

# 最新一级建造师心得体会(模板10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 一级建造师心得体会篇一

对于主观题的题中题(小题)，要根据其分值，加倍给出答案。比如某一个小题，分值为4分，一般情况下，他的标准答案应为4条。那么你就答8条，8对4，为倍数，很有可能会出现这样的情况：他所需要的4条，你的8条全覆盖了，或全沾边。全覆盖当然得满分，全沾边也能得到本题分值70%以上的分数。

篇条分缕析法：

一要注意分条，清清楚楚地标明1、2、3；二要注意分段，段落代表层次性，有时也代表你具有逻辑性；三要在草稿纸上先拉好提纲，再往卷面上誊写，誊写时注意组织语言，力图全面、精炼、准确。卷面的清楚、整洁度和文字书写的美观度往往也是得分的重要因素。答题时务必注意这两“度”，它很可能决定着你是否能够及格。

篇卷中借鉴法：

答题时遇到难题了，千万莫急。除了回忆联想外，还有一个很重要的方法——“以子之矛攻子之盾”法。主观题往往会出3、4道题，此题的答案往往可能在彼题的题干中隐藏着、埋伏着，或受到彼题的某种启发，这种现象常常出现。

从建筑工作网上的资料来看，历年来一级建造师考试的全国通过率偏低，为了充分应对建造师的考试，考生朋友不能只是等待考试的官方消息的公布，而应该抓紧时间开始考试复习

工作。为了帮助大家更好的复习备考，特整理了一些复习心得，仅供参考！

## 一、针对自身特色安排学习计划

相信考生朋友们都制定过学习计划，也会通过各种方式分享他人的考试复习计划和经验，但有些对于别人适用的经验未必适合自己，所以我们一定针对自己的自身掌握程度制定合适的复习计划。众所周知，一级建造师考试科目共分为四门：分别是《建设工程经济》、《建设工程项目管理》、《建设工程法规及相关知识》和《建筑工程管理与实务》。由于每个人的知识结构不同，学习方式等也存在差异，因此就要根据自身特点制定相应的学习方式。在制定计划时，可根据自己对这四门科目的掌握程度，合理分配花在这几门功课上的时间，不一定要平均分配。

## 二、结合考试大纲侧重基础知识

建议大家要买指定的考试用书。因为考试用书是严格按照一级建造师执业资格考试大纲编写的，是考生学习、备考的依据。考试用书按照大纲，依章、节、目、条的顺序编写，在每一目的名称前面，标以“掌握“、“熟悉“或“了解“，表明其重要程度。“掌握“的内容约占总内容的70%，“熟悉“的内容约占总内容的20%，“了解“的内容约占总内容的10%。当然，考试命题多少的顺序依次是掌握、熟悉、了解。因此，学习的时间和精力也应当基本按这个比重分配。

## 三、结合实际减少记忆的知识点

首先，考生一般都是有着丰富的工作经验的。那么一建的试题可以分为以下几类：

- 1、平时工作中经常接触的问题，且在工作中处理这类问题的方法与教材中的知识点一致。即这部分知识已被自己了解和

掌握。

2、平时工作中经常接触的问题，且在工作中处理这类问题的方法与教材中的知识点不一致。即这部分知识未被自己所掌握。自己对这部分知识的了解似是而非，在考试时容易出错。

3、平时工作中没有接触过的问题，自己不了解、不清楚的问题。

针对上述三类情况中，第一类是不需要记忆的，第二类在复习时要严格按教材进行强记，第三类是要记忆的。这也就提醒我们在复习时，哪些应做为重点复习对象。同时还要把自己学到的知识与自己的实验经验结合起来，而不要把知识相对立，不能把知识看做单纯的知识，而应是指导实验的知识，这样就能很好的、透彻的掌握知识！

## 一级建造师心得体会篇二

我把在建造师考试复习过程的一点体会说来与大家交流，给参加建造师考试的新老朋友一点启示。当然本人这一次也不一定全通过。

项目经理长期奋战在全国各个工程建设上，要处理的事情繁多，不可能有太多的集中时间来复习考试。名副其实的项目经理是很忙的，摆在我们面前的难题——如何在短时间内有针对性地进行复习，全面、系统地领会吃透注册执业考试各门课程的学习要点，最大限度的提高考试成绩，是我们最为关心的问题。下面的一些心得与体会，希望能对新老朋友复习有所帮助。

一、仔细阅读一遍教材准建造师们往往希望学习和复习的范围越小越好，甚至把全部希望寄托在上辅导班。这种心情可以理解，但根据我参加几次执业资格考试的经验表明，要想顺利通过考试，不能放松对教材的全面阅读。执业资格考试

的试题基本不超过指定教材范围(当然现在不给指定教材),其实编委会编写的考试用书就是指定考试教材,只是名称不能这样叫而已。如果考试没有指定教材而去考试是无法想象的。指定教材阐述了大量的基本问题,从教材第一页开始,每个部分的每个知识点都有可能出题。我们只有充分阅读和理解,在考试时才能游刃有余,切不可抱有任何侥幸心理。

这一阶段需要一定的时间和精力投入,我们应及早制订计划。尽量在安排工作的时候把考试复习时间也统一有计划的安排进去。就我个人来说,每次考试总是先松后紧,一开始并不在意,总认为时间还多,等到快考试了,突击复习,造成精神紧张,甚至失眠。每次临考之时总有一丝遗憾的抱怨——再给我一周时间复习,肯定能够过关!在这里,我通过这次与大家交流的机会,给后来参加考试的新老朋友提个醒儿,与其考后后悔,不如笨鸟先飞,提前一周准备。这样可以使我们在考场上稳扎稳打,保持良好的应试心态。

二、善于总结和系统把握教材是考试的根本。一般来说,指定教材包含了命题范围和考试试题答案标准,我们必须按指定教材的内容、观点和要求去回答考试中提出的所有问题,否则我们考试很难过关。我身边那些通过其他执业考试的同事说:“善于总结和系统把握是通过考试的‘常规武器’,也是我们在考场上屡战屡胜的两大‘法宝’。”

所谓“善于总结”就是在仔细看完一遍教材的前提下,一边看书,一边作总结性的笔记,把教材中每一章的要点都列出来,从而让厚书变薄,并理解其精华所在;所谓“系统把握”就是不仅全面的把握每一科,而且还要把握科与科之间的密切联系。每门课程都是一个有机的整体,不能将各个章节割裂开来。

善于总结和系统把握阶段,要突出全面理解和融会贯通,并不是要求我们把指定教材的全部内容逐字逐句的死记硬背下来。而要注意准确把握文字背后的复杂含义,还要注意把不

同章节的内在内容联系起来，能够从整体上对考试科目进行全面掌握。

三、深刻把握掌握部分的重点前两个阶段复习下来，应该基本上对教材有了很好的把握。每门课程都有其必须掌握的知识点，对于这些知识点，我们一定要把深刻把握，举一反三，以不变应万变。我们在复习中若想提高效率，就必须把握重点，避免平均分配。把握重点能使我们以较小的投入获取较大的考试收益，在考试中立于不败之地。

四、练习巩固提高执业资格考试涉及的内容十分广泛，有些内容在实际业务中很少接触，仅仅依靠记忆和自身理解来准备考试是远远不够的。适当演练一些高质量的练习题，可以提高我们对相关知识点的理解和运用，进而提高应试能力。通过练习我们可以逐渐总结出对考试内容的掌握、熟悉和了解的比例，也可以发现自身学习中的薄弱环节，从而有针对性地进行提高。

从某种意义上讲，考试就是做题。所以，在应试学习过程中，适当的做一些练习题和模拟题是考试成功必不可少的一环。众所周知，执业考试涉及的各个科目均具有严谨性、务实性的特点，尽管很多问题从理论上讲可能会有不同的观点和看法，需要运用专业判断，但在考试时，考试试题的答案都具有“唯一性”，客观试题尤其如此。这里的“唯一性”，实际上也可以说是“统一性”，即统一于考试大纲和指定教材的各个考点。

由于考试大纲只规定了考试范围，并未给出具体的考试内容；指定教材也只是考试大纲规定的内容平铺直叙的加以展开说明。如何将指定教材与考试大纲有机结合起来，这就要求我们还必有一本与指定教材相配套的习题集资料。一本好的复习题资料应该是按照考试大纲和指定教材的内容，以考题的形式进行归纳整理，并附有多套模拟试题，具有一定的参考价值。通过练习、模拟，你可以自我测试对教材的理解把握

程度，了解哪些内容已经知道，哪些内容没把握，哪些试题你根本以前没见过，哪门课掌握的较好等等，从而为我们进一步学习做好思想上和时间上的准备。

## 一级建造师心得体会篇三

一级建造师的一次过四科的通过率在 4-8%，所以说它的含金量是很高的。你知道一级建造师通过心得是怎样的吗？今天本站小编为大家整理了关于一级建造师通过心得，欢迎大家阅读！

管理：这门课据说是三门公共课最容易挂的，因此我格外重视。遗憾的是，管理没有特别出色的。除了实务，我管理花的时间比较多。

市政实务：很多前辈都说，再而衰三而竭，最好一鼓作气一年通关。所以一定要有攻坚克难的信心和决心。前辈还说，市政无重点，所有书上的东西都要在理解的基础上掌握。对此我亦深信不疑。比如，很多老师说smw工法桩那一小节是科普，介绍性的东西，只可能会考选择题，但不会考案例，此时我只想说不必。不然请看20xx年案例题。市政的通关，如果不是有真正的特殊渠道、考前拿到原题的那种，其余均是靠汗水浇灌出来的。我四个月来全力备考，看书接近十遍，总结和提炼每个段落的关键字，努力浓缩教材内容，构建知识框架体系。后期更是反复总结，反复翻书确认，不敢有任何的松懈，可是我到了考场还是觉得书没看透。

我想对后来者说，与其相信那些培训机构，不如相信自己的勤奋。培训课件我看了一小部分，比如陈明的，比如张新天的，但是都只看了几节就看不下去了，我发现看这些讲课视频极其浪费时间，尤其是看完视频脑海中能记住能留下的东西极少。并且我一直怀疑，如果让那些培训老师参加考试，能通过考试的能有几人？肖国祥老师有句话说得对极：老师只

是起到辅助的作用，不能包办代替。学习，其实只是自己一个人的事情。有人问我一次性通过市政考试的经验，我只说，认真看书。是的，看书，书本才是王道。精选有价值的题目如历年真题，练习答题思路和答题技巧。

## 【教训】

我今年上考场前信心满满，做选择题得心应手(考后对答案，我选择题得了35.5分)，第一道案例画网络图的时候，依然觉得难度尚可，直到那个小问回答完毕我抬头看讲台上方时钟，发现我画个图、算个工期居然花了半小时，也就是说，我用30min只挣得了5分的时候才猛然惊觉时间流逝，心里的平静被打破，及至后面遇到超纲题只能硬着头皮瞎蒙的时候，心惊和心慌的感觉愈发清晰。。。

所幸所有题目都答了，蒙的猜的内容一股脑往上写，所有题目都没空着，有的小问甚至还留了好几行空位，方便后面想起后补充。

我带进考场的牛奶只在做选择题的时候喝了几口，后面完全忘记了口渴、补充能量的事儿。交卷铃声响起的前一秒，还在奋笔疾书。。。

带着沮丧出了考场，心里感觉没底，估计需要明年再战。于是考后总结了几点教训，告诫自己明年备考时候注意：

1. 先易后难。做完选择题，先把所有的案例问题浏览一遍，初步区分出abc三类□a类优先，必须尽可能拿到全分□b类其次，虽无把握但也要尽力东拉西扯凑分数，增加得分点□c类是目测不会的题或超纲题，放到最后能蒙多少算多少，就算没时间写直接放弃了也不可惜。

2. 案例题的回答要形成自己的套路。这次到了考场上，我忘记了pdca□忘记了人机料法环，忘记了流程，忘记了一般和特

殊，忘记了施工过程中要监测，出现异常应及时采取措施加以处理。忘记了每题5分，至少要答5个点以上。忘记了先答书上的知识点，再结合案例背景进行分析……真真方寸大乱。

3. 镇定不慌乱。本次考试状态简直是一团糟、头脑一片空白。眼看着时间飞速流逝，太多的题目不会，立马慌乱失措。这是不可取的，误了大事。如果明年再战，一定要冷静，再冷静。心里要清楚遇到不会的题目是正常的，每年都有30-50分超纲题，没有例外。

4. 不要相信机构押题。所谓机构押题，所谓特殊渠道押题，都是浮云。临考前十几份所谓押题重点或密卷满天飞，事实证明没有一份是真正靠谱的。今年考后才知考前大约九点左右，有些群里有人上传了一页纸，居然是干货。可很多人下载了却没看，考后追悔莫及。明年，到考前上午再去各群看看，有没有一页纸的资料，如有就突击，没有就算了。功夫在平时，认真看书背书才是上策。

5. 考前系统地看一遍书。至少完整回顾一遍知识要点。这个太重要了，免得发生今年这种现象：考前脑子里只记得中午刚看的内容，过去几个月的积累成了竹篮打水一场空。

6. 平时多动笔写。除了背，还要写，必须写。考试时凡是能想到的就要往上写，今年的好几个案例题目，如果我能静下心来想想，其实相关的内容还能写出很多条，可是我只是凭直觉写了一条或两条。

7. 口诀能还原成句。我今年自编了很多口诀，无奈我编的一句没考，花管的热熔连接倒是考了，可惜其中一个还原错了。

8. 现场实践太重要。考试倾向于现场，这将成为趋势。要能看懂图，要理解原理和方法。我在备考前期看了不少视频，现在总结起来，看的视频还是为我挣到了至少1分。我在看施工图片的时候，认识了围檩(冠梁)，可也只是1分而已。没吃



过猪肉，必须要见过猪跑。所以，明年的备考要多多积累现场认知，图片或视频多多益善，一定要看要理解。

对于主观题的题中题(小题)，要根据其分值，加倍给出答案。比如某一个小题，分值为4分，一般情况下，他的标准答案应为4条。那么你就答8条，8对4，为倍数，很有可能会出现这样的情况：他所需要的4条，你的8条全覆盖了，或全沾边。全覆盖当然得满分，全沾边也能得到本题分值70%以上的分数。

篇条分缕析法：

一要注意分条，清清楚楚地标明1、2、3；二要注意分段，段落代表层次性，有时也代表你具有逻辑性；三要在草稿纸上先拉好提纲，再往卷面上誊写，誊写时注意组织语言，力图全面、精炼、准确。卷面的清楚、整洁度和文字书写的美观度往往也是得分的重要因素。答题时务必注意这两“度”，它很可能决定着你是否能够及格。

篇卷中借鉴法：

答题时遇到难题了，千万莫急。除了回忆联想外，还有一个很重要的方法——“以子之矛攻子之盾”法。主观题往往会出3、4道题，此题的答案往往可能在彼题的题干中隐藏着、埋伏着，或受到彼题的某种启发，这种现象常常出现。

从建筑工作网上的资料来看，历年来一级建造师考试的全国通过率偏低，为了充分应对建造师的考试，考生朋友不能只是等待考试的官方消息的公布，而应该抓紧时间开始考试复习工作。为了帮助大家更好的复习备考，特整理了一些复习心得，仅供参考！

一、针对自身特色安排学习计划

相信考生朋友们都制定过学习计划，也会通过各种方式分享

他人的考试复习计划和经验，但有些对于别人适用的经验未必适合自己，所以我们一定针对自己的自身掌握程度制定合适自己的复习计划。众所周知，一级建造师考试科目共分为四门：分别是《建设工程经济》、《建设工程项目管理》、《建设工程法规及相关知识》和《建筑工程管理与实务》。由于每个人的知识结构不同，学习方式等也存在差异，因此就要根据自身特点制定相应的学习方式。在制定计划时，可根据自己对这四门科目的掌握程度，合理分配花在这几门功课上的时间，不一定要平均分配。

## 二、结合考试大纲侧重基础知识

建议大家要买指定的考试用书。因为考试用书是严格按照一级建造师执业资格考试大纲编写的，是考生学习、备考的依据。考试用书按照大纲，依章、节、目、条的顺序编写，在每一目的名称前面，标以“掌握“、“熟悉“或“了解“，表明其重要程度。“掌握“的内容约占总内容的70%，“熟悉“的内容约占总内容的20%，“了解“的内容约占总内容的10%。当然，考试命题多少的顺序依次是掌握、熟悉、了解。因此，学习的时间和精力也应当基本按这个比重分配。

## 三、结合实际减少记忆的知识点

首先，考生一般都是有着丰富的工作经验的。那么一建的试题可以分为以下几类：

1、平时工作中经常接触的问题，且在工作中处理这类问题的方法与教材中的知识点一致。即这部分知识已被自己了解和掌握。

2、平时工作中经常接触的问题，且在工作中处理这类问题的方法与教材中的知识点不一致。即这部分知识未被自己所掌握。自己对这部分知识的了解似是而非，在考试时容易出错。

3、平时工作中没有接触过的问题，自己不了解、不清楚的问题。

针对上述三类情况中，第一类是不需要记忆的，第二类在复习时要严格按教材进行强记，第三类是要记忆的。这也就提醒我们在复习时，哪些应做为重点复习对象。同时还要把自己学到的知识与自己的实验经验结合起来，而不要把知识相对立，不能把知识看做单纯的知识，而应是指导实验的知识，这样就能很好的、透彻的掌握知识！

我把在建造师考试复习过程的一点体会说来与大家交流，给参加建造师考试的新老朋友一点启示。当然本人这一次也不一定全通过。

项目经理长期奋战在全国各个工程建设上，要处理的事情繁多，不可能有太多的集中时间来复习考试。名副其实的项目经理是很忙的，摆在我们面前的难题——如何在短时间内有针对性地进行复习，全面、系统地领会吃透注册执业考试各门课程的学习要点，最大限度的提高考试成绩，是我们最为关心的问题。下面的一些心得与体会，希望能对新老朋友复习有所帮助。

一、仔细阅读一遍教材准建造师们往往希望学习和复习的范围越小越好，甚至把全部希望寄托在上辅导班。这种心情可以理解，但根据我参加几次执业资格考试的经验表明，要想顺利通过考试，不能放松对教材的全面阅读。执业资格考试的试题基本不超过指定教材范围(当然现在不给指定教材)，其实编委会编写的考试用书就是指定考试教材，只是名称不能这样叫而已。如果考试没有指定教材而去考试是无法想象的。指定教材阐述了大量的基本问题，从教材第一页开始，每个部分的每个知识点都有可能出题。我们只有充分阅读和理解，在考试时才能游刃有余，切不可抱有任何侥幸心理。

这一阶段需要一定的时间和精力投入，我们应及早制订计划。

尽量在安排工作的时候把考试复习时间也统一有计划的安排进去。就我个人来说，每次考试总是先松后紧，一开始并不在意，总认为时间还多，等到快考试了，突击复习，造成精神紧张，甚至失眠。每次临考之时总有一丝遗憾的抱怨——再给我一周时间复习，肯定能够过关！在这里，我通过这次与大家交流的机会，给后来参加考试的新老朋友提个醒儿，与其考后后悔，不如笨鸟先飞，提前一周准备。这样可以使我们在考场上稳扎稳打，保持良好的应试心态。

二、善于总结和系统把握教材是考试的根本。一般来说，指定教材包含了命题范围和考试试题答案标准，我们必须按指定教材的内容、观点和要求去回答考试中提出的所有问题，否则我们考试很难过关。我身边那些通过其他执业考试的同事说：“善于总结和系统把握是通过考试的‘常规武器’，也是我们在考场上屡战屡胜的两大‘法宝’。”

所谓“善于总结”就是在仔细看完一遍教材的前提下，一边看书，一边作总结性的笔记，把教材中每一章的要点都列出来，从而让厚书变薄，并理解其精华所在；所谓“系统把握”就是不仅全面的把握每一科，而且还要把握科与科之间的密切联系。每门课程都是一个有机的整体，不能将各个章节割裂开来。

善于总结和系统把握阶段，要突出全面理解和融会贯通，并不是要求我们把指定教材的全部内容逐字逐句的死记硬背下来。而要注意准确把握文字背后的复杂含义，还要注意把不同章节的内在内容联系起来，能够从整体上对考试科目进行全面掌握。

三、深刻把握掌握部分的重点前两个阶段复习下来，应该基本上对教材有了很好的把握。每门课程都有其必须掌握的知识点，对于这些知识点，我们一定要把深刻把握，举一反三，以不变应万变。我们在复习中若想提高效率，就必须把握重点，避免平均分配。把握重点能使我们以较小的投入获取较

大的考试收益，在考试中立于不败之地。

四、练习巩固提高执业资格考试涉及的内容十分广泛，有些内容在实际业务中很少接触，仅仅依靠记忆和自身理解来准备考试是远远不够的。适当演练一些高质量的练习题，可以提高我们对相关知识点的理解和运用，进而提高应试能力。通过练习我们可以逐渐总结出对考试内容的掌握、熟悉和了解的比例，也可以发现自身学习中的薄弱环节，从而有针对性地进行提高。

从某种意义上讲，考试就是做题。所以，在应试学习过程中，适当的做一些练习题和模拟题是考试成功必不可少的一个环节。众所周知，执业考试涉及的各个科目均具有严谨性、务实性的特点，尽管很多问题从理论上讲可能会有不同的观点和看法，需要运用专业判断，但在考试时，考试试题的答案都具有“唯一性”，客观试题尤其如此。这里的“唯一性”，实际上也可以说是“统一性”，即统一于考试大纲和指定教材的各个考点。

由于考试大纲只规定了考试范围，并未给出具体的考试内容；指定教材也只是考试大纲规定的内容平铺直叙的加以展开说明。如何将指定教材与考试大纲有机结合起来，这就要求我们还必有一本与指定教材相配套的习题集资料。一本好的复习题资料应该是按照考试大纲和指定教材的内容，以考题的形式进行归纳整理，并附有多套模拟试题，具有一定的参考价值。通过练习、模拟，你可以自我测试对教材的理解把握程度，了解哪些内容已经知道，哪些内容没把握，哪些试题你根本以前没见过，哪门课掌握的较好等等，从而为我们进一步学习做好思想上和时间上的准备。

## 一级建造师心得体会篇四

下面是一位已经通过一级建造师考试的学员，分享一级建造师

师考试心得，希望对要报考20xx年一级建造师考试的学员们有所帮助。

随着建筑行业的发展，一级建造师执业资格证书被捧得火热，但一级建造师考试的通过率一直不高，我也是经过两年废寝忘食地复习，才终于在20xx年一级建造师考试中一举获胜。回首过去，感慨颇多。作为过来人，我向即将参加20xx年一级建造师的朋友提出几点真心的建议：

1. 早作准备，认真复习，不抱侥幸心理。任何大型考试都是有难度的，尤其是一级建造师考试。要想轻松应付，事先必须精心准备。历年真题都是精华资料，我们要潜心研究，对试卷的难度做到心中有数，然后针对自己的情况制作出复习计划，按部就班地进行复习。虽然努力的汗水未必能浇灌出成功的花朵，但是认真备考对我们将来绝对是百益无一害的。“知识就是力量”这么简单的道理相信大家都明白。

2. 讲究方法，提高效率。就今年试题而言，考的面广，知识点多，死记硬背的减少了，需要理解的增多了；实务方面，所谓的重点不见了，呆在角落里的知识点被发掘了出来。没有明确答案，结合实际的多。就学习来说，需要精读、细读和理解，我认为书得读上3遍为宜，第一遍可粗一点，第二遍得系统了，第三遍就得自己写写了，因为考试时选择题还好一点，而主观题让你自己写具体答案的可能会难倒一批人，因此在平常的复习中要适当的进行练习，纸上得来终觉浅，自己实实在在去写记忆会更深刻。课外习题适当做，乱七八糟的别理会，不但不会提高成绩，还会挫伤积极性。碰到要记忆的知识点时，要根据记忆规律，科学记忆。我认为学习时，上个辅导班未尝不可，老师带着你学学是有效果的，但是千万别过分依赖，毕竟师傅领进门，修行还是要靠个人的。认认真复习，踏踏实实准备才是应付一级建造师考试的根本方法。

3. 调整心态，增强信心，坚持到最后。“心态决定一切”是

有一定道理的。适当的考试压力会提高我们的复习效率，但是过度的压力会让我们无法安心复习。当压力太大的时候，自己可以适当地进行调节，比如听一些轻音乐或者出去运动。信心也很重要。有句话叫做：“自信是成功的动力，没有了自信心，干什么都难免会失败。”许多考生在考前因没有了信心，所以临考放弃，实在令人惋惜。

希望参加20xx年一级建造师考试的朋友们坚定信心，乘风破浪，笑傲考场！

## 一级建造师心得体会篇五

管理：这门课据说是三门公共课最容易挂的，因此我格外重视。遗憾的是，管理没有特别出色的。除了实务，我管理花的时间比较多。

市政实务：很多前辈都说，再而衰三而竭，最好一鼓作气一年通关。所以一定要有攻坚克难的信心和决心。前辈还说，市政无重点，所有书上的东西都要在理解的基础上掌握。对此我亦深信不疑。比如，很多老师说smw工法桩那一小节是科普，介绍性的东西，只可能会考选择题，但不会考案例，此时我只想，未必。不然请看20xx年案例题。市政的通关，如果不是有真正的特殊渠道、考前拿到原题的那种，其余均是靠汗水浇灌出来的。我四个月来全力备考，看书接近十遍，总结和提炼每个段落的关键字，努力浓缩教材内容，构建知识框架体系。后期更是反复总结，反复翻书确认，不敢有任何的松懈，可是我到了考场还是觉得书没看透。

我想对后来者说，与其相信那些培训机构，不如相信自己的勤奋。培训课件我看了一小部分，比如陈明的，比如张新天的，但是都只看了几节就看不下去了，我发现看这些讲课视频极其浪费时间，尤其是看完视频脑海中能记住能留下的东西极少。并且我一直怀疑，如果让那些培训老师参加考试，能通过考试的能有几人？肖国祥老师有句话说得对极：老师只

是起到辅助的作用，不能包办代替。学习，其实只是自己一个人的事情。有人问我一次性通过市政考试的经验，我只说，认真看书。是的，看书，书本才是王道。精选有价值的题目如历年真题，练习答题思路和答题技巧。

## 【教训】

我今年上考场前信心满满，做选择题得心应手(考后对答案，我选择题得了35.5分)，第一道案例画网络图的时候，依然觉得难度尚可，直到那个小问回答完毕我抬头看讲台上方时钟，发现我画个图、算个工期居然花了半小时，也就是说，我用30min只挣得了5分的时候才猛然惊觉时间流逝，心里的平静被打破，及至后面遇到超纲题只能硬着头皮瞎蒙的时候，心惊和心慌的感觉愈发清晰。。。

所幸所有题目都答了，蒙的猜的内容一股脑往上写，所有题目都没空着，有的小问甚至还留了好几行空位，方便后面想起后补充。

我带进考场的牛奶只在做选择题的时候喝了几口，后面完全忘记了口渴、补充能量的事儿。交卷铃声响起的前一秒，还在奋笔疾书。。。

带着沮丧出了考场，心里感觉没底，估计需要明年再战。于是考后总结了几点教训，告诫自己明年备考时候注意：

1. 先易后难。做完选择题，先把所有的案例问题浏览一遍，初步区分出abc三类□a类优先，必须尽可能拿到全分□b类其次，虽无把握但也要尽力东拉西扯凑分数，增加得分点□c类是目测不会的题或超纲题，放到最后能蒙多少算多少，就算没时间写直接放弃了也不可惜。

2. 案例题的回答要形成自己的套路。这次到了考场上，我忘记了pdca□忘记了人机料法环，忘记了流程，忘记了一般和特



殊，忘记了施工过程中要监测，出现异常应及时采取措施加以处理。忘记了每题5分，至少要答5个点以上。忘记了先答书上的知识点，再结合案例背景进行分析……真真方寸大乱。

3. 镇定不慌乱。本次考试状态简直是一团糟、头脑一片空白。眼看着时间飞速流逝，太多的题目不会，立马慌乱失措。这是不可取的，误了大事。如果明年再战，一定要冷静，再冷静。心里要清楚遇到不会的题目是正常的，每年都有30-50分超纲题，没有例外。

4. 不要相信机构押题。所谓机构押题，所谓特殊渠道押题，都是浮云。临考前十几份所谓押题重点或密卷满天飞，事实证明没有一份是真正靠谱的。今年考后才知考前大约九点左右，有些群里有人上传了一页纸，居然是干货。可很多人下载了却没看，考后追悔莫及。明年，到考前上午再去各群看看，有没有一页纸的资料，如有就突击，没有就算了。功夫在平时，认真看书背书才是上策。

5. 考前系统地看一遍书。至少完整回顾一遍知识要点。这个太重要了，免得发生今年这种现象：考前脑子里只记得中午刚看的内容，过去几个月的积累成了竹篮打水一场空。

6. 平时多动笔写。除了背，还要写，必须写。考试时凡是能想到的就要往上写，今年的好几个案例题目，如果我能静下心来想想，其实相关的内容还能写出很多条，可是我只是凭直觉写了一条或两条。

7. 口诀能还原成句。我今年自编了很多口诀，无奈我编的一句没考，花管的热熔连接倒是考了，可惜其中一个还原错了。

8. 现场实践太重要。考试倾向于现场，这将成为趋势。要能看懂图，要理解原理和方法。我在备考前期看了不少视频，现在总结起来，看的视频还是为我挣到了至少1分。我在看施工图片的时候，认识了围檩(冠梁)，可也只是1分而已。没吃

过猪肉，必须要见过猪跑。所以，明年的备考要多多积累现场认知，图片或视频多多益善，一定要看要理解。

## 一级建造师心得体会篇六

个人一点小小的经验之谈，希望对大家能有些帮助：

早在毕业的时候就知道了建造师考试，一直有要考一个的想法，无奈之前年限不够，加之工作又很忙，无暇顾及。去年年限刚满，又正好下了决心换个地方发展，因此赶紧报了个名。但是由于换工作的事情一直没最终敲定，有些心烦意乱，所以直拖到7月11号到新单位上班的前一天，才正式开始复习。这时离9月11号考试，整整两个月。

复习计划是这样的：工程经济10天，项目管理10天，法律法规10天，建筑工程实务15天。剩下的15天视第一轮复习情况进行巩固复习、习题练习以及记忆性内容的集中记忆。最后执行得还算不错，第一轮复习基本每门课都提前完成了一一如果不是出了个不大不小的失误，效果也许会更好一点。

我说的失误是一个大多数人都不会碰到的麻烦：教材。由于开始复习的时间比较晚，因此第一次去买教材的时候偷了个懒一一挑了机械工业出版社的两本教材，绿色封皮的。因为它们相对比较薄，一本书也就200来页。而且习题就在每一小节的后面，没有专门的习题册，原以为可以节省不少时间。复习的过程中感觉挺不错。觉有不对劲是在这两门课复习完之后，尝试做了两套模拟题，才发现自己买的教材里很多东西讲得都很不透彻，内容有缺失和一些小错误，有的考点甚至根本就没有出现！当时真有点着急，不过重新买教材复习肯定是来不及了，不看又不行，所以只得在第一轮复习过后又多花了一个星期左右的时间对照电子版教材在电脑上过了一遍，多花了不少精力。算是“偷鸡不成蚀把米”吧。吃了这个苦头后，法律法规和实务两门课买书的时候就不敢投机取巧了，老老实实买了指定考试用书一一学习恐怕真是没多少

捷径可走。

一建考试几乎是我高考以后最投入的一次考试了。这可能与自己刚换了工作的境遇有关：刚到一个陌生的环境，你大概需要点什么来激励一下自己。复习的整个过程自认为是相当艰苦的：第一轮复习相对还算轻松，没有刻意控制时间，按学习计划稳步推进，每天看书时间大概是中午1.5+晚上2.5小时；不过第二轮就明显紧张不少，因为离考试越近，压力也就越大。平均每天大概有7个小时以上用来复习——其中还包括部分上班时间（主要用来做习题）。这也得多亏刚到新岗位，事情不多，时间相对充裕些，否则大概是不可能有这么多空闲来准备的。

关于复习的方法，于我而言很简单：既没有报培训班，也没有看视频、听录音，就是闷头看书做题，只是最后两周才上论坛找了些模拟题。方法这东西本就因人而异，不必过于纠结选择哪一种。个人认为如果能静下心来看书的话，还是应把踏实看书当做第一选择。因为参加培训班大多是一些精简的知识点，并不利于理解记忆；看视频听录音讲解或许够透彻，但一般来说复习速度应该不如自己看书。一建考试内容繁杂，涉及面较广，记忆性部分偏多，复习工作量很大。如果四门课要按难度排个序，我觉得法规是最简单的，不少人即使不复习考试也能考个60分左右，只要把教材认真过一遍，再做足够多的习题，拿到及格分数不成问题；其次是经济，关键是一定要吃透公式和图表，不能仅仅满足于记忆，还要充分理解，甚至要能推导，这对于工科出身的我来说还是不难的；再次是项目管理，内容比较杂，包含面广，应注意分门别类的做好总结；最难的毫无疑问是实务，由于一建报考人数越来越多，所以近几年考试命题者越来越注意对于通过率的控制，而通过率主要就是由实务来调节的，因此其难度可想而知。实务课本身内容就杂，涉及的考点非常之多，几乎整本书到处都可以出题。因此复习时一定要特别注意“仔细”二字。不要放过每一段文字，看的时候必须做到认真细致。我复习实务并不顺利，因为复习之前有些“轻敌”，觉得实务就是

一些死记硬背的内容，把该背的东西临考前好好背一遍就行了。结果真到看书的时候才发现内容太多，想通过纯记忆的方法是根本行不通的，只能反复看书，逐渐加强印象。由于复习时间有限，我只看了两遍书，所以实务虽然最终及格了，但其实心里很没底，考后估分也才正好96而已。

总之，不管采取何种复习策略或方法，都必须建立在努力与坚持的基础上，

## 备考资料

考后和一些网友有过交流，很多人都是边工作边坚持，经常复习至凌晨，听着讲座录音入睡，有位朋友前后共准备了9个月时间，每门教材都看了7遍，结果顺利地一次性通过了。我想，这就是所谓的“皇天不负有心人”吧。

由于开考之前已经做了不少的模拟题练习，所以我进考场时对三门基础课的把握是很大的，及格基本没问题，唯一担心的就是实务。考场的表现果然印证了我的预计：我还清楚地记得自己拿到实务试卷大概看了一遍后，第一反应就是“没戏了”。题目确实是有些偏，好多都是书上很零碎的知识点，比如有个“安全警告标志”的知识点我甚至是考前上楼梯的过程中无意瞥了一眼，居然就考到了。可是辛苦复习了两个月，主动放弃是不可能的，所以我几乎是硬着头皮在考场写了四个钟头，绞尽脑汁地把所有能回忆起来的知识点都写上去了。现在想想，愈发觉得这个考试努力与坚持是必不可少的，越到关键时刻，就越要坚持下去，不可轻易言败。

考后等成绩是个很漫长的过程，尤其是临近出成绩的12月份，几乎比考试的时候还紧张。所幸最终结果还算满意：工程经济74、法律法规101、项目管理89、实务111。没有高分，但都够用。这证明我的复习策略还是基本正确的。

现在回想一下，我甚至惊讶于自己备考的那两个月是怎么坚

持下来的。实在是很难啊——我想每个参加并真正付出过的考生都会有这样的感慨。然而，这一切终究过去了，从这次考试中，我隐约悟到一些比通过考试本身更重要的东西——这东西说不清道不明，但是我能感觉到它带给我的积极向上。一建考试很难，又很简单。因为它基本与智力无关，需要的只是勤奋(这大概也是它如此热门的原因之一吧)。这其实与世界上大部分事情都是一样的，勤奋努力坚持，往往比高智商更容易接近成功。

另外附上自己的几点经验：

一、一切建立在辛苦付出和坚持不懈的基础上，没有捷径，更不可相信天才；

二、一切都以教材为出发点，不论采用何种方式都必须吃透教材；

三、建议教材每看完一节后马上完成相应习题练习，以便加深印象；

四、通过性考试，模拟题阶段保证75%得分率即可，不必过分追求高分；

六、多选题把握不大的选项尽量不选，保证有得分最重要；

七、对常错的重要知识点一定要当作!

## 一级建造师心得体会篇七

早在06年毕业的时候就知道了建造师考试，一直有要考一个的想法，无奈之前年限不够，加之工作又很忙，无暇顾及。去年年限刚满，又正好下了决心换个地方发展，因此赶紧报了个名。但是由于换工作的事情一直没最终敲定，有些心烦意乱，所以直拖到7月11号到新单位上班的前一天，才正式开

始复习。这时离9月11号考试，整整两个月。

复习计划是这样的：工程经济10天，项目管理10天，法律法规10天，建筑工程实务15天。剩下的15天视第一轮复习情况进行巩固复习、习题练习以及记忆性内容的集中记忆。最后执行得还算不错，第一轮复习基本每门课都提前完成了一一如果不是出了个不大不小的失误，效果也许会更好一点。

我说的失误是一个大多数人都不会碰到的麻烦：教材。由于开始复习的时间比较晚，因此第一次去买教材的时候偷了个懒一一挑了机械工业出版社的两本教材，绿色封皮的。因为它们相对比较薄，一本书也就200来页。而且习题就在每一小节的后面，没有专门的习题册，原以为可以节省不少时间。复习的过程中感觉挺不错。觉有不对劲是在这两门课复习完之后，尝试做了两套模拟题，才发现自己买的教材里很多东西讲得都很不透彻，内容有缺失和一些小错误，有的考点甚至根本就没有出现！当时真有点着急，不过重新买教材复习肯定是来不及了，不看又不行，所以只得在第一轮复习过后又多花了一个星期左右的时间对照电子版教材在电脑上过了一遍，多花了不少精力。算是“偷鸡不成蚀把米”吧。吃了这个苦头后，法律法规和实务两门课买书的时候就不敢投机取巧了，老老实实买了指定考试用书一一学习恐怕真是没多少捷径可走。

这也得多亏刚到新岗位，事情不多，时间相对充裕些，否则大概是不可能有这么多空闲来准备的。

关于复习的方法，于我而言很简单：既没有报培训班，也没有看视频、听录音，就是闷头看书做题，只是最后两周才上论坛找了些模拟题。方法这东西本就因人而异，不必过于纠结选择哪一种。个人认为如果能静下心来看书的话，还是应把踏实看书当做第一选择。因为参加培训班大多是一些精简的知识点，并不利于理解记忆；看视频听录音讲解或许够透彻，但一般来说复习速度应该不如自己看书。一建考试内容

繁杂，涉及面较广，记忆性部分偏多，复习工作量很大。如果四门课要按难度排个序，我觉得法规是最简单的，不少人即使不复习考试也能考个60分左右，只要把教材认真过一遍，再做足够多的习题，拿到及格分数不成问题；其次是经济，关键是一定要吃透公式和图表，不能仅仅满足于记忆，还要充分理解，甚至要能推导，这对于工科出身的我来说还是不难的；再次是项目管理，内容比较杂，包含面广，应注意分门别类的做好总结；最难的毫无疑问是实务，由于一建报考人数越来越多，所以近几年考试命题者越来越注意对于通过率的控制，而通过率主要就是由实务来调节的，因此其难度可想而知。实务课本身内容就杂，涉及的考点非常之多，几乎整本书到处都可以出题。因此复习时一定要特别注意“仔细”二字。不要放过每一段文字，看的时候必须做到认真细致。我复习实务并不顺利，因为复习之前有些“轻敌”，觉得实务就是一些死记硬背的内容，把该背的东西临考前好好背一遍就行了。结果真到看书的时候才发现内容太多，想通过纯记忆的方法是根本行不通的，只能反复看书，逐渐加强印象。由于复习时间有限，我只看了两遍书，所以实务虽然最终及格了，但其实心里很没底，考后估分也才正好96而已。

总之，不管采取何种复习策略或方法，都必须建立在努力与坚持的基础上。考后和一些网友有过交流，很多人都是边工作边坚持，经常复习至凌晨，听着讲座录音入睡，有位朋友前后共准备了9个月时间，每门教材都看了7遍，结果顺利地一次性通过了。我想，这就是所谓的“皇天不负有心人”吧。

更多建筑类经验免费阅读下载请访问：

## 一级建造师心得体会篇八

1、首先要树立信心，既然是考试，尤其是资格考试，这不是岗位有限的选拔性考试，难度有，但是有限，主要就是考察考生对基本概念、理论、方式、方法等的掌握情况，有一定规律可循。万变不离其宗，只要大家认真看书，对照考试大

纲，把需要掌握的要吃透，理解的要大体记住内容，了解的需看一看，我觉得通过不会很难。

2、必须要看书。对经济、法规、项目管理先通读一遍，然后有重点的看一部分。我从6月份开始看书，中间有一个月整天泡在工地上，早出晚归，基本没有看书。其余时间每天晚上保证两个小时的看书时间（白天在办公室事情太多，看书根本没有效率）。我在经济和项目管理上花的时间比较多，都看了三遍以上，一些公式如现值求终值、终值求现值、到岸价、离岸价等等，必须记住，每年肯定有题。项目管理里一些基本概念性的东西，不但要理解，还要记住大体内容。这是最基本的要求。项目管理记忆性的东西比较多，有几章需要反复的看。法规也就详细看了一遍，粗略的过了一遍。实务基本上靠吃老底，看了一点点。但是实务中工程索赔、延期、网络图等，基本上每年都有题，我感觉这就是给大家送分的；至于实务选择题，这个可考的内容太多，谁也不知道考些甚么，能看就看点吧。

4、要合理分配时间。自己要心里有数，哪一门最弱，应该多花点时间看书。我自己是认为经济最难，花的时间最多；项目管理记忆性的东西最多，也花了很多时间；法规最容易，即使一点书不看，也能考60-70分；实务最难考，最难复习，实际上也没有很好的办法，一个是靠平时多积累，另一个就看培训的效果和运气了。大家一定要把有限的时间分配好，因为我们都要工作，要挣钱养家糊口，不可能每天看10个小时的书。

5、合理利用习题集和模拟题。书上的习题集实际上用处不大，边看书边做以后很快就遗忘了。我的经验是最好全部看完书以后，做几套模拟题，即使一次做不完也没关系，可以多次完成（因为每门考试的时间足够，不用担心时间不够用的问题），然后对照答案，把错了的题目包含的知识点前前后后一定搞清楚，下次遇见不能再错。对照做模拟题出现的问题和不足要抓紧把知识巩固。一般来说做4-6套模拟题，就把大



网上包含的知识点覆盖到80%以上了，不必做的太多。我自己是做了4套经济、3套项目管理、3套法规、2套实务，再多实在是也没有时间。

6、关于考试技巧的问题。试卷是不作为阅卷依据的，可以在上边随便划，不会的题目标出来，先向下做，可能做完以后在反过头来，就把那个知识点记起来了；答题卡一定要写清楚姓名、考号等个人信息；实务尤其要注意，每道案例题留的空间太多，根本就写不了那么多，要注意在规定的地方答题。

更多建筑类经验免费阅读下载请访问：

## 一级建造师心得体会篇九

1、首先要树立信心。既然是考试，尤其是资格考试，这不是岗位有限的选拔性考试，难度有，但是有限，主要就是考察考生对基本概念、理论、方式、方法等的掌握情况，有一定规律可循。万变不离其宗，只要大家认真看书，对照考试大纲，把需要掌握的要吃透，理解的要大体记住内容，了解的需要看一看，我觉得通过不会很难。

2、必须要看书。对经济、法规、项目管理先通读一遍，然后有重点的看一部分。我从2009年6月份开始看书，中间有一个月整天泡在工地上，早出晚归，基本没有看书。其余时间每天晚上保证两个小时的看书时间（白天在办公室事情太多，看书根本没有效率）。我在经济和项目管理上花的时间比较多，都看了三遍以上，一些公式如现值求终值、终值求现值、到岸价、离岸价等等，必须记住，每年肯定有题。项目管理里一些基本概念性的东西，不但要理解，还要记住大体内容。这是最基本的要求。项目管理记忆性的东西比较多，有几章需要反复的看。法规也就详细看了一遍，粗略的过了一遍。实务基本上靠吃老底，看了一点点。但是实务中工程索赔、延期、网络图等，基本上每年都有题，我感觉这就是给大家

送分的；至于实务选择题，这个可考的内容太多，谁也不知道考些甚么，能看就看点吧。

4、要合理分配时间，

备考资料

自己要心里有数，哪一门最弱，应该多花点时间看书。我自己是认为经济最难，花的时间最多；项目管理记忆性的东西最多，也花了很多时间；法规最容易，即使一点书不看，也能考60-70分；实务最难考，最难复习，实际上也没有很好的办法，一个是靠平时多积累，另一个就看培训的效果和运气了。大家一定要把有限的时间分配好，因为我们都要工作，要挣钱养家糊口，不可能每天看10个小时的书。

5、合理利用习题集和模拟题。书上的习题集实际上用处不大，边看书边做以后很快就遗忘了。我的经验是最好全部看完书以后，做几套模拟题，即使一次做不完也没关系，可以多次完成（因为每门考试的时间足够，不用担心时间不够用的问题），然后对照答案，把错了的题目包含的知识点前前后后一定搞清楚，下次遇见不能再错。对照做模拟题出现的问题和不足要抓紧把知识巩固。一般来说做4-6套模拟题，就把大纲上包含的知识点覆盖到80%以上了，不必做的太多。我自己是做了4套经济、3套项目管理、3套法规、2套实务，再多实在是也没有时间。

6、关于考试技巧的问题。试卷是不作为阅卷依据的，可以在上边随便划，不会的题目标出来，先向下做，可能做完以后在反过头来，就把那个知识点记起来了；答题卡一定要写清楚姓名、考号等个人信息；实务尤其要注意，每道案例题留的空间太多，根本就写不了那么多，要注意在规定的地方答题。

7、关于实务案例。既然是考试，就没有模棱两可的答案，肯

定有标准答案，是就是，不是就是不是，一定不能含糊，要掌握的原则是：有问必有答，一答对一问。有些人考实务的时候，嗦嗦的写了一大堆，结果没有写到点子上，阅卷老师还得从一大堆文字中给你找得分点，累不累啊？实际上回答很简单，问对不对的，直接回答对或者不对；问为什么的，就把在材料中的做法列举，尤其注意如果能拿得很准是什么规范或者法规的，就把规范或法规写上，如果记不住，不要乱写，只写根据有关法规或规范即可，不要弄巧成拙，把规范或法规搞错了，反而不得分；如果是问你认为该怎么做的，就比较难一些，这就要写的比较多，而且一定要的比较全，把自己认为正确的全部加上，阅卷老师只看对的，只要不是很离谱，一般不会倒扣分；如果是让你列举几种对的做法或者指出材料中对或错的做法，一定要看明白是几种，不必写多了；每一小题之间、每一小题中的每一问之间一定要预留一部分空间，以利于修改；另外字体尽量工整，回答尽量简洁，自己写的少不累，阅卷老师也看得舒服，何乐而不为？还有，实务试卷是扫描后存入电脑中批改的，所以一定不要把答案写到规定范围以外，防止扫描不到。实务阅卷是一个老师评分，至少两个老师复核，一般不会给你少得分，实际上阅卷老师也是在尽量给你找得分点的，这点职业道德他们还是有的。总之，文字工整、文笔简洁、有问有答，这就是得高分的秘诀。

8、关于多项选择题。考试中的多项选择题是选对一个得0.5分，选错一个不得分，所以，在自己非常确定能拿准的时候才选4个答案，只要有一个拿不准，就不要选，宁可不要2分，也要得分，差距往往就在那一分半分上！！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

文档为doc格式