简单的医学生，而是作为一个团队成员，并应对自己的职责和义务。

四、切勿放松医学学习

ICU实习让我不断地认识到，只有不断提高自身的医学知识及专业技能，才能够更好地为病患和家属服务。在实习期间，我坚持努力学习，并没有忘记深入思考自己的医学知识，这让我感到更为自信和安心。

五、心理承受能力的提高

最后，我认为进入ICU实习之后，对于医学专业性和心理承受能力的提高很有帮助。在实习期间，场景可能会出现许多意料之外的事情。所以，我对自己的操守进行了更严格的要求，并且让自己拥有更高的担当，在面临挑战时更为坚定、不慌不乱。

总之，在入门ICU中，不仅仅需要医学专业行的水平，也需要人格魅力以及对医患关系的关注。我相信，这样的经历必将对我未来医学发展产生积极的影响和推动。

毕业实习心得篇三

在医学教育的过程中，学生的实习是必不可少的体验。作为一个医学专业的学生，我有幸参加了一次ICU实习，在这段

时间中，我收获了很多经验与心得，让我更加深入的理解了医学的重要性。

第二段：实习体验

ICU实习是一门非常实践性的课程，需要学生实际操作，亲身体会。在这段时间中，我参加了不少病人的诊治，患者们痛苦的表情和生命的脆弱都让我更加理解并强化了我的决心，即成为一名合格的医生，在工作中更加尽心尽责。同时，工作中的紧张气氛和医疗团队的紧密配合也给我留下了深刻的印象。

第三段：挑战与收获

医学挑战性极高，需要大量专业知识的学习和实践，但同时也有着极大的收获。在ICU实习中，我学习到了很多专业知识，也了解了患者的生理和病理变化，以及一些特殊治疗方法。而更重要的□ICU实习也让我深度认识到医学工作的责任，作为一名医生，必须要时刻怀着好心和同情心，关注患者的每一个需要。

第四段：团队合作与交流

ICU实习不仅是一次学习和实践的机会，也是一个提高交流与合作能力的机会。作为一个学生，在工作中需要与不同医护人员积极合作，交流病人的情况，遇到问题和挑战需要共同解决。这样的借机会，我改善了我的沟通技巧和合作能力，更加理解了团队合作的力量，这对我的未来发展极为重要。

第五段：总结

ICU实习为我提供了一个理解医学重要性的重要机会，让我更深刻地认识了医学工作的责任感和团队合作的重要性，同时也让我学习到了大量的专业知识和实践技巧。这样宝贵的

经验和体验将在未来的发展中起到巨大的作用，让我更容易实现自我价值。此外，实习还让我发现了自己的不足之处，我要不断学习和进步，成为一位有用的医学专业人才。

毕业实习心得篇四

略

2、实习主要过程

第一，学习公司文化和规章制度，深入了解公司的办公模式和业务领域，对公司各部门的工作内容和自己的工作内容多多学习，及时调整自己的心态，快速进入工作状态。

第二，参与项目组的日常工作，会议和各项活动，快速熟练的了解项目产品的全部详细介绍和功能，将所学的专业理论知识同实习单位实际和企业改革实践相结合，将思想品德的修养同良好职业道德的培养相结合，将个人刻苦钻研同虚心向他人求教相结合。在工作过程中，多看多学多问，让自己更快的进入状态进入角色，胜任自己的工作。

第三，在工作中提升自己的能力，完善自己的不足，成功完成从学生身份到职场社会身份的转变，对自己的专业和自己所学的知识熟练的应用到工作中，认真做好岗位的本职工作，培养独立工作能力，刻苦锻炼和提高自己的业务技能。每周认真做好工作安排和总结，每周写好实习周记。

第四，在做好本职工作之余也要勤于学习，在各方面完善自己，早日让自己能够独当一面，熟练掌握工作内容和流程，更好的融入公司，融入同事，让自己在工作中的到真正的锻炼和升华，实现自己的价值的同时也给公司带来更多的有用的价值。出色的完成自己的工作任务，在实习期间不仅学会在工作中改变自己提升自己，也要对自己的工作交出一个完美的答卷。

第五，总结实习经过，并完成实习手册、实习报告。

3、实习主要内容

第一周上班主要是为熟悉公司，工作内容和身边的同事，在相关的入职培训完毕之后拿着自己的员工卡，个人电脑，然后去自己的负责人处报道，我的工作内容和道富一起合作的新项目——___，这是一个可视化的基金平台，因为实在项目开发初期，所以一切工作才刚刚起步，由于我是新来的，对基金和这个平台不是很熟悉，所以第一周主要是在同事和项目经理的带领下慢慢研究该平台的使用，相关的功能和之后的工作重点。

实习第二周，在对我们项目组的工作内容和___相关功能熟悉之后，我逐渐开始进入工作状态，我的工作主要是协助项目经理进行项目的上线，推广等，___是一个可以帮助终端客户模拟和分析基金投资的在线平台。由一个三年的研究项目孕育而来，旨在研究最先进的、针对高维时间序列数据的交互式可视化分析方法，通过___可以帮助你如何确定一个投资策略；如何构建各资产配置比例；如何使用集智信息来优化资产组合；如何衡量投资成败与绩效收益。

在我入职之前，___的第一季模拟经理人的比赛已经在恒天和道富内部员工之间开始，我再在了解比赛规则和流程之后开始参与比赛进行体验，另外，这周的主要任务就是建立___的微信公众平台，首先收集微信平台认证的相关资料，在完成微信认证之后开始推广我们的微信公众平台，撰写图文消息，并在微信平台上添加注册和排行榜的接口，进行功能的测试，确保该功能能够正常使用。

实习第三周，这周的工作除了继续推广___的微信平台之外，还配合项目经理进行___在公司内部的感谢会，因为___第一季的比赛也即将接近尾声，我们特意请来跟恒天公司合作开发___的道富杭州的执行总裁jerry先生来进行___相关讲解和

致词，第一次见到了jerry先生和恒天的ceo周老师，还是很激动的。jerry先生为人很和善，也很认真的讲述了推出__项目的初衷和它存在的意义，以及对未来__发展的期望，全过程都是英文演讲，英文交流，让我更加深入的了解这个项目，也看到了公司的很多大神，他们都是深藏不露的专业人才，也让我深深觉得自己将来要学习要进步的地方还有很多，对于一个初入职场的小菜鸟来说，身边每一个同事都是我的老师，在平时工作之中要虚心求教，从而不断提高充实自己。

除了基本工作之外，这周我也开始参加公司给新入职的员工开设的培训课程，这周的课程是——合格的职业人，的确，作为即将毕业的大四学生，我们从学校转型到职场，有很多的不适应，也会有很多地方做的不够专业，作为一个拿工资的职场人，我们既要对公司负责，也要对自己负责，工作中要有自己的准则和态度，制定职业目标，一步步的成长成熟，成为更专业的人才。

接下来几周，__主要是在公司内部进行比赛和推广，以及与各大高校合作，在大学生中推广我们的项目。我们主要是跟杭州电子科技大学合作，在他们学校开始高校推广的第一站，我们首先参加了杭电举办的道富奖学金的颁奖典礼，在颁奖礼上__正式跟大家见面。之后在该校举办了以基金投资为主题的演讲，希望能启发大学生们投资理财的观念，从而推广__项目。

第六周，这周四新比赛就要正式上线，但是新版本的功能还是有一些bug，所以周三晚上成了我实习以来第一个加班的夜晚，我跟经理两个人一边测试一边检查问题，最终终于完成了新版所有功能的测试，成功部署至生产环境，新比赛一开始还是吸引了很多老用户的眼球，大家纷纷开始了自己的模拟人生，同时，我们的高校计划也在继续进行，下一个学校是浙江大学软件工程学院，因为临近期末，这次在学校没有大幅度的宣传，所以效果没有在杭电的好，打算等到寒假过后继续加大宣传力度。

因为新比赛跟以往有很大的不同，所以我也会定期到道富开发那边进行培训，了解新比赛相关的规则制定，计算方式，功能等，以便在用户跟我们反馈问题和建议的时候能给他们更好更准确的答复，提高用户的体验度。同时，我也定期要在微信平台推广相关的图文消息，例如__小课堂，活动咨询，基金知识，新闻摘录等，让微信平台的用户随时了解__和基金消息，另外还撰写了__新比赛的新闻稿，总之这周是忙碌的一周，随着新比赛的来临会有各种意想不到的问题，这时就需要我临场应变的能力的提高和工作效率的增加。

实习最后两周，__第二季模拟人生的比赛正式开始，所以主要工作是回复用户对于新比赛的疑问和处理各种突发问题，由于比赛规则和模式跟第一季有很大的差别，所以大家的反馈还是很多，同样问题也很多，一方面我处理回复大家的疑问，同时也要将一些功能问题，数据问题及时整理反馈，让开发团队不断完善改进__的功能。从接触这个项目开始到现在，已经慢慢习惯每天都定时查看它的情况，希望把它做得越来越好，看它从一个简单的雏形成长为现在越来越立体形象多功能的一个项目，想象着有一天它被所有人都熟悉的时候我心里的那种骄傲与自豪，它已经成为我生活的一部分。

4、实习的主要收获和体会

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与时间相结合。另一方面，实践卡可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校所学到的知识，还要不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。后来发现只要你用真诚的心去对待身边的每一个人，那么你得到的肯定会是同样用心的回报。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习期间，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算

是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己知道的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

毕业实习心得篇五

到今天为止，来到__办事处实习已经有二十多天了，已经完成了年前一个月实习的2/3。在这些天中，经历了很多事，迎来了审计来进行一年一次的例审，经历了圣诞节时__区万达广场新开业销售的火爆场面，第一次迎来五星级导购员现为总部培训科的培训老师为__导购员进行培训，经历了销售活动的火爆场面这些天的学习和锻炼让我受益匪浅，感受最深的是圣诞节时__区万达广场新开业时，在国美万达店__专柜帮忙促销__彩电，让我感受到了销售的不易和带来的快乐，以及知道自己的不足。在试营业第一天，10点半到达万达广场，那时已经人山人海了，看到这种情况，我们加快脚步赶

往__专柜。

到达时人已经很多了，当时只有二个人在促销，我们就马上进入状态开始促销_彩电。对于我这个当时没有接受过任何培训的、只是上次在一个一天销量就3台左右的小专柜稍微学习了点电视知识和推销技巧来说，难度是非常大的。在国美万达店刚开始促销的时候只是到专柜口看到人就说：你好__电视看一下，都不敢主动去向顾客推销电视，怕自己的水平解决不了顾客的问题和说服不了顾客，从而使顾客灰心的走出__专柜走向别的专柜。

过了一会儿，人流量越来越大，促销员根本就忙不过来，致使很多顾客进去后看到没人促销就走向别的专柜，看到这样的场景，我很担心，担心的是_电视这次在国美万达店拿不到第一，从而没有一个好的开始。在这样心里的情况下，我硬着头皮走向了顾客，用仅有的一点知识努力向顾客推销_彩电，当然前面很多终究是推销不成功的。在这种前提下，在顾客量少的情况下，我就站到促销员旁边看看听听他们是怎么推销的，怎么去问顾客和回答顾客，怎么取得顾客的欢心和好感。就这样在边学习边推销的情况下，在过完大约一个多小时后，终于推销出了人生中的第一台电视[]32e60hr[]售价3399rmb[]

当时很兴奋，在开好单、带顾客买好单微笑着送顾客走的时候心里很高兴，还特意到卫生间小便了一下，在镜子里看了一下自己，觉得全身充满了激情。后来，还是在边学习边推销的情况外加一股热情的情况下，当天在我的手里开了5单，最后回来的时候时间已经到了12点了，而且声音嘶哑、疲惫交加，一整天都是没饭吃的，只有回来的时候吃了一顿饭，但当时仍然很兴奋和高兴，因为在我们的努力下，_在卖场里销售额超过十万，排名第一。这天的经理让我感受到了一线导购员的艰辛和不易，想象他们是天天这样奋斗在一线却能坚持下来是一股多么令人佩服和学习的精神啊！之后我们就休息，准备明天再次赶往卖场。

在第二天，可能是人流量减少了，也可能是精神和声音真的没有第一天好了，这天在我手里开了3单。晚上在宿舍写这篇心得的时候，跟当时一起去的同事老彭聊天，他说有两点让他感受最深：一是我卖出了他这个老导购员都难以卖出的37105hr[]售价__rmb[]二是在卖场当大家的声音都快说不出话的时候我说了一句：只要我还有一点声音在，我就会继续为顾客推销下去。他晚上说的时候我跟他讲，说卖了37105hr这台电视我记得，但那句话我不记得有没有说过。

从这次的促销中，让我学会了关于电视更多的知识，学会了推销电视的更多技巧，知道了用微笑迎接顾客是最好的推销，同时明白了自己在彩电这个行业中只是个刚入门的毛毛小子，以后等待自己学习和挑战的还有很多，让我有了前进的动力和奔头，希望我的未来会充满希望、更加美好！

毕业实习心得篇六

。通过实习，熟悉并掌握会计流程的各个步骤及其具体操作——包括了解账户的内容和基本结构，了解借贷账户法的记账规则，掌握开设和登记账户以及编制会计分录的操作、原始凭证填制和审核的操作以及根据原始凭证填制记账凭证的方法。使我对会计有更深理性认识并掌握会计基本操作技能。

几天过后我在速度和准确度上都提高了不少，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解并且对于我把书本知识和实践的结合起到了很大的作用。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢。经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和

同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得两周的实习更加有意义。此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。