

榜样的力量论证 身边的榜样的力量心得体会(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

榜样的力量论证篇一

榜样的力量是无穷的，无论我们身处何地，总会有榜样的存在。这些榜样可能是我们的亲人、朋友、同事，也可能是在电视上或书本中崭露头角的公众人物。身边的榜样不仅能够激励我们坚持自己的梦想，还能够引导我们在困难面前不屈不挠，探索并发掘自己的潜力。在这篇文章中，我将分享一些关于身边的榜样的力量的心得体会。

首先，榜样给予了我们实现梦想的信心。有一个家庭成员或朋友取得了辉煌的成绩，他们的成功不仅让我们羡慕，更让我们相信自己也有能力去追逐自己的梦想。比如，我的表兄就是我的一个榜样。他从小对音乐充满热情，经过多年的努力，他成为了一名出色的钢琴家。每当我看到他的精彩演奏，我就会被他的激情所感染，相信自己也能够成为一名音乐家。榜样的成功经历给了我信心和动力，坚持不懈地学习音乐，努力实现自己的梦想。

其次，榜样能够引导我们在困难面前坚持不懈。在人生的道路上，我们经常会遇到挫折和困境。这时，身边的榜样就像是一盏明灯，指引我们走出困境。他们的经历告诉我们，虽然困难会使我们感到痛苦，但只要坚持努力，就能够找到解决问题的方法。比如，我的一个朋友小明在一次考试中取得了不尽如人意的成绩。他感到非常沮丧和失望。然而，他的询问姐姐告诉他一个榜样的故事。这个榜样一开始也经历了

一连串的失败和挫折，但坚持不懈最终获得了成功。听完这个故事后，小明重新振作起来，坚信只要自己继续努力，就一定能够克服困难，并取得好成绩。

再次，榜样能够帮助我们发现和发掘自己的潜力。当我们看到身边的人通过努力和奋斗而获得成功时，我们会不自觉地想要向他们看齐。这种渴望激发了我们探索自己的潜力，并努力成为他们一样出色的人。例如，我一直羡慕我母亲慈爱的个性和她对家庭的无私奉献。这激活了我内心深处的母爱，让我渴望成为一个像母亲一样关爱他人的人。我开始主动承担家庭的责任，与家人共同分担生活中的困难和压力。通过这个过程，我发现了自己身上有培养和展示关爱的潜力，并逐渐成为了家人中的一支支持力量。

最后，榜样的力量鼓舞我们成为更好的自己。当我们看到身边榜样取得的成就时，我们常常会想要让自己也变得出色。他们的力量迫使我们离开自己的舒适区，接受新的挑战并超越自己的能力。比如，我一直把我的运动健康视为改善自己的一个重要方面。我的一个朋友就是一个身体健康的榜样。他每天坚持锻炼身体，他的身体素质非常出色。每当我看到他饱满的精力和健康的外表，我就会被他激发，决心养成好的锻炼习惯。这种榜样的力量帮助我坚持每天锻炼，使我变得更加健康和有活力。

总的来说，身边的榜样对我们的人生起着极其重要的影响。他们给予了我们实现梦想的信心，引导我们在困难面前坚持不懈，发现和发掘自己的潜力，鼓舞我们成为更好的自己。因此，我们应该珍惜身边的榜样，并从他们身上学到更多的东西。只有通过不断地学习和努力，我们才能实现自己的梦想，并成为一个人有所贡献的人。

榜样的力量论证篇二

第一段：引言（100字）

榜样的力量在我们生活中无处不在，无论是历史人物、社会名流还是家庭成员都可以成为我们的榜样。重温榜样的故事和经历，不仅能够激励我们树立正确的价值观和追求，更可以启发我们积极面对挑战和困难。通过深入思考和体验，我对重温榜样力量有了更深刻的认识和理解。

第二段：榜样的激励力量（200字）

榜样是我们生活中的明灯，他们的成功故事和坎坷经历，勾画出了一幅美丽的人生画卷。重温他们的历史成就和家国情怀，不仅可以激发我们的责任感和使命感，还可以引导我们走上正确的道路。例如，中国历史上的伟大领袖毛泽东曾是我学习的对象之一。他的励志事迹和无私奉献精神，深深地打动了。每当我遇到困难和迷茫时，我就会想起他的言行，坚持自己的信念，勇往直前。

第三段：借鉴榜样的智慧和经验（300字）

榜样所展现出的智慧和经验是我们学习和借鉴的宝贵财富。通过重温榜样的事迹和感悟，我们可以汲取他们的精神力量和智慧成果，将其应用于日常生活和学习中。学习榜样，首先要学习他们的思考方法和工作方式。例如，大发明家爱迪生以他的发明创造和毅力坚持激励了无数人。我向他学习了勇于创新和不屈不挠的精神，遇到困难时，不再沉默和退缩，而是勇敢地迎接挑战，积极思考和解决问题。

第四段：榜样的引领和教育作用（300字）

榜样具有教育和引领的作用，他们的生活态度和价值取向能够为我们提供正确的指引。通过深入了解和重温榜样的精神世界，我们可以更好地理解他们的追求和为人处世之道。例如，我小时候是由于家庭原因，性格内向、胆小。但我的班主任老师成了我生命中的一位榜样。她的乐观和积极向上的态度，使我悄然发生了改变。慢慢地，我自信了起来，变得

开朗，勇敢面对人生的挑战。

第五段：结尾（200字）

榜样的力量是无穷的，重温榜样的故事和经历，可以让我们从内心感受到他们的力量和魅力。通过深入思考和体验，我意识到榜样对我意义重大。在今后的生活中，我将继续不断地重温榜样的故事和经历，发掘其中的价值和智慧。同时，我会努力成为他人的榜样，以我的言行影响和激励他人。相信通过不懈努力和持之以恒，我们每个人都可以以榜样的力量去创造属于自己的精彩人生。

榜样的力量论证篇三

呼!热死我了。这天还怎么愉快地玩耍了!”早上七点左右，我看了看空调上显示的温度，“哎!妈呀，三十六摄氏度，光早上就这么热了，一会我还怎么跑步啊!”正当我打算出门跑步时，无意间扫了一眼空调，瞄到了上面的温度，一下就呆了。

但是为了我的身体健康，我还是顶着烈日跑步去了。

“一二三四”我在心里默默喊着口令，呼吸均匀地，脚步有节奏地跑着。一路上几乎没有看到有早上晨跑的，我估计都在家里要不就是睡觉，要不就是吹着空调看电视。我无奈地摇了摇头，继续跑着。

这时，我眼前出现了一群排列整齐，穿着军装的男子。我扶正了眼镜，仔细地看了清楚，是佘山国防部队的军人。他们穿着t恤，外面套了一件外套，乍一作文看特别厚重，裤子也穿长裤。再看看我，一件短袖，一条短裤，还嫌热。他们全身已经湿透了，估计一大早就开始晨跑了。我向他们打招呼，他们也热情地回应我。“小弟弟，这么早起来锻炼，可以啊!”“是啊是啊!”“加油啊!”“好!你们是什么时候出来

跑步的？”“我们也忘了，跑了反正挺久了。”“嗯。”

打完招呼，他们就用那整齐的跑步声，高喊的口号向我告别。我打开手机，看了看现在的温度——40+。我心头也为之一怔：天呐！这么热的天气，这么厚的衣服，他们居然还可以这么坚持的在跑步，这得需要多么强大的‘忍耐力和恒心啊！要是我，我已经哭爹喊娘了！我要以他们为榜样，在想要放弃的时候就想想今天发生的事，一直坚持下去！

榜样的力量论证篇四

20xx年10月9日，我们举行了一场特殊的演讲比赛，这次比赛的题目叫做《发现南山——说榜样故事》。因为我认为这次准备的时间短，无法练习得很完美，而且我也没有很好的题材，我身边有很多榜样，但是这些榜样我并不熟悉，所以我没有参加这次比赛。

当然，我不可能去打无准备之仗，不过我很佩服这些愿意打这次仗的同学们。很开心的是，我被选为这次比赛的评委。

第一个上台的是苏梓源，万事开头难，我认为第一个出场的也是最难的，所以我会放低对第一个人的要求，苏梓源内容准备得很充分，所以我给了她90分。我觉得参赛的同学中表现最好的是：刘妙菲和唐逸辰。刘妙菲的表演很精彩，但是内容有点单一。唐逸辰动作不是太多，但他们无论从内容还是流利度上，都是领先的。最后唐逸辰没有选上，但在老师的开解下他解开了心结，我想不管唐逸辰有没有胜利，但他一定是收获最多的那个。

这次最令我想不到的是滕嘉朗同学。他的演讲有问答，声音洪亮，表述流利，最后他获得了第四名，战胜了张雯月，彭芊妤，真是厉害！

彭芊妤讲得很好，一听就知道她花了很多时间准备，但是因

为一些原因ppt不能播放，影响了她的成绩，所以没能进入前三名。

王少伯的演讲也很精彩，但是他分享的人物是钱学森，这个和本次演讲的内容不符，40分的`内容分我只给了他25分。

在最后登记结果的时候，有四位评委都给了刘妙菲最高分。刘妙菲的四连杀让所有评委大开眼界。我们有的跳起来说“太牛了”，有的趴到窗户上给班里同学悄悄说：“刘妙菲赢了！”我对德羽说：“四连杀，刘妙菲这次太牛了！”德羽说：“这次刘妙菲赢定了吧！”

到了班里，同学们还在激烈地讨论着谁会是这次的第一名，我听上去好像刘妙菲、唐逸辰和苏梓源三人的呼声最高。在曾子鹏上台公布结果的那一刻，教室里鸦雀无声，等曾子鹏说出“刘妙菲”三个字时，有人很惊讶有人很开心，有人竖起了大拇指给刘妙菲点赞。最后还有孔老师决定性的一票，因为刘妙菲虽然表达很棒，但是内容一般，所以孔老师把自己的一票投给了苏梓源，最后苏梓源险胜，代表我们班参加年级的比赛。

榜样的力量是无穷的，他们在你身边、在每个人的身边，榜样是沙漠里的水，可以浇灌给你知识和力量，也可以给予你走出沙漠的希望。

榜样的力量论证篇五

榜样，是一种无形的力量。无论是在工作中还是生活中，我们都需要榜样来鼓舞我们、激励我们前行。榜样的力量不止是影响我们的行动，更是影响我们的思想和品格。在我个人的经历中，重温榜样的力量带给我许多宝贵的体验和感悟。下面，我将通过五个连贯的段落描述这些体会。

首先，重温榜样力量为我提供了力量和勇气。每当我陷入困

境或困惑的时候，我总会想起一些杰出的榜样人物。他们的成功和坚持给了我无尽的动力。比如，我曾经读过一本传记，讲述了一位商界精英的成功故事。在这个故事中，他通过自己的努力和智慧，打破了重重困难，最终取得了巨大的成功。每当我遇到挫折或者感到无望的时候，我就会回想起他的故事，勉励自己继续努力向前。

其次，重温榜样力量让我产生了共鸣和认同。榜样是成功和进步的缩影，他们不仅给了我信心，同时也让我对自己的能力产生了新的认识。看到榜样们所展现出来的优秀品质和杰出成就，我似乎能够感受到他们的内心世界。这种共鸣让我更加坚信自己也可以成为那样的人。例如，我曾经亲眼目睹了一位榜样教师如何用他的爱心和耐心感染和教育学生。他的言行让我深受感动，也使我深信只要坚持付出努力，我也能够成为一个有价值的人。

第三，重温榜样力量调整了我的价值观与人生观。不同的榜样展现着不同的价值观和人生观，通过不断与他们的互动，我逐渐调整了自己的价值观和人生观。我曾经认识一位志愿者，他每天都会无偿地去帮助那些需要帮助的人。通过与他的接触，我明白了生活的真谛是什么，以及什么是真正的快乐和满足。他让我明白了通过助人为乐，我们可以获得更多的快乐和满足感。

第四，重温榜样力量激发了我的潜力和创造力。每个人都有自己的才能和潜力，而榜样就是唤醒这些才能和潜力的精神引擎。我曾经看到一个表演者在舞台上展示出惊人的创造力和才能。他的演出如此精彩和激动人心，让我深深地感受到了艺术的力量。从那以后，我开始探索自己的创造力，并且不断尝试各种各样的艺术形式，使我的潜力得到了全面的挖掘和发展。

最后，重温榜样力量教会了我如何成为一个更好的人。榜样不仅仅是指导我做事情的方向，更是指导我如何处事和对待

他人。通过重温榜样的经历，我学会了更加理解和关爱他人。我曾经和一个优秀的团队领导者共事过，他不光注重团队的业绩，更注重每个团队成员的个人成长和发展。他总是耐心地帮助和指导我们，让我们不断完善自己。这样的经历让我明白了，在成为优秀的人的过程中，待人处事的方式和态度非常重要。

重温榜样力量给予了我许多宝贵的经验和感悟。无论是鼓励和勇气，还是共鸣和认同，又或是价值观和人生观的调整，激发潜力和创造力，以及成为更好的人，榜样的力量都在不断地影响和塑造着我。我相信，只要我们能够重温榜样的力量，始终坚持自己的梦想和信念，我们都能够成为更加优秀的人，为社会做出更大的贡献。

榜样的力量论证篇六

在人们的成长过程中，榜样起着至关重要的作用。榜样是我们心目中的楷模，他们的言行举止影响着我们的思想和行为。他们承载着一种精神力量，能够激励我们超越自我，追求更高的目标。因此，重温榜样的力量是我们不可忽视的一部分。

第二段：从历史中寻找榜样

历史上有很多伟人和英雄，他们为人类的进步和发展做出了卓越的贡献。他们的事迹激励着我们追求卓越，超越困难。例如，马丁·路德·金是美国人权运动的先驱者，他为黑人争取平等权利而奋斗终身。他的言行鼓舞着无数人勇敢面对歧视和不公平。重温马丁·路德·金的故事，可以帮助我们坚定信念，勇敢直面任何困难。

第三段：从身边的榜样获得力量

身边的人也可以成为我们的榜样。他们可能是我们的父母、老师、朋友或同事。他们的成功经历和正能量可以激励我们

更好地发展自己。例如，我曾有一个老师，他一直鼓励我勇敢表达自己的想法和观点，并不断鼓励我追求梦想。他的坚持和努力，让我明白只要努力，就能够实现自己的目标。

第四段：重温榜样的影响

重温榜样的故事和成就有助于塑造我们的性格和人生观。当我们看到伟人们的坚持不懈和奋斗精神时，我们从中汲取了力量和勇气。这种影响可以激发我们的潜力，激励我们追求自己热爱的事业，并为之奋斗。榜样的力量不仅能够让我们更加坚定追求成功的信念，还能够帮助我们克服困难，取得更大的成就。

第五段：落实榜样精神

重温榜样的力量只有通过实际行动才能发挥作用。我们要把榜样的精神融入到我们的日常生活中。这意味着我们要不断学习和成长，发展自己的个性和才能。我们也应该树立正确的价值观，始终秉持正义和善良的原则。最重要的是，我们要勇于追求和实现我们的梦想，并为之努力奋斗。只有通过这些实际行动，我们才能真正体会到榜样的力量所带来的影响。

总结：

重温榜样的力量对于我们自身的成长和发展至关重要。通过从历史中寻找榜样和身边人的榜样，我们可以获得启发和动力。这些榜样的故事和成就可以塑造我们的性格和人生观，激发我们的潜力，并帮助我们取得更大的成就。然而，要实现榜样所传递的精神，我们必须将其落实到实际行动中，不断学习和成长，坚持正确的价值观，并勇于追求和实现我们的梦想。只有这样，我们才能真正实现榜样所带来的影响。

榜样的力量论证篇七

榜样是什么?榜样是船,让我扬起希望的帆,带我驶向胜利的彼岸;榜样是灯,照亮人生的道路,驱走黑暗的彷徨;榜样是指南针,为我指引前进的方向,让我不再迷失自我的方向。榜样是一种向上的力量,是一面镜子,是一面旗帜,它带给我们的是无尽的力量。

榜样,就在你我身边。我的榜样不是什么伟人,也不是什么书里的主人公,而是我的一个同学,她的名字就好似大海中的一滴水——十分普通:黄超琪。才比我大一岁,身上却有着一一种让我钦佩的力量,这是许多人做不到的,是什么力量呢?是持之以恒,是一种耐心。

她可以说是音体美全面发展,这样的“绝技”是怎么炼成的呢?她学钢琴的时候,每天老师交完什么曲子,一有时间,她都会到琴行里去练,一练就是好长时间,完完全全沉浸在琴声里,好像把世界忘记了,时间忘记了;后来她又去学了跆拳道,我经常看她韧带拉伤,而感到心疼,时不时劝她不要学了,但她还是咬着牙坚持下去,就如一叶小舟在海上飘,遇到了大风大浪,不是逃回去躲避和心想“完了,完了”而放弃,却选择坚强勇敢去面对一样。“只要功夫深铁杵磨成针”这句话在她身上果然灵验了,她参加了许多比赛,拿了不少荣誉奖项,但,谁知道在这些荣誉的背后隐藏着多少汗水泪水和心血啊!她还去学了拉丁舞、古筝练得都十分不错,拉丁舞跳的很有范,古筝也弹得婉转动听。小小年纪,一身本领,是时代需要的全面发展好少年。

想想她的这种对待学习持之以恒的精神再看看我自己,我真的感到无地自容。为了学古琴,爸爸不惜买了一架古琴给我,学了一期后,古琴就静静地躺在那里,积了一层厚厚的灰。我决定将自己懒散的习惯改掉,向超琪学习,刻不容缓,争取做个名副其实的四好少年!认识她时间久了以后,我仿佛也受到了一股无形力量的感召,弹的累了,我揉揉指头继续练。

弹的烦了，我就想一想她那坚定的眼神，功夫不负有心人，我终于也在古琴比赛中获了奖。她向我道贺，我却说谢谢她，因为是她成为我的榜样，给我力量！

正如塞缪尔·约翰逊所说：榜样具有良好的感染力。古人就知道了找一个好榜样的道理：近朱者赤，近墨者黑。是呀！在你迷茫时，你需要一个好榜样给予你动力；在你失败时，你需要一个好榜样给予你鼓励；在你成功时，你需要一个好榜样提醒你“胜不骄”的哲理。榜样的力量像一缕春风，让你感到舒适；榜样的力量像一泉清水，滋润你的心田；榜样的力量，更像一缕阳光给予你活力！