

# 2023年七年级的演讲稿感恩的 七年级我懂得了感恩(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 七年级的演讲稿感恩的篇一

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”这是一首永垂不朽的歌，更是人人内心的呼唤。

我们时刻怀有感恩之心，感谢一切。俗话说：“滴水之恩，涌泉相报。我们一生中遇到无数次感恩，一生当中有无数个帮你的人。正因为他们的陪伴，我们才能坚强快乐成长。

父母之恩无以言语，父母不仅给予我们生命，还将我们养育成人，父母是我们最亲近，最依赖的人，父母总是陪伴在我们身边，默默地关心支持我们。为了我们，父母起早贪黑，父母使我们坚持不懈，铭记父母是我们最坚实的后盾。我们应时刻铭记父母之恩，并尽自己所能回报他们。

还有我们朝夕相处的老师同学，正因为有他们，才使我们学业之路不会孤单无助。老师同学陪伴我们成长，和我们一起面对困难，并肩作战将困难击退。老师同学是我们精神的寄托，是你我倾诉的对象，更是我们的知心朋友。每当我们遇到烦恼而闷闷不乐时，老师同学就会耐心地开导帮助我们。正因为有他们的关心帮助，我们才能勇于面对困难，并且战胜困难。我们感激老师同学的恩情，我们只能在困难面前不低头，勇往直前地面对一切，才能使他们欣慰，我们只想说：“有你们真好！”

我们即将奔赴考场，一生中起转折作用的高考。我们内心恐

惧过，害怕过自己会落在后面，老师同学鼓励我们和我们一起并肩作战。在家里父母鼓励我们要努力学习，争取考得好成绩，为自己的人生添彩，父母在我们沮丧难过时，总是鼓励我们，告诉我们要勇于面对一切困难，并努力去拼搏战胜困难，要成为生活中的强者。是父母、老师、同学教我们学会了坚强，是他们帮助我们立足于社会。

感恩之心永存在我们心中，我们时刻怀有一颗感恩的心。感恩父母，感恩老师同学，感恩亲朋好友，感恩所有帮助我们的人。

## 七年级的演讲稿感恩的篇二

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝……”每当读到这首诗的时候，我明白：爸爸妈妈给我们付出得太多太多，而我们的回报的却太少太少。岁月悠悠，一晃五年了，母亲的脸上已经爬满了皱纹，我觉得我是一个粗心的女儿，从现在起我要为他们分担忧愁，我要用行动告诉他们，你们的女儿，会因为你们而长大，会因你们学会感恩。

今天是星期天，为了一个“远大理想”，打扫卫生，昨晚熬夜完成了大部分作业。

今天的目标是清扫客厅卫生。我先动手把茶几上、电视机旁、电脑桌上和沙发上那些凌乱不堪的书放在一起，并把它们各归其位。在整理书籍的过程中，我发现有好多书都是因为我的随手乱放的坏习惯，而显得杂乱无章。换在平时，整理工作都是妈妈的责任。我在心头发誓：一定要改掉这个坏毛病，少给父母增加负担。接下来，我就要对付那些灰尘了，我拿起拖把，一会儿这里来个“横扫千军”，一会儿那里来个“铺天盖地”，许多灰尘全都见势不妙，仓皇而逃。转眼地板亮得能照出影来。清理卫生死角是最难办的了。电脑桌底下，沙发底下，门背后和橱里的角角落落都堆积着成千上

万的灰尘，我立志让爸爸妈妈感动一下。于是，我便拿起一块抹布，专挑那些难擦的死角，认认真真地擦起来。可因为我平时不怎么做家务事，所以没有经验，不一会就败下阵来，而那些灰尘却还是“活力十足”，死活赖在死角中不走。我想，我又怎能被那些灰尘打败呢？我灵机一动，拿起抹布，把顶部弄小，然后对准地方细细擦，一遍、两遍……灰尘果然被我擦掉不少。清除了卫生死角，顿觉浑身轻松。

帮大人做家务，心里感到特别愉快。而又感受到很累很累。“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝……”我明白，父母对我的好，我无论如何也报答不了。所以，从今天开始，我要好好表现，为父母分忧。因此，我懂得了感恩。

小鸟感恩天空，因为天空给了它自由，花儿感恩小草，因为小草点缀了它，而我，感恩父母，因为父母给予了我生命。

小时候的我对什么都不关心，只顾着自己吃好、玩好、睡好就行了，整天过的快快乐乐的。渐渐的，我长大了，时刻体会着父母的爱，我懂得了感恩。

我以前发过一次很厉害的高烧，从那以后我就像惊弓之鸟，只要头有点热，就拿起体温表量，可是我总马马虎虎，家里的体温表被我不小心摔破了多支。

那天晚上，由于天气很热，我又觉得自己发烧了，尽管妈妈说没事，但是我还是不放心，找到体温表量了起来。接着，我便拿着书看，看着看着，被书中的故事吸引，已经忘了自己还夹着体温表。不觉间，便站了起来，这一站不要紧，可是体温表却掉了下来，摔成了两半。妈妈见了，二话不说，狠狠地揍了我一顿，爸爸瞧见了，便跟妈妈吵了起来。我看着他们，心里为自己的马虎而懊恼不已，如果我不马虎，他们也不会吵起来，他们都是因为爱我呀！我也要学会感恩父母的爱。

时间飞快的过去，转眼到了妇女节，我用自己的零花钱买了一张贺卡，又买了一支玫瑰花，在贺卡上写着：祝妇女节快乐，我爱你们！我把他们放到爸爸妈妈的床头上。虽然这些东西只是用三元钱买的，但对于爸爸妈妈来说，这是无价之宝，因为这是我对爸爸妈妈的爱，也代表着我的一颗感恩之心。

其实，感恩很简单，只需要真心，如果人人都有一颗感恩之心，那么世界将变得更美好。

## 七年级的演讲稿感恩的篇三

自古圣人姬昌说过：臣常记天地君亲师五字，不敢忘记。言下之意：我感恩天地，感恩父母，感恩君王，感恩老师。

感恩亲人，如果来他们都不能常怀一颗感恩的心的话，又何谈感恩别人呢？

记得四年级的夏天，你正在练跆拳道。一天，大雨滂沱。你十分疲惫，渴望能早早回到家中，倒在床上呼呼大睡。可这雨下得这么大。怎么回去呢？正在你焦急的时候，一个熟悉的身影映入眼帘，是爸爸。你大声呼喊，可他显然是路过的，只带来一把伞，他又要出去办事，怎么办。他有你打这把的伞回去。说：孩子，乖啊。爸爸还要办事。当他回到家时，你发现他已全身湿透，当时，两行清泪就一顺着你的脸颊流下来。他这样对你，难道就是天经地义的吗？感恩亲人吧。

感恩老师，如果不是他们如园丁一般的传授于你知识，你又如何能有惊天的成就。

数学一向是你最讨厌一直与厌恶的学科，应为那个老师对你不好，记得在小学的时候，数学老师的小脸似乎永远只为那

数学成绩好的同学绽放，你不服，你也要成绩好。于是不停地向他提问。可是他总是说：我课堂上会讲的。慢慢的，你厌倦了。从此不再认真听讲。可是，到了初中后，你很惊讶，你的数学成绩上去了。便以为老师会对你好一点，可你后来才发现，你并不是很好，可为什么你提问时数学老师还表扬你呢？我明白，因为他是一个好老师，感恩老师吧。

最后一个需要被感恩的人就是你自己。

记得以前，也就是上学期，你一直在两百多名外徘徊，因此，你心灰意冷，觉得学习对你来说已没有太多意义，所以在期末中，你抱着破罐子破摔的心态走进来考场，没有任何顾虑地去答题，心中没有一丝杂念，结果如何，你考上130名，超过预定目标20名，如愿以偿的买到了新车，从此你觉得自己又重新找回了自信。抱着必胜的信念去考试，找到了信心。感恩自己吧。

天，地，君，亲，师这屋子一直徘徊在你脑中，在此后内，你会一直怀着感恩的心在人生道路上走下去。

## 七年级的演讲稿感恩的篇四

感恩，是一种成长。

很多时候，我们都感激那些给我们带来礼物的人，而气恨那些带走我们生命中完美事物的人。我们把给我们带来东西的人，称为朋友。把带走我们东西的人，称为强盗。对于离开我们的人，我们有怀念，有无奈，有遗忘，也有怨恨。更多时候，我们遗忘了，而很少去感激。

有时候，人的一生，能够在生命里留下深刻印记的人，真的不多。在人生的快车道上，好的不去，坏的不来，好的不来，坏的不去。很少有人，再去对多年前的人事物，做一个很正式的沉淀。同学录早已泛黄。昔日的照片，早已在东搬

西走之后遗失。很多人，很多事，都不再有分量。而能刻在你记忆中的，是那些让你心痛的，让你感动的，让你刻骨铭心的，那些或好或坏的人或事。也许多年以后，还有那么一点点模糊的记忆。

很少有人，对离去的人，去好好的正视。正视那些离开你生命的人，你才会珍惜此刻拥有的。那些过去的人，或离开，或死亡，或永别。有时一旦过去了，就永远也回不来了。

不懂感恩的人，会越来越没有价值。很多时候，我们能够仔细地想一些非利益的东西。很多时候，我们要学会成长。很多时候，我们此刻所做的一切是留给未来的。

学会感恩，让生命焕发光彩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 七年级的演讲稿感恩的篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天我在国旗下演讲的题目是《感恩学校》。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台。因此我们应该感恩学校——十二中。

十二中您为我们创造了美丽整洁的校园，是您给我们提供了舒适的学习环境，是您让我们学到更多的知识，是您让我们成功起航。我们在您温暖的臂膀中快乐成长，您不但给予我们知识，还教会我们做人，就算前方的路布满荆棘，我们也会充满信心，勇往直前。感谢您，十二中。

在此，我向同学们发出以下几点倡议：

- 1、按时上课，不旷课，不迟到。
- 2、遵守学校的校规校纪。
- 3、见到老师要打招呼，尊敬老师。
- 4、不说脏话，语言文明。
- 5、维护好学校的各种设施，爱护学校的`一草一木。
- 6、爱护学校环境。
- 7、乐于助人，团结友爱。
- 8、讲究卫生。

同学们，感恩学校最好的行动就是做个品学兼优的学生，做一个文明的学生，做一个热爱我们学校的人。

让我们携手同行，共同努力，从小事做起，从现在做起，一起感恩学校吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师、同学们

早上好！今天国旗下讲话的题目是《《校园安全重于泰山》安全是我们每一个人必须要常常放在心中默念的主题。安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提；失去它，我们的一切努力将会失去意义。

调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故等死亡人数，平均每天有40多人。逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了警示：生命可贵，安全第一！同学们，我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，让我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！在此，我向同学们提出以下几点建议：

一、我们要充分认识到安全工作的重要性和紧迫性，自觉遵守好学校安全工作的相关规定。同时我们也要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。

二、注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。

三、要注意交通安全。同学们要遵守交通规则，走人行道或人行

天桥，主动避让机动车辆，横穿马路时要注意来往车辆。不骑自行车带人，不乘坐无安全保障的车辆。



四、要注意食品卫生安全。不在街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

五、对自己的行为应负起安全责任。放学回家不在外面逗留、玩耍，不要进入网吧、游戏机室、台球室等场所，不到建筑工地、江河、水库、池塘等不安全的地方玩耍。交友要慎重，不准将社会闲杂人员带入校园内。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，切忌用拳头代替说理，以免给自己和同学带来不良的后果。

亲爱的同学们，生命是美好的，也是宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们一起尊重生命，爱护生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范能力。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

谢谢大家。