

2023年大学安全知识读后感 大学生读书心得(汇总5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

大学安全知识读后感篇一

《别在吃苦的年纪选择安逸》这本书是令我感触最深的书。可以这么说：如果我是火柴，那么这本书就是一把火，点燃了我学习的动力。

这本书中我感触最深的，莫过于改变我学业的那一篇短短的文字。文中讲述了一只熊和一只兔子，只是因为没储食，只好边忍受寒冷边寻食。看到这儿，我愣了一会儿，不禁想起了自己。我曾经也是如此，妄想能够一步登天，觉得自己拥有与常人不同的超凡天赋，然后不劳而获。

在我四年级的时候，遇到了课本上优秀的好文章，老师想让我们背诵下来，增加知识、开阔视野，写作时也可以借鉴参考。可是，我根本一点儿都不想背，而且还怀着侥幸心理：班上那么多人，如果老师每一个人都要抽背，上课进度岂不是很慢？即使我“胆大”到真的没有背诵，但我时常还会感到不安，每天都提心吊胆，就连平时和小伙伴玩耍也总是分心，甚至觉得心里有一丝惭愧。

后来，老师让全班一个一个背诵，我心想这下完了，我一个都不会背，有的都没有翻阅过。我感觉我的学习要一落千丈，这时我的脑海中浮现出熊和兔子的经历。我对自己提出了许多问题：我为什么这么讨厌背书、学习呢？学习明明对我有益，我为什么要逃避呢。不！我也要努力学习。只要我每天进步一

点点，就能水滴石穿!如今，我已经五年级了，成绩比之前提高了许多。

读了这个片段，让我真真实实的感到：做什么事都必须都要辛勤耕耘，这样才能有收获。珍惜当下的每一寸光阴，把握住“现在”，从改变自己开始!

大学安全知识读后感篇二

随着社会的发展和大学教育的普及，越来越多的年轻人进入大学校园，开始了他们人生的新阶段。作为大学生，我们必须要注重自身的安全卫生，以保护自己的身体健康和生命安全。在这个过程中，我积累了一些心得体会，愿意与大家分享。

首先，我们要重视食品安全。在大学校园，我们每天都要吃餐厅提供的食物，而有时候食品安全难免会引发一些问题。因此，我们需要时刻注意食品的质量和新鲜度。首先，我们可以通过查看食品的生产日期和验货记录来判断食品是否过期或有安全隐患，不要随意购买已过期的食品。其次，在用餐时，要对食物进行充分的煮熟处理，以确保细菌和病毒得到有效的杀灭。另外，我们可以主动了解食品供应商的信誉度和口碑，选择可靠的餐厅和食品来源，以保证我们的健康。

第二，我们要注重居住环境的整洁和卫生。大学生活中，我们通常住在学校宿舍或者出租房里，居住环境的整洁和卫生直接影响到我们的身体健康。首先，我们要保持居住环境的干净整洁，不堆积垃圾，定时清洁房间和床铺。其次，要注意防潮防虫，如勤洗晾晒衣物，用除湿剂保持室内干燥，定期清理床底下的灰尘等。此外，我们要避免室内生煤和二手烟，保持空气的清新和通风。只有将居住环境保持干净整洁，我们才能有效地防止细菌滋生和疾病的传播。

除此之外，我们还要注重个人的安全和健康。作为大学生，

我们经常需要参加各种活动，如体育锻炼、实践实习等。在这些过程中，我们要注意自身的安全。首先，要加强体育锻炼前的准备活动，如热身运动，以免因为运动伤害悔恨不已。其次，要提高自我保护意识，不要轻易相信陌生人，尤其是一些看起来可疑的人。另外，我们还要充分认识到疾病的传播途径，要养成勤洗手、不乱扔垃圾、不随地吐痰等良好的卫生习惯，以减少疾病的发生。只有保护好自己的人身安全和健康，我们才能更好地享受大学生活。

最后，我们要注重网络安全。在互联网的时代，网络已经成为我们日常生活中不可或缺的一部分。然而，也正因为网络的普及，我们的个人信息也面临着更大的泄露风险。因此，我们要时刻保持警惕，保护好自己的人身信息。首先，我们要使用安全可靠的密码来保护自己的账号和隐私，不要将密码泄露给他人。其次，要注意避免点击病毒邮件、病毒链接或下载不安全的软件，以防止电脑感染病毒。另外，我们还要遵守网络道德，不要发布不当言论、传播不良信息或侵犯他人隐私。只有保护好自己的人身安全，我们才能更好地享受网络带来的方便和乐趣。

总之，大学生安全卫生对我们每个人而言都至关重要。我们要重视食品安全、居住环境卫生、个人安全健康和网络安全。只有注重这些方面的问题，我们才能保护好自己的人身健康和生命安全。让我们从现在开始，做一个更懂得照顾自己安全卫生的大学生！

大学安全知识读后感篇三

随着我国教育水平的不断提高，大学生人数也在不断增加。然而，与此同时，大学生的健康问题也日益突出。医疗安全是大学生们关注的焦点之一。在我成为大学生的这几年来，我从自己的经历中领悟到了一些医疗安全方面的心得体会。本文将以前连贯的五段式来阐述。

第一段：意识到医疗安全的重要性

当我步入大学校园时，我意识到自己的健康责任变得更加重要。大学生活带来了更多的压力和挑战，不良的生活习惯和不规律的作息时间常常导致身体不适。意识到医疗安全的重要性是我开始思考如何保护自己的健康和安全的。

第二段：加强健康教育和健康自查

在大学期间，我参加了许多健康教育讲座和活动，学到了很多有关保持良好健康的知识和技巧。我了解到，除了良好的饮食和锻炼习惯外，预防疾病的关键在于及时发现身体异常并及时就医。因此，我坚持每个月自查一次身体，包括血压、体温、心率等指标的测量，及时发现问题并采取相应的措施。

第三段：建立健康档案和保持良好医患关系

为了更好地保管自己的医疗信息和健康状况，我建立了个人健康档案。这些档案包括既往病史、过敏史以及常用药物等信息。在看病时，我会提供给医生这些信息，以便医生更好地了解我的身体状况。此外，我还会尊重和信任医生的建议和决定，与他们建立良好的医患关系，充分沟通我的需求和症状，确保医疗过程的安全和有效性。

第四段：慎用用药和选择合适的医疗机构

在大学生活中，生病可能是无法避免的。但是，过度用药和错误用药是需要警惕的。我会先咨询医生建议是否需要用药，以及具体选择哪种药物。同时，我也会选择信誉良好的合适医疗机构进行治疗。这样可以降低不必要的风险和误诊的可能性。

第五段：积极参与医疗安全宣传和行动

为了更好地传播医疗安全知识和经验，我积极参与医疗安全宣传活动。我组织了一场健康论坛，邀请专家为大学生们讲解医疗安全常识。此外，我还参与了志愿者团队，为学校新生提供医疗安全方面的指导和帮助。通过这些行动，我希望能够提高大家对医疗安全的关注和认识，并共同努力构建一个更加安全和健康的校园环境。

在追求知识的道路上，大学生的健康和安全是最基本的保障。通过加强健康教育和健康自查，建立健康档案和保持良好医患关系，慎重用药和选择合适的医疗机构，以及积极参与医疗安全宣传和行动，我们可以为自己的健康保驾护航。在这个过程中，我们也应该与他人分享我们的心得体会，共同建设一个更加健康和安全的大学校园。

大学安全知识读后感篇四

第一段：引言（150字）

医疗安全是大学生生活中一个极其重要的方面。在大学生活中，我们可能会面临一些突发的健康问题或受伤情况，因此了解和掌握医疗安全知识对于大学生来说至关重要。在经历了几年的大学生活后，我总结出了一些关于医疗安全的心得体会，希望能够与大家分享。

第二段：意识医疗安全的重要性（250字）

大学生生活繁忙而充实，我们时常会忽略自身的健康问题。然而，在这个阶段，我们的身体和抵抗力可能相对脆弱，因此必须高度重视医疗安全。我曾经经历过一次严重的食物中毒，这个经历让我意识到自己在平时的饮食和卫生管理上存在不足。从那以后，我开始更加注重选食和饮食卫生，避免再次发生这样的情况。

第三段：良好的医疗卫生习惯（300字）

大学生生活中，我们需要培养良好的医疗卫生习惯。首先，保持个人卫生是最基本的。我每天坚持刷牙、洗脸、洗手等基本卫生习惯，避免交叉感染和疾病的传播。其次，饮食要尽量健康，避免食用过期或不洁食物。此外，我养成了经常清洁个人物品，如手机、电脑等的习惯，减少病菌的滋生。这些良好的医疗卫生习惯能够有效地保护我们的身体，避免疾病的发生。

第四段：预防与急救（300字）

除了良好的医疗卫生习惯，我们还应该了解并掌握一些基本的医疗急救知识。在大学生生活中，我们难免会遇到一些突发情况，如烧伤、骨折等。这时，我们应该及时采取正确的急救措施。我曾经参加了一些急救培训课程，学会了一些基本的急救手法，比如心肺复苏、止血等。这些知识不仅对自己有用，也可以帮助到他人。预防方面，我会定期体检和接种疫苗，加强自身的免疫力，预防一些常见的疾病。

第五段：积极主动地寻求帮助（200字）

最后，当我们遇到严重的健康问题时，我们应该积极主动地寻求帮助。大学周围通常会有一些医院和医疗机构，我们可以事先了解好医疗资源的分布和相关的联系方式。此外，大学校园也通常配备有一些校医和保健中心，当我们感到身体不适时，可以及时去寻求帮助。如果遇到紧急情况，我们应该立即拨打急救电话。积极主动地寻求帮助能够确保我们在面临健康问题时得到及时、有效的救治。

总结：随着大学生活的进行，我们不可忽视医疗安全这一重要方面。通过养成良好的医疗卫生习惯，学习基本的医疗急救知识，并主动地寻求帮助，我们可以更好地保护自己的身体和健康。尽管我们年轻且充满活力，但是对医疗安全的重视从大学起，就应该贯穿我们的生活。

大学安全知识读后感篇五

对于每一个刚进入大学的大一新生来说，难免会感觉到一些的迷惘。因为我们一直以来所追求的目标已经被实现了，所以，一时失去航标的我们显得有点手足无措。于是，在我们刚入学的时候，我的助理班主任就向我推荐了一本书——《读大学，究竟读什么》。他说，看完这本书以后我们的目标会变得明确一些，也可以开始知道自己应该在大学干点什么了。于是，我毫不犹豫地买书了回来，并且细细地把它品尝了一遍。

书的封面显得比较朴素，而且如果不是我的助理班主任的强力推荐，我想，我看到它的书名就不会去买它，可能因为这样我就会与一本好书失之交臂。这本书还有一个小标题叫“一名25岁的董事长给大学生的18条忠告”，这个标题给了我这样一个感觉：25岁就做了董事长肯定很了不起了，既然他有意出一本书来特地地给大学生忠告，而且还让我们的助理班主任觉得有必要推荐给我们，那么这些忠告应该句句都是金玉良言了。这就是我对着本书的最初感觉，后来也发现，的却如此。

这本书比较简要地概括了在大学可能遇到的问题和可能产生的想法，而且作者以一个第三者、过来人的角度比较客观地给了大学生一些忠告，对于其中的一切问题我是有比较深的感触的。综观全书，他让我明白了：在大学要尽早地给自己做好定位和规划，为自己将来的就业作好铺垫工作。下面我来谈谈在读完着本书后几个我比较有感触的问题。

在书的开始，作者开门见山，向读者们概括的说明“读大学究竟读什么”。首先要学会思考。其实又何止在大学里要学会思考，依我看来，一个不会思考或者一个自以为会思考的人是绝对不会获得成功的。我很赞同作者的一句话“一个经过独立思考而坚持错误观点的人比一个不假思索而接受正确观点的人更值得肯定，因为前者的人格才是独立的，独立的

人格理应比一切都更重要”。我们已经被迫接受了十二年的填鸭式教育，已经不知道被剥夺了多少独立思考的空间，现在我们来到了大学，虽然还不能说我们完全脱离了那种教育模式，但最少在大学里，我们多了独立思考的空间和时间。如果我们没有抓住这样的机会让自己成为一个思想深刻的人，那么我觉得，我们就没有资格称得上是一个真正的大学生。那么怎样才能成为一个思想深刻的人呢？我觉得第一，我们要多看有思想深度的书；第二，将自己的思想植根与现实的土壤。按作者的话来说，就是要在“与柏拉图为友、与亚里士多德为友”的同时，还应该与社会现实为友。我们要博览群书，充分利用好大学图书馆这个优良的资源。而且我们看书的时候不要只局限与本身自己的专业，要多看一些其它方面的书，尽量地去拓宽自己的知识面，这样对于我们将来就业也是有好处的。另外，我们要见微知著。每天都有很多小事从我们的身边悄悄溜走，可是，只要你善于思考身边的这些看上去毫无意义的小事，你会发现，生活就是一本最好的教科书。

在书中，作者还提到了人生规划的问题。作者认为，每个人毕业以后大致有这么三条路可走：仕途，商界，学术。作者让我明白了，一个成功的人生应该有及时的定位和深思熟虑的规划。首先，我们要充分地认识自己，了解自己的性格和长短处。然后根据自己的兴趣并且结合实际情况为自己选择一条合适自己的光明路。最后，我们就应该利用大学四年的时间培养自己的能里。想做官的就要培养自己有审时度势的能力，要能察言观色、见微知著，否则在官场恐怕很难做出一些不适当的判断。做学术的就应该有开放的胸怀、容忍的气度、自由探索的精神、追求真理的执着、秉持理想的坚持不懈。在商场打拼的就应该有灵活多变的思维和善于抓住机会的能力，而且要有足够的勤奋，努力就会有结果，但不一定是好结果。

最后，我还想在提一个问题，那就是作者提到的“做事不如做人，人脉决定成败”。我也深深地体会到，在当今社会，

特别是我们处身的这个具有中国特色的社会，人际关系真的可以关系到我们的成败。马克思都说了“人是社会关系的总和”，也就是说，任何人都是生活在社会关系之中的，正式错综复杂的社会关系才让人成其为人。那么我们怎样才能搞好自己的人际关系呢？首先，我们当然要提高自己本身的素质，没有人愿意与一个素质低下的人交往。其次，我们要主动跟别人去交往，搞人际关系我们不能长期处于被动的状态，这样是不可能有很好的人际关系的。再次，我们要懂得维护好自己的人际关系，朋友交上了以后，如果日后缺乏联系是很难维持下去的，一旦失去，也许我们当时只是觉得少了个朋友，但可能到了以后，我们可能会因为这样而少了依次成功的机会。我们在平时建立起来的人际关系，到了我们工作上或者我们需要用到它们的时候，它们就会变成一种资源，而且是一种难得的资源——人脉资源。在竞争激烈的今天，人脉可能是一条让你走向成功的一条捷径。

能够在读大学之初就读到这本书我觉得是一种幸运，它可以让我少走许多弯路，让我在有限的时间里多做一些“有效”的事情。真的，这本书让我受益匪浅！