

# 谈青年理想演讲稿三分钟 青年与理想演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 谈青年理想演讲稿三分钟篇一

2017级高铁二班宁乙燕

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自17级高铁二班的宁乙燕，今天我演讲的题目是《青春与理想》。

我们，撇下了无知，迎来了我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不在无知，我们唯有执着，青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，披荆斩棘，举步探索的毅力；青春不仅是一声赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满的激情，但我们却不得不承认现实的骨感！所以，青春不仅需要激情，同时也还需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的理想，然而理想却总是与我们相隔甚远。

有的人理想成为教书育人的人名教师，有的人理想成为救死扶伤的白衣天使，有的人理想成为保家卫国的人民军，有的人理想成为人类社会发展的工程师……无论做什么，只要对国家对社会奉献了自己的价值，他们就都拥有同一个美丽的名字“人类绿色灵魂工程师”。

人生的花季是生命的春天，它美丽却短暂，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻的时候就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。作为一个大学生，我们更要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快，形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代的步伐，更好的为现代化建设贡献力量，就必须学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界的活动中去，不断成才。同时我们也要树立正确的世界观、人生观、价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力，艰苦能历练人，勤奋能铸就人，青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代的发展潮流，才能真正的做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧紧相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心的希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对于每个人都只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空中的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起青春的理想，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空中那颗最闪亮的星星！

最后，我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少

年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧，愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！！

## 谈青年理想演讲稿三分钟篇二

追梦少年

我们是追梦的少年。青春说。

202\_年的夏天已经走过。我知道，202\_年的夏天，我们也将载着各自的梦想离开这里，我多么想狠狠踩住每个假日的裙边，不让它溜走。可是我们更加明白，为了梦我们还要前进，我们还有好多的事情要做。每一个二十四小时的轮回，背负着必将背负的行囊。是的，我们正是不惧黑夜的迷茫和邂逅的挫折，载着心中执着的梦。

疯狂的青春

青春是一件疯狂的小事。青春说。

不曾疯狂过开始疯狂开始疯狂，意犹未尽地继续疯狂。它叫青春。

初一的新生穿着整齐的校服排着整齐的队伍做着整齐的广播体操。初三的准毕业生们为着二十分钟再复习的时间而放弃了体育锻炼的机会。

然而，有谁知道，体操过后，硕大的操场上只有鸟儿飞过的痕迹。

我们离毕业还有多久?政治课上，同桌不知突然想起了什么，

询问道。

还有93天，嗯，还有93天我们就要进行中考了。

不灭的青春

夜再长，天还是会亮。青春说。

热切的想要逃避过错，却常常无病呻吟。

明天将踏进黎明与黑夜交替的一束耀眼的光。天天夜晚的一杯雀巢与黑眼圈，每晚熄灯后躺在床上，都能听到秒针滴答滴答声。日复一日。

初三不是一场战役，所以不会兵荒马乱，也不会血流成河。我想：它是缓慢的蜕变亦或是迅速的堕落，是一段让青春不知所措，让时光不愿再记起的一段回忆。

## 谈青年理想演讲稿三分钟篇三

我们每个人都曾经年少，有过稚嫩青葱的梦。

所以每个人都在不断地回忆着过去，不厌其烦。

我们一直穿梭在时光的沙尘中，走走停停。或许，我们也曾经流连在这些梦中，但我们终究会认清自己，终究会成长。也终究，会找到一个属于自己的最完美的梦想。

曾经，小时候的我，拥有过很多梦想。看着天上的鸟儿欢快地飞着，掠过湖面，划过树梢，在它们所向往的蓝天中自由地舞蹈。那时，我便想，如果我是一只鸟儿该有多好。

我曾经在一位中国台湾画家的绘本中看到这样一段话，“以为有了翅膀，就会变成一只鸟；以为变成一只鸟，就会学会飞

翔”。我现在才懂得，飞翔对于每一只鸟儿来说只是一种本能，而飞翔对于我们来说，却是一种高度追求。是啊，我有梦想，我应该去追求。我相信，终有一天我也会像鸟儿一样在蓝天中翱翔。

光阴似箭，日月如梭，时光荏苒，光景流年，渐渐地我长大了。我便开始喜欢上了写作。

这个梦想源于一本小说。

刚小学毕业，我还是会经常翻翻作文选，或是看看林海音、叶圣陶的作品。有一个星期，我住在我姐姐家。她家的书柜上陈列着各种各样的散文和小说。那一本《会有天使替我爱你》赫然醒目，于是我便翻看了起来。结果一发不可收拾，越看越有味道，仅仅一天不到的时间我就看完了，还意犹未尽呢。

因为写作，我获过许多奖，最高等级的还是全国性的，这让我很自豪。写作这个梦想我追求了4年，并且会一直追求下去。将来，如果看到我的作品在书店畅销，我也应该会会心一笑吧。

在成长的岁月中，我们换过不计其数的梦想，我们也追求过无数次。每一个梦想都色彩斑斓，每一次追求都刻骨铭心。时间慢慢流淌，我们终究会认清自己，终究会找到一个最合适的梦想。

推开窗看窗外，树木依旧葱茏，蓝天仍然蔚蓝，阳光还是明媚~繁茂的绿叶仍然托着晴朗如洗的碧空。而你，却已不是当年稚嫩模样……唉~不可重来的青春啊！

## 谈青年理想演讲稿三分钟篇四

同学们、老师们：

早上好!

“五四”青年节刚刚过去一天。青年节的由来，我想大家都不陌生。九十多年前的五月四日，三千多名学生凭着一腔爱国热血云集天安门，用自己的力量掀起了新民主主义革命的热潮。从那时起，肩负着伟大理想的青年一代就成为了国家发展的希望与关注的焦点。青年们不懈追求的梦想，也始终与振兴中华的历史进程紧密相联。在社会主义建设初期，广大青年在新中国的广阔天地艰苦创业；在改革开放新时期，青年为祖国繁荣富强开拓奋进。

五月四日上午，当代青年肩负着时代赋予的重任，要坚定理想信念与信念，勇于创新，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。如今，年轻人的理想已经不再如出一辙，但为了远大理想奋斗的精神却始终没有改变。欧阳修曾说过：“得其大者，可以兼其小。”只有把理想融入国家和民族，才能最终成就一番事业。在最近的芦山抗震救灾中，大批青年临危不惧，为救援工作做出了重要贡献，为我们树立了榜样。

我想我们中的多数人应该自小听从父母老师的教诲，要树立远大的理想，将来做一个对社会有贡献的人。在我们还小的时候，每个人心里都会有一个跟哥德巴赫猜想一样遥远的梦。但是随着我们渐渐长大，事情并不像我们想象得那么简单。现实或多或少会让我们遭遇挫折，甚至失去前行的动力。因此，我们需要找到真正能够为我们指明道路的目标，而不是悬浮在半空却让我们变得浮躁的幻象。当我们在书堆里和任务中彷徨不知前路的时候，不妨抬起头来看一看，是不是自己定下了过于遥远或者空虚的目标，不知道应该往哪个方向奋斗。如果要落实到具体做法的话，在空闲的时候搜集一些相关的资料，规划几条相对可以变通的路线，提前学习一点有用的知识，我想都会有意外的收获。

展望未来，我国青年一代必将大有作为。让我们描绘一个恰当的人生坐标，为成为更加优秀的当代青年而努力，为实现

中国梦增添强大的青春能量。

## 谈青年理想演讲稿三分钟篇五

大家好！

树木葱郁，百草丰茂，高耸入云，直指苍穹。我望着那遥远的泰山山顶玉皇峰，心里不禁有几分埋怨自己。要不是我被老爸的激将法给激到，也不会走上这一条“不归路”。

执着的我困难地迈着千斤之重的脚，又踏上了一个台阶。生硬地把身子挪到一边，费劲地活动起了早已僵的腿。那多如牛毛的石阶一个挨着一个，一个挤着一个，似乎在争相欢迎游客的到来，又像在窃窃私语着一天所观察游人，相互攀比呢。

我无可奈何地爬起，拖着精疲力竭的身躯，慢吞吞地跟上了爬山的人流。望着不远方那扇通红的古代龙头门，我心中突然燃起了前进的斗志，迫不及待地向着目标奋不顾身地冲去。

最终到半山腰的‘中天门’了！就在这时，天空中突然飘起了雨点儿，纷纷扬扬地拍打在我们身上，在我们的衣服里舒适地安了家。呼呼的山风让人有些生畏。我们连忙挤进了最近的餐厅坐了下来。顷刻间，餐厅里人山人海，几乎全部的座位都被坐满了。慢慢地，雨越下越大，进来躲雨的人也越来越多，现在竟然连餐桌上都挤满了人。望着窗外那连绵不绝的雨点，我不由自主地叹了口气：“看来今日上午登上山顶是没戏了”。正在我懊恼之时，山上的大风大雨说停便停了。人们闹嚷嚷地跑出餐厅，预备连续赶路。一场大雨过后，连空气都变得清爽了很多。

爸爸问我是连续步行上山还是坐索道上，我毫不迟疑地说：“当然是连续步行啦，今日我肯定要自己走上山顶。”爸爸见我如此执着，快乐地笑了。我们兴致勃勃又开头了漫长的登

山路。

那时的我，全身布满了无穷的力气，在山上迎风跑了起来。旁边的路人赞叹不已，想谁竟还会有这等力气。说实话，我也不知道是怎么回事，只感觉有一种信念在支撑着我。或许，那就是大人口中的执着吧。“哗啦啦”，一阵阵溪流声从不远方传来。我听见赶去，呵，是瀑布。那凉爽的水滴飞溅到我身上，冰凉凉的。虽冷，却又不失一丝暖和。渐渐地，我们离终极目标越来越近了。登上十八盘，看到了南天门。最终在半小时之后，我们胜利登顶了。我兴奋得欲手舞足蹈，可我的手脚却麻木得不听使唤了。我们最终拿上了成功的旗帜。虽然汗流浹背，可心里却是甜滋滋的。

这次胜利登山，我体会到了胜利失败考验的就是自己的信念，这种信念叫执着。