

最新讲卫生爱劳动演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

讲卫生爱劳动演讲稿篇一

2. 虽然一条短信很短只有几十个字，可是每一个字都是我对你真心的字字如金的祝福，世界卫生日，祝福你身体永远健康乐无忧，百事可乐无烦恼，好运永远伴随着你，生活平安又幸福。

3. 如厕冲水了无痕，道德水功告成。

4. 世界卫生日，洗一洗，身体健康疾病离；刷一刷，开心快乐带回家；摆一摆，福运好运随你来；扫一扫，生活顺利无烦恼；卫生日愿你一生平安，幸福永远。

8. 创造优美环境，营造优良秩序，巩固国家卫生城市！

11. 世界卫生日提醒大家：勤洗澡，健康保，勤洗脚，幸福绕，勤锻炼，身体健，勤消毒，细菌无，勤清扫，病不找，重宣传，幸福生活永不变。

12. 所有现存的好东西都是创造的果实。

13. 珍惜自己，关爱他人，革除陋习，从我做起。

16. 四月七号卫生日，大家一起谈健康，吃饭不急细细嚼，有些疾病要预防，不挑食物身体好，接种疫苗身体强，太热饭菜不急吃，就像穿了防弹衣，饭后漱口不疾跑，病毒来了可以挡。祝君

卫生日快乐又健康。

18. 把手洗洗，洗出快乐，指甲剪剪，剪出乐趣，把衣勤换，换出健康，把褥长晒，晒出美满！世界卫生日，祝你开心运动，健康生活，幸福久久！

19. 老百姓的生计在于辛勤劳作，只有勤于劳作，财物才不会匮乏。

21. 重视精神卫生，建设和谐社会制作卡片

22. 世界卫生日，送你“三剑客”：养成卫生习惯，一剑刺杀“病毒”，养成洗漱习惯一剑刺杀“病菌”，养成锻炼习惯，一剑刺杀“亚健康”！祝你人生幸福！

24. 快乐心情，健康行为制作卡片

28. 健康是对一个人最大的财富，讲究卫生是对健康最好的保护，勤洗衣来勤洗澡，快乐健康少烦恼。世界卫生日，卫生文明观念记心间，生活才能更美好！

29. 清洁城乡，保护健康

30. 贴近方便，靠近文明。

35. 讲究，爱护公共设施，维护公共秩序，遵守公共道德。

42. 劳动能够使人摆脱寂寞恶心和贫困。

45. 卫生纸一卷一卷转出清爽每一天，卫生棉一根一根擦出安全每一刻，世界卫生日，细节决定清洁，愿你健康美丽。

46. 能源属于大家，呵护需要你我。

47. 世界卫生日祝你：杀灭细菌，清除病毒，改掉陋习，充

满活力！保持健康！排除烦闷！防范忧郁！心情爽朗！做一个内外清洁幸福快乐的精灵！

48. 害人害己，酒，醉心醉胃，怒，伤肝伤肺，悲，费时费力，世界卫生日，生活合理，健康有理，祝你幸福快乐。

50. 生活是如此的美好，人类是如此的进步，一切的一切无不来自于我们的艰苦劳动平凡的劳动，劳动是那样的默默无语。

54. 环境好，卫生好，生活更美好。

55. 走遍天下，冲倒不平。

56. 烟，害人害己，酒，醉心醉胃，怒，伤肝伤肺，悲，费时费力，世界卫生日，生活合理，健康有理，祝你幸福快乐。

60. 管住脏、乱、差，留下真、善、美。

61. 庄稼靠雨水长得葱绿，人们靠劳动获得愉悦。

63. 爱冲浪，就要从冲水开始。

67. 为人类的愉悦而劳动，这是多麼壮丽的事业，这个目的有多麼伟大

讲卫生爱劳动演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《爱劳动，讲卫生》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这

是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的跑道上，我们的心情又会怎样？我们学校有260名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的广场就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。看看礼堂拐角的那个下水通道，经常有食品袋塞在通道口，总务陈老师不知疏通了多少次，如果谁也不疏通的话，那后果将不堪设想。

这两周的星期二第六节课，我都带领二年级的全班同学，捡全校的垃圾，每次都捡得半桶，校门口沟两边，二楼通往厕所的通道两边，男厕所的尿槽和水龙头下的水槽里，都有不文明同学随手留下的垃圾。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建排上绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！

讲卫生爱劳动演讲稿篇三

老师和学生：

师生们，为了进一步提高校园环境卫生质量，注重卫生，减少疾病的发生，创造美好的学习环境，养成良好的卫生习惯，希望大家可以做到以下几点：

1. 大家以爱护校园环境为己任，认真打扫教室、楼梯、卫生区、厕所、校园死角，给校园一个美好的环境。
2. 不要在校园里丢弃垃圾和垃圾，主动捡起地上的垃圾，做一个绿色卫士。
3. 不要在校园里吃熏香糖、瓜子糖果等零食，不随地吐痰，不在墙面乱写乱画。学文明人，做文明事。
4. 教室里的劳动工具摆放规范，同学们的学习用品摆放整齐，自己的座位区包括桌洞要干净整洁。
5. 各班卫生保洁员每天坚持对教室和卫生区进行卫生保洁。
6. 不在地上摸爬滚打，注意自身修养，保洁自身清洁。

老师们，同学们，爱护环境，讲究卫生，是一个国家、一个民族高度文明的象征，也是一个人美好素养和良好习惯的具体体现。我们相信没有哪一个同学希望在垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中生活、学习。让我们积极行动起来，以你是树中的主人翁责任感，从自身做起，自我约束、相互检查，学校“无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力，养成良好的卫生习惯，打造我们树中优美洁净的校园环境！

谢谢！

讲卫生爱劳动演讲稿篇四

2. 就应记住，咱们的事业，需要的是手，而不是嘴。
3. 厕所一冲刷，好运自然来。
5. 祝你方便愉快。
6. 我昨天去看你，还没进门，差点被一股臭气熏晕了，敲了门，就被一群苍蝇轰了出来，再敲门，又被一群跳蚤赶了出来。八戒，我真的很想知道你的臭袜子几天不洗了？世界卫生生日快乐哦。
7. 绿色靠大家，环保你我他。
10. 人人关注精神卫生，家家享受幸福生活制作卡片
11. 以关心整洁农村为荣，损害环境卫生为耻。
13. 口腔像是花园，需要经常清理，时常修理，外表像是洋房，需要经常洗涤，时常装修，世界卫生日，请珍惜健康财富，节约美丽资源。
14. 创建国家卫生城市，营造清洁美好家园。
16. 你健康，我快乐，你卫生，我开心。我在世界卫生日这一天祝福你开心快乐，根据礼尚往来的原则，你是不是也得让我开心快乐一下子呢？亲，就这么说定了，不许耍赖哦！
19. 世界卫生日，我要告诉你，手机电话常用酒精擦，键盘鼠标常用毛巾擦，门把手消消毒，购物机打小票莫要手里拿，卫生小事多注意，健康就会数第一。
20. 要想生活好，洁净离不了。

22. 一室不扫，何以扫天下。

23. 世界卫生日，卫生搞好送礼包，宣传卫生第一得“好运红包”，搞好个人卫生第一得“财运黄包”，搞好环境卫生第一得“幸福银包”，搞好自家卫生得第一得“快乐金包”来吧，从现在开始吧。

25. 绿色丝带映阳光，携手追求心健康制作卡片

26. 人人动手，消灭四害，提高人民健康水平；

27. 对于富有才华和热爱劳动的人来说，不存在任何障碍。

29. 可以确定这是一个巨大的病毒：蓬乱的头发，满是污垢的脸，穿着脏兮兮的衣服和全是尘土的鞋，说话还带喷出口水的人，对待这类病毒的办法要对症下药，世界卫生日就是个不错的良药，一定能拯救过来。世界卫生日来了！

30. 建设新农村，倡导新生活。

31. 倡导文明新风，共建美好丹阳。

33. 开展环境卫生整治，营造清洁生活环境！

34. 人人为环保、环保为人人。

37. 讲究社会公德，爱护公共环境。

38. 学习卫生防病知识，增强农民卫生意识。

39. 世界卫生日祝你：杀灭细菌，清除病毒，改掉陋习，充满活力！保持健康！排除烦闷！防范忧郁！心情爽朗！做一个内外清洁幸福快乐的精灵！

41. 健身健心，你我同行制作卡片

43. 保护自然界，关爱家园。

44. 劳动是人类存在的基础和手段，是一个人在体格智慧和道德上臻于完善的源泉。

46. 人们都说时间是金，健康是财富。世界卫生日，愿你花掉时间的金钱，洗洗小手，通通空气，晒晒衣物，吃吃蔬果，赚取更多健康的财富！

48. 洁净向我走来，我为洁净添彩。

51. 克服不良习惯，养成文明行为。

54. 营造清洁卫生环境，共建健康美好生活

56. 低盐，让血压升降有序，低糖，让血糖平稳健康，低油，让血脂流畅顺利，世界卫生日，合理饮食，健康快乐。

59. 送你一双“卫生鞋”，幸福路上抱快活；送你一件“卫生衣”，健康路上无病疾；送你一顶“卫生帽”，快乐路上无烦恼。世界卫生日，祝你幸福健康快乐！

60. 倡导文明新风，共建卫生家园。

61. 滥用抗生素，赶快制止了，常期服用它，对人伤害大，抗药性能强，越吃效越差，真有需要时，药物没用了。四月七日卫生日，严格制止滥用抗生素，祝愿大家健康永远。

64. 保护水环境，节约水资源。

66. 地球不仅仅是人类的家园，更是所有生物的家园。

71. 创建卫生城市，构建和谐丹阳。

74. 创一份洁净环境，建一片美丽风景！

76. 世界卫生日，问候短信送，平时要注意，室内多通气，衣服要常洗，被子要常晒，洗手要勤快，防止生病菌，祝你好身体，健康快乐随。

77. 不劳动，即使是池塘里的鱼也捞不起来。

78. 热爱村庄，热心卫生。

79. 微笑是一种境界，微笑是一种态度，更是人生最好的名片制作卡片

80. 世界卫生日，我们要高举“干净整洁”的大旗，扛起“一尘不染”的钢枪，吹起“窗明几净”的号角，怀揣着“焕然一新”的信念，跟所有的灰尘，跟所有的污渍作战。世界卫生日，做好卫生工作哦。

82. 讲卫生光荣，不讲卫生可耻。

85. 革除陋习，战胜非典。

88. 让我们的素质及文明展现在一言一行中

90. 丰收要靠劳动，强身要靠卫生。

93. 发扬传统美德，倡导时代精神。

94. xx是我家，卫生靠大家！

95. 整治脏乱差，营造洁净美！

96. 累了吗？想睡了吗？找朵白云休息吧！烦了吗？心乱了吗？找个方向出发吧！世界卫生日，让心随幸福一起旅行。

97. 生活来源于运动，运动的真谛就是劳动，打扫卫生吧，扫扫更健康。

98. 按下了，不一般，我喜欢。

100. 动手洗洗细菌掉，剪剪头发好运来，跑跑步子健康到，看看短信祝福深，世界卫生日，祝你健康人生从此开始，永远幸福快乐！！

101. 劳动使人建立对自己理智力量的信心。

102. 世界卫生日，吃的要卫生，大小饭店不去，街边小摊不吃，饭菜回家做，干净又绿色，时令蔬菜水果多洗多泡，去除残留农药，身体健壮疾病少。

104. 人人讲卫生，家家树新风。

106. 营造宽松生存环境，构建美好和谐社会制作卡片

107. 垃圾你好可怜，再也不敢乱跑，只能乖乖的蹲在垃圾桶里；处处都干净整洁，处处都清新明亮；那是因为有你，处处撒下忙碌的身影！世界卫生日，你把“讲卫生”的口号喊起，让卫生习惯不断传递！

108. 用快乐扫帚扫去痛苦、用成功抹布擦去失败的阴影、用好运之水为你送去每一天的幸福、用祝福的话语将欢乐永留在你的心中。祝你世界卫生日快乐。

110. 世界卫生日，劝你勤洗衣勤洗澡，身体卫生要注意；勤洗眼勤洗心，心灵卫生多留意。洗去烦恼，洗来快乐，洗去病菌，洗来健康，洗一洗，幸福属于你。

112. 管住脏、乱、差，留下真、善、美！

113. 科学、健康、环保、文明。

114. 健康不在于你住多大的房子，开多好的车子，有多高的位子，挣多少的票子。健康其实很简单，就是讲讲卫生，保

重身子，快乐微笑一辈子。世界卫生日，愿你每天都是好日子。

讲卫生爱劳动演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

讲究卫生虽然是一个老生常谈的话题，不过同学们也不必害怕，传染病虽然可怕，但也可以预防，可以治疗。为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离传染病，我提出如下倡议：

(一)保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吮吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入这句话”！

(二)养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课、唱游课，但回教室后切不可贪凉，一个劲儿的猛吹电扇。

(三)注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

(四)坚决不吃校外小商小贩的食品，这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，所以在这个非常时期，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

(五) 尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。这里特别提醒同学们不要去商场、集市等人口密集的场所。

(六) 注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我校长期以来非常重视环境卫生工作，经过大家的努力已经取得了一定的成效。但我们急需改进的是环境卫生的保持。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。同时还要注意，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

(七) 在学校如果出现不适症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以便防止再进行二次传染。

老师们、同学们，健康是一个人的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。还记得我们的“五勤好习惯”吗？请同学们跟我一起说：

勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲讲卫生，养成五勤好习惯，牢记心头认真做！

最后祝大家身体健康，学习更上一层楼！