

# 人性的弱点读书感悟(优质6篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 人性的弱点读书感悟篇一

最近一段时间读了戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅，人性的弱点读后感。夜半孤灯，细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。

虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已经不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。

它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更好的经营自己生活。

## 人性的弱点读书感悟篇二

卡耐基的《人性的弱点》这本书在介绍改善人际方面的. 主要分为以下几个部分：如何受人欢迎，如何获得他人赞同，如何说服他人。在我看来，这几部分相当于人际关系处理的几个步骤，如何受人欢迎属于比较初级，如何说服他人属于比较高级的技巧。对于大多数人而言，如果能做到受人欢迎和获得他人赞同，在人际关系方面就能够得到很大的提升。

书中第六章还特别介绍关于如何处理家庭婚姻关系。整本书关于人际关系的处理不仅适用于职场，也适用于家庭婚姻生活。无论是目前正处于人际关系紧张的职场，还是正僵持于剑拔弩张的婆媳关系中，本书都能够为读者提供很好的解决

方案。

## 人性的弱点读书感悟篇三

最近一段时间读了《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。《人性的弱点》似乎这已经不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更好地经营自己生活。

戴尔·卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。这部作品它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜欢你，如何使自己获得成功等等。卡耐基基金会曾经作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水中，只有不到15%是因为他的技术知识，而其他的85%则是因为他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。所以，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人的书。

面对朋友时，我们应该学会宽容，尤其是当面对朋友的过失时，要有一颗包容的心，这就是与朋友相处的基本准则之一。在平时面对朋友时，该学会如何真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，当朋友取得成功时，给予最真诚地赞赏，那是很令人感动的。在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这一点小火花会燃烧起友谊的火焰。朋友是我们一生中很重要的一部分，我们应该要珍惜，要懂得该如何对待这难得的友谊。

面对工作时，人都不会轻易地接受上级的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过上级对下级的批评比较多而已，不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。那么如何避免不舒服呢？不要等别人来批评我们的工作，我们要成为自己最

严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改进。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，在别人发现之前进而改进。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

面对待陌生人时，那该如何对待呢？其实道理都是相通的，在大家处理同一件事时，必须尊重他个人的意见，友善的对待他人，不要把自己的意见强加于人，因为人人都是平等的，你有你的想法，我也有我的想法，所以只有当大家彼此尊重和友善，才会达成一致解决问题。

自卑作为一种消极的心理，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，使之为发奋的动力，我们就能走向成功。在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们之所以害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，也害怕自己的发音，音调或姿态被别人嘲笑，这就是自卑的表现。克服这种自卑的一个办法是，告诉自己，这种行动让我们只会赚而不会赔，因为我们有可能成功，即使不成功，我们也得到了宝贵的经验，我们可以向自己保证下次能做得更好。恐惧和忧虑是一种消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们必须克服这种消极的心态，以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己，你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。

现在，我把这本作为反思自己，修正自己的一面镜子。我希望年轻的朋友们有时间的话去看一看，那会使你同样受益匪浅。

## 人性的弱点读书感悟篇四

戴尔·卡耐基《人性的弱点》这本书讲的主要资料用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，那里的“弱点”既能够是他人的也能够是自己的。

我们能够把这本书看作是人与人之间关联的活用手册。无论什么时候，当我们如果遇到了一件特殊的问题时——诸如如何管理小孩子……如何满足一个气愤的顾客！这都是些常会遇到的事，当你翻开这本书，试着去做其中的某项提议，说不定就会有奇迹的发现。

本书共分为七篇，从七个方面讲述了人性的弱点，分别是与人相处的技巧、处处受欢迎的6个秘诀、与人合作的12种方法、更好地说服他人的9个技巧、请求别人帮忙的7条妙招、合作与竞争的10条忠告、使你的家庭更快乐的6种方法来描述。

就拿其中一个案例来说吧：有两个人十分要好，彼此不分你我。一日他们走进了沙漠，干渴威胁着他们的生命。大自然为了考验他俩的友谊，就对他们说：前面的树上有两个苹果，一大一小，吃了大的就能平安地走进沙漠。两人听了，就都让对方吃那个大的，坚持自己吃小的。争执到最后，谁也没说服谁，两人都在极度的劳累中迷迷糊糊睡着了。不知过了多长时间，其中一个突然醒来，却发现他的朋友早向前走了。于是他急忙走到那棵树下，摘下苹果一看，苹果很小很小。他顿时感到朋友欺骗了他，便怀着悲愤与失望的情绪向前走去。突然，他发现朋友在前面昏倒了，便毫不犹豫地跑了过去，留意地将朋友轻轻抱起。这时他惊异地发现：朋友手中紧紧地攥着一个苹果，而那个苹果比他手中的小了许多。他们都经受住了大自然的考验。

这个案例告诉我们：不好轻易地去怀疑自己的朋友。各种猜测和疑虑都会加大朋友间的裂痕。就应坚信，一些误解会随着时刻的推移而真相大白。人要学会付出，付出真诚的心和

爱，才会使你的生活变得更有好处。在这个拥挤不堪的世界里，能够多付出一点爱和宽容的人，总会能够找到一片广阔的天地。

许多人向你祝贺，但是你的知心朋友是千人中才会有一个。如果你想要获得朋友，那你要先考验他才能信任他，不好把你的信任过早地给予给他人！

某些人是平安时期的朋友，在困难的日子他就靠不住了。

某些朋友变成了敌人，开始诽谤你。

某些人是酒肉朋友，在不幸时就找不到他了。

一位忠实朋友是无价之宝，没有东西能够与他的价值相匹配。

当你遭遇挫折而感到忿闷抑郁的时候，向知心挚友的一席倾诉，能够使你得到疏导。否则这种这种抑郁会使人致病。只有对一朋友，你才能够尽情倾诉你的忧愁与欢乐、恐惧与期望、猜疑与烦恼。总之，那沉重地压在你心头的一切，透过朋友的肩头被分担了。

总而言之，友谊的奇特作用就是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两份快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。

## 人性的弱点读书感悟篇五

最近这段时间读“成人教育之父”戴尔卡耐基《人性的弱点》，卡耐基先生以他对人性的洞见，和利用大量普通人不断努力取得成功的故事，唤起了我们无数人的斗志，鼓励着我们走向成功，永不退缩，永不言败。正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的能

力。”

对于刚从校园走向工作岗位的我们来说，最重要的莫过于怎样去工作。工作是生活的第一要义。而不工作，生命就会变的空虚，就会变得毫无意义，也不会有乐趣。那么，我们该如何工作，又如何做好工作呢？卡耐基先生对工作的见解和认识，让我们在新岗位中茫然无措时指明方向。

一个人的态度直接决定了他的行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。是的，在我们的公司中，每一个人都有不同的职业，有的人满腹牢骚到头来一无是处，有的人最后成为了公司里的核心员工。这并不是禀赋相差，而是对待工作的态度，当一个人喜爱他的工作时，所表现出来的自发性、创造性、专注和谨慎是可以一眼看出来的。我们应当深信，即使卑微的工作，只要全身心的投入进去，也可以将自己的能力和热忱表达出来，增加自己的财富。

如果我们把工作当做一件差事，或者只把目光停留在工作本身，那么即使是从事最喜欢的工作，也依然无法持久的保持工作的激情。而保持长久激情的秘诀，就是给自己不断树立新的目标，挖掘新鲜感。我们应把工作当成一项事业，不断给自己树立新的目标，在超越中获得快乐。合理的释放自己的压力，减轻对工作的恐惧感。然后将过去的成绩当做鼓励自己的动力，让对工作的激情之火永不熄灭。

只要在我们心中将工作看成是一种享受，看成是一个获得成功的时机，那么，我们对于工作上的厌恶和痛苦的感觉就会消失。我们要明白，如果我们对待它不忠实，不尽力，那它将会贬损自己，糟蹋自己，我们更不会从工作中得到应有的乐趣。所以，我们必须不顾一切，尽自己最大的努力去做好工作。

只有在工作时专心投入而能够从工作中获得快乐的人，才能

在游乐时感到喜悦。从自己的工作中寻找快乐，从工作中进入娱乐，再从娱乐返回工作，并能够协调的享受它们。而工作，正是对我们生活和安康最有用的东西。

做好工作，是我们无法想象到的成熟的快乐之一，也是赋予我们不断成长、不断进步的神奇力量，更是我们赖以生存和美好生活的必需品。所以，我们更应当把满腔热情投入到工作中去，坚持不懈的在工作中获得成长，获得快乐，实现我们的人生价值，为我们人生的第一步奠下坚实的根底！

## 人性的弱点读书感悟篇六

卡耐基的《人性的弱点》这本书在介绍改善人际方面的主要分为以下几个部分：如何受人欢迎，如何获得他人赞同，如何说服他人。在我看来，这几部分相当于人际关系处理的几个步骤，如何受人欢迎属于比较初级，如何说服他人属于比较高级的技巧。对于大多数人而言，如果能做到受人欢迎和获得他人赞同，在人际关系方面就能够得到很大的提升。

书中第六章还特别介绍关于如何处理家庭婚姻关系。整本书关于人际关系的处理不仅适用于职场，也适用于家庭婚姻生活。无论是目前正处于人际关系紧张的职场，还是正僵持于剑拔弩张的婆媳关系中，本书都能够为读者提供很好的解决方案。