

# 2023年技能大赛个人总结感悟学生版 技能大赛个人总结(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

## 技能大赛个人总结感悟学生版篇一

历时近3个月的某某市职业技能大赛结束了，在经过初赛、复赛和决赛的层层选拔后，我们试验研究中心的所有参赛选手都取得了理想的成绩。作为一名参赛选手，我经历了此次比赛的全过程，有很多切实的感受。

自公司建制调整以来，公司加大了对技术工人的培养和选拔，从制度上给人才的成长开辟道路，建立了技术工人和专业技术人员两条不同的成才成长道路，如工人的初级工、中级工、高级工、技师、高级技师职业技术体系，以及二级技师、一级技师、首席技师聘用技术体系。而此次和某某市行业协会共同举办的“某某市职业技能大赛”更成为发动职工广泛参与，不断学习，提高职工职业技术水平，促进职工个人发展和企业发展的好办法。对职工个人来说，这是一次借“大舞台跳舞”的好机会。

首先，此次大赛是一次自我展示的机会。某某供电公司和某某市行业协会联合举办的这次大赛，从初赛一开始，公司就非常重视，为了营造良好的竞赛氛围，公司做了大量的工作，张贴宣传海报，大力进行宣传。为我们尽可能搭建完善的施展才能的舞台，大赛的口号是：一抓住机遇，迎接挑战。我有幸能参加这次大赛，这是我职业生涯中一次极好的机会。

其次，此次大赛是一次系统学习与提高的机会。在初赛阶段，公司教育处就组织了专家给我们讲课、答疑，从基本的电工基础知识到工作当中要遇到的电气设备的原理都进行了细致的讲解，对我们的专业理论水平的提高有很大的帮助。此次考试涉及的范围非常广，这也要求我要对电气试验中曾经熟悉与不熟悉的相关知识都要重新巩固，通过这次技能大赛，使我的专业水平有了一个很大的飞跃。

再次，此次大赛是一次理论与实践紧密结合的竞赛。大赛充分体现了选拔复合型技术人才的要求，在复、决赛中均以实际操作为重头戏，与现实工作紧密结合，同时重视对理论知识的理解程度。

另外，此次大赛也是一次团结协作、互帮互助的竞赛。这次我试研中心取得的成功还来自于整个集体的团结协作，在竞赛的准备过程中，我们也是“团结作战”，发会个体优势，发现问题互相提醒，经常交流体会，互相考核，做到了“互促互帮”、“共同成长”。正是有了以上较为扎实到位的工作，我们才能在这次比赛中“厚积薄发”。

最后，此次比赛也是一次组织严密，保障有力，各级领导、部门充分重视，在组织者、协助者、参赛者这三方共同努力下，取得圆满成功的大赛。各方都非常满意。组织者看到了自己辛勤工作带来了比赛的极大成功；协助者看到了自己的工作在比赛中所体现的价值，享受了对他人支持所带来的无限快乐；参赛者经历了学习、奋斗、收获的全过程，体会了通过努力使自己的专业技术水平进一步提高、直至取得优异成绩的最高享受；而各级各部门的领导也进一步地发现了本部门、本单位基层的优秀工作人员。

总之，这是一次成功的比赛。无论从哪个层面，从哪个角度看，都会得出这样的结果。作为一名参赛选手，我非常感谢此次比赛的发起者、组织者、协助者，是他们的高瞻远瞩和辛勤工作让我有了一次自我提高、学习成长的好机会，有了

一次展示自己的大舞台；我也非常感谢和我一样参加比赛的各位选手，是我们共同的竞争使比赛充满了悬念和看点，是我们优美的“舞步”赢得了阵阵的喝彩，用最好的方式向关心我们、支持我们、协助我们的各级领导、同事表达了我们心中的感谢之情。

## 一、组织协调好。

矿领导对职工职业技能大赛高度重视，专门成立了以矿长为组长、党委副书记、生产副矿长、总工程师、机电副矿长、安全副矿长为副组长、各业务科室和有关部门领导为成员的活动领导小组。为保证公平、公正、公开，活动领导小组下设了考务监督委员会，委员会由工会、领导组成，具体负责活动的考务监督工作。要求整个竞赛过程，委员会成员必须到场监督，否则，活动将被裁定为无效。今年，我们采取了秘密出题和秘密阅卷等措施，出题人员上缴通讯工具，隔断与外界的通讯联系。我们还采取了设立分赛区进行的做法，把此次参赛的25个工种，按照战线进行划分，并明确该战线副总作为活动的总负责。我们还提高了奖励标准，加大了奖励力度，除一次性奖励4000元、2500元、1500元外，还对前五名的选手分别授予“技术状元”“技术明星”“技术能手”荣誉、称号，并对获奖人员的考核成绩，记入本人档案，作为今后晋级、评先、委培、提干的重要依据。以上举措的推行，确保了活动顺利开展。

## 二、比赛工种多。

矿统一组织的比赛工种就有采煤工、采煤机司机、液压支架工、综采维修电工、掘进机司机、锚喷工(锚杆、锚锁)、装岩机司机、矿井维修钳工、锅炉运行工、变配电值班电工、电机车修配工、矿井测风工、爆破工、瓦斯检查工、瓦斯防突工、安全检查员、电焊工、铣工、钳工、车工、计算机操作工、矿山测量工、矿山地质工、心肺复苏工、中式面点

师(白案)等 25 个。

各基层单位又结合实际确定了本单位的比赛工种。据统计，全矿 55 个单位共有 46 个工种进行了培训、选拔。同往年相比，工种明显增多。

### 三、参与人数多。

各战线领导对职工职业技能大赛高度重视，在全矿动员大会召开以后，都及时召开了战线动员会，对本战线的活动进行了具体安排。各基层单位和有关部门利用广播、电视、牌板、标语、宣传栏、黑板报等多种形式进行了广泛深入的宣传发动，营造了良好的舆论氛围，极大地调动了广大职工的积极性。全矿参与活动人数达 1716 人之多，占职工总数的 30% 以上。

### 四、活动效果好。

本次活动领导重视，组织严密，参与面广，效果明显。通过技能大赛全矿各工种优秀选手脱颖而出，有 25 名同志被授予“技术状元”称号，50 名同志被授予“技术明星”称号，50 名同志被授予“技术能手”称号。职工职业技能大赛激发了广大职工的工作热情，全矿出现了“全员学技术，个个争状元”的大好局面，掀起了比、学、赶、帮、超的劳动竞赛高潮。目前，全矿职工正在以职工职业技能大赛为契机，立足本职，勤学苦练，不畏困难，顽强拼搏，争取圆满完成我矿今年的各项工作任务。

在看到成绩的同时，我们也清醒地认识到存在的问题和不足。

与兄弟单位相比，我矿职工的技术水平还有待进一步提高，特别是在今年的集团公司职工职业技能大赛中，我矿仅有 5 名选手进入前 10 名，总体成绩很不理想。今后，我们一定

要认真总结 总结经验教训，虚心向兄弟单位学习，在上级部门的大力支持下， 制订措施，狠抓落实，下定决心，迎头赶上，为集团公司快速健康 康发展作出自己最大的贡献。

## 技能大赛个人总结感悟学生版篇二

1、选手的技能水平与操作速度需要进一步提高。

从本次比赛情景来看，我们有的选手在规定的时间内无法完成任务，技能水平，异常是操作速度有待进一步提高。

2、参赛选手的心理素质和应变本事等方面有待进一步提高。

这次比赛有一名学生机器有点故障，学生没有提出来浪费了很多时间。

3、既重操作技能，又抓专业基础。

没有扎实的专业基础做后盾，技能到达必须水平后就再也难以提高;没有扎实的专业基础做后盾，也就没有良好的心理素质与应变本事。虽然中职学生在校时间短，难以求得两全其美，但我们在今后的实习与培训过程中必须要认识到专业基础的重要性。

4、加强与与其他学校的交流与学习。本次影视大赛资料变化较大，平时我们只练习了ae部分，而比赛增加了pr和ae样片模仿的题型，并且题量增加，学生几乎没有时间做ae部分的题目。如果交流到位，准备工作会更加充分。

1、建立大赛长效机制，理顺大赛工作程序

我们必须建立大赛长效机制，这是今后大赛工作首要解决的问题。保障选手选拔的科学性、培训工作的长期性、选手培训的长效性、大赛指导教师的稳定性、课时申报的简化性、

宣传报道的高效性、奖励兑现的及时性、分配方案的合理性、选手留校的保障性等。

## 2、优化培训方案，建立统一培训模式

在今后的大赛的培训工作中，我们必须按照优化后的培训方案，建立统一模式，按照统一要求，实行统一步调，根据每一培训阶段时间的要求如期完成培训任务。既要保证整体项目培训的统一性，还要保证个别项目培训的灵活性，同时避免培训工作的随意性，做到培训工作的科学性。

加强对实践教学的研究，加强学校之间的沟通，搭建教师交流的平台，让教师们尽可能多的了解教学的新信息、新技术、新方法。同时作为专业教师我们应当加强对技术的标准化、规范化的学习，注重调查研究，了解企业的需求。

期望经过认真总结，积累大赛经验，使下一次的技能竞赛取得更加满意的成绩！

## 技能大赛个人总结感悟学生版篇三

在20xx年12月，学校商学院本着进一步调动学生学习进取性，提升教学质量，到达“以赛促学、以赛促教、以赛促改、赛学结合”的目的，成功举办了专业技能大赛。我很荣幸能够参加决赛并能获奖，很感激学校，教师以及供给场地的酒店为我们搭建了一个展示自我的舞台，建立自信的机会，面向未来的窗口。

此次比赛分为中餐摆台、客房铺床、现场问答三部分。比赛开始，10位入围决赛的选手身着正装以ppt的形式进行了个人展示，紧之后开始专业技能比拼。

回想自我参赛的准备阶段，那段时间几乎每一天都去实验室操练。因为自我前两次的实习都是在前厅引位，对于餐饮和

客房方面虽然有培训，但实践的机会并不多，所以起初参赛自我心里还是很有压力的。可是我相信任何的付出都是值得的，只要自我尽力了，努力了，便不去计较结果，给自我信心，相信自我能够做好。经过此次的技能大赛，我学到了很多。对于参赛选手而言，比赛赛得不仅仅是专业技能，更考验的是心理素质。如何在紧张的时刻镇静自我，如何在紧张的气氛中坚持敏捷的思维。这次技能大赛与自我专业的职场经理人有了应对面直接接触，这使我对自我的专业也有了更深认识。在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店业，经济发达，人们的价值观，金钱观，人生观发生了很大的改变，是的人们们的精神追求和物质享受也发生变化。所以酒店开业的越来越多。对于我们学习这个专业的人来说，就业前景，既是动力，也是压力。

在此次比赛中，虽然我取得了不错的成绩。可是，仍然发现自我在各个方面有所欠缺，赛事已过，当前最重要的莫过于从已过的赛事中汲取经验和启发，并且不断学习新的知识来提升自身本事，充实自我。让自我以后能更好，旅游是一门边缘学科。它涉及的知识面很广很广，所以我要学得还有很多，学海无涯，我这叶小舟要行的航程还有很远很远。仅有不断学习，提升自身本事与实力才能壮大我这叶小舟。也仅有如此，我才能走出一片更宽广的天地。一是要戒骄戒躁、汲取经验，应当汲取此次比赛的经验教训，切忌骄傲自大，争取在目前基础上有更大的提高；二是要广泛阅读、进取实践，要广泛阅读各类书籍，同时多参与社会实践，注重学以致用，理论联系实际；三是要充分准备、再接再厉，进行充分准备，多关注行业动态，学习管理、拓展市场、研究创新，向前前进。

有人说：“世界上最难超越的人是你自我”很多人没跨过去，他们彷徨了，有的人做到了，他们便从平庸走向了成功，很明显，这是一种智慧。每一个人都是不平凡的，只要我们自信，我们相信自我icandoit!

奋斗是花朵，绽放出光明与期望。

自信是果实，回报以芳香与甘甜。

成功是落叶，奉献出余热化春泥。

行走在过程中，一边试着总结已经走过的路，一边成长。汪国珍说过“既然选择了前方，就风雨兼程吧”！

## 技能大赛个人总结感悟学生版篇四

还记得20\_\_年第一次带队参加\_\_省交通运输类技能大赛，那一年我没有取得优异成绩，但是我没有悲伤，没有气馁，因为我相信“失败是成功之母”，虽然我没有取得优异成绩，但是让我学到了以前很多有关技能大赛我所不知道的东西，比如说技能大赛各赛项的重点、难点和要求，同时也认识了很多兄弟学校的同行，也了解了各学校的现有教学情况，为我后来的技能大赛打下了一个坚实的基础。紧接着的几年，我都带队参加了比赛，且都取得了优异的成绩。通过这几年的技能大赛，现在的我已经积累了丰富的技能大赛经验，无论辅导学生，还是带队参赛，我都胸有成竹。

### 二、大赛提高了学生的学习兴趣

中等职业学校的学生基础良莠不齐，基础知识较为薄弱，这是普遍现象，但中职学生往往又具有勤于动手操作的行为特点。职业技能大赛就是选拔具有一定动手操作能力的实用技能型人才，并使之脱颖而出的重要途径之一，它为勤于动手操作的学生，提供了展示自己风采与才艺的平台，让那些因为学习成绩差而遭到偏见、一度陷入茫然的学生，找回了自信。很多学生一听说要选拔人去参加技能大赛，都积极的举手，并悄悄的努力起来，学生的学习积极性有了，班级的学习氛围浓了。此外，我发现，很多去参加了技能大赛的学生，毕业后在企业里表现都非常优秀。



三、大赛为老师提供了一个学习交流的平台

四、大赛使本专业添置了很多设备

由于现在的技能大赛参赛队越来越多，比赛项目也越来越多，规程越来越复杂，对选手要求也越来越高。且每年都有新的变化，对于参赛学校来说，如果不及时添置新的设备，恐怕连第一关选拔赛都过不了，更不要说去参加省赛和国赛，因此，各学校为了要在技能大赛中提高自己的专业知名度和声誉，以求在竞争中求得生存，不得不加紧添置设备来适用技能大赛的需要。当然，我校也不例外，对于我们专业老师和本专业部的学生来说，是一件非常高兴的事情。从此以后，大家上课就不用发愁了。

五、大赛让指导教师既有得失又有收获

收获的是我上面所说的那些，当然，还有获奖的那一刻，忧愁的是几乎天天都要辅导学生，有时甚至饭都顾不上吃。更不要说照顾家庭，弄得爱人责怪，孩子埋怨。毕竟，每个指导教师都想自己能在技能大赛中出类拔萃，只有付出才会有收获。

总之，技能大赛带给我的是有喜有忧，有笑有泪。但是不管怎样，我还是会不择不扣、一如既往的去参加。

## 技能大赛个人总结感悟学生版篇五

20xx年x月30日，烟台职业技能大赛酒店管理专业的比赛在一职专的实训基地隆重举行。在当天的中餐摆台、中式铺床操作、专业理论及口语英语的整个比赛过程中，选手们准备充分，秩序井然，现场气氛热烈而庄重。我校参赛选手个个精神饱满，满含笑意，齐聚在比赛场地，娴熟精湛的服务技能、规范标准的操作程序、酒店知识的熟知及仪容仪表的标准给大家留下了完美的印象。经过一天激烈的竞技角逐，我校选

手荣获二等奖1名，三等奖3名的好成绩。本次大赛比去年有了较大提高，当然这与领导的大力支持和教师、学生们在工作岗位上的艰辛与努力是密不可分的。

为了本次技能大赛，做了很多精心准备工作：

- 1、得到校领导的大力支持，主动为我们联系了金山国际酒店，为我们中式铺床的选手供给了良好的实训条件。
- 2、层级推进，职责到人，落实到位。
- 3、能处理好理论上课和技能小组的冲突。
- 4、运用各种方法调动学生参赛的. 进取性、主动性与创造性，
- 5、克服了学生的心理障碍，以进取心态备战，在岗位服务技能训练中表现出的吃苦耐劳、主动学习的精神风貌受到了金山酒店领导和员工的好评。
- 6、除了正常上课时间，要求辅导教师都要全身心的投入到技能小组当中

整个比赛过程，参赛单位选手的精彩表现让我们叹为观止，赢得了阵阵热烈掌声，充分彰显出了各学校加强对人才的培养；促进各兄弟学校技能的交流与学习。

另外，在看到成绩的同时也要看到选手的不足之处：

- 1、理论知识和口语英语准备不够充分。
- 2、比赛速度较慢，甚至出现超时现象。
- 3、选手普遍出现心里紧张。
- 4、要求不够严格，不能精益求精。

5、我校师生缺乏参加此类大赛的经验。

6、教师在培训指导质量标准方面还需改善。

经过参加大赛，与全市最优秀的选手们同台竞技，既看到了我们的差距、也学到了很多先进的方法，积累了宝贵的比赛经验，有十分深的感触。

总之，这次参赛现场所体会到的那种大赛气氛无法尽述，师生们都全身心的投入，付出了最大的努力，也有很多收获，今后必须会做得更好。