

高校生的自我鉴定 高校实习生个人实习 自我鉴定(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高校生的自我鉴定篇一

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从20_年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣

传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。光阴似箭，转眼间两年的大学生活就快要结束了。在这两年里，我觉得自己还是过得比较充实有意义！因为校园的生活是多姿多彩的，我也积极得参加校园举行的活动当中。

本人在大学里能做到不早退、旷课，上课认真听讲，作业认真完成。为人坦诚、乐观、处事冷静，乐于助人，人际关系良好，能与同学们友好相处、合作。做事认真负责，能尽最大努力做好每一件事，能够积极上进并主动挑战困难。但本人处事不够果断，有时面临选择时会比较茫然，不知所措，有待去改进。前几学期都能准时去上课，但可能最后一个学期做了兼职后，有时早上上课会迟到。而且最不好就是晚上有晚睡的坏习惯。这些都是需要我去改善的。

作为班干部小组长之一的我，工作认真负责，做好班里的签到工作，是老师的好助手。能和其他班干部团结合作，搞好班里的工作，受到老师的好评。作为一名舍长，做好榜样，搞好宿舍的清洁，并能带动到舍友。为了锻炼自我、提升自己的能力、想认识更加多的朋友，我加入了管理学院学生会

的学习部，并成为了一名学习部干事。在学习部里，我学到了很多，也积极参加了很多活动，使我获益良多。如参加新生演讲比赛，荣获个人优秀奖；参加新生辩论赛，荣获团体优秀奖；参加管理学院举行的跑步活动，荣获团体三等奖。

为了更加丰富校园生活，进一步去锻炼自己，我还加入了自律委员会，担任层长职务。主要工作就是有关宿舍的管理。我主要是负责我住的那一层的宿舍，不过同时也兼顾其它一些工作。在里面我学到了很多，同时收益也很多。

本人学习比较认真，上课能认真听讲，成绩比较优异，因此在期末考试成绩都在班的前十名。在班里工作认真，做好团员职责，荣获管理学院的“优秀共青团员”称号。作为层长，工作态度认真，荣获“优秀层长”称号。平时积极参加管理学院的的活动，而且态度良好，工作认真负责，因此荣获20_年度“活动积极份子”和“先进个人”称号。

大学的生活即将要结束了，心里当然会有很多的不舍。不舍得读了两年的大学，不舍得大学里的老师和同学，不舍得同居了两年的舍友等。因此我会更加珍惜剩下的日子。在这两年里，自己积极过也努力过，并积极参与学校的活动，使自己增长了见识，提高了自身素质，锻炼了自我能力，在各方面都有很大的提高。在以后的日子里，做得好的我会继续发扬，做不好的我会努力去改进自己。我会更加严格地要求自己，努力做到最好。为未来的生活打下坚定地基础，向着自己的理想奋斗前进！

高校生的自我鉴定篇二

时光飞逝，转眼间门诊实习生活马上就要结束了，回想这两个月的点点滴滴，收获真的很大。我想在这即将离开的时候应该写点什么留作回忆吧！

从一开始得知要到门诊实习时，所有的人都告诉我在门诊没

有什么可学的，就是每天测体温，然而一个多月的导医和分诊实习生活让我彻底改变了这种看法，我有了新的认识和感悟。

门诊是医院的窗口，是医院的脸面，然而门诊护士常常是医院工作人员中与病人见面的第一人，是病人接触的第一人，给病人留下的印象是好还是坏都是很深刻的。好印象很容易被病人接纳和信任，与病人见好第一面，做好医院的形象使者，门诊护士是责无旁贷的。那么我应该如何做好这个形象使者呢？经过这段时间的实习我鉴定了以下三点。

1、灿烂的微笑和得体的语言

微笑是一种特殊的语言。门诊护士作为医院的使者，在与病人第一次见面时，要用最亲切的微笑来面对病人。无论自己在其它时间、其它问题上有什么不愉快的事情发生，工作时一定要控制好情绪，要用最亲切的微笑面对每一位就诊病人，使病人能够安心的就诊。得体的语言也是同样的重要，例如：当每一位就诊病人迈进门诊的那一刻我都会主动面带微笑迎向前去说：“您好先生/女士/宝贝(面对小朋友时)，咱们先测一个体温吧。”就这样一句简单的话不但避免了忽然把电子体温计对在病人的额头上吓到病人的场景，还可以使病人感到心情舒畅，我觉得对于门诊护士来说，得体的语言与灿烂的微笑在门诊工作环境中是必须要练就的基本功。

2、和蔼热情地接待每位来诊病人

对于病人而言，无论急性病还是慢性病，无论男女老少，都有一个共同的心理需求，就是希望能得到重视，希望得到理解，希望能马上能见到医生就诊。尤其是在候诊的时候，容易情绪焦躁。所以分诊护士必须要懂得病人的心情，理解病人的心理，在热情接待每一位病人的时候，要主动和蔼地打招呼，合理的安排和维持就诊的秩序，使病人感到在陌生的医院里，自己是受到欢迎和重视的人。

3、准确明了的为病人指引方向，提供方便

病人从挂号开始到就诊、到取药、到做各种检查，都需要经过几个不同的环节，往往需要我们的指导和帮助。所以导医台护士要耐心和详细的说明行走的路线和方向，例如：您直走，前面大厅左手边就是药房，类似这样提示的语言。特殊情况的时候我们可以在工作允许的情况下，带领病人走一段路程，对病情重，行走不方便的病人，我们要主动的用轮椅护送。

这段时间的实习我收获很多，我更深刻的认识到工作不仅仅只是有一双手机械的忙碌，更要用心、用情、用爱、用微笑去面对每一个患者。有人说生活就像一面镜子，你对它微笑它就对你微笑。不管多苦多累，都报工作一个笑脸，面对患者的求助，都要热情帮助、耐心指导。

高校生的自我鉴定篇三

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题、分析问题、解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础。在__物流公司单位客户代表的实习中使我获益良多。客服实习自我鉴定20__自我鉴定。

我担任物流公司客户代表一职的实习的主要内容如下：

1. 把握客服的整个流程；
2. 与前辈搞好关系，从他们那里学习更多得经验；
3. 学会运用相应得沟通技巧；

4. 更好地处理顾客的问题，对不同的问题给予不同的帮助；
5. 体会为人民服务的真谛；
6. 客服代表的主要职责：受理客户下单寄件业务、为客户提供快件查询、客户投诉处理、客户建议接纳等服务。

经过一个月的实习，感受颇多。做客服代表其实也不是一件简单轻松或者不用动脑的事，在这一个月里，我深深地感受到做客服代表除了考验你的耐心外还要考验你的手脚灵活性和思维的灵活性。有时候遇到一些无理的顾客的来电，我们做客服的既不能反驳顾客，也不能挂对方的电话，有时候真的觉得好委屈，但这也沒辦法，我们的职责就是为顾客解决问题。另外，我们应届毕业生对于刚出来工作，一时间适应不了这种快节奏的生活方式，第一个星期我们接受培训，主要培训我们眼快，手快，脑转得快，还让我们背编码，刚开始的时候觉得很有压力，但慢慢地接受了这种高频率的日子，主管说得对，日子不是那么容易混的，要想抓住时代的步伐，除了时间变外，我们也要抓紧时间变，不然就会被社会所淘汰。做客服是我踏入社会的第一份工作，它给我上了离开校园前的第一堂课，这一堂课让我受益匪浅啊，也可以这样说，它给我打了工作恐怖症的预防针啊。总之，这次实习有苦有累也有乐，最重要的是你以哪一种心态去体会，学会体会，学会快乐！

实践让我走出课堂，走向应用。当前，我们(大一自我鉴定20__)缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的，其往往具有不明显的特征，这需要我们不断在实践中获取经验，才能解决各种问题。社会实践的时间不长，可它使我认识到：人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。

高校生的自我鉴定篇四

一个月的实习期转眼逝，通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。学习期间，我从班主任……老师和……老师那里学到了很多关于班级管理方面的经验，学会了怎样运用学校所学知识结合带班实际提高幼教工作。更学会了怎样大胆地与小朋友沟通、建立自己在幼儿眼里的威信。

实习让我增长了不少知识，积累了不少经验。记得在开始实习的第一周，带班生活让我感觉到很陌生，心里知道应该先和小朋友一起玩，这样才能较快与他们进行沟通，才能让他们了解和接受我。但由于胆怯，我始终没能大胆的跨出够与小朋友一起玩耍的第一部，心里也很怕以后的实习日子该怎么办。每次一听见老师叫我去与小朋友一起玩，我就害怕起来，因为我不知道应该怎样超越我自己，才能与小朋友一起沟通一起游玩，更不用说让我去试教了。经过……老师、……老师的鼓励和一段时间的适应后，我渐渐地跨越了自己，慢慢地进入了教师的角色，能与小朋友一起游玩沟通并开始上课了。开始，我很有自信，心想：我才不怕上课呢，与小朋友上课多容易啊。但是我的想法错了，当真的到了上课的时候我又开始害怕起来。指导老师帮我说了开头语，接下来的课就由自己上了。由于害怕，上课时的说话声音就越来越小，到一半的时候，小朋友就开始起哄了，是班主任出面才帮我收拾了残局，通过与班主任指导老师的沟通后，我知道了怎样建立自己在小朋友心目中的威信。上课时该怎样与小朋友进行沟通。到后来的几个星期，我上课的时候就不用班主任的提醒和帮忙管理课堂纪律了，自己慢慢熟悉了幼儿的管理方式方法后，上课的时候就懂得怎样吸引幼儿的目光，怎样使幼儿集中注意力认真听课。不过在户外活动和音乐活动课上，组织幼儿游戏前的队伍整理方面，还需要多加努力。

幼儿园的实习生活，让我受益不少。首先学会了怎样与老师

和幼儿的沟通，学会了给幼儿上课和做游戏，学会了怎样在备课写教案。其次是越来越觉得与小朋友一起上课、做游戏是一件多么的开心的事。但我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。在此，我衷心的感谢我的指导老师……老师……老师和幼儿园的领导；同时还要感谢关心和帮助过我其他老师阿姨们。

不知不觉就要实习完毕了，这个实习将会是我生命中最难忘的日子。须然一开始的时候很怕，但现在想来，日子还是过去了，以后不论遇到什么困难，我都不会再对自己失去信心。

经历了短暂的十天的. 实习工作，我觉得每一天都给了我很大的收获，都使我的专业知识和实践能力得到更大的提高。十天的实习过去了，我给自己做了详细的：在学校里原本以为学习理论知识就够了，可是在暑假期间经过十天的报社实习，才发觉了理论与实践是有代沟的。深深体会到将理论用于实践的重要性，而且还要知道自己所学的理论知识与实践是否相关，也只有真正在实践中知道所学习的是否实用。

在短暂的十天实习，我唯一的感受：自己现在做的书本上都没有遇到过的。像我新闻传播专业最适合干报社的工作，这是我当初的观念。但是我进入报社实习的不是去采访，也不是写报道，而是报纸排版。这是一份比较烫手的工作，我刚开始还想以没有学过报纸编辑为理由拒绝实习。可是实习的机会是通过关系层才争取到的，怎么可以放弃呢？再者，不会的事情慢慢学就会了。于是我硬着头皮开始了自己的实习生涯。

实习的第一天，我满怀好心情去报社。走进编辑室，遇到的是一张张新面孔，我的难题来了：如何和同行相处融洽？幸好在学校期间，人际交往还算不错，懂得为人处世，待人接物原则。实习老师叫我熟悉环境，先把工作组的人交流交流。当然，我的实习一天，就在和报纸排版组的人员交谈中结束。

我的收获就是，人际关系处理好的话，为我接下来的实习会带来方便。

实习的第二天，我认为应该可以让实习老师让我操作排版的过程。老师布置我的任务是要我自己了解计算机排版的初步知识。令我可喜的是我业余所学的计算机知识终于派上用场了。所以今天任务提前完成，由于我对计算机的操作较熟练，老师非常欣赏我就把明天要我做的事情今天也做了。我耐心地着我的老师和其它的工作组人员在计算机上精心的制作、排版，我如果不用心的话，明天自己上场会出丑的。时光在我看着他们不断地敲击键盘，移动鼠标中流逝，这天又过了。

实习的第三天，熟悉环境后，今天我就要真正进入排版工作。可是，实习老师又拿出一大堆的报纸和有好几本关于排版的书放在我面前，嘱托我半这些资料看了，不要那么心急做排版工作。看来我的工作量还是蛮大的，我也没有怪老师的理由，于是耐心地看起她所给我的资料。看完那么多的报纸，我才发觉原来排版并不是我想象中简单，这些都是一些排版出错的报纸，应该，避免历史性重复错误。关于排版的书我以前根本没有接触过，通过阅读初步了解排版的流程。

实习的第四天，我才真正开始我的主旋律报纸的排版。我将自己近来几天所学的知识运用到今天的报纸排版中来。老师说我的统筹观念还是比较好的，有一定审美情趣，尤其是对一篇文章的整个摆放结构有独特的视角。头版，第二版，第三版，……最后一版的内容报道也没有出现偏差。但是毛病也不少，图片与文字没有处理协调，对新闻稿的主次性没有很清晰。这一天我就在不断的改进中度过的。

实习的第五天，我看到了自己的成果，一份报纸是通过自己的手出来的，无比的喜悦。今天我的主动性也比昨天强了，在同一工作组的人员们也都特别照顾我，帮助我度过一些难关。今天的工作量明显要比昨天大，因为这是周末版特刊。我的工作不是占主要的，但是也是不可缺少的，我在一旁向

他们讲讲我的意见与建议，而且有写时候计算机操作还需要我的光顾。整天下来，人比较累呀，可是学到了许多新知识，这是对我辛勤耕耘的回报。

高校生的自我鉴定篇五

秋风徐徐，眨眼也是十月份，自从去年离开学校到xx公司实习到现在已经有一年的时间了，在这个期间，我学到了很多东西，让我收获颇多。下面就是我的实习鉴定。

一年的实习过程，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。而实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样多积累多提高。在工作中我能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

一、努力学习，不断提升理论素养。

二、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自己，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

三、努力实践，进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值.也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现

的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。

高校生的自我鉴定篇六

为期xx个月的实习期结束了，在这段时间里，使我受益匪浅，理论知识和社会实践得到了很好结合。通过这次在xx银行的实习，除了让我对xx银行的基本业务有了一定了解，能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，必须要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员就必须得加班；如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那就必须由经办人自己负责赔偿，较为严重的还应受到处分。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的去解释为什么必须得这么做。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历虽然很重要，但个人的业务能力和交际能力更为重要。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。实习过程里使我深深体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使我们具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

从这次实践中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，

这才是我们学习与实践的真正目的。

高校生的自我鉴定篇七

本人性格开朗、大方，工作认真负责，上进心强，有较强的团队沟通意识和职业操守，做事有始有终，坚韧执着。不管有多困难都要去克服，这是一种人生历练，工作给我一个施展的舞台，我感谢我的老板给予的机会和工作中对我帮助的同事，你们给了我这次实习的最大财富。

在这里的工作，使我从一个稚嫩的学生变成了一个知识更加丰富且有工作经验历练的'工作者，只要公司与我双方都觉得我在公司运营中发挥作用，在不断成长成熟在公司实现预期目标中作出贡献，我更乐意为公司效力。也许接下来是我的人生另一个旅程，但我会更加努力完善自己，提高自己，在热爱的事业中奉献自己的光和热，做一名最出色的文员。对工作散发出更多的热情并去感染周围的同事，我相信我一定是最棒的。

实习生实习自我鉴定在实习期间，也遇到了一些困难，比如在计算机课的时候，学校没有安排在班上学习理论课，学生上课都是在机房里学习，在学生机房里面又没有大屏幕投影仪，讲课的时候，看不到学生是在玩游戏还是在学习，这种情况下，我采取的办法就是使学生机的显示器黑屏，使其听老师讲；再如对班上的管理上，由于国家现在正好实行普九义务教育，学校不能私自开除学生，也引进了一些社会学生，他们来到学校根本不想学习，影响其它想学习的学生，还有他们经常不来上课，要么经常迟到，班上的成绩也被他们拉了下来，在管理的时候，我只能先听听家长的意见，问问他们的想法，然后我和家长共同管理其子女；不上早读和晚自习也给学生造成了学习困难，不上早读，学生的口语上不去，不上晚自习，不能控制自己的学生完不成老师布置的作业。基于学校老师和领导的反映，学校后来又决定上早读和晚自习，解决学生的这些困难。

在实习期间，根据学校自身的情况，我一直研究教学教法，为达到教学最优而努力，我也在为提高我的操作能力而努力，并努力从国家教育工作者的行业中学到怎样做人，怎样为国家作出贡献。时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。这近两个月的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。

高校生的自我鉴定篇八

本人自20xx年x月x日至20xx年x月x日在xxx办公室实习。实习期间，本人主要是协助办公室人员处理日常事务，在工作中热情主动，做到眼勤、嘴勤、手勤、脚勤，认真完成相关工作任务，比如，协助做好会务工作、文件办理、整理办公室内务等。此外，本人还积极参与机房管理工作。实习中，本人不仅对工作充满激情，还对生活充满热情。本人调节自己的心态，转变角色，适应工作环境，积极参与各项业余活动。实习期间，我严格遵守办公室的工作纪律及相关规章制度，做到按时上下班，待人诚恳，团结同事，虚心向他人请教学习，得到了领导和同事的一致好评。

经过一个多月的实习，本人学会怎样接人待物、如何做好各种会务，熟悉了办事流程，思想认识有了进一步提高，特别是在参与xx大会会议筹备工作后，本人的工作能力、组织协调能力得到很大的提升。工作当中，与同事的相处让本人懂得许多为人处世的道理，同时，也拓宽本人的交际网，提高交际能力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实习虽然简短，但是本人深深感受到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，在社会这个大学堂里我还是一个学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度去学习，无论事情大小，都要认真踏实的完成。

这一段珍贵的人生经历，本人拓宽了眼界，增加了社会阅历。它为本人今后的就业打下基础，并将引领本人真正走进社会、融入社会。

文档为doc格式

高校生的自我鉴定篇九

2***年*月9日至**月30日，我在安顺市第六中学七(2)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以"尊师重教"为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了

许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的'尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

高校生的自我鉴定篇十

忙碌间实习的日子一天天的过去了，经历了这份工作，我清楚感受到了社会中生活的辛苦，感受到，工作中的各种艰难。尽管也许我们也许才刚刚踏上社会，但这种毫无经验的情况下，我们反而能在工作中感受到更多自己对工作的无力感！

但是，这份挫败却并没有战胜我。尽管我没有出色的工作能力，但我却有一颗坚定向前的心！在工作中，我充分感受到了自己在工作中的不足，并积极地去提升自己，改进自己，让自己能充分的提升自己，完成好这份实习工作！以下是我对自己的自我鉴定：

一、思想方面

在新人培训中，我充分学习了xxx企业的企业文化，并结合对

岗位工作的了解，进一步确定了自己在工作中的自我定位。并且在工作中深入的去思考和了解，学习其他同事对待工作的心态，并让自己向xx的队伍靠齐。

此外，在实习阶段，我还利用网络等方式了解了国家政策的发展，并在生活中进一步的培养了自身的品德。树立了自身的价值观和世界观。

二、工作能力方面

在工作方面，我也在工作中充分认识到了自己的不足。并让自己在工作中积极的对专业知识加以学习！在工作以来，我一直在领导的培养下不断的.学习和锻炼，尽管因为经验的问题在工作中也常常犯下错误，但每一次的体验，都让我在工作中收获了更多。

如今，在工作方面，我已经学会了很多的经验和技巧。其中许多的经验，都是来自于领导和前辈们在工作中自我的总结。这在学校里是学不到的。更重要的是，因为在工作中的锻炼，我自身的实际工作能力也有了很大的进步！如今，已经在工作上也在慢慢的向着各位前辈们追赶了。

三、生活方面

走上社会，这的不仅仅是为了工作，也同样是为了生活。在社会的生活里，我充分改进了自己的作息习惯，让自己能严格守时的赶往公司，保证工作不迟到。其次，我也学会了在工作中照顾自己，无论是洗衣做饭，在慢慢的摸索下，我让自己变得更加独立。

转眼，实习结束了，但在实习中收获的能力，却已经融入了我们的生活。在今后的工作和生活中，我也会继续努力，让自己在社会中闯出自己的未来！

大学实习生自我鉴定刚开始进入公司工作的时候，我非常不适应，待在第三天上面我就想离开了，但是再想一想，如果我离开的话去到下一个公司，还是不能适应那不又得离开吗？这不就是在浪费的时间吗？一想到这里我就明白了，现在我们进入社会新的环境中，也许是因为社会和学校之间的区别确实有一些大，所以我们才无法尽快的适应过来，但是我相信随着时间一点点的向前，我就可以适应下来，也就可以在这岗位上驻扎，然后写下自己的历史，成为今后工作历程中的开端。面对这个开端，我是非常郑重的，也是非常认真的。

刚进入公司什么都不懂，我只能从培训中，同事们的身上，和平时的工作中去自己主动学习。前面一个月是非常的痛苦，但是越是痛苦就证明我成长的越快，越是痛苦，就证明着我即将发生蜕变。我就这样努力着，坚定着，终于在两个月后我走上了正轨，工作已经把握的差不多了，和同事们相处的也已经非常愉快了。我自己也在工作上可以从容应对，极少出错了。这次改变让我认识了一个全新的自己，也让知道自己在工作上可以改进的地方。这会是我成长最快的一个阶段，也是我最应该珍惜的学习时间。未来其实不迷茫，迷茫的大概只是我们的内心，如果没有一个坚定的方向，那未来必定是迷茫的，我们不能做一个走一步看一步的人，我们应该更勇敢一点，去为自己的未来做一个构想，然后再付出自己的努力，去勇敢追求和探索。一个成年人，应该为自己的行为负责，也应该为未来的蓝图付出实践。我会坚定自己的向往，更加上进，更加勇敢。