

# 最新综合实践课劳动技能 学生综合素质测评的自我总结(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 综合实践课劳动技能篇一

三年的高中生活就要过去了，回首过去，感觉收获很多，现如下：

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

我性格外向，积极参加学校的各种活动。高一担任语文学科代表，协助老师做好各项工作。参加市比赛获三等奖。校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年来，我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就

是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

## 综合实践课劳动技能篇二

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时间转瞬即逝，转眼间已经进入了大一下半学期。在过去的一个学期里，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自我的自学潜力以及分析、解决问题的潜力，认真学习自我的各门课程和各种理论知识，努力掌握自我的专业知识，并在大二的期末考试中取得了必须的成绩。同时，在课余时间，我用心参加学校的各项实践活动和一些体育运动，积累了一些社会实践经验，并增强了自我的身体素质。

在过去的一年中，我的德育素质，智育素质，体育素质和劳动素质都得到了必须的提高。

在德育方面，在这个学年里，日常生活中我以用心的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自我的交际潜力随之增强，认真学习和全面贯彻“三个代表”重要思想，使自我的思想道德水平有了显著的提高，并尽自我的最大努力去帮忙自我力所能及的有困难的人，而且我还用心响应学校的号召，参加各种群众活动和社会实践。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自我的业余爱好；用心参加校内外的实践活动，重视团队合作精神。

在智育方面，刚踏进大学校门的我，对于专业知识知之甚少，经过四年的超过常人几倍的努力，我在我的专业课方面有了惊人的进步，丑小鸭已经能够挥着翅膀飞翔了。我期望透过自我的努力以及对自我专业的热爱，在毕业后做一名对社会有用的人。在校读书其间，我始终尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都有很浓厚的感情，我遵纪守法，遵守学校里的规章制度，从没有违纪行为。我透过各种兼职工作，多次社会实践，培养了我健全的人生观，正确的政治方向，分析问题、解决问题的潜力也得到较大的提高。

在体育素质方面，我用心参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行必须的体育锻炼，增强自我的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去应对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自我的其他方面的素质，增强了社会实践的潜力，使自我的各方面潜力都得到了必须的提升，并提高了自我的综合素质。

大学生涯使我学到了很多的知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的潜力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心理解任何新的挑战 and 考验。我会努力让我的大学生活没有遗憾的。

能够说，在过去的一年里，我以前为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，最后长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有职责感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自我的综合素质得到进一步的提升，努力使自我的人生价值得到最大程度的实现。

2021年多姿多彩的学习中让我收获了很多。我在学习专业知识提高自我科学文化素养的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世

纪发展的要求的复合型人才，做一个有理想、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

### 综合实践课劳动技能篇三

1. 你的爱好是文娱活动，你的特长是舞蹈，你聪明能干，能说会道，令人喜欢，可是上课有时心不在焉，作业马虎，不求甚解，数学成绩不如人意，请你记住，只要功夫深，铁棒磨成针。真正的聪明来自于勤奋，假如你有学而不厌的精神，那就令人满意了。

2. 你有广泛的兴趣和丰富的想象力。课堂上，你发言特踊跃，还总有独到的见解。好个聪明机灵的小家伙！但粗心这一毛病却始终伴随着你。若能“甩掉”它，你得成绩在班里，必定会名列前茅。

3. 在我的心目中，你一向是那么快乐，那么生机勃勃，可最近不知怎么了，你总是低着头，闷闷不乐，有什么心思吗？还是遇到了什么让人烦恼的问题？能敞开心扉向关心你的人说说心里话吗？让人高兴的是这段日子，你振作多了，自信的笑容又慢慢回到了你的脸上，这笑容真让人难以忘怀。

4. 你有很好的口才，讲故事有声有色，娓娓动听，你的“猴子吃西瓜”还获得故事大赛三等奖哩！你有很强的表演才能，你表演的“金鸡叫天都”，至今还留在老师和同学的心中，你有嘹亮的歌声，有一口标准的普通话，老师欣赏你。可你贪玩不学习，知识会自动飞到你的脑子里吗？著名的科学家爱迪生曾说过：天才是百分之一的灵感，加上百分之九十九的汗水。请你想一想，它对你学习成绩的提高会有帮助的。

6. 该生热爱党，热爱祖国，政治思想表现好，模范遵守《中学生日常行为规范》和《中学生守则》，善于处理人际关系。担任付班长和体育委员工作，对工作认真负责，有领导、组织管理素质和能力，特别是在参加学校大型活动中表现突出。

积极参加校业余党校学习，不断进取。学习目的明确，学习能力强，成绩优异，劳动态度端正，多次被评为校三好学生，是一个全面发展的好学生。

7. 该生热爱党，政治表现好。模范遵守学校各种规章制度。热心于学校组织的各项活动。尊敬师长，团结帮助同学，热爱劳动，关心集体，成绩发展平衡，积极参加体育活动，树立正确的劳动观念，被评为校三好学生和文明学生，是一个德智体全面发展的好学生。

8. 该生活泼开朗，兴趣广泛，品德端正，文明礼貌，思想觉悟高，学习刻苦认真，进取心强，成绩优秀，积极参加各项活动，热爱班集体，乐于助人，人际关系融洽，是老师眼中的好学生。

9. 该生品学兼优，性格开朗，尊敬师长，团结同学，乐于助人，热爱学习，热爱运动，集体荣誉感强，积极向上，兴趣广泛，责任感强，遵纪守法，深受师生喜爱。

10. 该生热爱党，拥护社会主义，模范遵守学校各种规章制度。热心于学校组织的各项活动。尊敬师长，团结帮助同学，关心集体。担任校团组织干部和班团支部组织委员工作认真负责，有较强的组织能力、领导和管理能力。积极要求上进，参加校业余党校学习，并评优秀学员，积极参加体育活动，劳动态度端正，被评为区优秀团员、校三好学生和文明学生，校优秀团支部，是一个德智体全面发展的好学生。

11. 该生是个懂事、努力的女孩；只是学习成绩一直徘徊不前，要好好分析原因。上课要注意力高度集中，排除一切干扰因素；只有专心致志，才能花最少的时间获取最丰富的知识。最重要的是要相信自己：只要肯努力，必然有所得。

12. 该生勤学好问，为人正直，责任感强，性格开朗，积极向上，尊敬师长，团结同学，乐于助人，集体荣誉感强，兴趣

广泛，积极参加各项活动，热爱劳动。深受师生喜爱。

13. 该生在校期间在德智体美劳各方面表现出色，在班上乐于助人，团结友爱与同学之间关系融洽，学习刻苦认真，成绩优秀，深受老师喜爱。

14. 该生态度端正，成绩优异，思想觉悟高，品质优秀，积极要求进步，团结友爱同学，尊敬师长，乐于帮助别人，讲文明讲礼貌，学习刻苦认真，热爱劳动，积极参加各项活动，深受师生喜爱。

15. 你是一个活泼、好动、顽皮的孩子。上课有时分散精神，开小差。作业不认真，字迹潦草。学习上欠努力，成绩提高不快。要培养良好的学习习惯，更严格要求自己。你能注重学习的方法，成绩一定会有所提高。

16. 你一直在努力，老师注意到了，也看到了，你想学，想取得优异的成绩。记得有一次听写比赛，你认真准备，结果只错了一个字，多令人高兴啊！知道吗：“天才出于勤奋”，如果你比别人多花时间学习，是不会比别人差多少的。老师希望你更加严格要求自己，不断进取，成为一个更出色的你。

18. 你是个讲文明、懂礼貌的好孩子。上课能专心听讲，注意力集中。每次的作业都完成得不错。学习刻苦认真，善于思考，勇于进取。你是个关心集体，热爱劳动的孩子，能帮助同学，主动为集体做好事。老师希望你今后上课能够更好的表现自己，锻炼自己的语言表达能力！

19. 平时，虽然你沉默寡言，但老师喜欢你那文质彬彬的模样。孩子，你辛苦了，学校离你家路途遥远，可你总是风雨无阻，按时到校。今后假如你能改变一下学习方法，发扬勤学苦练，不耻下问的精神，那么优秀的成绩就离你更近。

20. 上课专心听讲，善于思考，上进心强。每次的作业都完成

得不错。学习成绩上不去的主要原因是没有掌握好正确的学习方法。要注意团结好同学。望你继续努力，我等着你的好消息。

## 综合实践课劳动技能篇四

本人能吃苦耐劳，责任心强、工作扎实，性格开朗，工作稳舰工作细致、务实，保密意识强，积极主动完成本职工作，学习和适应能力强，竭尽全力把工作做到更好，积极面对问题，具有良好团队协作精神；具有较强的亲和力、协调沟通能力，能够建立良好的合作氛围和客户关系。

我本人适应性强，责任心强，勤勉不懈，并具有良好的团队。在从事多年服务行业、助理工作后，积累了丰富的服务行业和治理方面的经验以及优秀的口头、书面表达能力。能够熟练word办公软件及设备，以胜任现代化办公的需求请给我一次机会，我必将还您以夺目的`光彩。

本人性格开朗，对待工作认真负责，待人真诚，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和公司同步发展。

大学四年，对于每位大学生来说，都是人生中最美好、最值得怀念的时光。我的大学生活也不例外，不仅学到了不少知识，还给我留下了很多美好的回忆与经历。

我的大学生活过的充实而有意义，大一入学，我就很好地适应了大学的学习环境，培养了自己自学学习的意识；大二和大三期间我参加了很多社团活动，锻炼了自己的社会实践能力，大四开始走出校门到企业中实习，将专业知识应用到工作实践当中，为找工作大家了坚实的基础。

为人诚恳，乐观开朗，富拼搏精神，能吃苦耐劳。工作积极主动、认真踏实，有强烈的责任心和团队合作精神，有较强的学习和适应新环境的能力，求知欲望强烈，进取心强，乐于助人，爱交际，人际关系好。但人非完人，自己在某些方面还是有一定的不足，比如知识，社会经验等；不过我相信这些都是可以通过自己努力的学习来提高的，我也正朝着这个方向努力！

本人热心、自信、上进心强，工作认真负责，具有良好的团队合作精神与较好的个人亲和力；举止优雅，有亲和力，精力充沛，做事有条理，责任感强；具有优秀的思维、沟通和学习能力，热爱团队工作。对于网络文化有着浓厚兴趣，善于与人沟通，能够感受前卫文化、科技潮流带来的乐趣。同时对创意有着自我的分析和见解，愿意和大家一起分享思维的感受。

本人xx年毕业于学的是建筑工程技术专业涵盖土木工程所有方面测量、制图、预算、施工等，毕业之后一直从事通讯器材安装制图，现寻求新的工作，本人是农村出来的能吃苦耐劳，可出差，肯学习，想找一份稳定有前途的工作，什么专业都可以，对工作负责。我相信的一句话就是世上无难事，只怕有心人也许我有些工作我没做过但我愿意尝试，希望您给我一个机会，我会回报您一个惊喜。

本人品行端正，原则性强；有责任心、还有较强的学习能力、适应能力和团体协作能力；纯真朴实、积极向上、勤奋好学。通过两年的学习，本人掌握了会计的基础知识，养成了良好的处事习惯。例如细心、耐心、谨慎等。

本人乐观积极，待人热情，能吃苦耐劳，做事认真负责，能够脚踏实地为公司服务，对公司忠诚。善于与人相处，与人沟通。希望贵公司给我一个平台表现，我会为公司竭尽全能，谢谢！



本人性格开朗、为人诚恳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织潜力和适应潜力、并具有较强的管理策划与组织管理协调潜力。

吃苦耐劳，友善，待人真诚，富有职责感，积极进取；具备团队协作的精神，追求完美，工作认真执着；用心群众活动，喜欢篮球。大学三年多的时间里培养了自学和研究问题的潜力，有较好的理解新事物新知识的潜力。

性格文静，乐观向上，待人友好，容易与人相处。有较强的适应潜力，积极进取，能吃苦耐劳，具有良好的团队合作精神。兴趣爱好管饭，平时喜欢各种体育活动，也喜欢电影，听歌。

具有创新精神，稳重踏实，职责感强，适应潜力强，活泼开朗，朴素善良，吃苦耐劳，工作勤奋等。

本人性格开朗，有活力、待人热情、真诚，工作认真负责、积极主动、能吃苦耐劳。勇于承受压力、勇于创新。有很强的组织能力喝团队协作精神。具有较强的适应潜力，纪律性强，工作积极配合，意志坚强。虽然我是应届毕业生，但是我年轻，有朝气，有能力完成各项工作。尽管我还缺乏一定的经验，但是我会用时间和汗水去弥补。请领导放心，我一定会保证质量完成各项工作任务。

有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，能吃苦耐劳，有较强的组织，注重团队合作精神和集体观念。具有较强沟通能力和学习潜力。能迅速融入工作环境，根据工作需要迅速吸收新知识。

希望贵公司能给我一次机会，我将会积极进取，奋力拼搏，争创佳绩，并与公司共同进步！

## 综合实践课劳动技能篇五

转眼间，一学期的工作又结束了。本学期理科教研组认真学习和贯彻落实上级教育领导部门精神，在学校教导处的指导下，组织教师搞好各项教育教学工作，积极参加学校教学研究，以推进新教学经验的实施为重点，以提高教学质量为核心，全面提高理科的教育教学质量。现将本学期来的主要工作总结如下：

开校初，结合学校行事历制定了切实可行的计划。为使本组的课改工作进展平衡，提高教师们对课改的认识及落实程度，要求全体理科老师都要抽出业余时间学习新理论，以先进的教育理念指导自己的教育教学实践。通过学习，真正确立教育新理念，实现课程标准和教学方法由旧到新的根本转变。改进评价内容和评价方法。

根据学校工作的整体要求，要求教师抓好“备课”、“上课”、“课后辅导”“培优辅导”等主要环节，积极有效地开展集体备课，鼓励教师充分发挥个人的教学特长，有效地提高教学效率。认真做好新教材的分析、研究和教学研讨活动，用好教材。对理科教研组教学的日常管理和教师的“三型课”也提出了具体要求。

1、理论是行动的基础，“洋思”经验的推广是一个漫长的过程，教师在个人学习的同时，教研组利用教研活动时间集体学习有关课改和有关经验的理论文章，本学期中安排多次业务学习或专题讨论。选取学习和讨论了江苏省泰州市推广的“洋思经验”，了解了“先学后教，当堂训练”的教学模式。并在本学期组织进行“教师如何做研究”的专题学习，教研组确立了《如何提高初中数学小组合作学习的实效性》的校级教研课题，由担任课题组组长，从而保证了教研工作的顺利进行，为教学研究打下理论基础。

教育的根本目的是为了每个学生的发展，提高学生全面的素

质。所以，我组要求教师无论是安排教学内容，设计教学过程，还是选择教学方法，都应从学生实际出发，培养学生自觉学习的愿望和能力，本学期12月份学区自查和教委检查指导中提出的，在教学中，要改变过于注重知识传授的倾向，既要关注“知识与技能”，也要关注“过程与方法”，更要关注学生的“情感、态度、价值观”，注重教学方法的选择，使教学方法和内容，和教学过程相统一。帮助学生形成积极主动的学习态度，帮助学生形成积极主动的学习态度在获得知识与技能的过程中，学会学习，形成正确的价值观，实现学生的全面发展。本备课组教师都能逐步树立以学生发展为本的理念、学生主体的理念、师生自主平等的观念。

我们提倡教师跳出封闭的教材，贴近学生生活，贴近社会，对教材作符合学情的处理，创造性地用教材，利用校内校外的课程资源，开展丰富多彩的数学兴趣小组活动，促进学生个性和特长的多样化发展。以提高学生学习兴趣为研究目的。

## 综合实践课劳动技能篇六

大学中每一学年都会有综合素质测评，学生们要为其写一份自我总结。下面是小编搜集整理的学生综合素质测评自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

光阴如梭，转眼间已经进入了大四。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自己的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。同时也努力学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论及江三个代表等先进理论，并尝试在学习生活中运用和实践，从而使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

德育方面：作为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认

真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名 社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：自从北京首次举办奥运会以来，各种运动项目在中国蓬勃发展，这对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，参与院校的运动会，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自己有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。生活中团结同学，喜欢并积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积

极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后三年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取是自己的成绩有所突破。

体育方面，积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质 体育心理素质 和身体素质各方面都有较大程度的提高。

劳动方面，能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

## 综合实践课劳动技能篇七

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时间转瞬即逝，不知不觉中已经在安徽轻工高级技工学校度过了两个春秋，转眼间将进入工厂生产实习了。在过去的一个学年里，我刻苦努力，认真学习自己的各门课程和各种理论知识，努力掌握自己的专业知识，并在二年级的期末考试中取得了一定的成绩。同时，在课余时间，我积极参加学校的各项实践活动和一些体育运动，积累了一些社会实践经验，并增强了自己的身体素质。

在过去的一年中，我的德育素质，智育素质，体育素质和劳动素质都得到了一定的提高。

在德育方面，在上个学年里，我认真学习了《马克思主义哲学原理》，使自己的思想道德水平有了显著的提高，并尽自己的努力去帮助自己力所能及的有困难的人，而且我还积极响应学校的号召，参加各种集体活动和社会实践。

在智育方面，我严格要求自己，按时上课，不旷课和早退，并在课堂上认真听讲，学习各种理论知识和专业科知识，并及时运用自己的所学，使学以致用。课后认真复习自己的所学，按时完成老师所布置的各种作业，配合老师的教学工作。在课下，我也看了一些自己专业课相关的书籍，扩大自己的知识面，并了解最新的科学进展，以便跟上时代的步伐。又经过一年的学习，我的理论知识和专业知识得到了很大的提高和丰富，我会在新的学年里认真学习，为使自己成为一名社会和国家需要的高素质技能型人才而不断努力。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

可以说，在过去的二年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历高级技工两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代蓝领。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到程度的实现。

## 综合实践课劳动技能篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是高一十一班的\_\_。

今天有幸站在这里向大家介绍我自己，心中激动不已。我是一个活泼开朗的女生，乐于尽自己的绵薄之力帮助同学们。身为班长，我尽职尽责，热心为班集体服务。上学期，我班组织开展了“谈谈破窗效应”主题班会，作为组织者之一的我在老师的指导下，合理地给同学们分配任务，排列座位，给同学们建议，使得班会开展成功。同学们在活动中了解了什么是破窗效应，使同学们懂得约束自己的言行，不做“破窗”第一人，不为班集体抹黑，努力学习，为班级争光。班会活动更获得了年级一等奖的荣誉。

作为一班之长，我积极发挥带头作用，努力学习，监督同学，营造一个良好的学习氛围。在班级文化建设中，我与组员通力合作，制作出醒目、向上的墙面设计，获得大家的好评。在做好本职工作的同时，我乐于做其他班委的助手，出黑板报、为教室消毒、做绿色寄语宣传单都会有我的身影。

当然，在做好班级工作的同时，我也没有忘记学习，在老师的悉心教导下，也在我的不懈努力下，每次考试成绩都取得了不俗的成绩，但也有不尽如意之处，我会不懈怠，更加努力地学习。

我乐于参加各项文娱活动，并在天津市河西区文艺展演合唱比赛中获贰等奖；在天津市河西区文艺展演合唱比赛中获一等奖；参加天津市学校文艺展演百团巡演“百花齐放，群星璀璨”颁奖演出；在天津市学校阳光体育活动中被评为“阳光青年”市中小学排球比赛中获四等奖；我喜欢写作，

在“我心中的绿色家园”活动中获优秀奖，读书笔记获冰心文学大赛银奖，《我是一滴水》在“叶圣陶杯”作文大赛中获三等奖。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在老师的信任，同学们的支持下，上学期，我被评为市级文明学生，初中时连续三年被评为校级三好生，连续三年被评为区级三好生，在\_\_学年度被评为市级三好生，在\_\_学年度被评为市级三好生等，过去的已成为历史铭记于心，更加光明的未来正在向我招手，让我去追逐。我会更加严格要求自己，努力学习，完善自己，不辜负老师、同学们对我的期望，做一个德、智、体、美、劳全面发展的高中生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！