最新感动的摘抄 感动的心得体会(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

感动的摘抄篇一

段一：感动的定义和价值（200字）

感动是一种情感体验，是因为外部的事物或事件触动了我们内心深处的共鸣而产生的情感反应。我们生活在一个繁忙而喧嚣的世界中，常常忽略了内心的感受，而感动则让我们重新关注自己的情感。感动不仅给予我们心灵的触动，也可以唤起人们的爱、善、美的本性。感动可以让我们感受到生活的美好，激发我们对他人的关心与帮助，增强我们的情感韧性和人生态度。

段二：感动来自身边的点滴细节（250字）

感动并不一定源自豪迈的事迹或伟大的爱情，它往往隐藏在我们身边的平凡事物之中。比如，当我看到一位老人慢悠悠地穿过马路时，有的人会不经意地伸出援手，帮助他过街；当我看到一个孩子为了给别人让座，无私放弃自己的座位时，我内心也会被深深触动。这些看似微小的举动，却展现了人与人之间的温暖和关爱，让我们感受到人性的美好和社会的和谐。

段三：感动来自他人的付出和奉献（300字）

有时候，感动更多地源自他人对我们的付出和奉献。比如，

当我是一位医生给一个患者救治了，陪伴他痛苦的经历，并见证了他康复的瞬间，我会被这位医生的爱心和责任感所感动；当我看到一位母亲为了孩子的未来，不辞劳苦、默默付出，我会被母爱的辉煌所感动。这些无私奉献和付出让我们感受到真挚的情感和人与人之间的连结。

段四：感动来自自然的奇迹与美景（250字）

自然界的奇迹和美景往往也给予我们深深的感动。当我亲眼目睹日出时，看到前日的寒意被柔和的阳光所融化，我会被自然界的伟大与美丽所感动；当我走进一片迷离的森林，听到鸟儿的歌唱和风的呼啸，我感受到大自然的宁静与和谐。这些自然界的奇迹和美景唤起了我们对生命的敬畏与感激，也让我们重新认识到人类与自然的联系和依赖。

段五：感动带给我们的启示和回馈（200字）

感动是一种特殊的情感体验，它激励我们去关心他人、帮助别人，从而在行动中回馈社会。当我们被感动时，我们可以学习他人的品质和行为，向他们看齐，让自己也成为他人的感动源泉。同时，我们也应该将感动传递给别人，用我们的行动和爱去感动身边的人。当他人被我们的善意和奉献所感动时，我们也会因此获得满足和快乐。因此，感动不仅唤起我们对生活的热爱与关注，也激发了我们回馈社会的积极性。

总结：感动是一种深刻而珍贵的情感体验，它让我们重新审视自己的情感世界，关注内心的感受。感动可以来自身边的点滴细节，也可以来自他人的付出和奉献，甚至来自自然界的奇迹与美景。感动唤起了我们对爱、善、美的追求，激发了我们的情感韧性和人生态度。通过感动的体验，我们可以学习到他人的优秀品质和行为，向他们看齐，同时也应该将感动传递给别人，用我们的行动和爱去感动身边的人，回馈社会。让我们每个人都成为感动的源泉，创造更美好的世界。

感动的摘抄篇二

在我们的生活中，总会有一些让人感动的时刻。这些时刻会让我们的心潮澎湃，让我们重新审视生活的美好和意义。感动不仅是一种情感上的共鸣，更是我们灵魂深处的触动。在我所经历的生活中，我也体验了很多让我动容的时刻。这些感动给了我许多启示和体会，让我更加明白了生活的真谛。

第二段：因人而异的感动

人们的感动因人而异，各有各的触动点。对于我来说，最令我感动的时刻是在我父母退休后。他们付出了大量的努力和汗水，抚养我和我的兄弟姐妹，为我们提供了良好的生活条件和教育资源。然而，一直以来，他们的付出都在默默无闻中进行，从未向我们透露过一丝一毫的牺牲和辛劳。当我看到他们退休后，拥有自由和快乐的生活时，我为他们感到无比的感动。这个感动让我明白了父母的无私奉献和爱的伟大。

第三段：感动引发的思考

感动不仅带给我们美好的情感，也会引发对生活和社会的思考。当我看到父母的辛劳和奉献时，我开始思考什么才是真正重要的东西。是物质财富还是家庭的温暖？是事业的成就还是心灵的富足？这些问题的答案也让我审视了自己的人生价值观。我明白到，物质的追求虽然重要，但它不能成为生活的全部。真正让我们感动和满足的是那些无私的爱和真挚的情感。

第四段：感动的影响

感动不仅会改变我们的思考，还会影响我们的行动。当我们被别人的善良和付出所感动时，我们也会希望自己能够传递这样的感动。当我看到街头上一个流浪汉主动帮助一位老奶奶过马路时，我被他的善举所深深触动。从那以后，我便积

极参加各种志愿者活动，帮助那些需要帮助的人。这种感动的影响力使我明白到，我们每个人都能成为改变世界的力量，只要我们肯付出行动。

第五段：感动带来的正能量

感动带来的不仅仅是改变和行动，还有积极向上的正能量。当我们被感动时，我们会感受到一种力量，鼓舞着我们继续前行。在我迷失和困惑的时候，回忆起那些感动的瞬间，我会重燃火焰，坚持不懈地追求自己的梦想。这种正能量也会影响我们周围的人，在他们身上传递出一种积极向上的态度。感动的心得体会告诉我，我们每个人都能成为周围人的光芒。

结论：

感动带给我们的不仅仅是一种情感上的触动，更是生活的启示和思考。通过感动，我们可以明白何为真正重要，何为幸福。感动是生活中最美好的瞬间之一，也是我们成长和进步的动力。因此，我希望每个人都能保持对感动的敏感和关注，让感动成为我们心灵的指南针，引领我们走向更加美好的明天。

感动的摘抄篇三

感动视频，是现在网络上流行的一种视频形式。这些视频以真实的故事情节为基础，通过音乐、镜头运动和剪辑等手段将情感渲染得淋漓尽致，给人以视觉和听觉上的双重冲击。在观看过一系列感动视频后，我深深地被这些视频所折服，也对人性和人与人之间的温暖感到深深的感动。下面我将从三个方面展开，分别是感动的源泉、感动给予的启示以及我自身的行动计划。

首先，感动视频的源泉主要是来自真实的故事情节。这些视频中的故事情节多半都是来自于生活中的点滴瞬间，折射出

人们真实的情感和对生活的关注。在这些视频中，有的主题是友情，有的主题是爱情，有的主题是困难与挫折，但无论是哪个主题，都能触动人们内心最柔软的地方。这些真实的故事情节让观众们仿佛看到了自己或者身边的人，感受到了和他们相似的情感，这也是为什么这些视频能够引起观众强烈共鸣的原因。

其次，感动给予了我们许多的启示。通过观看这些感动视频，我得以重新审视自己的生活态度和价值观。比如，在一个视频中，一个残疾人通过坚持自己的努力，学会了自己照顾自己的生活技能，让我明白了生活中的困难并不能阻挡我们向前的脚步，只要有坚持和努力，我们总能克服困难。又如，在另一个视频中，一位热心人士在寒冷的冬天为街头露宿的流浪者发放温暖的食物和衣物，让我深刻体会到了善良和奉献的力量。感动视频告诉我们有时候一点点善良的行为可以改变一个人的命运，同时也唤起了我们内心深处的同理心和关怀之心。

最后，感动视频激励了我自身的行动计划。通过观看这些感动视频，我觉得我能够通过自己的力量去影响他人，让更多的人感受到温暖和关爱。于是，我决定从身边的小事做起，尽自己的努力去帮助需要帮助的人。比如，在学校里，我将积极参加各种公益活动，为需要帮助的同学提供力所能及的帮助；在社会上，我会积极参与志愿者工作，为那些需要帮助的弱势群体提供力所能及的帮助。我相信只要每个人都做一点点善良的事情，世界就会变得更加美好。

总结起来，感动视频不仅给我们带来了视觉和听觉上的享受，更重要的是它激发了我们内心深处的情感和思考。通过观看这些感动视频，我们可以反思自己的生活态度和人生价值，同时也可以找到自己行动的方向。让我们每个人都成为感动视频中的主角，传递温暖和关爱，让世界变得更加美好。

感动的摘抄篇四

感动，如丽人心脾的甘泉。畅饮甘泉，我们的内心变得澄澈而又明亮；感动，如熏人欲醉的海风。感受海风，我们的内心变得纯净而又宽敞；感动，如令人心折的白雪。领略白雪，我们的内心变得安静而又平和。

在小学生活中，有一个人，不是母亲却胜似母亲，默默无闻的为我们工作，这个人，便是我的生活阿姨。

阿姨，她没有高尚的地位，没有华丽的衣服，更没有明星般楚楚动人的外表。她，朴素无华，默默无闻。

记得三年级的时候，我经常生病，是一个“药包”，几乎每个星期，都要生病几次。而那一次，我把它深深地烙印在我的脑海中……一个北风呼啸的夜晚，我发烧了，十分的难受，喉咙痛得就像扎针一样痛，阿姨知道了，便急匆匆的拉着我的手去看病，北风怒号着，刮在脸上火辣辣的疼！但阿姨那双温暖而又粗糙的大手握住了我的小手，这时，我幼小的心灵十分的温暖，感动，我想：“这种感觉就如妈妈一般温暖！”到了门诊，我看见那冰冷的，尖尖的针口，令我毛骨悚然。这时，阿姨用温柔的嗓音安慰我：‘不怕，只有一点疼，打完后，会好的！’我感动的热泪盈眶，喉咙好像有千斤重的石头压着，说不出话来，只能说；‘谢谢。’那一晚，什么寒风，什么病痛，我已感受不到，我感受到的是，阿姨对我的关爱！！

关爱，就是关心爱护，它在我们身边无处不在。我们每个人都需要关爱，生活上也少不了关爱，别人给予我们关爱，那我们更应该去关心他人，这个世界才会充满爱！

啊，阿姨！感谢您用青春育我们成长，感谢您，用那双饱经风霜的双手去保护我们。

上一篇：霍金

下一篇：我的家

感动的摘抄篇五

在人生的旅途中有许多事情就像吹过的风一样，容易被人遗忘，而一些事却被深深地印在了脑海中。那就是曾经着我们的那一件件事……4月14日，一次7。1级地震，再一次撕裂中华民族刚刚开始愈合的、源自汶川大地震的深创剧痛。

这一次，是青海玉树，那是格萨尔王的故乡，是长江、黄河、澜沧江的源头，保存着中国最美最纯最宝贵的风景和记忆……时隔两年，罪恶的地震波，从四川盆地激荡到青藏高原，同样是山川壮美、历史悠久的乡村，同样是淳厚善良、安居乐业的老百姓。据报道，当地民房大量倒塌，更让人揪心的是，地震发生时，孩子们已经在上课或是早自习，“轰隆隆”天花板砸了下来，孩子们被压在了废墟下，废墟下孩子们的命运更是让人肝肠寸断……一个伟大的民族，再一次陷入悲痛之中。

正所谓“一方有难，八方支援”第二天下午，盐城一位常拾破烂的老人把自己这几年主要靠拾破烂积蓄下来的10万元捐给慈善会。老人叫张忠泉，今年已经83岁了，老人一生积德行善，经常把有限的积蓄捐给希望工程、残疾人和一些需要帮助的人。也正应如此，十几年前，家人与他反目。退休后，老人常踏着三轮车在汽车站一带卖饮料、苍蝇拍之类的东西，并不断捡破烂。老人说，这10万元有一部分是从退休金里拿出来的，而另一部分则是靠捡破烂积攒起来的。而老人自己身上的衣服、裤子、袜子等物品都是捡来的，自己从来没有买过一件衣服，平时的饭菜也十分的简单，只要不饿就行。

当老人捐款后，慈善机构要给他发捐款证书时，老人却说：“不要，我不要捐款证书，我只希望能帮助受灾的人，

只想留下精神，教育下一代。”

当然，还有许多小朋友用自己的压岁钱、平时省下来的零花钱，为灾区的小朋友献上自己的一份爱心。社会各界爱心人士也尽自己的一份力，纷纷投入到捐款、捐物的热潮中……在我的脑海中，常常会卷起这些动人美丽的浪花。

感动的摘抄篇六

月，可能你现在还在恨我吧，但我却对你的心存感激，要不是你对我说我很虚假，很自私，现在恐怕我也不能知道自己的短处了吧。你是从3年级转来我们班的，大家都不了解你。而我，却愿意与你做朋友，不为别的，只为能有个好朋友。你是我的死党，而你却很关心我，关心我的一切。以前贪玩的我现在也变的挺乖巧了，是你告诉我乖巧会让人家更加欣赏你更加喜欢你。也许你就是这样一个对别人付出真心的人吧。

是你帮我养我的贝贝。也是你去维护我，而我却一次又一次的辜负了你。可能我在你心目中真的没有地位，而我却十分在乎你。你还记得吗？在你很冷的时候，我把衣服借你穿，在你很困难的时候，我去帮助你。在你丢失了东西的时候，我陪你一起去找回。你的成绩虽然马马虎虎，但你的人格告诉我你值得结交，你很开朗，很乐观，不会因为一件小事而和我闹矛盾。我也不会，我们俩一起去路边帮助年迈的老奶奶，我们俩会一起去书店看书，有时我回去晚了，你也要送我到家，跟我的妈妈解释。真的，真的，有时我就认为你是天上赐给我的天使，我的守护神。让我们手牵手向前走，排除万难欢快地唱歌。这就是你和我之间的亲密！！

ps□我写的这篇文章是因为现在我的心情十分糟糕，很懊悔我为什么会这样自私，也许每个人都在包装自己吧，而我的朋友月却这样真实，看来我该改改了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

感动的摘抄篇七

第一段：介绍感动的定义和重要性（200字）

感动是一种情感，是由于某种事物或事件所带来的强烈情绪而引起的内心激动和反应。感动是一种人性中最美丽的情感之一，它能够打动人们的心灵，让人产生共鸣和思考。感动使我们倍受鼓舞，舒展自己的情感，让生活充满活力和意义。在我们的日常生活中，我们经常会遇到各种各样的感动，有些感动是小而微妙的，仅仅一颗温暖的心；有些感动则是大而激烈的，深深震撼着我们的灵魂。无论大小，这些感动都给我们留下了深刻的印象，让我们终身难忘。

第二段：表述亲情带来的感动（200字）

亲情是人们最为熟悉和亲近的情感之一，不论是父母对子女的悉心呵护，还是兄弟姐妹之间的默契和支持，都能触动人们的心灵。我记得有一次，我生病住院，父母连续几天守在我的病床前，辗转反侧，夜以继日地照顾我。每当我病痛难忍时，母亲总会轻轻地抚摸我的头发，亲切地笑着安慰我；

父亲则默默地坐在旁边，眼里满是关心。那一刻，我感受到了亲人的深深爱意，我被他们的关怀和付出所感动，无比感激。亲情的力量是如此强大，它能够让人们感到温暖和依靠。

第三段：描述友情给予的感动（200字）

友情是人们交往中最为珍贵的财富，它是人生道路上的一盏明灯，伴随我们走过青春和成长的岁月。在我记忆中，有一次，我因临时的变故，遇到了麻烦的事情，感到无助和迷茫。但是我的朋友们并没有离开我，他们全力以赴地帮助我解决问题，给我提供了巨大的帮助和支持。在我最困难的时候，他们毫不犹豫地站在了我身边，无私地付出和关心。这种友情的温暖使我感动，让我明白了朋友的珍贵和友情的可贵。

第四段：阐述陌生人之间的感动（200字）

陌生人之间的感动也是生活中的一种常见现象。曾经有一次，在公共汽车上，我看到一个老人虚弱地站在旁边，一个陌生的年轻人主动让座给了老人。年轻人用温柔的目光望向老人，这仅仅是一个简单的举动，却温暖了整个车厢。在那一刻，我被这份善意所感动，我意识到即使是陌生人之间也能够传递爱和暖。这样的感动告诉着我们，关爱不分彼此，只要我们心存善念，我们就能够改变他人的人生。

第五段：总结感动给予的启示（200字）

感动是一种美好而珍贵的体验，它使我们与世界和他人建立了紧密的联系。感动是我们心灵的窗户，它让我们更加敏感和理解他人，传递着人性中最纯粹的情感。感动告诉我们，关爱他人、理解他人，是我们共同人类使命的一部分。当我们收到他人的体贴和友情时，我们也应该学会感恩和回馈，让更多的人能够体验到这份美好的情感。让我们用感动来装点生活，让我们的世界充满亲情、友情和温情。最后，我相信，只要我们心存感恩和善意，我们就能够在这个世界上感

受到更多的感动。

感动的摘抄篇八

四季轮回，岁月的脚步匆匆，带走了曾经的一切，带来了新的希望。世间万物都在沉沦与重生中不断变化，但仍有些生命中最初也最美的感动是永恒不变的。

望着周围了无生机的一切，我的心情陡增一抹黯淡、一丝愁绪、一缕哀伤……

带着愁烦苦闷的心绪，我漫无目的地走在深秋的小路上。咦，那是什么？枯叶堆中的一片枯叶在蠕动。好奇的我，视线立刻被吸引住了。几乎下意识地，走向那堆枯叶。哦，原来那是一只枯叶蝶。凝视着，看它蠕动了几下，就不再有任何的动作。它死了。

望着那与周围的枯叶融为一体的枯叶蝶，我的心莫名地被触动了一下。枯叶蝶在茧中经过磨难的洗礼而获得新生，在空中飞舞过却没有留下任何痕迹，死时只与枯叶相伴。它的一生简单而平凡，但它已经活过了。它生得平凡，更不在乎能够死得辉煌。临死时的挣扎，只为寻找那属于自己的角落，只为与枯叶相伴。

枯叶蝶与枯叶是一体的，谁能在众多枯叶中认出那小小的尸体呢？谁会想到枯叶蝶会以枯叶为最终的伴侣呢？枯叶蝶就是这样，生时不为人知，死时极为平淡，但它活出了自己。

用手轻轻捧起那具冰凉的尸体，我的心再次被触动了。是啊，我虽平凡，但不懦弱；我虽被忽视，但我已活过。

此生不在乎天长地久，也不在乎闻名遐迩，只要活得真实，死亦足矣。

时光在流逝，命运的齿轮在转动，时代在更新，一切都在改变。我从孤陋寡闻中走进大千世界，平淡的生命变得丰富多彩，而唯一不变的是那小小的枯叶蝶带给我的那份最初的感动——活出真的自己。

感动的摘抄篇九

作为管理者，感动他人是非常重要的能力之一。通过感动团队成员，不仅能够激发出其内在的潜力，还能够增强其对工作的热情和职业发展的动力。在我的管理工作中，我体会到了感动管理的重要性，并且总结出了一些心得体会。

首先，作为管理者，要注重员工的需求和感受。每个人都有自己的情感，而管理者需要理解并关心员工的感受，让员工觉得自己被重视和被理解。在工作中，我经常与员工进行沟通，关注他们的需求和困难，给予他们必要的支持和帮助。这种关心和支持让员工感到被认同和被关爱，从而激发出他们更大的工作热情。

其次，感恩和赞赏是感动管理中非常重要的元素。人们都希望得到他人的认可和赞赏，而管理者给予员工的赞赏和感恩可以极大地推动员工的积极性和工作热情。在我管理团队的过程中，我经常对员工的优秀表现进行公开表扬和赞赏。我也及时感谢员工的努力和付出，并在适当的场合给予他们一些小的奖励和福利。这种赞赏和感恩让员工觉得自己的努力得到了认可，激发出他们进一步提升自己的动力。

再次，身为管理者，要展现自己积极向上的形象和态度。管理者的行为和言行对团队成员有很大的影响力。如果管理者本身能够给员工展现出积极向上的形象和态度，会让员工对工作充满信心和积极性。在我的管理工作中，我努力保持良好的工作状态和积极向上的态度，不论遇到什么困难和挫折，我都会坚持乐观地面对，并借此机会告诉员工要保持积极的心态。这种积极的榜样作用可以带动团队成员积极面对工作

中的挑战，并激发出他们更好的工作表现。

另外，有效的沟通也是感动管理中不可或缺的一环。作为管理者，要善于倾听和理解员工的话语背后的含义，及时与员工进行沟通和交流。通过与员工的有效沟通，可以让员工感受到自己被尊重和被关注，同时也可以更好地了解员工的需求和困难，及时解决问题。在我与团队成员的沟通中，我会给予员工充分的时间表达自己的观点和困惑，并努力提供帮助和指导。这样的沟通方式让员工感受到自己的重要性，并激励他们更好地投入到工作中。

最后，作为管理者，要不断提升自己的管理能力。管理者的素质和能力直接决定了管理团队的效果。因此，我心中一直保持着求知欲和学习的态度，不断学习相关的管理知识和技巧，并不断提升自己的专业能力。同时，通过与优秀的管理者交流和学习，我加深了对感动管理的理解和认识，并将这些理念应用到了我的管理实践中。这种不断提升自己的态度让员工感受到我的专业能力和管理水平的提升，也进一步增强了员工对我的信任和支持。

总之，感动管理是一种重要的管理技巧，它可以激发团队成员的工作热情和积极性，推动团队的发展和个人的成长。作为管理者，我通过注重员工的需求和感受、给予赞赏和感恩、展现积极向上的形象和态度、有效沟通以及不断提升自己的管理能力等方面，不断探索和实践感动管理的方式和方法。这些心得体会对我的管理工作起到了积极的促进作用，也帮助我更好地与员工沟通和团结，共同实现团队的目标。

感动的摘抄篇十

有一个叫赵雅梦的小女孩，患有小儿麻痹症，她的同桌丘小双不惜一切代价，背着赵雅梦每天上学放学。赵雅梦心疼她，就说：“不要再背了！”她却说：“我的双腿就是你的双腿！”

有一年冬天，邱小双实在背不动了，就把棉手套当垫子，把赵雅梦抱上了一个竹筐盖子，她把围巾系上，就像拉纤一样拉着赵雅梦。这年，邱小双脸上落下了严重的冻疮。这样日复一日，年复一年，两个笑若夏花的女孩竟然走了两万多里路。~~~我看后不禁热泪盈眶。

在生活中，我们看到的这样的故事并不少，但我们想一想：我们虽然没有同学可背，但我们有什么能为我们欣欣向荣的祖国做的呢？是的，也许你发现不了，但是，举手之劳，有时却能改变一个人对一个地区、一座城市、甚至一个国家的看法。

同学们，让我们从小事做起，从点滴做起，让祖国更美丽吧！

四年级:王飞逸

上一篇：我爱向日葵作文400字

下一篇：我最佩服的一个人