

# 个人经历军训后心得收获 军训个人心得收获(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人经历军训后心得收获篇一

这周我迎来了人生中的第一次军训，本以为军训是劳累艰苦的，可通过这次国防教育却给了我不一样的体会。

如果说军训是一根苦瓜，那我就会想起教官让我们一遍又一遍地抬起手，走齐步。在太阳底下、在凉风中一动不动地站着军姿，在夜晚坐在冰冷的草地上，吹着风直至夜深。

如果说军训是颗糖，那我就想起当我们跳《你笑起来真好看》时，教官滑稽的动作和幽默的语言惹人大笑。周三晚上，四个连围在一起时，连长的一声命令，让大家在寒冷的夜晚却精神抖擞地喊了一晚上。周四的晚上也让人记忆犹新，因为那天是联戏晚会。同学们的表演精彩绝伦，让人赞不绝口教官的表演更是让人欢呼不停，最后一个晚上就在欢声笑语中度过。彩排和正式的结营仪式也令人激动，因为它代表着我们的军训正式结束。

可军训又像一滴眼泪。当劳累一天后，第二天的训练更加辛苦时，眼泪常会随着汗水不自觉流出。在晚会上，我们班级表演搞得一团糟时，看着其它班级在台上闪闪发光，回荡在心中的不甘和遗憾，便从眼里流出。更让人难以记却的是最后一天，辛苦训练在这一天正式结束，那份独有的快乐在我们踏步跳舞时、喊口号时和聆听时慢慢流走，一去不复返。

这一天，我们告别了人生中第一次军训，告别了教官，告别了从前那个幼稚的自己，不舍的眼泪不自禁的流下了，回想起教官在台上伴随着音乐讲的那番话，我才意识到是时候说再见了，流出的眼泪却掩饰不住不舍的心情，想起军训时的点滴和教官相处的欢声笑语，那一刻我更害怕离别，当与教官互相道别时，眼泪再也止不住地流淌。

军训，一段短暂的旅程，这一路上酸甜苦辣犹如人生，火车到站，是时候与教官和那段刻骨铭心的时光说再见了。

再见，这段酸甜苦辣的军训生活。

## 个人经历军训后心得收获篇二

今天，是个特殊的日子，因为今天我们开始军训了。

我带着无比激动的心情来到学校，坐上开往方山民兵训练基地的汽车。近一个小时的车程，终于到了我们期待的训练基地。

教官给我们分配了宿舍——我、董潇逸、杨宇轩、李宇轩、耿天杨、黄嘉伟在一个宿舍。宿舍有五张上下床，我睡在靠门口床的上铺，下铺是董潇逸。

之后，教官把我们集中在训练场地。教官对我们开始进行军训。第一天，我们学习了——站军姿、稍息、立正、停止间转法、敬礼、跨立、起步和立定……其中站军姿让同学感受到了军人训练的辛苦。开始站军姿五分钟，刚到三分钟的时候，有人头动了一下，教官毫不客气地给我们加了三分钟。然后又有人手动了一下，教官又加了二分钟，又开玩笑般地说：“你们这样站下去，要到吃午饭的时候才能站好！”听了教官的话，我头上冒出一阵冷汗。就这样，我们站了十分钟。我才认识到军令如山必须严格执行。

第二天，教官让我们复习了起步与立定，之后教我们走正步，在练习走正步时，同学们洋相百出，各种姿势都有，我们第一排走的不错，顺利通过了。其他三排的同学：有人手抬的太高，像是在跳秧歌；有人手太靠胸口，像是在宣誓；有人翘起了兰花指，像在唱戏……教官看到这场面都哭笑不得。教官又认真教大家每一个动作，在教官的指导下，同学的正步走拿得上台面了。

第三天，是军训的最后一天，上午同学们进行汇报表演，结束了军训生活。

在回学校的车上，同学们还兴奋不已，军训生活结束了，可在军训中学到的军规和生活习惯留在同学们心中。

## 个人经历军训后心得收获篇三

军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅……当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意

志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”，我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从7月16日开始到现在，我们整整训练了7天，在这7天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量，引用一的一的一句话就是再小的力量乘

以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的教科书人。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而

是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

## 个人经历军训后心得收获篇四

\_月\_日对我来说是一个特殊的日子，因为这一天是我生活了13年里第一次接受-军训。我感到非常新鲜和非常有挑战性。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：个人离不开集体和什么叫做集体。

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐？例如：列队里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃？当教官说了不准动，你任何的動作都得停止下来站好。什么叫团结？当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

再加上全班都要列队整齐动作规范，那就得难上加难了。学

习了动作的要领，就要掌握。简单的动作，咱们三两下就学会了，而且学得不错，但到了后边的什么齐步走、齐步跑的时候，这下可不容易了。教官十分有耐心地教，但同学们可能听不惯教官说的话吧，大家都是似懂非懂的。齐步走的要领是掌握了，但是还差了整齐和团结。同学们都是不太整齐的，每次走的时候都是虎头蛇尾的。刚走的几步十分整齐，但后来就坚持不住了，一个个都歪歪斜斜的。

“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的齐步走学得还不错。可因为时间有限，而且又下雨，所以齐步跑大家还是学不会。

通过这次特殊的军训，我清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

这次军训使我明白：团结就是力量，坚持就是胜利。

## 个人经历军训后心得收获篇五

随着高中的开学，我们再一次在新学校中迎来了军训的挑战。虽然这并不是我们第一次面对军训的训练，但在听到军训二字的时候，内心还是不由的想起在三年前那一幕幕辛苦的坚持和努力，可见军训的艰苦已经刻进了我们记忆的深处。

但所谓：“有一份付出才会有一份收获。”而我也正是一直坚信着这条真理，才会一路在学习中坚持下来，克服了艰难和险阻，让自己来到了高中的校园！

这次的军训也正如我们心中所预想的一样，无比的辛苦。还记得在刚开幕的时候，总教官还在主席台上发表军训的开幕演讲，但台下已经有不少同学开始承受不住烈日和站立的疲惫，不时的伸伸腿，或是干脆蹲下来躲在同学的影子下躲避阳光。总教官看到这样一幅景象，当场就发怒了！他说

到：“父母送‘你们’来到高中可不是为了玩的！高中三年，才刚开始你们就这个态度，还怎么面对今后的学习压力……”

听着教官的批评，虽然我还没有开始放松自己，但也羞愧的低下了头。回想起自己来到高中的目的，以及决心。是啊，我们早已经做好了吃苦的准备，又怎能在这样一点阳光就败下阵来呢？在教官这番点醒下，我们才恍然大悟似的清醒过来。

后来，军训开始了。在教官的管理下，我们一边重新学习着以前掌握过的一些军训动作和技巧，一边也畅谈着互相的事情。教官虽然在军训上十分严格，但却十分平易近人，还经常给我们讲一些军营中的训练和生活。这也让我们渐渐忘记了军训的辛苦，一边坚持着锻炼自己，一边以教官为中心，形成了一个紧密又齐心协力的团体。但后来，教官逐渐让指挥交给了我们的排长。让我们开始逐渐自立，成为一个能独立做好训练的有序队伍。

如今回忆起这场军训，我深深感受到了自己在这场训练中的变化。比起过去如同一盘散沙般松懈又散漫的我们，如今我们在思想和纪律上都有了全面的成长，也逐渐成为了一个独立的团结队伍！这正是我们在军训中的收获，是我们在这两周来“通吃苦，共享福”后所收获的珍贵友谊！

军训磨练的不仅是我们的身体，更是我们这颗同学的心。如今的我们已经做到的齐心协力，已经做好了通往高中学习的准备！相信在未来，我会更加团结，共同克服高中的任何困难！