

2023年大学体育活动策划书(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学体育活动策划书篇一

提高本院学生的身体素质、锻炼同学的意志、培养同学吃苦耐劳的'精神品质。通过出早操增进同学感情、激发同学的集体荣誉感、增进班级凝聚力。

“锻炼身体、彰显青春活力”。

马克思主义学院09级1班同学。

对于同学们的不同的兴趣爱好进行分组活动、分为毽球组、羽毛球组、拍求组、跳绳组。

1、第一阶段、每天早晨6：30组织学生进行晨跑：男生1000m□女生800m(800m跑是体育考试的重点也是同学获得高分的障碍、因此每天的集体800m就成为锻炼的最好机会、这样既可以逐步提高同学的耐力使其更为容易的通过考试也可以促进团结)□(20xx-4-8至20xx-4-23)

2、第二阶段、在原长跑的前提下组织同学以寝室为单位进行拔河、跳绳、二人绑腿跑、毽球等趣味活动□(20xx-4-24至20xx-5-20)

3、第三阶段、以班级为单位组织毽球、羽毛球、排球跳绳比赛□(20xx-5-21至20xx-6-25)

1) 毽球比赛：分为寝室集体计数比赛和对抗比赛。

a.计数比赛：女生共五个寝室每个寝室六人参加进行踢毽将每人踢毽数累积最后统计前两组为胜者；男生分成两组进行相同比赛只有一组为胜。

b.对抗比赛：将男女生进行重新分组分成五组、按照正式毽球比赛规则进行循环比赛、前两名为胜者。

2) 跳大绳比赛：分为追逐计数和集体计数

a.追逐计数：将全班分为四组、每组十人、进行计数追逐每组共三次机会、将三次跳绳次数累加、取两名优胜□b.集体计数：将班级同学分为六组、每组六人进行集体跳绳比赛、三次机会累积、取三组优胜。

总共：140元

毽球6个 ($6*2=12$)

羽毛球拍6双 ($6*12=72$)

排球1个 ($1*30=30$)

跳绳6个 【 $5*2=10$ (小绳) $1*6=6$ (大绳)】

- 1、体委协助院体育部做好点名、签到活动。
- 2、活动前做好准备活动、防止同学摔伤、扭伤。
- 3、请假同学要出示请假条。
- 4、如有恶劣天气早操活动取消。

5、天气如有转变提前一天通知同学注意保暖。

马克思主义学院体育部

每阶段活动结束后各班级体委以文字、图片等形式进行总结并形成报告上交。

大学体育活动策划书篇二

湖南铁路科技职业技术学院(南院)

20xx年3月26日

南院乒乓球球馆

全院学生

各系部派出8人

男单女单

1、比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参

加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

3、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

1、本次比赛取前三名。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。

2、本次比赛为了发扬良好的体育道德风尚，促进我院精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”一名。

3、赛前混双趣味赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

undefined

大学体育活动策划书篇三

为关爱年级女同学，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女同学节到来之即，结合年级实际情况，体育系20**级特举办“女同学节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动；同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女同学之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

女同学节，我们一起度过

体育系20**级全体学生

田径馆

（一）辅导员讲话并宣布活动开始

（三）女同学自我介绍，才艺展示

1. 年级34名女同学用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队（个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟）

2. 男同学做评委，评出最具人气的个人及团队（个人前三名，团队两名）。

（四）我的愿望我实现——幸运大抽奖

2. 请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3. 将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

（五）年级拔河大赛，团队意识的培养

2. 混合比赛（男女混合比赛）：男女自由结合成四组，每组男同学10人，女同学5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞 计时员：王振标 记录员：年纪通讯员

（六）男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女同学，两名男同学进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。（注：总裁判1人，朱永飞；计时员2人，王振标、杨雪；记录员若干，为每班通讯员。）

（七）由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

（一）活动总负责：王瑞琴、郭会艳

（二）活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

（三）活动主持人：张慧娟、焦健

（三）海报宣传：陈亚京、王瑞琴

（四）通讯稿件：王少华及本年级通讯员

（五）活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

（四）礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

（五）摄影：苏昊辰

（六）清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

大学体育活动策划书篇四

湖南铁路科技职业技术学院(南院)

20xx年3月24日下午三点

南院操场橡胶跑道

全院学生

- 1 • 检查参赛人数
- 2 • 抽签决定比赛顺序
- 3 • 开始比赛
- 4 • 参赛人员扎好绑带，院体育部安排人员计时
- 5 • 裁判吹口哨开始
- 6 • 其他比赛小组按照此程序比赛
- 7 • 时间最少为冠军

冠军：100元，亚军：50元，季军：一个优胜奖杯

大学体育活动策划书篇五

激情四月，阳光体育。

为了丰富大学的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家增进友谊，从中学会团结，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我专业同学相互交流，相互学习的平台，我专业组织开展“激情四月”体育活动竞赛。通过这个活动，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。鼓励学生积极参加各项活动，培养学生健康体魄，发扬团结向上，努力拼搏。

活动参与者;**级生物科学

活动组织者;**级生物科学3班

- 1、联系各班体委，鼓励班上同学积极报名;
- 2、联系好乒乓球馆、羽毛球馆和篮球场管理员;
- 3、买好奖状、奖品等。

活动项目;乒乓球 羽毛球 篮球

时间：4月10日(周二)12:30—14:00

比赛形式：每班选出男、女选手各4名，抽签决定比赛顺序，三局两胜淘汰制(每局11球)。赛出。一、二、三、四名。

时间：4月11日(周三)12:30—14:00

比赛形式：每班选出男、女选手各4名，抽签决定比赛顺序，三局两胜淘汰制(每局11球)，赛出。一、二、三、四名。

时间：4月12日—4月13日(周五)12:30—14:00

地点：篮球场

比赛形式：每班选出男生组成一支篮球队(不少于5人)，抽签决定比赛顺序。12日预赛，胜出球队在13日决出一、二名，另两支球队在13日决出三、四名。

(一)奖项设置：一等奖一名、二等奖一组、三等奖两名

(二)评比方式：各项比赛第一、二、三、四名分别加5、3、2、1分，最后累加总分排出名次!

乒乓球比赛场地50元

羽毛球比赛场地80元

篮球矿泉水20元

奖品、证书160元

总计：310元

推进各班的相互交流、相互沟通、相互融合，增进同学之间的互动了解，增进同学之间的情感和友谊，更有利于打造和谐校园环境。

- 1、如遇活动期间天气的变化，我们将另行通知；
- 2、比赛时注意安全，由各班体委维护安全秩序。

大学体育活动策划书篇六

湖南铁路科技职业技术学院(南院)

20xx年3月25日上午九点

南院2号球场

全院学生

各系部派出8人

六、比赛方式如下：

- 1·各系部安排自己的甩绳人
- 2·抽签决定比赛顺序

3· 比赛开始，2个人甩绳，8人一起跳绳。

4· 在最短时间内跳满60个者获胜

5· 一个花样跳可在最后的结果加5个，两个花样跳可加10个，以此类推

七、颁发奖品

一等奖：每个参赛者可以免费在南院图书馆上网10小时

二等奖：每个参赛者一个口杯

三等奖：颁给每个参赛者一份荣誉证书

大学体育活动策划书篇七

为促进足球学院、运动系学生自觉锻炼，营造学生自觉提升专项技术能力的积极氛围，提高运动系、足球学院学生专项技能水平，增强学生未来就业竞争能力，同时也为检验运动系、足球学院教师专项教学、训练水平，特此举办本次活动。具体安排如下：

为保证本次活动的顺利进行，运动系、足球学院成立本次比赛的竞赛组委会，以便加强对学生技能比赛的组织与管理。竞赛组委会成员名单为：

主任：袁野

副主任：

成员：

足球学院、运动系全体学生。

1. 分组：学生以各专项分组。

2. 竞赛：各教研室组织牵头，制定专项学生大比武方案（含大一、大二、大三），并经教研室主任审议，报教学秘书王豫宁老师备案。本次学生专项技能大比武由各教研室组织实施，比赛结果由教研室汇总报足球学院、运动系。

3. 表彰：

足球学院、运动系将联合对各专项前三名同学予以表彰，颁发荣誉证书。

1. 时间安排

20xx年11月15日—11月26日，各教研室制定各专项竞赛方案，报运动系、足球学院。

20xx年12月1日—12月15日，各教研室组织实施。

20xx年12月15日前，教研室上报比赛结果。

2. 相关要求

（1）各专项教师应给学生详细阐述比赛方案、办法。

（2）各专项教师应对比赛过程做好详细记录。

（3）各专项教师应组织本专项学生做好观摩工作。

大学体育活动策划书篇八

大学生体育活动的策划可有增加同学们的课外娱乐活动，以下是小编整理的大学学生体育活动策划书，欢迎参考！

为关爱年级女同学，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女同学节到来之即，结合年级实际情况，体育系20xx级特举办“女同学节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动；同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女同学之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

女同学节，我们一起度过

体育系20xx级全体学生

20xx年3月7日晚19：00—21：00

田径馆

（一）辅导员讲话并宣布活动开始

（三）女同学自我介绍，才艺展示

1. 年级34名女同学用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队（个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟）

2. 男同学做评委，评出最具人气的个人及团队（个人前三名，团队两名）。

（四）我的愿望我实现——幸运大抽奖

2. 请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3. 将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

（五）年级拔河大赛，团队意识的培养

2. 混合比赛（男女混合比赛）：男女自由结合成四组，每组男同学10人，女同学5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞 计时员：王振标 记录员：年纪通讯员

（六）男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女同学，两名男同学进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。（注：总裁判1人，朱永飞；计时员2人，王振标、杨雪；记录员若干，为每班通讯员。）

（七）由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

（一）活动总负责：王瑞琴、郭会艳

（二）活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

（三）活动主持人：张慧娟、焦健

（三）海报宣传：陈亚京、王瑞琴

（四）通讯稿件：王少华及本年级通讯员

（五）活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

(四) 礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

(五) 摄影：苏昊辰

(六) 清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

(一) 小礼品：100元

(二) 场地布置：20元

(三) 美术纸：15元

大学体育活动策划书篇九

XXXX学院20**级羽毛球比赛

1. 基本情况简介：为丰富大学生课余生活，加强班级文化建设，特此举办20xx级环艺学生羽毛球比赛。

2. 主要执行对象□XXXX学院体育部所有干事

1, 场地的使用：学校涉外羽毛球场，提前去占场地，保证场地的使用及比赛的正常举办。

2, 人员的组织:由体育部干事组织赛事工作，各班班长或团支书组织本班人员参加比赛。

3, 天气因素：比赛日前提前了解天气状况，如遇特殊状况，推迟比赛日程并通知到各班。

1, 目的：丰富大学生课余生活，增强班级及学院的凝聚力

2, 意义：使校园生活更为丰富

3, 目标: 使大学生养成爱锻炼, 爱生活的习惯。

1, 人力资源: 体育部干事中选出裁判, 记录员, 组织员, 通知员等。

2, 物力资源: 场地(学校涉外羽毛球场, 每个比赛日有2至3个场地即可)

3, 财力资源: 羽毛球拍(租借或由选手自带), 羽毛球(自带, 同时体育部也买一些备用), 记分牌(使用篮球球赛时的记分牌), 记录纸张表格(体育部出资打印), 奖状(体育部出资购买)

1, 报名阶段: 本次羽毛球赛分男单, 女单, 混双三个项目, 由体育部印制报名表分发给8个班班长或团支书, 每班收取报名费10元, 同时安排人员着手占场地。(一人可报多项, 男单1人, 女单1人, 混双1组,)

2, 比赛阶段: 由各班抽签决定分组, 每种项目都分为两组。以男单举例: 8名选手(选手1、2、4、5、6、7、8)同时抽纸条, 分为a□b组, 假设1、2、3、4在a组, 5、6、7、8在b组, 此后a□b组分别开始小组赛, 每组各进行6场比赛, 赢一场积3分, 输一场不得分, 选出小组一二, 进行4强赛, 最后决赛, 男单项目共计15场比赛, 最后得出男单冠军, 颁发一张奖状。女单, 混双比赛同上。届时安排体育部干事分别负责不同场次比赛。

3, 赛事人员安排: 每天每个场地举办3场比赛, 时间由中午12点开始, 场地负责人一个(翻记分牌), 记录员两个, 裁判一个。

1, 羽毛球 3个 6元

2, 比赛用纸 2元

3, 奖状 4张(男单冠军, 女单冠军, 混双冠军, 最佳参与班级奖)4元 共计12元

1, 如遇天气, 场地问题, 比赛将延期。

2, 如运动员未按时到场, 作弃权处理。

3, 若比赛时间与上课时间冲突, 人为压缩一下比赛进程, 保证按时完成。

负责人□xxxx学院体育部

大学体育活动策划书篇十

湖南铁路科技职业技术学院(南院)

20xx年 3 月 25 日 上午九点

南院2 号 球场

□

全院学生

各系部派 出 8人

六、比赛 方式如下:

1 • 各系部安排自己的甩绳人

2 • 抽签决定比赛顺序

3 • 比赛开始, 2个人甩绳, 8人一起跳绳。

4· 在最短时间内跳满60个者获胜

5· 一个花样跳可在最后的结果加5个，两个花样跳可加10个，以此类推

七、颁发奖品

一等奖：每个参赛者可以免费在南院图书馆上网10小时

二等奖：每个参赛者一个口杯

三等奖：颁给每个参赛者一份荣誉证书