

# 暑期三下乡社会实践总结报告(通用9篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇一

xx年我第一次参加我们美术学院举办的暑期活动，怀着激动的心情来到了肇庆南丰中学，我们在酷暑下完成了为期十天的支教活动。在共同的工作中，我们一起克服困难，增进了解，增进友谊。行程匆匆，而今回首却记忆犹新。

去到那里，我做了高一班的班主任。在那里，很多学生，都有点读书无用的观念，我和他们分享了在大学的乐趣和更高层次的人生收获，带动了他们不断去学习的斗志。

想到我的第一节美术课，在那个简陋的校园里，没有什么多媒体，没有教材，在这样的条件下，我站在了他们的讲台，和他们讲了很多他们所不知道的知识，在给孩子们展现一个新奇而精彩的世界的时候，就会打心里感到快乐，因为确实确实向他们的传授了不少的知识，给他们带来了新的思想，新的生活方式。看着自己的劳动成果，开心之情充溢了我的心！看着他们对求知的眼神，我尝到了当老师的滋味，深深感受到当一位老师的责任，同时我们也感受到了身为一个老师所享受到的巨大的幸福，而那份幸福是来自那一群可爱纯朴的学生。

虽然这只是一次实践活动，我只做了xx天的教师，但我知道我们肩上的担子并不轻，要上好每一堂课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣，这并非是件容易的事，况且是对于我们这帮自己还是学生的老师，一切都得靠自己去探索，去

研究。

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇二

炎炎夏日，灼热的烈日一波一波地烘烤着大地，连吹来的风都没有一丝凉意。即使这样，在这烈日之下，我们的赤子之心同时也被点燃了，每个人的热情都被激发出来。于是，我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员开始向清远英德大湾镇大湾中学进发，准备开展以“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”为主题的暑期实践活动。

前往英德的车子发动了，坐在车上，望着窗户旁飞速掠过的景物，此时，大家心中都是充满了对未来几天的期待与憧憬，抑或夹杂着些许不安吧。坐在车上等待会让人感觉到时间很漫长，此时距离我们熟悉的校园越来越远，同时也在告诉着我们，距离大湾越来越近了。

来到这里，我们的目的就是把我们在校学到的东西教授给学生，让他们感受学习的魅力，同时也想灌输给他们“教育能改变命运”这种思想，希望能让更多的孩子继续他们的求学之路。

开展这个暑期实践活动之前我们就有做一定的准备工作，我们有考虑过要为他们带去什么知识，而且我们队员又全都是计算机专业的，因此，我们准备的课程大部分是有关计算机方面的，这也正好弥补了乡村学校计算机基本知识缺乏的劣势。虽然我们不能说是很专业，但是基本上每个课程我们都是精心准备的，我们旨在向他们传播基本的知识。

开学第一天，阳光一如既往地猛烈，地面被烘烤的散发着热气，周围的空间不存在水分似的。即使这样，我们大家还是坚持着第一天的见面会。学生们排成一个个方阵站在操场中央，不少学生热的额头、脖子上全是汗，衣服也湿了。看此

情景，我们中的很多队员都脱下了自己的帽子戴在周围的学生头上，虽然不能遮挡很多阳光，但学生们还是笑着对我们说“谢谢！”

见面会结束后，我们开始进行编班，总共有3个班，而我，则是2班的班主任。之前还是学生的身份，现在摇身一变变成了班主任，只能感叹命运弄人。站在教室门口，内心的斗争不断：我能当好班主任吗？我能管好那么多学生吗？我能吗？我能吗？带着这些疑问，最后我还是踏进了教室。一进教室，顿时发现，这个班的男生少的可怜，只有一两个，其他的都是女生。走上讲台，想讲点什么，却不知道讲什么。这时抬头一望，才发现下面很多双眼睛正在盯着我，从她们的眼睛里我看到了好奇与期待，本来紧张的心情突然地消失了一大半。重新站稳后，我就和旁边的师姐向这群学生介绍了一下我们接下来几天的大致流程。然后我们就开始了我们的班会，期间很多师兄师姐也过来这边看了一下，每个人都会自我介绍一番。前几天是我们与学生互相了解的过渡期，大家没事都会在课下聊天，或者说说笑话、玩下小游戏。有时候几个调皮的学生还会捉弄老师，搞得大家都哭笑不得。但每天就是这样的生活，让我们和学生的感情越来越深。

每天的早上都是我们的晨练，有气势威武的军体拳、恬静优雅的中国舞、青春朝气的啦啦操。学生们都练得很积极，也许是因为这些晨练活动和以前的广播操不一样吧。之所以晨练是为了锻炼学生的体力和塑造学生的形体美，让学生们明白，运动就是生命，要让运动伴随生命一生。

晨练过后则是我们的正常上课时间，我们的课程大致可分为理论类、实践类。

理论的课程我们并不是采用常规的上课方式，我们会各尽自己所能，在欢声笑语中把知识传授给学生，让他们感受到学习的乐趣。莲~山实践类课程则是让学生组好团队，一起完成某个任务，以此来培养他们的团队意识，让他们明白团队合

作的必要性。无论是理论类还是实践类，我们都是用心去做的。

山是由坚石构成，无坚不摧，即使滴水穿石也需要很漫长的过程。然而种子却能破石而出，生根，发芽所需要的时间只是雨过天晴的那一瞬间，只要撒下种子，总有长成参天大树的那一天。而我们的支教活动也正是在播种，我们就是播种者，课堂就是我们的耕作田地。我为自己能成为一名播种者感到自豪！我也相信我们都会通过努力撒下良好的知识火种，我更坚信，我们会看到它长成参天大树的那一天！

我不但在活动过程中将知识运用到实际生活和工作中，锻炼和提高了自己的操作能力、人际交往能力，还感受到集体的力量与温暖，感受到当地学生那种让人感动的情感和真诚！

三下乡社会实践报告活动总结范文

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

2022年三下乡社会实践活动总结

支教队暑期三下乡社会实践报告

暑期三下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇三

近年来，随着中国国力的不断增强，中国的国际地位不断上升，人民生活的水平不断改善，快速发展所带来的问题也日趋明显。而城乡差距更是这之中的焦点问题，减免农业税，农村医疗等国家惠农政策，“三下乡”活动又是另一个重点，大学生社会实践也是这一重点的主要组成部分。为了响应国

家号召，我们开展了这次三下乡暑期实践活动。

此次实践我们以“欢乐新农村，欢乐新未来”为主题，以宣传奥运知识，调研农村土地问题为中心，开展了一系列活动，进行了较为深入的调查，得出了不少有用结论。同时，向小朋友宣传奥运知识也很有成效。

活动刚开始时，还是有热心群众注意的，虽说不多，但也远比我想象的更好，本以为活动会开展不开，但事实证明我错了。很多叔叔阿姨还是很乐意跟我们合作，帮助我们宣传及填写调查问卷的，很多人更是主动向我们询问活动内容，索要活动介绍资料。在做调查问卷时出了点误会，不少人以为我们是来帮他们解决问题的，于是不停地向我们讲述各自遇到的麻烦和不公正。但我们出于礼貌便应他们的要求，当时记下来了，而我们对这些问题却无能为力，所以只能耐心地劝导或者干脆回避这个问题。这些让我们更清楚地认识到中国当前所面临的很多矛盾和问题，这些都等待着我们去努力改善。之后便是小朋友们，他们给我留下了很深刻的印象，以致最后离开时都有不舍。很调皮的小朋友不少，但本人比较喜欢安静的小孩儿。有几个小孩一直很安静地坐在那儿，走过去跟他们说话，他们还有点害羞，而后他们所表现的才华却让我羞愧难当。正在上幼儿园的他们都会写自己的名字了，其中有些字我上小学三年级是可能都没学会呢。有的小朋友对奥运的了解也很多呢，也显露出我们的准备稍有不足，存在一些盲点和漏洞。在车站遇到的一位大妈，她说想向我们所要几张奥运知识宣传单，回去要给孙子看，还真把我感动了一番。

活动的最后我们十分感谢北山口镇政府的支持和大力协助，有了你们，我们的活动才能开展得如此顺利。

这次活动让我们第一次与真实的社会接触，感受社会生活的，为以后步入社会，融入社会打下基础。

活动中我深刻的感受到自己的想法与现实的差距。学校里天真烂漫的想法在社会中没有立锥之地，本能的想到许多防备，可依旧是觉得不那么管用。很多以前预想的活动都无法实行，只能临时改变方案。而且考虑问题要站在多个角度，细细地想清楚，考虑活动所涉及主办方的利益，这样才能更好地将活动进行下去。

还有要认真学习中央的一些相关文件，了解更多的相关实事，准备充分，以免活动出现漏洞。活动时要有耐心，不管遇到什么困难都应该坚持做下去（当然前提是的。。正确）。还有要避免一些敏感的话题，今年中国发生了很多大事，世界并不太平，我们自己应该注意安全，要保护好自己。

总的来说，这次活动是一次双赢的活动。活动中我们收获不少，对社会的认识进一步加深。活动进展顺利，与各方面的融洽合作分不开。各组每个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了基础。队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。队员之间团结友爱、互相帮助更是体现出了这个团队的基石，各有所长，各施所长更是保障了我们工作的高效性，为此次活动画上了圆满的句号。虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，反而从中学到很多东西，增长了阅历和经验。我个人认为这次暑期三下乡社会实践活动还是很成功的。

关于关于为引导学院广大青年学生深入学习实践科学发展观，团结带领广大团员青年充分发挥生力军作用，为扶贫开发工作的顺利完成贡献青春和.....

参考参考那连绵不绝的可爱小土坡，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那泥泞不堪的乡间小路，那简陋却充满人气的幼儿园，那一份不.....

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇四

为期三天的安徽中医药大学“三下乡”暑期实践圆满结束。时间短促，意义深远。很荣幸能有机会成为“三下乡”实践队的一员，代表安徽中医药大学药学院，也是代表安徽中医药大学奔赴至安徽宣城泾县，完成我们“送医送药”等志愿活动、对宣纸文化的调研以及与中医药发展及传播有关的工作。正是通过“三下乡”活动前期的准备、三天的“三下乡”活动期间的忙碌、“三下乡”活动结束后的总结这一系列过程，我更加清楚此行的目的和意义，也明确继续将服务志愿工作坚持下去的决心。

7月16日上午，我们一行人携带物资抵达此次“三下乡”活动中心——宣传泾县。当天下午我们走上活动计划的第一步，来到泾县中医院，医院领导带领我们参观中药房、制剂室等科室，并给我们详细介绍正值三伏天的高效中医药疗法——冬病夏治。在泾县中医院里，我们见到数名安徽中医药大学的校友，事业有成、成绩斐然的他们作为我们一行人的师兄师姐，给予我们无尽的鼓励和对母校的祝福，使我们倍感亲切和光荣。随后，我们来到泾县宣纸一条街，给来往的路人、道旁的店主等当地居民分发关于“宣纸的文化与传播”和“江南牡丹草栽培、应用、分布现状”的问卷调查，通过他们反馈的信息，我们得到了第一手的调研资料，作为形成后期调研报告的依据。

第二天的日程安排紧密，上午参观石斛种植基地、举行揭牌仪式，来到乡镇卫生所进行“送医送药”志愿活动，给当地居民分发免费的常用药、提供义诊服务和常见病的防治咨询等；下午参观宣纸文化园，了解宣纸的生产、加工、制作过程，领悟宣纸作为世界非物质文化遗产的历史意义和发展前景。忙碌的一个工作日，起早出发到达卫生所，“三下乡”的队员及中医院的医护人员在分发药品前一直忙于搭建展板、展台，分装药品，以便“送医送药”的活动能在人流高峰时段

顺利开展。我们给居民讲解疾病防治和用医用药的过程，也是巩固我们专业课知识的尚好机会，作为安中医的一份子，我们很荣幸能给更多的人提供力所能及的帮助。

最后一天的奔波，我们冒雨前行，来到泾县汀溪，和全国第四次中药资源普查队的省分队顺利会师，并随同他们一起进入山林，寻找珍稀及未被发现过的中药资源。当地中药种植专家、安中医的领导老师均带领普查队实地考察，他们一路采集标本、拍照留影，一路给我们介绍与中药资源相关的知识。一上午的资源普查结束，收工时专家们向我们介绍了普查队一路走来可贵经历，让我们“三下乡”的队员们颇感好奇。中药资源是及其珍贵的资源，尽管只尾随普查队进行了一天的中药资源普查，我们仍很清楚普查的目的和意义，我们希望通过我们的努力，能发觉更多新的中药，能呼吁大众合理利用并真正保护日益减少的中药资源，我们想为后代留下更多的可利用资源，让中医药文化继续蓬勃发展。

“三下乡”暑期实践活动给我带来最大的感受是感动。在志愿活动中为居民提供服务，解决他们的困惑后，我满足而幸福；在和团队领导老师、同学一起交流、筹备、总结的过程中，团结协作的力量使我收获了集体荣誉感和朋友间无可比拟的情谊。每天忙碌却不疲惫，每天任务繁重却总能带上欢声笑语出发和走上归程。我们没有忘记我们是代表药学院，代表安徽中医药大学举办“三下乡”活动，我们来到宣城泾县圆满完成了计划中的各项事务。我们在活动的过程中真正实现了实践的目的和意义，希望自己能有更多的机会参加此类社会实践活动，在志愿服务、与人相处的过程中成长得更出色。

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇五

通过这次三下乡，我觉得我不懂的还有很多。“理论与实践相结合”不能只挂在嘴上，必须要付出实际行动。本站小编

在此整理了大学生暑期三下乡实践活动总结，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获！

“我怕我没有机会 / 跟你说一声再见 / 因为也许就再也见不到你……”脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带着不舍离开了沙溪小学，心里感慨万千。

回想这八天的生活，从第一天的抱怨和不习惯，到最后一天的依依不舍，我学会了很多。虽然中间还有许多有趣的小插曲，被蚊子咬得满身包；在地板睡得全身酸痛；早上很多起床买早餐；总觉得很累，吃不够饭；被小朋友们整得要死等，但是我丝毫不后悔来这里三下乡，在这里收获了韩师和广财小伙伴们的友谊，还有小朋友们纯真的笑脸，痛并快乐着，这就是三下乡最好的表达，但更多的是快乐。

第一天来到沙溪中心小学，印象就是学校好小啊，水好小，洗澡排了好久好久的队，累得我一倒就睡。那一天晚上，开了一个好长好严肃的会议，硝烟四起，两个队伍的合作似乎不容乐观。不过经过事实证明，这是想多了。也许刚开始是没有那么顺利，但是我们慢慢地都融入到一起，为了共同的目标，团结互助，顺利地完成了小学的教学任务还有文艺汇演。这是大家一起努力的成果。

每天早上，五点半就有人起床去买早餐了，剩下的人又要在小学生来之前吃完早餐，为了给他们留下好印象。每天还没上课前，坐在门口，看着来来往往的小朋友们，发现自己真的不年轻了，完全没有他们那种纯真和充沛的精力，他们好像是可爱的小兔子，对事物充满好奇，又蹦蹦跳跳，充满生机和活力。每天上课前，总要精心准备上课内容，想着怎么让他们把那些东西吸收进去，又要想着法儿阻止他们的捣乱，这还真不是一个好活儿，不过我们却乐在其中，看着他们欢乐的笑脸，觉得一切都够了，最美好的莫过于小朋友们发自内心的微笑了，我想我永远也不会忘记那纯真无邪的笑了。

印象最深的还是去家访的时候吧，家长们是那么的熱情，拿出他们有的东西来款待我们，生怕怠慢了我们，难以忘怀的还是他们谈到孩子时的神采奕奕，那是骄傲，那是无奈，那是流露出的爱啊。我深深地相信，世界上再没有其他爱比得上父母对孩子的爱，平凡而伟大。

在这短短的八天里，学会了与伙伴们分享快乐，分担责任，团结合作。与小朋友们相处的时间了，快乐而又满足，明白了老师的不易，也学得了一些上课的经验，这是在课本上远远学不到的东西。在这里也深深体验了生活，知道现在安逸的生活来之不易，更懂得了珍惜。就像《再见》说的“这些日子在我心中，永远都不会抹去”，我永远也不会忘记这段艰辛快乐的日子。

炎炎夏日，炽热的阳光烘烤着大地，而我们师范学院信息技术系xx年暑期“三下乡”社会实践志愿者服务活动也正如火如荼地进行着。我有幸的作为一名记者随我们系服务队的16名队员前往xx市xx区xx镇，以追踪报道的形式记录了我们的活动过程。

我们的服务活动从7月12日至7月17日，为期6天。在整个报道的过程中，我各个方面得到了锻炼，增强了责任意识、团结协作的精神，提高了社会实践与独立的能力，收益最大的是写作水平有了新突破。

虽然“三下乡”活动的过程中辛苦不断，但却为我提供了很好的锻炼舞台，值得我回味一生，更是为我将来的工作做好了铺垫。

一、责任意识牢记于心美国现代报业之父普利策曾经说过：倘若一个国家是一条航行在大海上的船，新闻记者就是站在船头的了望者。他要在一望无际的海面上观察一切，审视海上的不测风云和浅滩暗礁，及时发出警告。

虽然不是一名经过正规训练的记者，但我还是要明确自己肩上的责任，即使不是正规的记者也应该有责任意识，包括社会责任，工作职责等等。美国新闻学者特德·怀德告诉刚刚进入新闻业的新手说：“从现在开始，你的生活字典中就多了两个重要的词——‘责任’与‘准确’。这两个词是新闻道德的标志。”自成为一名合格的记者以来，我的责任意识在平时工作中就不断增强。当初选择加入记者团只是觉得作为记者有很多便利之处，并不是很热衷于这样的工作，因为作为记者真的是很辛苦。而今，经过一年的训练，我已经慢慢喜欢上了这一神圣的工作。特别是经过此次“三下乡”服务活动。

我们服务活动的主题是“信技先锋行，服务新农村”，帮助、引导学生党员、青年团员进一步学习、宣传和实践“三个代表”重要思想，树立和落实科学发展观，大力弘扬和培养民族精神，引导广大学生党员、青年团员将专业知识的学习与实践能力的培养相结合促使学生党员、青年团员将专业知识的学习与实践能力的培养相结合。这正是给我们明确自己的社会责任和使命，贴近群众、贴近实际、贴近基层的机会。

我明确了自己的责任：是宣传者、服务者，也是报道者。我们主要以正面的报道为主，宣传主旋律，宏扬新风尚、新风貌。责任意识决定了积极的心态，心态又决定了行动。作为记者，我的工作与其他的队员是不同的，要细心去观察每一件事，去发现其中的新闻价值，所以没有好的心态是完成不了工作的。刚到达第一个晚上我就执笔写下了第一篇报道，其中有些队员对我说，我的部长找到了继承人。其实这并不是重点，主要的还是自己作为记者的职责所在。仅从这一方面来看，在我将来的工作中始终都要提高责任意识，以良好的心态去工作，面对各种困难。

## 二、 团结就是力量

“三下乡”就是科技、文化、卫生下乡，去到最需要我们的

农村去进行宣传。来到一个陌生的环境，一个比较艰辛的环境，所以我们队员之间就需要团结协作、互相帮助才能完成各项工作。虽然是来自不同的班别，也许在这之前并不相互认识，但是我们的服务队就像是一个大家庭，在每一个细节中体现着团结就是力量。无论是在活动过程中，还是在生活上都是如此。因此，虽然七天的生活比较艰苦，但我们每个人都过得很快乐。

特别是我们男队员与当地政府大篮球赛时更能够体现我们的团结协作。在整个比赛的过程中我们队员之间就积极配合，讲究团结，所以刚开始比赛的第一小节，我们大学生队是以11：0遥遥领先对方。可是在下半场时，对方换上了一位体育老师，对方很快就将分数追赶上来。面对着紧张的形式我们都队员还是保持着良好的心态，队员之间的配合更加协调了。到下半场，我们主要是积极防守，在防止对方不得分的前提下有所突破，稳中求胜。最后随着裁判的一声哨响，我们大学生队以1分险胜政府队。虽然仅仅一分，但这一分也显得尤为重要。假如在下半场，我们的队员放松警惕的话，我们极有可能输掉比赛。虽然我只是在场外，并没有参与到比赛当中，但是我也能深刻地体会到团结的重要——团结就是力量。

### 三、发现了差距和不足

我们大学生真正参与到社会实践的机会是很少的，此次“三下乡”的收获当然是很大的，包括责任感的增强能力的提高，而另外一个很大的收获就是发现了差距和不足。

首先，是写作水平与新闻敏感性有待提高。“三下乡”活动内容丰富多彩，不同的报道方式就有其不同的新闻价值。由于自己尚未经过比较专业化的培训，写出来的文章都是稚嫩的。发现了问题所在就要寻求解决办法，而不是逃避问题。所以，经过此次活动我意识到要想成为一位出色的记者，自己须付出更多的努力与汗水，更重要的是提高专业知识，虽

然自己未来进军新闻行业的可能性会很小，但既然选择了这一份工作，就要对其负责，认真把工作把做好。

为响应“大学生三下乡”活动以及经管院领导的大力号召，农大经济研究协会于暑期成功举办“暑期三下乡”活动。这次下乡的人员主要是经协的第30届负责人，根据各部门特点，分了3支队伍：吉安遂川、吉安遂川横岭、萍乡上栗金山，7月4号开始至7月13号结束，经协的三支队伍都达到预期目标，把“科技，文化，卫生”成功送达下乡。此次活动主要由“支教”、“调研”、“支农”、“文艺汇演”四大板块组成。

“支教”即以在校大学生为志愿者、农村中小小学生为受助对象的短期互动型公益项目。对于大学生，公益与志愿者精神只能通过实践去习得，在公益行动中大学生更加懂得爱与被爱，懂得现实与理想，懂得纯真与感动，懂得责任与坚守，懂得团队与宽容。对于孩子们，不是知识的获取的多少，重要的是让孩子们通过我们看到外面的世界，体会到一种不用言语便可以深刻感受到的爱。

“调研”大学生调研是实现“知性结合”的一种理想方式，通过暑期的调研更深入地了解问题并根据实际情况提出问题的解决方法。关注三农，贴近农村，贴近农民。在关注农村现实的同时寻找自己的精神之根，并在调研过程中将我们掌握的知识融会贯通，并能够熟练的运用，还可以锻炼我们的意志，提高我们的品行，更有利于实现中华民族的伟大复兴。

“支农”为响应党中央的积极号召，深入基层，走到农民中间，了解农民的所思所想，了解社会发展，更有力地把握时代脉搏，实现个人的发展与进步。并把理论与实践结合，符合当代国情。也有助于青年学生增长才干，锻炼品格，使得学生专业素质与思想道德素质得到全面提高。

“文艺汇演”紧扣时代脉搏，促进基层文化建设，满足农民

群众的精神文化需求，积极呈现当代大学生的精神风貌，增强社会实践能力，拉近乡民关系，提高文化素养。

这些活动紧跟时代步伐，在当地取得巨大反应，领导的支持、乡民的拥戴、学生的爱戴，他们都强烈要求继续合作。此次下乡活动的主要意义在于三个方面：一是走进乡村，了解乡村，为乡村注入新的活力，加强乡村与外界的联系；二是为乡村的孩子们展示一个全新的世界，让他们对外面的世界、对大学有更深入的认识，并给孩子们提供正能量，激励他们好好学习，努力拼搏，摆脱贫困，有个好的前途；三是让大学生亲身体验农村生活，支教活动还能让他们体会老师的艰辛，在这个过程中使自身素质得到提高。

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇六

xx年我第一次参加我们美术学院举办的暑期活动，怀着激动的心情来到了肇庆南丰中学，我们在酷暑下完成了为期十天的支教活动。在共同的工作中，我们一起克服困难，增进了了解，增进友谊。行程匆匆，而今回首却记忆犹新。

去到那里，我做了高一（3）班的班主任。在那里，很多学生，都有点读书无用的观念，我和他们xxx了在大学的乐趣和更高层次的人生收获，带动了他们不断去学习的斗志。

想到我的第一节美术课，在那个简陋的校园里，没有什么多媒体，没有教材，在这样的条件下，我站在了他们的讲台，和他们讲了很多他们所不知道的知识，在给孩子们展现一个新奇而精彩的世界的时候，就会打心里感到快乐，因为确实确实向他们的传授了不少的知识，给他们带来了新的思想，新的生活方式。看着自己的劳动成果，开心之情充溢了我的心！看着他们对求知的眼神，我尝到了当老师的滋味，深深感受到当一位老师的责任，同时我们也感受到了身为一个老师所享受到的巨大的幸福，而那份幸福是来自那一群可爱纯

朴的学生。

虽然这只是一次实践活动，我只做了xx天教师，但我知道我们肩上的担子并不轻，要上好每一堂课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣，这并非是件容易的事，况且是对于我们这帮自己还是学生的老师，一切都得靠自己去探索，去研究。

在这次活动中，我的思想认识也得到了提高，对我国的现实农村教育状况有了更深入的了解，同时也认识到作为未来教育工作者的社会重任。感谢学校领导给了我一次历练的机会。

我庆幸自己加入了xx大学美术学院赴xx中学“服务队”这个团队，十天的时光虽然很短暂，但是我却收获很多。这些日子的回忆，是一笔宝贵的财富，我会好好珍藏。

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇七

参加暑期三下乡这个活动，让我成长了很多。从前期的准备到后期的开展的过程中，我都努力认识自己的不足，改正我的缺点。争取向优秀的队员看齐，虽说我现在他们还有一定的差距，相信经过我的不懈努力一定会成为和他们一样优秀的队员。

### 一、实践概括

现在想想当时的心情那是相当的激动。我知道三下乡我们肯定会遇到许多令我们头痛的事情，也会非常的苦。但我想说的是在我竞选的那刻开始我已经做好了吃苦的准备。也做了吃苦的决心。我想作为我们当代的高中生，我想说；不管我们富有与否，我们都没有经历苦的日子。毕竟我们没有出生在哪个艰苦的年代。有人说过一个人只有经历过磨难，才能成大器。三下乡正好给了我这个机会，去体验，去感受。在出发的时候我看过这几天的天气预报，预计这几天不会有什

么好的天气，不出意外情况，应该是天气晴朗，万里无云，天天三十八度这种类型。想想下乡去没有电扇，怎么挨得过，说实在的心里还是有一点点后怕。毕竟现在我的身上还长了痱子。不过既然是吃苦我无论如何都要坚持下来。

## 二、实践过程

初到的第一天我就发生了点小的意外，只是我所未预料的。本来我平时就不敢在碎石扎堆的公路上穿着拖鞋行走。我这样出去怕会踢到我的脚哦，果不其然，我的脚与一块石头来了个亲密的接触，鲜血直直的冒了出来，最后在帮助下，我们来到当地的一个小诊所，巧的是阿姨是我们xx中学的校友，她当时看到我们还挺兴奋的，走的时候还硬是不收我们的钱，最后还是在我生拉硬拽的情况下才收的。

未来的几天都进行的很顺利。记得我们第一天的义诊，由于那天是赶集日，来的人那就不用说了，看到那么多的老太太，老大爷前来询问，检查，我想我们的活动算是成功了吧！这一天我被安排在负责裂隙灯的协助工作。任务不是很重，还可学到许多眼科知识，心里挺美的。中途听他们说；外面做调查的同学太辛苦了，于是我就和他们换了一下工作，也开始做起调查的工作，一做才知道做调查的辛苦。因为很多老年人不仅眼睛有问题，而且耳朵还不好，更严重的是他们的地方方言还很重，和他们交流还是有一定的难度。我每做一份调查我就必须用我的声音去和他们交谈，有时候还要将同样的话重复很多便。到中午吃饭的时候，我就发觉我的嗓子快要冒烟了。虽说义诊挺累的，但收获还是挺多的。

## 三、实践心得

终于等到下乡走访了。以前就听同学们说下乡走访的乐趣。我呢对下乡走访充满了期待。这一次我一共下乡走访了两次，在我走访的过程我我真的快要爱上当地的村民了。他们实在是太热情太可爱了。我们每到一处地方，都受到他们热情地

欢迎，他们搬凳子，开电扇，端茶递水。其中最让我感动的是，他们看到我们几乎都说：你们下乡来了啊，这么大的太阳，你们热不啊。这说明什么？说明他们已经认识我们，接受了我们。

#### 四、实践总结

虽说我也被有些人误以为我们是骗子，但在我们细心的讲解下，他们还是接受了我们的调查。在第二天的走访中，当地的村民主动要求用车送我们回来，并且在沿路返回的路上，很多村民主动和我们打招呼。我们当时那个感动啊！

### 暑期三下乡社会实践总结报告篇八

作者：黄英驰

为了响应校团委学生会召开大学生暑期三下乡的号召，我积极报名参加了本次暑期三下乡追寻红色足迹的实践活动，在此次活动中，我接触到了很多在市区从来没有接触过的东西。从老红军和山区人民身上我学到了吃苦耐劳、勤俭朴实的精神，在接下来的时间里我会将本次实践活动所学到的东西积极的运用到学习和工作中去。

此次追寻红色足迹暑期三下乡实践小分队的成员由下列8位组成：

带队老师：潘喜娟

队长：吴宇婷

副队长：庞超、李贞贞

队员：蔡礼智、蒋子万、张家铭、黄英驰

7月5日上午9点30分，我们在带队老师潘喜娟老师以及队长吴宇婷同学的带领下出发前往仙居县上张乡进行社会实践，经过两个小时的车程才到达目的地。当地乡政府的领导很热情的接待了我们，并邀请我们在食堂一起用餐，食堂的饭菜不是很丰富，却满含着当地政府对我们的接风洗尘之意。当天下午3点，我们与崔书记一起开了一次会，会议具体的安排了我们接下来几天的行程以及住处、伙食等。

5点，我们同乡政府领导一起拜访了第一位老党员——一年过80的朱小香老人。我们到朱小香老人所在的杨柳下村时，得知朱小香老人正在番薯地里劳作，我和另外几位队员便又赶往番薯地，在离村子不远的地方，我们见到了挥舞着锄头的朱小香老人，老人得知我们是来慰问他时，十分开心，几位队员在老人的指导下帮老人做完了农活，随后，我们与老人一起赶回老人家中，在老人家里，他跟我们讲述了他当年的革命史。老人是在16岁得时候被党组织吸纳的，老人的左腿也不怎么方便了，是当年参与对国民党反动派政府的战斗中受伤遗留下来的，老人告诉我们，我们现在的生活，比起他们那会，真的是好上百倍，他们那个时候，连加急文件都只能靠双腿跑着送，现在还有车有电脑。在与老人交流的最后，乡政府的领导和我们台州电大暑期三下乡追寻红色足迹实践小分队的副队长李贞贞同学一起送上了慰问金和慰问品，老人也欣慰的收下了。我们第一次拜访老党员之旅圆满结束。

随后几天，我们陆续拜访了姚西华、姚西唤、吴胡南、滕西乾等七位老党员，老红军。从与他们的接触攀谈中，我真正认识到了作为一名中国共产党员所应该具备的那种愿意为了国家，为了我党，为了人民，能够并愿意付出一切的精神实质。我作为一名党校结业的学生，想要达到加入中国共产党的自身的素质要求，所需要从他们身上学习的还有很多很多。我认为，那些生活在革命年代的老党员所具备的不畏艰险，宁死不屈，实实在在为人民做事以及奋发向上的精神都是值

得我们这个年代的党员以及党外份子们学习的。

## 暑期三下乡社会实践总结报告篇九

在还没放假的时候就接到通知，放假后要去社会实践，为退休的老干部表演，去了解他们的生活，虽然室友们比我们早走几天，这几天也很辛苦，但内心觉得很值得，为了这次实践活动，这两天一直在紧张的排练中，就是想为这些老干部们表演的节目，为他们的生活再增添一些乐趣。

### 一、实践准备

那天早上在学校门口集合，我们参与实践活动的同学穿着一样的衣服，看着这些同学们心里有一种特别的感觉，老师也很关心我们，督促我们一定吃早饭，都特别重视这次活动。到了，看到很多老人，他们都穿的整整齐齐，尽管已经老了，但看上去特别精神，一定是多年在部队养成的好习惯。我们正在后场准备的时候听见这些老人们说：真好，都是年轻人，那时我在想，他们看到现在的我们，肯定也想到了他们年轻的时候，他们的英雄事迹，这些老干部都是英雄，没有他们过去的奉献，也没有现在这么好的生活。

### 二、实践内容

一切准备就绪，表演开始了，我们为这些老人们准备的有戏曲表演、乐器表演、歌曲表演、舞蹈表演，虽然节目只有短短的十个，但却是我们发自内心的表演。表演结束后，同学们都很积极的去搀扶老人们，老人也很热情的夸我们，这次活动让我印象最深刻的就是美术班的同学为老人画画像的环节，老人们静静的坐在凳子上，同学认真的画着，一笔一笔勾勒出老人们的面容，那天天气也挺热的，就积极主动的帮老人扇扇子，在这期间也了解了老人们过去的英雄事迹和现

在的日常生活，我们都特别崇拜当兵的人，不论哪一个兵种，现在他们退休了，到了我们和社会照顾这些老人的时候了□x里有棋牌室、老人学校，等等，每天也过得很充实，很快乐。

### 三、实践感想

参加社会实践活动，是引导我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的一种途径，是培养和锻炼个人能力和自身综合素质修养的渠道。一天的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。在本次实践中，我悟出了许多人生感悟，对于将来更好地融入社会做准备！

参与这次活动，让我感触很深刻，在大学的几年，趁着年轻，一定要加深自己的专业知识学习，让自己变的很强大，以后也可以像这些老人一样，为国家，为社会，为后代做些贡献，让自己的青春可以无悔。很荣幸能有机会参加这次的社会实践活动，虽然参加活动的同学都晚回家了几天，而且在学校也做了很长时间的准备工作，但是同学们都没有辜负这段时间的辛苦付出，很好的完成了这次的任务。

我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心！我们深入农村，了解民情。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

### 一、实践概括

这次我们去的是xx县xx镇xx村，在这里开始了我这个假期的社会实践。实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之

地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

## 二、实践内容

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。

我们结合自己所学的专业，发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。我们可以通过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自己合法权益”的认识。

在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，内容有，首先，我们讲述我们的大学校园，让他们更好的了解大学校园，促进他们的求知欲。其次，我们将自己成功和学习的经验传授给他们，帮助他们提高学习效率。在业余时间，我们将深入基层，帮助农民干农活，真正的走进农民，了解他们的心声，了解他们的生活状况，同时也是实践与知识的一个结合过程，是我们的“第二课堂”。

## 三、实践感想

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论。团结互助，挑战艰难，这是本次活动的主旋律。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

参加暑期三下乡这个活动，让我成长了很多。从前期的准备到后期的开展的过程中，我都努力认识自己的不足，改正我的缺点。争取向优秀的队员靠齐，虽说我现在他们还有一定的差距，相信经过我的不懈努力一定会成为和他们一样优秀的队员。

## 一、实践概括

现在想想当时的心情那是相当的激动。我知道三下乡我们肯定会遇到许多令我们头痛的事情，也会非常的苦。但我想说的是在我竞选的那刻开始我已经做好了吃苦的准备。也做了吃苦的决心。我想作为我们当代的高中生，我想说；不管我们富有与否，我们都没有经历苦的日子。毕竟我们没有出生在哪个艰苦的年代。有人说过一个人只有经历过磨难，才能成大器。三下乡正好给了我这个机会，去体验，去感受。在出发的时候我看过这几天的天气预报，预计这几天不会有什

么好的天气，不出意外情况，应该是天气晴朗，万里无云，天天三十八度这种类型。想想下乡去没有电扇，怎么挨得过，说实在的心里还是有一点点后怕。毕竟现在我的身上还长了痱子。不过既然是吃苦我无论如何都要坚持下来。

## 二、实践过程

初到的第一天我就发生了点小的意外，只是我所未预料的。本来我平时就不敢在碎石扎堆的公路上穿着拖鞋行走。我这样出去怕会踢到我的脚哦，果不其然，我的脚与一块石头来了个亲密的接触，鲜血直直的冒了出来，最后在帮助下，我们来到当地的一个小诊所，巧的是阿姨是我们xx中学的校友，她当时看到我们还挺兴奋的，走的时候还硬是不收我们的钱，最后还是在我生拉硬拽的情况下才收的。

未来的几天都进行的很顺利。记得我们第一天的义诊，由于那天是赶集日，来的人那就不用说了，看到那么多的老太太，老大爷前来询问，检查，我想我们的活动算是成功了吧！这一天我被安排在负责裂隙灯的协助工作。任务不是很重，还可学到许多眼科知识，心里挺美的。中途听他们说；外面做调查的同学太辛苦了，于是我就和他们换了一下工作，也开始做起调查的工作，一做才知道做调查的辛苦。因为很多老年人不仅眼睛有问题，而且耳朵还不好，更严重的是他们的地方方言还很重，和他们交流还是有一定的难度。我每做一份调查我就必须用我的声音去和他们交谈，有时候还要将同样的话重复很多便。到中午吃饭的时候，我就发觉我的嗓子快要冒烟了。虽说义诊挺累的，但收获还是挺多的。

## 三、实践心得

终于等到下乡走访了。以前就听同学们说下乡走访的乐趣。我呢对下乡走访充满了期待。这一次我一共下乡走访了两次，在我走访的过程我我真的快要爱上当地的村民了。他们实在是太热情太可爱了。我们每到一处地方，都受到他们热情地

欢迎，他们搬凳子，开电扇，端茶递水。其中最让我感动的是，他们看到我们几乎都说：你们下乡来了啊，这么大的太阳，你们热不啊。这说明什么？说明他们已经认识我们，接受了我们。

#### 四、实践总结

虽说我也被有些人误以为我们是骗子，但在我们细心的讲解下，他们还是接受了我们的调查。在第二天的走访中，当地的村民主动要求用车送我们回来，并且在沿路返回的路上，很多村民主动和我们打招呼。我们当时那个感动啊！