

好习惯国旗下讲话稿 习惯国旗下讲话稿(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下。

好习惯国旗下讲话稿篇一

同学们：

非常高兴，我们能相聚在这美好的早晨。我今天讲话的题目是：“培养良好行为习惯”。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，他们的好习惯是长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他小时候曾在自己的书桌上刻了一个“早”字来时时提醒自己，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，他这样长时间地坚持下去，就形成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人的成长起了决定性的作用。良好的习惯对我们小学生来讲，尤为重要。

同学们也能自觉遵规守纪，才使得我们的校园井然有序。大家在见到老师或同学时能主动问声好，特别是进出校门时特别有礼貌；平时不随意践踏草坪，午间校园秩序井然；出操时保持安静，听从指挥，唱国歌时歌声嘹亮，做操认真有力；去食堂吃饭时以正常步速走过去，能做到文明进餐。大家在遵

规守纪、严格自律中体会到良好的秩序带给我们的真正的自由。

但是，同学们想过吗？学校要发展，需要每一个同学的共同努力。因为每一位同学的举止言行展现的正是学校的风貌，关系着学校的荣辱。可是就在开学以来的一个多月里，老师发现了有许多与学校美好形象格格不入的现象：校园里纸屑、零食袋随处可见。同学们，当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读时，哪能不全神贯注？优美的环境靠我们每个学生的努力，每个学生都有爱校、护校的责任，让我们懂得珍惜，学会爱护，不断增强责任意识，共同营造整洁优雅的校园环境。另外，虽然吃饭的路对很整齐，但在吃完饭后，清洁桌面的工作做得不好，有的同学把吃剩下的垃圾往地上扔，吃完饭后又不把放在桌上的垃圾处理掉，这样的话，给第二批吃饭的同学带来了不方便，希望同学们心中装着别人，做个文明的小天使；我们还发现早上红绿领巾、校牌都佩戴整齐，可是，一到下午就不带了，尤其是放学的时候，佩戴不完整，希望同学们至始至终做得一样好。课前准备匆匆忙忙，太仓促，造成念儿歌时不够投入；课间活动也有一些不文明的现象发生，在走廊里有的同学在地上打滚，更有少数同学玩起了危险的“斗鸡”的游戏，下楼梯时，栏杆成了有些同学的速滑道，这一切是多么地不文明，有的甚至是危险的，希望同学们文明游戏，文明休息。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，人人争当好学生。

好习惯国旗下讲话稿篇二

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的主题是“好习惯，益终身”。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个习惯。习惯的力量是巨大的，它每时每刻都在影响着我们的学习和生活。养成一个良好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石；反之，就会在不知不觉中害你一辈子。

看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴。勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦。事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

曾有一家世界著名的新闻媒体采访了十几位诺贝尔奖金获得者，问影响他们成功的诸因素中最重要的是什么，得到的回答是“小时候学校老师告诉自己不乱吃零食，饭前要洗手，手帕要叠整齐，做事要有条理”。科学家出人意料的答案，直截了当地讲明了良好的习惯对人一生具有决定性意义。

青少年时代是人生一个十分重要的阶段，是行为习惯养成阶段，也是人生世界观、价值观逐渐形成阶段，我们要养成良好的习惯，为将来的发展打下坚实的基础，从而达到人生的奋斗目标。

如何养成良好的习惯呢？良好习惯的养成，体现在日常的语言和行为举止上。俯首捡起一张纸片，课间随手关灯，认真做好课间操，不迟到不早退，按时完成学习任务，不说脏话，不抽烟，不打架等等，正是这些细节，体现一个人的素质和内涵，左右我们一生的成败。

让我们牢记著名心理学家威廉詹姆士的一段话：“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”这是一切成功人士

所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

好习惯国旗下讲话稿篇三

老师们、同学们：

大家早上好！阳春三月，是春光明媚、万木吐绿的美好季节，也是同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要珍惜每一分钟，办好每一件事，走好人生每一步，做到学有成绩，学有收获。

我今天在国旗下讲话的题目就是《养成好习惯，走好每一步》。

什么叫习惯？习惯就是经过不断的重复或练习而巩固下来的行为方式。习惯在人的成长中至关重要，她不知不觉地影响着我们每一个人的品德，反映着每一个人的本性，决定着每一个人的成败。爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是我们日常生活中的一个个习惯。当然，习惯有好坏之分，好习惯养成得越多，个人的能力就越强，他与成功也就越接近。因此，同学们要克服坏习惯、养成好习惯。

如何养成好的习惯呢？

我罗列了一下，主要抓好“学习习惯、生活习惯、文明礼仪习惯、劳动习惯”等4种习惯的培养，其中重点要抓学习习惯的培养。在工作中，老师们已经采取有效的措施来帮助你们培养良好的学习习惯，但是光靠老师的帮助与教导还远远不够，更重要的是需要你们自己的行动和努力。为此，学校要

求：课前准备方面，要对照课程表做好预习，备齐、带齐学习用品，不丢三落四；课堂学习方面，不管哪个学科都要做到“五会”：学倾听，会思考，会表达，会合作，会总结；课外提升方面，作业要按时保质完成，书写要工整。课后认真复习的同时还要主动获取课外知识，多读书，与好书交朋友。同时还要多思考、多观察，在读中思、在做中想，形成高效的学习方法。

在生活中，其他三个方面好的习惯也要养成，比如：要主动打扫卫生，养成爱劳动的习惯；每天坚持锻炼，养成健康的体魄；做事不拖拉、不磨蹭，养成爱时惜时的好习惯；与人交往时，要多理解、多宽容，平时多说声“你好”、“对不起”、“谢谢”、“再见”，养成礼貌待人的好习惯；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，用真情表达我们的心声。

同学们，一种习惯决定一种生活，一种生活就决定一种命运。当一个人养成了良好的习惯，他的生活就会变得丰富多彩，他的人格魅力便会得以绽放，他的事业就会蒸蒸日上！

同学们，好习惯是有意识地培养出来的，著名的教育家叶圣陶曾说过：唯有用行动，才能让“习惯成自然”。就让我们播洒好习惯的种子，用恒心去浇灌，用毅力去培育，用意识去成就我们精彩的人生吧！

在这里我希望看到初中国旗下讲话稿大全：养成好习惯，走好每一步，同学们应该去去演绎你们的梦想，去实现你们的追求，你们要用自己的努力，去争取每一次的成功。

同学们、老师们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是：养成良好的个人卫生习惯！

一、保持良好的个人卫生习惯。注意饮食卫生，饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，遵守作息时间，起居定时有规律。

二、均衡饮食。随气候变化而增减衣服，定期运动，在日常生活中应定量用餐，早晨起床后坚持早锻炼，呼吸新鲜空气，坚持每天运动一小时，锻炼身体、增强体质，提高御寒能力和抗病能力。要懂得照顾自己，真正学会生活、学会学习，只有有了良好的身体，才能更认真地学习，也才能真正感受到真正的幸福生活，才能真正幸福生活一辈子。

三、要自我减轻压力。坚决不能吸烟，在紧张的学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，特别是碰到同学之间矛盾、家庭父母发生纠纷，考试成绩不理想等等不愉快又不能随便直言的事情时千万不能闷闷不乐，大哭一场也是一种解决的方法。要科学、合理，尽快解脱出来。

四、教室保持空气流通。不要长期、经常爱好呆在空气流通不畅、人员密集公共场所。随着天气逐渐转热，教室保持通风状态，有些同学天天洗头，有的同学长期不洗头，有的同学坐在教室喜欢把脚从鞋子里拿出来，有的同学喜欢在教室吃方零食，吃的人是香的，闻的人就不同了，有的同学进教室咳嗽不止，一到外面立即停止，为什么？道理都懂，做到就困难了。良好的生活习惯，良好的卫生习惯，对一个人今后的成长发展起着重要的作用。

五、我们是学生，当我们从睡梦中醒来，首先睁开的是眼睛。每天我们要用，眼睛对人的一生的作用人人皆知，有的同学躺在床上看书，有的不注意做眼保健操，有的同学一有空就坐在电视机前看电视，有的同学用不干净的手随便揉、擦眼睛，有的家庭同用一块毛巾，这些对我们的眼睛非常有害。

同学们，良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢习惯的，美好的生存环境是靠大家共同创造的。我们每一个学生是明天的社会栋梁，让我们携起手来，共同为我们创造一个健康

的生存环境，使我们都能幸福地成长而努力作出我们应有的贡献。

老师们、同学们：

早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是《培养良好的'学习习惯》。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时曾深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”那应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种良好的学习习惯，作为我们共同努力的方向。

1. 一心向学的习惯：科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2. 专心致志的学习习惯：专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

3. 定时定量的学习习惯：什么是定时定量的学习习惯呢？就

是要求我们必须严格执行学习计划。这一学习习惯，是实现目标、克敌制胜的法宝。一般说来，目标比较容易确定，计划也比较容易制定，难的是定时定量地完成学习计划。这就是通常所说的“知易行难”。但是只要你能根据奋斗目标制定出科学的计划，并且定时定量地完成计划，就一定能无往而不胜。

4. 认真思考的学习习惯：认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

每个同学的学习环境和基础不同，学习的具体习惯和方法也会因人而异，不可简单照搬他人的方法，但学习的基本规律和原则总是共通的。

良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。俗话说：“有志者，立长志；无志者，常立志”。你渴望成为有志者吗？请你尽早养成良好的学习习惯吧！

我们的国旗下讲话完了，谢谢大家！

我是一年级一班的学生李文韬，今天我讲的内容是《养成良好的习惯》。

那么，作为一个学生，应该养成哪些良好的学习习惯呢？

其一，珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地读读书，可以读语文书、英语书，也可以读自己爱好的课外书。

其三，认真作业，精益求精的习惯。同学们要养成认真对待每次作业，做到答题准确、字迹端正的良好习惯。要把每次作业都当做练字，这样持之以恒，我们就能够在提高成绩的同时，写出一手漂亮的字。

当然，良好的学习习惯还有很多很多，在此谨举几例。愿我们的每位同学，以实际行动从小做起，从点点滴滴做起，养成良好习惯，将来成为有用人才。

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是六年级一班的田北，今天我国旗下演讲的题目是《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。同学们，“忽以善小而不为，勿以恶小而为之”。文明的一切是由一个个小细节构成的。养成良好的卫生习惯首先应从我做起，从小事做起，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾??那些看似无关紧要的“小恶”，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。我们相信，只要大家能够拾起一片“白色”，就能装点一雨“绿荫”，只要大家尽一份力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开

始，养成良好卫生习惯，共创美好校园环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

古今中外，我们说大凡获得成功的人，都有一些良好行为。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

我们的学习过程中也经常会遇到有好习惯的同学，也有有不好习惯的同学。有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。

实际上，一个非常好的学习习惯和方法的问题，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

同学们：

早上好！今天我讲的题目是：养成良好的学习习惯、做优秀的效实学子。

什么叫习惯？首先请同学们听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的情景，一根小小的柱子，一截细细的链子，

拴得住一头千斤重的大象，那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱，小象渐渐习惯了不挣扎，直至长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，所谓的习惯是长期重复地做而逐渐养成的不自觉活动，习惯的力量很大。

英国唯物主义哲学家，科学归纳法的奠基人培根曾说：“习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此人从小起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”

国内外教学研究统计资料表明，对于绝大多数学生来说，学习好坏，20%与智力因素有关，80%与非智力因素有关，而在信心、意志、习惯、兴趣、性格等主要非智力因素中，习惯又占有重要位置。魏书生曾说：行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运，教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯。一语道破了教育与习惯的本质问题。古今中外在学术上有所建树者，无一不具有良好的学习习惯。进化论创始人达尔文说：“我的生活过得像钟表的机器那样有规则。”这里的规则便指良好的习惯，包括学习习惯。习惯主宰人生，习惯决定命运。

高中阶段是各种习惯（生活习惯、卫生习惯）尤其是学习习惯养成的最佳时期。同学们要特别注意培养认真学习，善于思考，勤于动脑、动手、动口的习惯，培养独立学习、主动探索、积极进取的习惯。学习上一定要注意：先预习后上课，先复习后作业，上课专心听讲，课后认真复习，定期整理笔记，每章后小结，编错题集，认真订正（知识系统化，合理化），不断提高自己的自学能力。要科学安排时间，选择最佳学习时间和方法，注意劳逸结合。科学用脑，文理兼重。

当然，良好学习习惯的培养，学习方法的掌握，学习能力的提高，是一个长期发展的艰苦过程，也是磨炼同学们意志、性格、品质的过程。著名作家王蒙说过：“学习是一个人的

真正看家本领、是人的第一特点、第一长处、第一智慧、第一本源，其他一切都是学习的结果。”同学们，我们要努力养成认真的、科学的、学习的好习惯，做优秀的效实学生。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的主题是：《养成良好的学习习惯》。

第一、一心向学的习惯：

这种习惯一旦养成，你就会自动自觉地甚至不由自主地把万事万物都与学习联系起来，你的感观便会成为知识信息的扫描仪和接收器，你的大脑便会成为容纳知识百川并且对其进行过滤、加工、再造的法宝。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起他们灵感的火花。

第二、专心致志的学习习惯

心理学专家曾有人做过对比研究：请来两组知识能力大致相同的学生，让第一组的同学边听故事边做简单的加法习题，而第二组也做同样的两件事，但是两项内容分开进行。同样的时间后，检查加法题的成绩，并请每个人复述听过的故事。结果是：第一组习题与复述的错误率都明显高于第二组。由此看来，一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情。如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。同学们也可以做这样一个实验：左手右手各拿一支笔，一手

画圆儿，一手画方，双管齐下。其结果必然是圆也不圆，方也不方。古语“目不能两视而明，耳不能两听而聪”。

专心致志，要做到以下两个方面：一是要致力于主攻方向不分神。就是在一定时期内紧紧围绕主攻方向，安排学习内容，除学校组织和提倡的健康活动外，一切与主攻方向相悖的乃至不相关的劳神费时的事情都尽量不要涉足。二是全神贯注不溜号。上课时全神贯注地听讲，做作业时聚精会神地思考。对于一切与学习无关的事情能够做到听而不闻，视而不见。

第三、严格执行学习计划定时定量的学习习惯：

定时学习，包含两层意思：一是每天必须保证必要的学习时间，二是到了该学习的时候马上学习。人脑也像机器一样，功率是一定的，不可能在极短时间内把大量的学习内容输入到大脑里去，因此，学习需要长流水不断线，需要安排足够的时间。一个人只要一日三餐，常年不断，虽粗茶淡饭，也不会影响身体健康；如果饥一顿饱一顿，虽吃山珍海味，也难有好体格。与此相似，知识必须日积月累，才能武装出聪明的头脑，如果三天打鱼两天晒网，必然事倍功半。俗话说：“不能一口吃个胖子”，“不能一锹挖个井”，讲的都是这个道理。因此说，定时学习是完成学习计划的前提。

好习惯国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们！

大家早上好！我是勇气演讲团成员郑玉红，来自高一(22)班。今天我要演讲的“好习惯，好人生。”

科学研究表明，人类做一件事连续超过21天，就会成为习惯，一旦成为习惯，就很难改变了。在生命的路途中，每个人都

会遇到各种各样的困难。有些徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措；而那些具有良好习惯的人，在面对困难时，从容不迫，应对自如，所以他们脱颖而出，英国著名哲学空培根就曾说过：“习惯是一种顽强而又巨大的力量，它可以主宰人生。”是的，没有人生下来就是，成功的捷径恰恰在于貌似毫不起眼的良好习惯。

相信在场的绝大多数人都是起床困难户吧，北宋大名鼎鼎的司马光也曾是一名起床困难户。他从小用功读书，担任官职后，决定在他有生之年编写一部完整的通史，为了抢时间，避免睡过头，司马光，设计了一种圆木枕头，睡觉时只要一翻身，枕头就会滚走，将自己弄醒，继续工作。司马光把这种枕头叫做“警枕”，正是因为这种警枕，才让司马光养成了早起的好习惯，也正是因为这种好习惯，才让司马光得到了一个成功的人生。

同学们，少年时期是养成良好习惯的黄金阶段，今日的习惯，将决定我们明天的人生，因此我们在平日的学习生活中，要养成良好的习惯，比如习惯于说声“谢谢”“你好”“对不起”，习惯于在同学交往事理解，宽容，习惯于提前预习，课后复习，形成高效的学习方法，而这些良好习惯的养成，是日积月累而成的，是一天天努力的结果。正所谓“不积跬步，无以改千里；不积小流，无以成江海”这就需要我们时时，处处，事事都严格要求自己，从我做起，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，坚持不懈，形成良好习惯，成就养好人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

好习惯国旗下讲话稿篇五

老师们、同学们：

大家好！

那么，作为一个学生，应该养成哪些良好的学习习惯呢？

其一，珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地读读书，可以读语文书、英语书，也可以读自己爱好的课外书。

其二，遵守纪律，积极思维的习惯。上课的时候，同学们应该精神饱满，神情专注；积极思维，踊跃发言；坐有坐相，站有站相；声音洪亮，交流活跃。其三，认真作业，精益求精的习惯。同学们要养成认真对待每次作业，做到答题准确、字迹端正的良好习惯。要把每次作业都当做练字，这样持之以恒，我们就能够在提高成绩的同时，写出一手漂亮的字。

当然，良好的学习习惯还有很多很多，在此谨举几例。愿我们的每位同学，以实际行动从小做起，从点点滴滴做起，养成良好习惯，将来成为有用人才。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

好习惯国旗下讲话稿篇六

今天国旗下讲话的题目是《培养良好习惯，争做合格学生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯。如鲁迅先生，他在小时候就养成不迟到的习惯，要求自己抓紧时间，时时刻刻叮嘱自己凡事都要早做，这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，这对我们中学生来讲，尤为重要。

就拿与我们密切相关的学习来说吧，有些同学上课不专心听讲，不踊跃发言，有些同学双休日总把是一些作业拖到星期日晚上才去完成等。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。如果带着不良的学习习惯，不但不能提高学习效率，而且对身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，“好习惯，益终身”，这样就能取得事半功倍的效果。

生活中，我们经常看到有的同学在校园里快速奔跑或高声怪叫，有的同学随地乱扔纸屑，有的同学随便把废纸扔向窗外，有的同学拿着零食在校园里边走边吃，有的同学喜欢在校门口的小摊处购买零食……现在请同学们想一想，这些情况在你的身上发生过吗？这些都是有损我们中学生形象的不良行为习惯。

我们要以《中学生守则》、《中学生日常行为规范》以及我校的规章制度，做为我们言行的指南，时刻反省自己说的话、反省自己做的事，是不是中学生应该说的和应该做的。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯，决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的中学生，共同创造辉煌的未来！

好习惯国旗下讲话稿篇七

教师们、同学们：

早上好！

今日我讲话的题目是《好习惯成就大未来》。

有这样一个故事，北京有一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关面试，可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原先总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：面试已经结束。他们纳闷，总经理说：很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重！

不知是哪一位哲人曾说过：一个好习惯的构成，可能成就一个人一辈子的事业。成功是有规律可循的。因为，世上没有无缘无故的成功。知识、本事固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。

热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；礼貌礼貌，微笑对待每一个人；学会尊重，耐心听别人把话说完；保护保密，别人的东西不乱动；利人利己，用过的东西放回原处；诚实守信，说到做到；待人友善，观看比赛礼貌喝彩；遵守规则，上下楼梯靠右行；勤奋自强，天天锻炼身体；讲究卫生，干干净净迎接每一天简单吗？对，当它们已经成为习惯的时候，很简单，当它们还没有成为习惯的时候，做起来也许没有那么简单。那么，同学们，这些你都做到了吗？有些同学回答的很干脆，这些同学我想做到了，有些同学回答的很惭愧，这些同学可能有部分做到了，还有一些同学没有回答，肯定是没有做到的。可是，这没关系，从今日开始，努力养成良好的学习习惯、卫生习惯、阅读习惯等等，你的好习惯越多，你离成功越近。好习惯是成功的源泉，养成进取主动的好习惯，要有不服输的心性，要把困难当机遇，因为，勤奋能超越失败，进取能战胜消极。仅有充满自信、养成良好的习惯，才不会被自我打倒。好习惯的养成需要培养，研究者们发现，将某种不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的'时间，

也就是说，你必须在这21天内不断地重复某种行为，才能将其变成一种持久的好习惯，而一旦你坚持到了最终一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是你所追求的目标。请相信，仅仅21天，你便能够改变你自我的生活！来吧，让我们一齐行动起来，一齐去领略好习惯给我们带来的风采。

好习惯国旗下讲话稿篇八

老师、同学们：

大家早上好！我是八（1）班xxx□今天我演讲的题目是《好习惯成就大未来》。

中国素以文明古国、礼仪之邦著称于世。文明礼仪养成教育不仅是个体道德品质和个性形成的基础教育，也是提高全民道德素质、振兴民族精神及建设社会主义精神文明的基础教育。我们应该从小做起，养成各种良好习惯，继承和弘扬我们中华民族的传统美德。法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。习惯又如一把雕刻刀，人的许多品性都是它的作品，习惯不是一时的心血来潮，也不是几天几月的短期行为，它一旦形成就会具有旺盛的生命力和持久性，常常会与人相随一生。

同学们，习惯也有好坏之分，好习惯会让我们终身受益，坏习惯则贻害无穷，好习惯会帮助我们获取知识和智慧，成为开启知识大门的金钥匙，坏习惯就像是我们在岁月之海上理想之轮里的老鼠，早晚有一天会把船底啃光，使其在不知不觉中沉没。那哪些是我们中学生要养成的好习惯呢？作为学生代表，我建议同学们做好以下几点：

十个好的行为习惯：1、热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；2、文明礼貌，微笑待人；3、学会尊重，学会倾听；4、爱

护公共财物，别人的东西不乱动；5、利人利己，用过的东西放回原处；6、诚实守信；7、认真做好“两操”并积极参加学校的各种活动；8、遵守规则，上下楼梯靠右行；9、勤奋自强，天天锻炼身体；10、环保卫生，干干净净迎接每一天。

8、及时修改错误；9、勤于复习；10、课余坚持多读健康读物并积累好词佳句。

同学们，这些好习惯你们养成了吗？如果有一些还没有养成，不要紧，好习惯的养成需要培养。研究者们发现，将某中不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的时间，也就是说，你必须在这21天时间内不断重复某种行为，才能将其变成一种持久的好习惯，而你一旦坚持到了最后一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是你所追求的目标，请相信，仅仅21天你便可以改变自己。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们，而今日的习惯将决定我们的明天。让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，明天就能成就我们的大未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

好习惯国旗下讲话稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是本周值周班级，高二九班的班长，今天我演讲的题目是《好习惯成就大未来》。

习惯是一个日积月累的过程，良好的习惯铸就我们的未来。作为学生，习惯的养成尤为重要。早自习时，有许多同学不愿意开口大声朗读，这就是一种不好的习惯。早读可以清醒

昏沉的头脑，促进知识的吸收，甚至可以练习发音，提高口语能力。这种好习惯的养成对以后产生的影响是不可估量的，所以我们应该养成早读的好习惯。

课前预习、课后复习这个习惯也常常被同学们忽视，也许是因为功课太多而无法顾及，但是这个习惯所产生的价值是多少功课无法匹敌的。我们要学会取舍，应养成良好的学习行为习惯，因为习惯决定未来。

要养成好习惯，你得有坚韧的毅力。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，好习惯在坚持中养成。

让我们从现在做起，养成好习惯，昨天的习惯已经造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。祝愿我们所有的同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！