

最新骨科护理实训的心得体会(优质5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

骨科护理实训的心得体会篇一

xx年金秋，我满怀憧憬的心情来到了流溪河畔的璀璨明珠工伤康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情、实习小结师专业技术的年少却老成和高素质及病人的评价和感受就让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么？做完之后应该实习小结什么？想完之后应该再做什么？经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以下就是我的几点体会。

1、注重实习“方法”的学习。工伤康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结。山东省立医院血管外科治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的北京天坛医院脑外科场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：“你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗？”我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目

标是一样的，爱因斯坦说过：“热爱是最好的老师”，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci[hi]cva[烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏？却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新，工伤康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实际，结合现状，提高科研能力和技术水平。

骨科护理实训的心得体会篇二

转眼间，实习生活已经过去一半多了，实习是我们将理论用

于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我们收获颇丰。

我是厦门第二医院的实习组长，按照学校和医院的要求和规定，我们分别到了内外妇儿产手术室门诊换药室等等十几个科室，我们努力做到工作规划化技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划有重点，护理工作有措施有记录，护理实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人，做事我们要不断的充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作机会，做人要处理好师生关系，护士长、医生、病人和家属的关系。这给我们带来了很大的压力，同时也是一个很好的锻炼机会，而还建立良好的护患关系才是最重要的，能给我们护理工作带来方便，护士的工作已不是简单的打针发药等技能性操作。

在实习中我深深体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我们的快乐与病人相处时。我总是用一颗真诚的心尽我所能的与他们交流。沟通时我们用心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。在医院的病房里已经能看到我们的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们终于能胜任老师教给我们的任物，我们可以自己去独立完成护理工作，这为我们未来踏出了一大步，在实习当中我意识到了要做一名护士很不容易，随着当今的物质文明和精神文明的不断进入，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士既有良好的素质选择越来越重要，不断要良好的心理方面专业技术方面，职业道德方面，身体素质方面，还要有文化仪表方面的素质。

实习期间给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在临床发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上一条很好的道路，护士是临床护理工作的主体，要提供护理的服务就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质，积极向上的生活态度，稳定的情绪，遇到挫折不灰心，在困难和复

杂的环境中能沉着应对，有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习，学习老师们的新技术、新方法，听取不同老师的意见，取众之长，补与之短。

在实习期间我们能够掌握各科室的常见病及多发病的症状和体征及护理要点，能及时准确制定护理计划，我们能够严格的做到三查八对，严格做到无菌操作，不迟到不早退，尊敬师长、关心病人，遵守各个科室的管理制度，按时参加护理查房。

实习期间我体会到了熟练的护理操作的技术是一个优秀护士应具备的基本条件，高超的护理技术能大大减轻患者的痛苦而且能增强自己的信心也让我体会到了护士要有责任心严守工作岗位，密切观察病情，认真做好查对制度。

通过半年的实习我们理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中将继续努力牢记护士的职责，不断加强思想学习和业务学习，我们始中以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、嘴勤、脚勤。同时我对自己未来的工作也充满信心，也真诚希望大家能给我更多宝贵的意见和建议帮助我取得更大的进步与探讨。同时也相信我们能做的更好，努力做一名合格而出色的医护人员。

骨科护理实训的心得体会篇三

骨科实习是养成临床护理技能的重要环节之一。通过实践和观察，我深刻理解了骨科护理的重要性和技巧，并收获了很多宝贵的经验与体会。下面我将从了解骨科疾病、护理技巧、团队合作、患者关怀以及自我反省等五个方面，总结和分享我的骨科实习心得体会。

首先，了解骨科疾病是骨科护理的基础。在实习期间，我积极学习骨科疾病的相关知识，如骨折、关节疾病等。通过与医生交流和观察手术过程，我逐渐掌握了不同骨科疾病的病

因、发病机制和治疗方法。这使我能够更好地帮助医生完成各种骨科手术的准备工作的准备工作，并在护理过程中更好地与患者沟通，提供科学的护理。

其次，掌握骨科护理技巧是提供优质护理的关键。一个熟练的骨科护士必须掌握一系列的护理技巧，如创面护理、石膏固定和手术后康复等。在实习期间，我积极参与各种护理技能的实践，不断提高自己的操作水平。通过与老师和护士长的交流和指导，我逐渐掌握了骨折石膏固定的步骤和技巧，提高了工作效率和操作水平。

第三，团队合作是实现优质骨科护理的关键。骨科护理工作涉及到多个环节和多个护理人员的配合。在实习期间，我认识到团队合作对于提供高质量的护理是至关重要的。通过与医生、其他护士以及康复师之间的紧密合作与沟通，我懂得了彼此的分工与配合，充分发挥了护士的专业性和团队的协作性。这使我深刻体会到，只有通过团队协作，才能更好地保障患者的安全和康复。

第四，关怀患者是骨科护理的核心。在实习期间，我接触了很多骨科患者，他们中有些人痛苦不堪，有些人失去了生活自理能力。通过与患者的沟通和倾听，我能够更好地理解他们的需求和心理状况，并灵活应对。在工作中，我尽量为患者提供病人关怀，拥有宽容和耐心，以安抚他们的情绪，帮助他们渡过难关。我深刻感受到，关怀可以给予患者力量，让他们感到温暖与勇气。

最后，及时反省与修正自己是持续进步的动力。在实习期间，我经常与老师和护士长进行交流和反馈。通过反思自己的工作表现，我发现了自己的不足之处，比如沟通不够清晰，护理技术不够熟练等。为了改进，我积极向老师和同事请教，参加相关的培训和学习，不断提升自己的职业素养和工作能力。通过不断反省和修正，我能够成为一个更好的骨科护士，为患者做出更大的贡献。

综上所述，通过骨科实习，我积累了丰富的实践经验与护理技巧，并深刻体会到了骨科护理的重要性。通过了解骨科疾病、掌握骨科护理技巧、团队合作、患者关怀以及自我反省，我得以综合应用所学知识，提供高质量的骨科护理服务。通过不断地努力和学习，我有信心成为一名更出色的骨科护士，为患者的康复做出更大贡献。

骨科护理实训的心得体会篇四

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕那些学姐，看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

带着一份希冀和一份茫然来到了xx医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手。

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。

以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺

术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。

以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

骨科护理实训的心得体会篇五

骨科实习是医学院的必修环节之一，作为护理专业的学生，我有幸在一家知名骨科医院进行了为期一个月的实习。在这段时间里，我与患者们共同度过了他们治疗和康复的重要阶段。通过亲身参与他们的护理，我收获了宝贵的经验和体会。

第一段：对骨科护理的初印象

刚开始实习的时候，我对骨科护理还一无所知。我看到许多患者动作不便，需要辅助行走。同时，他们还需要接受各种治疗，如手术、骨折固定、理疗等。我的认识一下子被颠覆了，骨科护理不仅是简单的换药、打针，而是需要全面的专业知识和细致入微的护理技巧。这让我意识到，以后从事骨科护理是一项需要不断学习和精进的工作。

第二段：骨科护理的关键技能

我很庆幸在实习期间得到了导师的亲自指导，使我对骨科护理的关键技能有了更深的了解。其中最重要的一个技能就是病人床旁抽血。骨科患者多为外伤或者骨折患者，往往需要频繁抽血检查，因此熟练掌握抽血技巧是必不可少的。此外，正确安装固定器材、协助患者行走和康复训练也是骨科护士必备的技能。这些技能的掌握不仅提高了我的专业素质，而且对于患者的康复起到了积极的促进作用。

第三段：与患者沟通的重要性

在实习期间，我发现与患者沟通是非常重要的环节。骨科患者往往情绪低落或焦虑不安，特别是手术前后的患者更容易出现情绪波动。作为护士，要善于倾听和关心患者的感受，给予他们积极的支持和鼓励。我曾经遇到一个患者，手术后因疼痛和压力过大导致情绪不稳定，我花了很多时间与他聊天，倾听他的烦恼和担忧。逐渐地，他情绪逐渐稳定下来，康复进展也顺利很多。我深刻感受到，患者的心理状态是康复的重要因素，良好的沟通与关怀能起到非常积极的作用。

第四段：骨科护理的团队合作

在骨科护理中，团队合作尤为重要。手术过程中，骨科护士需要与医生密切配合，确保手术器械准备齐全，并为医生提供正确、迅速的协助。而康复过程中，护士则需要与物理治疗师和职能治疗师合作，制定科学合理的康复方案。通过这段时间的实习，我明白了团队合作对于提供高效护理和顺利康复的重要性。只有每个环节都紧密配合，才能为患者提供更好的治疗和护理。

第五段：骨科护理的挑战与收获

骨科护理并不是一项轻松的工作，其中充满了挑战和艰辛。患者的疼痛、术后康复等都需要护士投入大量心血和时间。但与此同时，我也从中收获了满满的成就感。当患者出院时，他们脸上那份对护士的感激和对康复的希望，是我工作的最大动力。这段实习经历让我进一步坚定了从事骨科护理的决心。

总结：

通过这次骨科护理实习，我对骨科护理的重要性有了更深刻地认识。骨科护理不仅要求我们熟练掌握专业技能，还需要

我们与患者建立良好的沟通和信任，以及与团队成员紧密配合。尽管骨科护理充满了各种挑战，但我坚信只要热爱这个职业，努力提高自己的素质，就能为患者提供更优质的护理服务。我将把这次实习的经验和体会牢记于心，将来投身于骨科护理事业，并不断学习、进步，为患者带来更多的希望和康复。