

犯错心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

犯错心得体会篇一

犯错不是可避免的，每个人都有可能在工作或生活中犯下错误。无论错误的大小，每个人都应该意识到错误所带来的后果，并从中吸取教训。今天，我想与大家分享我的犯错体验和心得体会。

第二段：错误的后果

在自己的工作中，我曾经因为疏忽大意，使得客户提出了不满和投诉。这个错误虽然很小，但是给公司带来了负面影响。除此之外，在家中我也曾经因为急躁和冲动而伤害了家人的感情。每一次犯错，都会给自己和他人带来不必要的麻烦和伤害。因此，我们都需要时刻保持谨慎和注意，避免犯下错误。

第三段：认识错误

当我们犯错时，第一步是要认识到我们的错误。我们不应该逃避或掩盖错误，而是要直面错误，并及时向他人道歉和赔偿。我们还需要从错误中寻找教训，分析错误的原因，发现自己的不足和缺陷，以便于更好地改进自己。

第四段：改进自己

犯错不是坏事，我们可以从中吸取教训，改进自己。例如，

在我的工作中，我意识到需要更加注重细节和认真负责。在家中，我了解到需要控制自己的情绪和尊重他人的感受。通过不断地努力和改进，我们可以变得更加完美，并避免重蹈覆辙。

第五段：总结

总而言之，我们都可能犯错，并从中受到伤害。然而，我们可以通过认识错误，汲取教训，改进自己，来避免再犯错误。在错误面前，我们不能退缩和逃避，只有勇敢地迎接，才能更好地成长和发展。希望大家可以借助我的犯错体验和心得体会，避免犯下自己的错误，让自己变得更加完美和完善。

犯错心得体会篇二

生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生非常赞赏虽然是最后一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有

一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

犯错心得体会篇三

做错事是人类的本性，但每当犯错时，我们会不由自主地感到内疚和悔恨，尤其是在严重的情况下。做错事并非只是一种个人失误，而有时也可能会影响到他人的生活。本篇文章将讨论关于“犯错事心得体会”这个主题，和我们从犯错中所能学到的一些重要课许。

第二段：了解问题

在犯错后，许多人的第一反应是责怪自己。我们会认为自己是不负责任的、粗心的、愚蠢的或懒惰的，而这些想法可能使我们感到沮丧和不安。然而，了解问题往往是理解问题的关键。我们必须问自己为什么会犯错，有哪些因素存在，以及如何避免重复犯错。明确问题的根源，有助于我们正面对问题，从而可以深入挖掘犯错背后的原因并找到解决方法。

第三段：接受错误

接受错误是犯错后的下一步行动，也是许多人最难面对的一步。尽管这很困难，但我们必须接受自己的错误，并将其作为成长的机会。这种认知可以帮助我们从中取得经验并从中学习。通过接受自己的错误，我们不仅可以得到反思和成长的机会，而且可以避免再次犯错。

第四段：道歉和弥补

犯错后，我们不仅要接受自己的错误，还要向被我们犯错的人或组织示歉和弥补。向受害者道歉可以表达我们的悔恨之情，并寻求原谅。这不仅是出于道德和伦理方面的原因，更

重要的是表示我们愿意承担责任并弥补我们的错误。因此，我们应该尽一切可能寻找解决方法，让所有人受到公正的对待和赔偿。

第五段：重申反思和今后的行动计划

归纳总结犯错过程和出错的原因可以帮助我们找到具体的可以落实的解决方案，以便避免犯这些错误。我们应该将这些经验记在心中，确保自己在将来遇到类似的情况时不会再犯这种错误。我们可以利用这些教训，让自己变得更加勤奋和谨慎，更好地理解我们所处的环境，从而取得更大的成功。

结论：

犯错是一种人类的本性，但我们可以从中学到重要的教训来磨练自己的技能和思考方式。尽管在犯错中，我们可能会遇到许多困难和挑战，但如果我们能够接受自己的错误，诚实面对和解决问题，那么我们就会在生活中实现更好的结果和更健康的心态。

犯错心得体会篇四

虎视眈眈得得盯着那桌上的饭菜，等教官一声令下才可开饭。

再说一说晚上就寝吧。寝室里都是硬板床，八人一个住宿。对于我们这些娇生惯养的子女来说，在家早已习惯谁软软的床。所以在刚到的头两天我晚上转侧难眠，半夜不是被冻，就是睡不着或者早起。

日复一日的锻炼，我学会了坚强；学会了吃苦；学会了坚持，也深深的体会到了军训生活的艰苦和朴素。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了一份娇气，多了一份坚强；少了一份依赖，多了一份自强；少了一份怨

天尤人，有了一份勇往直前。同时也懂得了自强、自爱和自制。也做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的可贵精神。

这只是短暂的第一步，我们脚下的路还很长，继续努力吧！加油！

犯错心得体会篇五

首先由于我的工作不认真的原因，没有把工作做好，当天由于我工作的马虎大意，把x床张_病人的灭菌注射用水_，误给_床_病人注射入体内，后病人家属发现并及时报告护士长，工作中出现了不应该的失误，给病人及家属带来了心理负担，再此我做出深刻检讨！

我谨向各位领导做出深刻检讨，并保证：

我以积极的思想态度和行动去承认自己在工作中的错误。对于这件事情的发生最主要的原因是自己未做好“三查七对”和未能按照制度要求执行，造成病人的不必要的麻烦。然而最重要也最庆幸是没有对患者人身和生命造成事故，还有挽回的余地。为此，我深刻的反省自己和谴责自己不负责任的态度和行为，并告戒自己要吸取教训。同时也希望其他医护人员从我这件事情中吸取教训，鞭策自己在以后的工作中更加认真负责。

我要对这次事件引以为戒，在今后的工作中我严格要求自己，做到以下几点：

- 1、树立全心全意为患者服务的思想，经常深入病房了解病房，改善服务态度，对病人要关心、细心、耐心、责任心和热情、注意语气、语调，病人需求不能满足要认真解释。

- 2、深刻的反省自己，认真的吸取教训，对工作认真负责，要

严格遵循操作规程，时刻注意严格要求自己执行操作前、中、后查对，而且注意方法，要正确查对姓名、床号、药物名称、剂量、浓度、用法、用药时间、失效期，过程中要注意力集中，一丝不苟、忙而不乱，遇到问题要冷静处理、不能退缩；及时请示汇报的要汇报，防止差错的发生。

3、无论在做什么操作的时候，都要提倡“精益求精、细致入微”的护理精神。从自己做起，培养良好的工作习惯和严谨、求实、慎独的工作作风，杜绝工作的随意性，对自己的行为负责，对患者的生命安全负责，提高护理质量。

4、吸取经验教训，时刻不放松对自己的提醒，加强护理安全，加强风险意识，任何时刻保持头脑的清醒，处变不惊，随机应变，严格执行医院和科室的各项规章制度。

5、经常巡视病房，及时应接红灯，密切观察病情，凡病人不适或病情发生变化，要及时报告老师及医生处理。

6、继续加强自己的理论知识和操作，护理知识业务学习。虚心向老师们学习，欢迎他们对我的指导并指出错误。为以后的护理工作奠定基础及护理技能的发展作出准备。

7、对病人进行操作前，耐心解释，取得理解，尊重患者和家属。满足患者合理要求，向患者和家属解释每一项操作的内容、配合的方法、执行的必要性。只有得到患者与家属的理解才能配合我们的工作顺利进行。

通过次事故使我深刻的认识到一个人的成长是需要磨练、挫折和付出代价的，那样的成长经历才够刻骨铭心，才能永远吸取教训，对自己警钟长鸣，才能在以后的工作中严格要求自己，才能比别人进步的更快。同时，也认识到一个人的成长，除了要总结经验更重要的还是要吸取教训。做人就要做一个坚强的人，自信的人、勇于承担责任和承认错误并且吸取教训虚心学习的人。在平常的工作中，领导和老师们对我

们声声强调、提醒和督导那是对我们下一代何等的关心与爱护。此刻回想起来，我更加深刻的认识和懂得领导和老师对我们的培养是那么的包含心血和厚望重托。人生事业的路程才刚刚起程，在哪里跌倒就在那里爬起，在人生之路继续顽强拼搏与自强不息，成功的一天总会到来。

经历过这次事件后，我感到自己在工作责任心上仍就非常欠缺。加强自己的工作责任心和工作态度。认真克服工作懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优异工作成绩来弥补我的过错，以后保证绝对不再出现同样的错误。