

最新学生军训心得体会和收获(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生军训心得体会和收获篇一

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上；又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳；或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红；又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此？在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思

绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将化作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

大学生军训后收获心得体会

学生军训心得体会和收获篇二

今天是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，王教官就继续叫我们站军姿、走军步。王教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道王教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，王教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后王教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

今天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

学生军训心得体会和收获篇三

站在中学门口，迎接我们的是崭新的一课——“军训”。

第一天，烈日当空，万里无云，无数根金针射下来，让人无处可逃。军训练习“立正”，老师说立正时腿要夹紧，眼睛盯在正前方，双肩向后舒展，大拇指放在食指第二关节，脚跟靠脚跟，两脚呈60°角。我们练习了一会，就觉得全身每一个毛孔都开始热气腾腾，汗向外面直冒。

老师又让我们到主席台前站十分钟军姿。我按照老师讲的去站军姿，不出五分钟衣服就紧紧地粘住了后背。又站了一会，有一只小虫爬到了我的胳膊上，毫不留情的饱餐了一顿。可恶的小虫，要是平时，看我怎样惩罚你！而现在我只能一动不动，任你享受。哎，真是雪上加霜啊！我又站了一会，开始觉得天旋地转，难道在第一天我就要倒下，“光荣”地成为一名逃兵？悲哀啊！

还好，救兵到了！王主任发话：“10分钟到了，大家休息一下。”我赶紧擦汗，无意间碰到眼睛，天啦，太阳真是太无情了，竟把我的眼睛都晒热了。我暗暗抱怨：这天气，早不热晚不热，偏偏这时热。不过还好，我还没有晕倒。要是我和其他同学一样当逃兵，那真是太没面子了！

我问旁边的同学们累不累，个个愁眉苦脸，唉声叹气说：“全身都疼！”这时我明白了，都是平时运动太少了，身体太差。要想学习好，必须要有一个很好的身体，所以我一定要坚持。

第二天军训，我站了三十分钟，竟没有昨天累，真是一天更比一天强，更上一层楼啊。休息时我问其他同学：“和昨天比，哪天更累？”他们异口同声的答：“昨天！”

世上无难事，只怕有心人。没有过不去的坎坷，只有不肯勇

往直前的人！只要咬紧牙关，奋勇向前，就可以增强我们的意志，给开学第一课画上一个既圆满又完美的句号！

步入初中，第一件大事就是军训。当我知道要军训时，心中一阵窃喜，我终于能过一次独立的生活了，终于能摆脱父母的“统治”了。可没想到，军训的第二天，我立马改变了自己的想法。

那天，经过几个小时的颠簸，我们来到了军训基地，到宿舍放完行李，还没喘口气，一行人就被叫到一个操场上。教官一声令下，我们全都坐到了地上。就这样坐了几十分钟，我才明白教官的用意，他这是要锻炼我们的毅力啊！这样盘腿而坐，坐久了腿会麻的，这不是休息，而是训练。再看看同学们，个个都面色难看。想必他们也和我一样，腿都快麻了，可教官对此毫无所动，时间就这样慢慢地过去了。不知过了多久，我的脸上冒出了一颗颗豆大的汗珠，腿早已没了知觉，我用手使劲一掐，不痛不痒的，仿佛这腿已经不是自己的了。现在每分每秒都是折磨，坚持！坚持！我一定要撑过去，咬咬牙，就过去了。幸好过了一会儿，教官就大发慈悲，叫我们都站起来。

难忘的训练结束了，可这次的艰辛回忆我却永远都不会忘记。

军训的生活真令我难忘，我要自己洗碗，自己洗衣服，白天接收累人的训练，又只吃一点点饭。军训完后，我整个人都瘦了一圈，但军训也让我体会到了家是最好的港湾。当然，我也得到了磨练，虽然军训很辛苦，但它将会是一段珍贵的回忆。

只有拥有美好的回忆，我们才会有完整的人生。

学生军训心得体会和收获篇四

虽然流逝的军训生活已成为固化的记忆，但军训留下的余音仍在回响。

在炎炎烈日下，教官让我们一动不动的立军姿，一开始还好，但是后来连不爱出汗的我都汗流成河，细细的汗珠挂满了我的鼻梁，汗珠就像一个个调皮的小精灵在我的脸上跳舞，弄得我的脸痒痒的，很难受，我真想擦一把汗，但是只能忍着。老天爷像是在考验我们这一批新生，太阳像发了疯似的用尽全身的力量发出耀眼光芒，一缕缕阳光射在我们身上，这时大地就像一个蒸笼，发疯般的烘烤着我们。在练习正步时，就像镜头在放慢动作的时候，突然就在某一个动作停住，直到老师说停，几次下来难免腿疼。有时一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复着同一个训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦，这时，同学们都会希望教官说休息二字。

虽然军训生活很累，但是军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

学生军训心得体会和收获篇五

五天辛苦的紫帽山军训终于结束了，我十分开心，但却有几分不舍，在这一次的军训中，使我受益匪浅。

军训生活是十分艰苦的，与我们温暖的家比起来，简直是天壤之别呀！原本我期待军训快一起到来，可到来了却使我大失所望，只想快一点结束。

在几天的军训中，每天早上都要六点起床，起床之后马上集合。我们主要就是训练齐步走、稍息、报数、跨立和停止间

转法这几项内容。在军训过程中，教官十分严厉，一有同学乱动或讲话就会挨皮带了。所以我在练习军姿时一动也不敢动，即使感到酸痛也要努力撑下去，而许多同学都因为撑不住乱动被教训了。

天除了训练队列，还有其他的实践活动呢！在实践活动中，我比较感兴趣的就是制作面塑了，面塑是由面粉做成的，十分粘手。老师让我们做一只小白兔。在制作小白兔的过程中，我们的手不时都会粘上面粉，粘得最多的就蓝色了。最后我们做出来的小白兔根本不成样了，有的耳朵弄粗了，有的眼睛弄得太大了……真有趣！

在短短的五天里，我明白了作为军人的艰辛。同时，也磨炼了我的意志，让我懂得吃苦耐劳。在这里，我要真诚地感谢张教官，感谢他这几天来对我们的训练和照顾，让我们变得更加坚强，我会将这几天艰苦而又有意义的军训生活牢记在心间！