

# 2023年内科护士的心得体会(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 内科护士的心得体会篇一

心内带教的是\_\_医学院毕业的，蛮牛的，钦佩仰慕的说，\_\_年生，有车，有房，有稳定的工作和收入，有品位，人长得也周正，至今单身。

跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么多个月，第一次有种很强烈的危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，

测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我脑袋一片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓\_\_，他说，这就是\_\_年代生人和\_\_年代生人的区别之一。其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的；一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。这个老爷爷\_\_岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进！”真的相当的感动。

## 内科护士的心得体会篇二

在消化内科一个月的实习很快结束了，在此处所有的同学都很友好，而且每个人都是如此平易近人，让我们深切重温理论常识的同时也学到了很多做人的道理，特别是这个团结的团队让我们觉得合作的力量是如此伟大，一个拥有50张床位的医院在14位同学的尽力之下变得是如此井井有条，而且在患者满意度调查中受到的好评更是值得我们学习的。都说，每个人生轨迹的起初都对自己将来发展方向都有个深远的妨碍呼吸内科实习小结护士，我想消化内科已经给我们护士职业做了最好的展现，也给我们一个特别好的起初，以至现今说离开也常常会有些伤心和不舍，所以我们都想把这个起初好好总结下，让自己在之后的实习中能以学到的细致、爱心、责任心和良好的队伍精神坚持下来，为自己以前许下的目标再次奋斗。要说反馈，最想说需要的是消化内科临床带教方法的不同之处，即每位朋友的带教同学都是不同的，是按照你一天排的不同岗位跟不同的同学，所以以每位岗位工作任务为目的，学习每个岗位的工作内容，领略不同老师的知识结构，而且穿插小讲座辅助临床常用病例护理常识，重温课堂理论和娴熟实践活动相结合，让我们在丰富知识的同时，也适应和把握了临床实践能力，为作为一名合格的理论和常识并重的本科护士奠定良好的基础。但是我们实习分队经过争论后，觉得需要采取以上介绍的带教方法和每位朋友固定带教教师想结合的方式，具体是根据排班带教仍然可以让我们全面的认真的把握各个方面的常识，只是认为这种方法不易提升带教效率，会造成相同的常识不同的带教同学会教这些次甚至效率小；而固定带教教师会造成所专家的常识不够全面，所以我们的建议是固定带教同学和按排班跟不同的带教老师相结合的方式。比如说：在消化内科实习4周，安排前2周实施固定带教同学，跟着带教教师的岗位进行初步学习这个带教教师所把握的全部内容；再安排后2周进行按排班跟不同的带教同学，这样会体验到不同带教教师所专家的东西，这样学习出来十分的全面，扎实，稳固，而且增加带教效率，更能培育全面的护理人才。

在消化内科的带教中，我们在学习临床快节奏的工作内容的同时，也会利用各类小讲座学习消化外科常见病例和护理查房学习少见病例（肝豆状核变性），所以必须说老师不厌其烦的回答我们在工作中发现的难题，也细心的讲解在消化内科中常用的各类操作，所以在整整一个月当中，我们学到了在大学教学不能真正学到甚至非常抽象的知识，让我们在大学学习的理论知识变得非常稳定，我想既然用几个句子表述消化内科的带教教授的话，只能用：细心、稳重、幽默、大方、综合性人才聚集的地方（文凭有大专、本科、研究生）。在这种的带教方法中，我们不但强调临床高强度的实践能力的培养，同时也重温和完善了护理相关知识。而且在其中教授而是鼓励我们在实践中看到问题，也就是运用psbh的方式，发挥大学护士在临床上的优势，所以从起初到结束我们一共发现2种值得讨论的难题并强调解决方案，获得护士长和同学们的一致好评。

### 内科护士的心得体会篇三

进入医院实习已经有将近一个月的时间了，这一个月来，每天跟在老师的后边，每天接触形形色色的病人，终于有点进入状态了，所以，今天整理一下自己的心情，也算是实习心得吧。

还记得我们一行人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实习。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一

种成型的概念。带教老师们都有丰富的临床带教经验，让我很快的适应了护理工作，很快的适应了医院环境，为以后的实习奠定了良好的基础。但是当我慢慢投入到这份工作时，我突然发现这是件很有意义的工作，刚开始的时候我确实什么都不懂，以至于天天都要受到批评。但是我想既然我选择了这一行，我就会认真努力下去。刚开始的时候我进的是门诊部，我在那里呆了大概两个星期，虽然时间不长，但是我却受益匪浅，我学到了抽血、做皮试、配皮试液、灌肠等，还有明白了“三查七对”，三查指：操作前、操作中、操作后；七对是指：对床号、姓名、药名、计量、浓度、时间、用法、批号。

在这两星期中，我真真切切的体会护士的职责，而后的两星期是在儿科，在儿科应该是我感触颇深的，因为我一直认为儿科比较难，小孩子很难哄，所以我一直担心，但是当我融入到那个氛围时，我感觉一个护士的责任心很重要，我不仅学习到打静脉、配药，尤其是无菌特别重要，而且我还知道一个护士要理解家属，要处理好护患关系，明白护士要做好解释与安慰工作，多说“对不起”，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是明白无菌的重要性，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有感悟，但是真正进入病房后，感触又深了。的确，护士的工作很零碎，还可以说是很低微，我们用自己的双脚一遍遍的丈量的病房的路程；但是，护士也有独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽

小，五脏俱全。

这就是我实习一个月来的一点心得体会，也可以算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长！

## 内科护士的心得体会篇四

一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20\_\_年在\_\_学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在实习中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 内科护士的心得体会篇五

护士内科实习心得体会一：

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只

会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护人员我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。

在临床上工作会发现自己所学的知识是那么的有限，生命医学是永远没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点后悔当初选择这个专业，因为害怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始害怕去伤害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快倒下了，还是坚持把血压测完平静的离开；当3床奶奶对我说：“孩子啊！我要死了，你不要哭啊！”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很平静的去安慰她生命不能承受之轻莫过于此。也许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难过，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不相信眼泪。

一个月基本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理、picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

护士内科实习心得体会二：护士内科实习心得体会（492字）

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

### 护士内科实习心得体会三：护士内科实习心得体会（504字）

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使医疗护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，医学教育网搜集整理配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

#### 护士内科实习心得体会四：护士内科实习心得体会（617字）

在本院内二科实习一个月下来，感受最大的一点就是：作为实习护士，开始真正的‘动手做各项操作。比起之前见习阶段，多了一份责任心。见习时，完全就是“眼看手不动”，都是跟着带教去看各项操作，除了晨护外，根本就没动手的机会，也很少接触病人。而在这个月实习期间，眼看一个星期后就开始动手操作的。有铃响也是第一时间想到动手去做，但每次都会先“请示”带教老师。这一点，从心里上就感觉很不一样，觉得自己开始具备作为一名护士最起码的责任。

这个月以来，认真遵守科内的各项规章制度。上班不迟到，下班不早退，不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人，及时向带教反应病人的需要，认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴，但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心，让我找到自信！

在护长、总带教的教导下，带教老师的细心耐心讲解指导下，

我学到了不少，掌握了一定数量的临床护理操作。虽然有些操作做的还不够“完美”，但我会继续努力的！

## 护士内科实习心得体会五：内科护士实习心得体会（1310字）

时间过得真快，转眼我即将结束第一个月在呼吸内科的实习。回顾这些日子，酸甜苦辣相信每个人都有一种属于自己的味道。在呼吸内科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科室了，却有好多不舍，对于我们的实习，科室里的老师都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此对各位老师表示衷心的感谢。尤其记得第一天来到科室的我，带着惶恐不安的心情杵在护士站，听着带教老师介绍呼吸内科的情况，哪里放着什么药哪里放着什么设备等等老师都细心的跟我讲解，直到慢慢熟悉环境之后，心情放松下来随着我的带教老师…开始接下来的实习生活。在实习过程中，本人严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬老师，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想，同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好理解与安慰工作。

在老师指导下，我基本掌握了呼吸内科的一些常见症状与护理以及一些基本操作，特别是对口腔护理的一些正确操作步骤和注意事项有很好的认识。在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能善于观察患者的病情，从而及时掌握病情的变化，做出准确的判断。总之在这段实习的日子里，我学到了很多，包括学习护理知识和护理技术也包括学会怎样做人。虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能，争做一名合格的实习护士。