

2023年重阳节敬老演讲稿(通用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

重阳节敬老演讲稿篇一

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，而老年人则是一部历史；一面旗帜；也是一道风景。在他们年轻的日子里，有过美好的愿望与崇高的理想，他们呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，实现了自己的人生价值。

“落红不是无情物，化做春泥更护花”，这种勤奋向上，只求奉献，不图回报的精神是他们一生的写照，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的学生是进步的学生，尊敬老人的学校是文明的学校，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会。尊老爱老助老，我们责无旁贷。孟子曰“老吾老以及人之老”，可见尊老爱老助老是中华民族五千多年来亘古不变的伦理道德，古往今来，我们有许多尊老爱老的故事：古有花木兰代父从军、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事，他们都是我们学习的榜样。

在我成长的记忆中，从呀呀学语到现在的莘莘学子，老人们都是那样的慈祥，那样的呵护着我。给我讲“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”的格言，“水滴石穿，铁杵成针”的故事；让我明白了失败乃成功之母的道理，使我有战胜困难的勇气与决心，这些真挚的关怀，深深的教诲让我在今后的

学习和生活过程中能够做一名真正的强者。

“昔阳无限好，只是近黄昏”，生命的规律谁也无法抗拒，在进入老年期以后，人的生理和心理上都会出现各种变化，我们应给予理解、宽容。家家有老人，人人都会老，善待老人就是善待我们自己。我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。一声真心的问候，一句美好的祝福，一个灿烂的微笑，帮她们倒一杯水，给他们捶捶背揉揉肩，在公共汽车上主动地让座，过马路时关爱地牵手呵护，常回家看看，谈谈家常，散散步，聊聊天。

敬老爱老助老的美德是黑夜里的一盏灯；是寒冬里的一把火；是沙漠中的一泓清泉；是久旱时的一场甘霖。只有这样，才能让老人们感到人世间的温馨与美好；远离寂寞，远离孤独，欣慰地走完属于他们的人生旅途，使整个世界充满欢声笑语。

重阳节敬老演讲稿篇二

大家早上好！

今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，每年的农历九月初九是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，

以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥”。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、

爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。

当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的xx学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家。

重阳节敬老演讲稿篇三

“每家都有老人，人人都会变老，人人都要敬老，社会会更加美好……”在“九九”老人节来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节。尊老敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富，是社会主义新风尚的重要方面，也是构建和谐社会的起码要求，更是做人的最基本准则。光阴似箭，日月如梭。随着岁月的流逝，我们从为人子女，变成了为人父母，可以说上有老，下有小，对尊老爱幼也越发体会得深了，也越发感到尊老敬老的重要了。不敢说我们都是百分之百的孝顺子女，但可以说我们的父母都是百分之百的好父母。尊老敬老符合人类的根本利益，我们对老人没有理由不孝敬。

我们知道，人的一生都要经过幼年、少年、青年、壮年、老年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转

移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。

今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的基础。如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。“老吾老以及人之老”，为了自己我们应该孝敬老人。人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

重阳节敬老演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神

财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

重阳节敬老演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自七年级六班的丁利，今天我演讲的主题是九九重阳节，浓浓敬老情。

俗语说：“百善德为本，敬老孝为先。”同学们，再过几天就是农历九月初九——我国的传统节日，重阳节。你知道吗？这一天之所以是重阳节，是因为古老的《易拉》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而又叫做重阳，也叫重九。又因为“九九”与“长久”之“久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含义，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。年，我国把重阳节定为“老人节”此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

关爱老人是我们中华民族的传统美德，也是每个公民应尽的义务。“百善教为先”每个人岁数大了，生活中总有许多不便之处，所以我们要处处体谅老人，时时尽自己所能给予他们自己的一份关心与照顾。尊重老人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。在这孝敬、关心老人的节日里，我向同学们提出以下几点建议：1、为家里的老人做一点力所能及的事，如：为老人倒茶、敲背等等。2、每位同学多陪老人聊聊天，给予他们自己的关心。3、为老人送上一份祝福。

“岁月重阳，今又重阳”。在这饱含丰收喜悦的节气里，让我们通过自己的行动，祝老人们身体健康，平安长寿！