

暑假计划表制作图(精选6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

暑假计划表制作图篇一

1. 规划好整个暑假的大致时间：

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，跑去旅游，亲戚串门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2. 总结考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。， 补弱项还是增强项？一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3. 每天学习时间的确定：

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情！

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的。当然这个时间你也要计算进去。

4. 初一学生利用暑假提前学习初二知识点

(1)、初一的学生为什么要提前学习初二的知识？

各个学校的实验班基本上都要求在初二结束前把初中的内容讲完，因此，进入初二之后，学习进度的加快是显而易见的。在初一阶段，实验班的教学主要是在难度上进行加深；而到了初二以后，难度变大，速度变快，学科增多，因此提前掌握基本的知识点是非常有必要的。如果我们不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上初二的学习步伐。

提前学过一遍，在新学期学习的过程中，孩子会感到学得轻松很多。这样孩子能够更好地树立起对学科的信心。尤其是已经学过初二数学和物理的孩子，在碰到难题的时候不容易气馁。而且，提前学完了功课，孩子在学习过程中有余力去攻克一些难题，有更多的时间去补习自己的弱项。

(2)、在暑期学习中如何拓宽知识面？

重点中学实验班与普通班的区别除了教学进度不同外，最主要的不同就是教学难度加深，大部分实验班都将所学知识点的基础奥数内容融合在教学中，而初二的考试是属于选拔性的，有相当一部分比较难的题目。所以，同学们一定要在暑期学习的同时，利用课外时间进一步深化所学知识的难度，适当掌握相关的奥数知识和技巧。

进入初二以后，要保持不断进取的学习态度，养成良好的学习习惯，摸索出适合自己的一套学习方法，这样才能在学习中取得好的成绩。

(3)、暑期要提前学习哪些知识点？

如果说初一的数学是基础，那么初二的数学就是深入，因为初二数学有很多知识点和技巧是很难的。比如初二数学中“三角形”、“一次函数”等问题。这些知识点的提前学习，可以帮助同学们在暑期开学后的新初二的学习中在基础上有个提高。

另外初二年级又增加了一部分的物理学知识，在暑期先把这门科目进行系统的学习，把重点部分如“光的折射、反射”、“简单运动”等着重的学习一遍，有利于开学后新课程学习的更好、更快的掌握。

想要在初二继续领先，必须在暑期把初二的知识系统的学习一遍，对知识先进行一个大概的了解，特别是对初二上学期课程的学习，只有这样才能在初二的学习中，以及秋季班的同步提高学习打下一个坚实的基础。

综上所述，只要保持不断进取的学习态度，及时解决学习中的各种问题，掌握系统复习的学习方法，加深难度，熟练技巧，抓住良机，以战略的眼光做好调整，才能为初二年级的学习进步创造条件。

5. 具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30-8：30起床梳洗吃早饭

8：30-9：00背书背单词(英语)

21：00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

暑假计划表制作图篇二

- 1、 早晨、跑山头公园5000米；
- 2、 上午：哑铃扩胸18个/组、俯卧撑36个/组、仰卧起坐60/组，上述训练每次各3组；（备注：其中“俯卧撑”不仅要纳入身体锻炼的项目，还要纳入政治思想的改造）
- 3、 下午：3点半以后和同学去大海畅游2小时。

1、 语文：每天学习30分钟， 以做作业为主

2、 数学：每天学习30分钟， 以做作业为主

3、 英语：每天学习30分钟， 以做作业为主；同时要上网观摩若干英文电影；

4、 其它：每天学习20分钟；

5、 上网收集学习资料，强烈督促自己每天 上网时间不少于180分钟；

6、 课外阅读：属机动时间视情况决定；

7、 作文每周一篇（网上完成）；

1、 每天应抽出一定时间陪伴爷爷奶奶消遣，或者陪伴弟弟妹妹上网玩游戏。

机动备用

1、 机动时间用来完成未尽的事项。

暑假计划表制作图篇三

上午(9点至11点) 下午(3点至4点)

星期一 语文作业每天五页 亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页 学习英语

日有所诵会背一篇

星期二 语文作业每天五页 亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页 美术天地

日有所诵会背一篇

星期三 语文作业每天五页 亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页 学习英语

日有所诵会背一篇

星期四 语文作业每天五页 亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页 美术天地

日有所诵会背一篇

星期五 语文作业每天五页 亲子阅读一篇

数学作业和能力训练各一页 学习英语

暑假计划表制作图篇四

在暑假来临之际，很多人都在忙于制定自己的暑假计划。毕

暑假是人生中美好而难得的时光，人们希望能够在这段时间里好好充电，放松心情，追求自我提升。本文将结合个人的暑假计划表，从规划的角度出发，探讨如何制定一份有效的暑假计划表以及如何在暑假中顺利实现它。

第二段：制定暑假计划表有什么必要

许多人可能会觉得制定暑假计划表很浪费时间，更何况还得按照计划表的要求去执行，这不是享乐主义宗旨吗？但事实上，制定一份实用的暑假计划表，会让我们对暑假内要做的事情有一个实际的规划。这样不仅有利于充分利用暑假时间、提高效率，更能让我们学会对自己要求严格、实践自律的能力。

第三段：如何制定暑假计划表

制定暑假计划表的关键在于合理规划、适量分配。在设计计划表之前，我们首先应该明确自己的目标和获得财富的方式。在确定目标和方式后，再根据自己的实际情况和时间计划，合理安排每个目标的时间和计划。同时，我们也要适当利用技术和网络资源，比如下载一些专门针对学生的效率工具、学习规划APP、知识分享平台等。这样可以让整个计划表更加科学、有效。

第四段：如何实现暑假计划表

制定好计划表之后，我们需要重视实施和执行计划，这是起码的、必备的。在实施计划的过程中，我们应该坚持积极的心态，遇到困难应该多多思考，并采取不同的策略和方法，积极解决问题。此外，我们还可以通过多与其他学生进行交流，共同学习成长。这些对计划表的执行和实现都会有非常正面的帮助。

第五段：总结

合适的暑假计划表能够帮助我们合理地安排时间，增加学习效率，实现自己的目标。反之，如果没有一份好的计划表，我们就会在暑假中浪费太多时间，缺乏目标和动力。事实证明，制定一份科学、实用的暑假计划，有利于提高学习效率、增强自律意识、锻炼个人能力和素质水平。因此，制定暑假计划表不是单纯的一个为工作、学习而活的闹剧，而是一个体现人类高度文明意志的重要标志。

暑假计划表制作图篇五

- 1、阅读世界名著2本
- 2、中国古典文学名篇：诗300首，词20首
- 3、阅读古文学常识书籍
- 4、中国名著，文学若干本
- 5、科学类书籍若干

方式以自由学习为主，

- 1、下象棋，围棋，国际象棋
- 2、笛子
- 3、溜冰
- 4、自行车
- 5、散步

养成每天锻炼的习惯

- 1、钢笔字

- 2、毛笔字
- 3、英文
- 4、画画
- 5、打字。

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

暑假计划表制作图篇六

4、 每天只能看1个小时的电视，每三天玩一次电脑，每次玩1个小时，这一个小时必须要在爸爸妈妈在家的時候才能玩。

5、 每天留30分钟画画、折纸；

6、 每天晚上穿珠子或描红要按时；

7、 以上任务在上午完成，中午午睡后下午自己安排时间。晚上11点半前睡觉。

1、 以上的计划要有收获。

2、 每天的计划只能超额完成，不能拖欠。

3、 作业要认真，字要写工整，思考问题要动脑。

4、 老师布置的作业完成后，家长布置的作业也要认真完成。

1、 记得冲马桶；

2、 要克服自己不敢一个人在家的缺点，记得你是8岁的小男

子汉。

3、 做事情不要拖拉；养成良好生活习惯和学习习惯；

4、 不要无故发脾气，遇到不愉快的事情和家人沟通，沟通的过程是彼此了解的过程。