

# 最新张桂梅第八讲梦想的力量心得体会 (大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 张桂梅第八讲梦想的力量心得体会篇一

鸟儿想要飞起来，它的希望在于蓝天，在于自己的勤奋。待到能够在天空自由翱翔时，它又希望飞得更高、更远，于是更加努力。这种希望，会使人勤奋，使人上进，使人成功。

在一个将要干涸的池塘中有一条小鱼，它向往碧水，不远处的一条小河，是它生存的希望。就是凭着那条小河带给它的希望，鱼儿坚持着熬过了一个又一个干渴的昼夜，终于迎来了上天的甘露，得以继续生存下去。这种希望，使人的生活充满信心，坚持不懈地努力，总会迎来美好的明天。

一望无际的沙漠上，飞来了一粒树种。沙漠强烈地请求树种留下来，树种却摇摇头，飞向了远方。她告诉沙漠，总会有一粒种子愿意留下来的，只是不知要过多久。于是，沙漠的热情再次被点燃，蛋不久又被冷却。就这样，希望在年复一年的轮回中一次次地升起，又一次次地落空。沙漠总是努力地挽留每一粒飞过的种子。终于有一天，他聚集了无数植物的种子，变成了一片绿洲。这种希望，使人发展，使人改变。

冬天的世界银装素裹，那一棵孤独的老树掉光了叶子，如同一位垂暮的老人孤零零地立在风雪中。它盼望着春天快点到来，那是它生存的希望，也是它继续活着的理由。终于，在漫长而孤独的等待中，春回大地，万物复苏，老树最终迎来了它的希望，抽出了新芽，新的力量在苍老的躯干里涌动，

孕育着新的生命。这种希望，可以磨练一个人的意志，让人学会以更多的耐心面对未来。

一个人掉进了一个山洞，到处漆黑一片，似乎没有任何可以生存的机会。但是，这个人还是看见了一线希望——从山洞的某个地方，射进了一缕阳光。于是，他循着光线的方向走去，不知过了多久，他依然坚持着朝着那道似乎可望而不可及的光明前进。终于，在经过几个昼夜的煎熬跋涉后，他走出了山洞，重新站在明媚的阳光下微笑。而这期间支持他生存的，正是那一缕阳光带来的希望。

关于希望的例子还有很多很多，甚至是不胜枚举。希望成就梦想，放飞希望，让我们成长、发展；拥抱希望，让我们快乐、成功！

## 张桂梅第八讲梦想的力量心得体会篇二

梦想像一粒种子，它可以生根发芽；梦想像是满园的花香，让我为之倾倒；梦想更像一盏指路明灯，照亮我前行的路。

小时我有很多梦想，但唯有一个是深深地印在内心深处的，那就是做一名小学教师。从来没有改变过，未来也不想放弃，直到成功的那一天。

一年级时，为了能让我们对学习感兴趣，语文老师做了很多精美的幻灯片，当时刚打开，我就被美丽的画面吸引住了。老师语言风趣幽默，时常乐得我们哈哈大笑，往往一堂课还没听够下课铃声就响了起来。而我完全被语文老师的魅力迷住了：当老师好帅、好有意思。

于是从那一天起，我的内心就种下了一粒种子，它就像是得到了灌溉，不顾一切地生长着，向着太阳追着风。

如果，我真的成为了一名小学教师，我会和学生成为的朋友，与大家谈心，分享秘密，教授我所有的知识，成为培育祖国花朵的辛勤园丁。

不上学的日子，我还尝试了一下当老师的滋味，就让爸妈做我的学生，拿出舅舅送给我的一块小黑板，用白色粉笔在上面写字。他们都很配合我，一节课下来，我站得腿都酸了，但我每次都很开心，也许这就是梦想的力量吧！

我就像一株向日葵，不停地伸展着腰枝向阳生长。虽还是一名六年级的小学生，但是有梦在，还惧怕什么呢？那个让我魂牵梦绕的美好理想，已经在我面前铺就了一条光明之路。

### 张桂梅第八讲梦想的力量心得体会篇三

海龟爷爷向它们讲述了许多故事。当讲到大海的美丽时。它看着身边一个个怀着向往憧憬的小鱼、小蟹们，它无奈的苦笑了几下。大海固然美丽却远不及这小溪的宁静祥和。先不说到了大海怎么生存，光就是从小溪往大海的一路上，困难重重充满危险。每当它说完这句话后，那些憧憬向往大海的小鱼们眼神都立即暗淡下去，都纷纷游走了。只有小红鱼眼里散发着坚毅的神色，依然向往着大海。

日子过了很久了。小红鱼终于下定决心离开这个渺小的天地，去它向往已久的大海。

一路上，它经历了孤独与饥饿。游过了飘荡着的刺鼻气味被污染过的小河。小红鱼游过一条波涛汹涌的大河，想找点食物填饱肚子，当小红鱼看到一个食物从水面上浮下来，就游过去吃食物，当小红鱼咬到食物时被拉扯上岸，才明白是渔民们为了引鱼上钩，做的鱼饵。小红鱼拼命的挣扎，最后挣脱了，伤痕累累的逃回了大河。

从此，它每天都小心翼翼、提心吊胆的生活着。但从未退缩，反而更加勇往直前。它心目中只有一个目标——大海。

终于，小红鱼实现了自己的梦想，到达了大海。此时，大海在小红鱼眼中是那么蓝，那么纯洁，那么清澈。波浪起伏，大海啊！波澜壮阔的大海呀！你令人向往。

小红鱼感悟道：人生有很多的未知，人们对未来充满了好奇，却在面对未知的困难和危险时，显得懦弱、胆怯。

大红鱼在大海里幸福快乐的生活着。

后记：同学们！从小红鱼这个故事中，我们应该向小红鱼一样，在面对未知困难时，毫不退缩，坚持不懈，临危不惧的去为了梦想而打拼。才能实现梦想，去发现世界，探索世界。

## 张桂梅第八讲梦想的力量心得体会篇四

不要让别人告诉你，你不能做什么。只要有梦想，就要去追求。那些做不到的人总要告诉你，你也不行。想要什么就得去努力去追求。

“梦想”是每个人所拥有的一笔财富，但不是每个人都能享用这笔财富。有人会因为梦想的破灭而变得碌碌无为，最终甘于平凡。有人会因为梦想太遥远而放弃追梦的机会。还有人会因为现实太残酷而离梦想越来越远，失去生活的斗志，自愿沦为一个无为的人。虽如此，你却不必害怕，因为黎明前的夜晚总是最黑暗的。

阿甘说过：“生活如一盒巧克力，你永远不知道下一块会是什么味道。”梦想亦如此，你不去追求，怎知它的滋味？在梦想的道路上，我们必须努力寻找自己的声音。因为你越迟开始寻找，找到的可能性越小。需认清自己，才能明白自己

的梦想，从而竭尽全力不曾后悔。追梦的道路上可能会令人痛哭，可咬咬牙，忍忍就过去了。没有痛苦和牺牲，就没有收获。既然下定决心去逐梦，就不应害怕挫折，就应该做好接受一切暴风雨的准备。相信雨过天晴后彩虹总会出现的。

我明确自己的梦想，你们也应如此，并为之付出努力。可能生活最终会让我们遍体鳞伤，但到后来那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。不要总是抱怨，认为人生不平等，别人能生在一个好家庭，而我却不能。心存希望，幸福就会降临你。心存梦想，机遇就会笼罩你。所以上帝对每个人都是公平的，他为每个人都创造了追梦的机遇。只看你有没有勇气毅力去等待罢了。更多时候梦想是一个目标，是一个让自己活下去的原动力，是让自己开心的原因。

有时候累了，就停下来看看沿途的风景。想想自己的梦想，想想最开始的初心。一个实现梦想的人是一个成功的人。没有实现梦想的人却不是一个失败的人。只有拥有梦想，不愿努力，不愿追求的人才是一个真正的失败者。

生活难免多曲折，可我们不能让生活打败。但愿你的“梦想”不要真的变成“梦”和“想”。

## 张桂梅第八讲梦想的力量心得体会篇五

看了老蚂蚁和小蚂蚁的故事，我有了很深的触动。蚂蚁和我们人一样，也在为了生存与新鲜感去不断地努力，心底里也有许多人不屑一顾的梦想。梦想梦想，很多的人只会去梦，但是也有人会去想，把梦想化为理想，再把理想变为现实。这样的人也就成为了普通百姓眼中的成功人士、牛人、名人。为什么他们那么厉害？为什么我没有那么好的运气？每个人都知道那些人靠的不只是运气，但是他们都故意忽略了成功人士本身的努力，如自欺欺人一样。用各种理由去掩盖自己的不上进，把别人的成功归于运气。这种人，梦想也只是梦

想。

故事其实也是一种对社会现实的反映，为什么老蚂蚁在年轻的时候只想着吃好喝好，满足自己的欲望，而到了年老的时候才去追逐梦想？因为老蚂蚁已经没有可以失去的了，它的青春已经过了，生命已经走到了尽头，这时候试一试确实没有损失。与年轻时相比，损失很低。这样一看，似乎梦想都可以留到年老再去实现，但事实并非如此。

有一种理论叫幸存者偏差，我们只看到了成功实现梦想的老蚂蚁。却没有看到千千万万有着相同梦想的老蚂蚁。他们都去了哪里？摔死了。老蚂蚁是一个偶然的例子，并不是普遍的典型。由此可知，年老时追逐梦想，损失与风险是低，但是成功率同样也低，难以实现，失败还会留下终身的遗憾。

相比之下，在年轻时追梦成功率更大。当然，不能只去追梦，忽略了现实。毕竟人是肉做的，还是要过物质生活的。我们可以将梦想作为一个目标，设定好计划，一步步的去实现，不能一口吃成一个大胖子。现实与梦想不是对立的存在，它们也可以相互促进。

我相信，只要每个人都有勇气追梦，同时处理好生活，以后这种反映社会现象的'故事会变成这样：

小蚂蚁并没有沉默，它坚定地说：我也要实现梦想。

老蚂蚁说：你不怕失去现有的一切？

不怕。