2023年社区志愿者服务实践心得(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

社区志愿者服务实践心得篇一

青年志愿者活动是倡导团结友爱。助人为乐。见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。

首先我很荣幸能成为以传递爱心。志愿服务。乐于奉献。不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。

周日，我院组织了学校的一批青年志愿者到新开敬老院进行了一次志愿者活动。这次活动的目的不仅是想锻炼我们学校志愿者的实践能力，更多的是为我们社会的和谐繁荣献出一份力，提高当代大学生的`素质，使得我们的大学生活变得更加的美好。

实质上反映了当代青年助人为乐。甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，志愿者发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

社区志愿者服务实践心得篇二

今年暑假，我们响应学院的号召自己组队，针对志愿服务类中的“记录身边人的中国梦实践活动”展开了一系列丰富多彩的调查活动。通过连续几天的走访与问卷调查，我了解到了很多也收获了很多。

这次志愿服务活动我们主要通过问卷调查以及村民访谈的形式，认真听取基层群众讲述他们的梦想与愿望，以及他们对“中国梦”的看法。在志愿服务前期我们做了不少的准备，其中拟定调查问卷就是一项很重要的工作。以前只填过或者帮别人发过调查问卷，但从来未自己设计过调查问卷。和我们实践队的负责人一起设计调查问卷时，才第一次比较清楚的了解到：设计调查问卷时要遵循合理性、一般性、便于整理等原则，以及设计出的问卷要有针对性等，收获颇多。

在走访和问卷调查中，我收获了很多。实践活动还未开始前，心中一直在打鼓不知道该怎样与人交流，随着与村民们的交流，村民朴实的言语让我感受到了温暖，同时，也锻炼了我的语言表达能力，也让我逐渐克服了与人沟通的恐惧。从他们朴实的话语中，我看到了当代农民的精神风貌，以及对未来农村发展的殷切希望。每次活动结束后我们都会通过微信□qq等实时通讯工具与实践队内的其他队员进行交流，网络积极的一面给我们很大的帮助。

这次志愿服务活动给了我很深的感触，让我深刻的体会到了，有些东西在学校中是学不到的，当代在校大学生要想更好的融入社会，光靠书本的知识是远远不够的，我们需要理论联系实际，不断的运用现有的知识进行实践。而大学生实践就是引导我们当代大学生走出校门，走向社会，了解社会，融入社会的良好方式。通过参加志愿服务活动会让我们的知识得以补充、思想得到升华。

而作为当代大学生的我们，更应该认真学习、多多涉猎，全

面发展自己，使自己的能力得到提升和发展，为实现“中国梦”贡献一份力量。

志愿者服务心得

大学寒假志愿者服务社会实践报告

餐厅服务员社会实践心得

志愿者服务活动简报

社区志愿者服务活动简报

学校志愿者服务活动简报

志愿者服务队活动方案

志愿者服务表扬信范文

大学生寒假服务员社会实践心得

社区志愿者服务实践心得篇三

参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的来源。

我们__运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团

结。

正如歌词所说的“团结就是力量，团结就是力量……”

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

社区志愿者服务实践心得篇四

这是我近几年来最长的一次寒假,作为大学生,学习之余应把握利用好空闲时间,投身于社会实践。

本人从高三毕业的暑假开始，积极参加各种志愿服务。参加志愿服务有利于提升我们的社会责任感，培养奉献与合作精神，并有利于推进社会福利工作顺利进行，体验到助人为乐、服务大众的自我满足感。

广府迎新年大型文化庙会活动，第三项是作为摊位工作人员参与社区服务中心的元宵社区文化活动。

先说说第一项志愿服务，在该活动作为义工我们先是对有该需要的长者家庭进行探访。在探访过程中，我们需要了解到有关长者的起居饮食，以及一些关于其身体状况的注意事项。更重要的是，我学到了一些关于做探访任务的关键要点与技巧。在与长者交谈中，作为年轻人与长者聊天多少存在一些代沟，会不时遇到尴尬的无语情况，但我也会在交谈过程中在脑海尽可能地去寻找话题，尽管一开始有时感动不自然，但多尝试则能比较自然地带出话题，这让我学会了和长者沟通的技巧。之后，这个探访活动仍会进行，届时我将和同组拍档一起制作适合的美食。在我所探访过的家庭中，有独居的长者，有行动不便而且无儿无女的长者，他们非常需要我们的关爱，而且我们年轻人能给他们灌输活力，带来新鲜感给他们单调的晚年生活增添色彩。

灯谜摊位，我万万没想到该摊位如此火爆，在尚未开场之时不少长者已经在灯谜前苦苦冥想。待到开场之时，一群人蜂拥而上，令我应接不暇。在我们工作人员多次提醒下，可是居民还是没有按要求排队等候，拼命地围着我们问答案，无奈之下我只好耐着性子一个一个来兑奖。场面十分热闹，我也遇到各种各样的居民，有不耐烦、功利的大妈，有经常来询问答案的残障人士，也有对猜谜认真对待的小朋友。最令我深刻的是，有个拉着三四岁的小孩来体验游玩的老奶奶，她和我们说她们不认识字，但就差了我们摊位的印花，希望给孙子换礼物。我怔了一下，和义工对视，点头，说：

好吧，这个印花送给你，祝你玩得开心!老奶奶和孩子都十分愉快地感谢我们而去。其实是否能够猜中灯谜并不重要，是否严格遵守定死的规则并不重要，最重要的是居民玩得开心，这才是体现我们的服务是否做到点子上。

这个假期的志愿服务工作令我十分难忘，也充实了难得的`漫长寒假，也锻炼了我自己的组织能力、合作能力。我相信，每一次的义工活动，我都能成长不少。

最后分享一下我在义工心得分享会上，一位已退休的从国外回来的义工的话令我颇为深刻，也充满了对我们年轻人的希冀：先不论国内的义工服务质量服务如何，能看到祖国有如此多的青年投身到社会服务这是令人欣慰和高兴的，年轻人能积极参与这样的活动，对社会有所作为，值得表扬。

社区志愿者服务实践心得篇五

12月5日，国际志愿者日。人生第一次的志愿者活动，在北京市天坛医院拉开了帷幕。

清晨，我和参加这次活动的同学早早的来到了天坛医院，尽管前一天晚上做了充分的思想准备,到达现场后心理上还是有一丝紧张,在学长的鼓励下我很快适应了现场的环境,积极的

投入到这次志愿服务中。在这次志愿者活动中，我担当的是导医的角色。

在对病人服务中我主动、热情、亲切和蔼，遇到需要帮忙的病人热情接待，给病人及家属以准确的解释与真诚的帮助.在态度上我力求体现亲切感、热情感、朴实感、责任感。接待病人时礼貌得体、不亢不卑，态度诚恳，主动使用文明用语。如：“您好，有什么事情我能帮助您吗?请问您有什么不舒服?”请先到某某地方挂号，然后到某诊疗室看病”。和患者交谈时我注意握深浅和分寸，态度谦虚，语言简明扼要，不拖泥带水。

通过这次志愿你服务，我深刻的认识到在服务他人、服务社会的同时，自身也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足，因此，我认为参与志愿工作既是帮助他人，更是帮助自己。既是服务社会，同时也是在传递爱心和传播文明。通过志愿服务可以有效地拉近人与人之间的心灵距离。服务他人和社会要有知识和经验的积累，有良好的愿望远远不够。我是北京卫生学校0921班学习医学检验专业的，在未来的学习中我要努力拼搏，力求学到更多的知识，几年后更好的服务社会。曾经有人这样说过：小人物，也能创造奇迹，只要拥有坚定的理想，与无比的毅力。对于广大的医学检验工作者来说，坚定的理想来源于对病人的关爱，无比的毅力来源于对职业的热爱。因此，我们创造了奇迹。有了我们，医生能够做出正确的诊断;有了我们，病人能够了解自己的健康;有了我们，世人就会明白生命的意义。因此，我选择了它，作为新的起点，挥洒辛勤的汗水，努力奋斗。

也许，我没有孔子那样高尚;也许，我没有诸葛亮那样渊博;但是我会为了理想而努力。在医学检验这条路上，我们会学到很多东西，接触到以前从未接触过的知识。在知识的海洋中畅游，虽然我们将会遇到无数的风雨。但是我相信，风雨过后，灿烂的明天将会等待着我们。虽然我们会受伤，但是我想，这也叫做成长吧。在学习中进步，在进步中成长。只

要你不放弃自己，上天就不会放弃你。俗话说，“三百六十行，行行出状元”，既然已经选择了，那就一直走下去，永不回头。奇迹总有一天会来临。为了这个奇迹，我将会从现在做起。学好专业知识，努力学习，艰苦奋斗，为自己插上隐形的翅膀，带我飞过艰难险阻，走向成功。

在导医志愿服务过程中，我真正体会到“助人为乐”的含义。每当那一句句“麻烦了”、“谢谢您”，在耳边响起时，心中的快乐便在那一瞬间沸腾起来。 我参与、我奉献、我快乐!

志愿者服务实践心得【篇5】