

2023年网课与自律演讲稿(优秀5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

网课与自律演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我演讲的题目是《今天你自律了吗》。

网课给我们提供了一个机会。前的愿望是在家便可以学习，可事实上真的有那么好吗？

在网课学习中学习任务没有在校的多，也没有学校压力大，几乎每人都交了作业，似乎并没有什么漏洞。

可事实上呢，许多同学的作业都是拖到大半夜交。这个时候老师便会在群里点名批评，但是由于老师并不能当面批评，只能隔着一个屏幕，我们无法感受到威严，有的同学便一而再再而三的犯错。老师管不到家人管不了这种现象也很普遍，只得从平时作业来以此观察。

也是如此，更过分的事情便再次出炉，那便是抄袭标准答案。老师毕竟是阅历丰富的人，当然可以一眼识别抄袭的人，但由于老师顾及学生的面子，并没有指出具体人物，只是在班里集体警告一遍，所以有的同学便变本加厉。

另外手机就像一个潘多拉魔盒让人沉迷，许多人借着上网课的理由去玩手机。和家长说的在钉钉上课，可是真正到了时

间时却是与朋友在游戏相遇，刷抖音追剧等等不自律的行为。

自律不是口头说说，首先我们得制定计划，在约定时间内达到制定的计划，这样便可以事半功倍，因为自律使人进步。

何为自律？自，为自身；律，为约束；既生而为人，便应懂得自律。希望我们每个人都很自律，达到自己要求成为更好的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

网课学习，爱你也容易

网课与自律演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《网课期间的自律》

自律其实就是严于律己，就是和思想做斗争。古人云，君子责己，小人责人。从古至今，都把自律当作衡量一个人道德修养高下的标准。

学习知识要先了解它。自律和他律是完全不一样的。他律指被动地接受他人施加于自己的要求或者规则，而自律则自愿的。他们都能达到约束自己的目的，所以都是必要的。但这两个我觉得自律更为重要。我的妈妈总是监督我做一些我不情愿做却又必须做的事情，但是监督也是为了让我们的自律。

自律首先要从自身严格要求，我们身边潜伏着许多的诱惑。网络上的`花言巧语，现实中的五花八门，我们都很难抵挡。

所以学会自律尤为困难，也尤为重要。

首先我们要意志够坚强，什么困难都不堪一击。其次，我们要经常自我反省，自我评价和自我约束。我们可以在每天学习的书桌上贴一个醒目的字条，每天睡觉前心里自我暗示以此来约束自己。时刻提醒我们什么可为，什么不可为，什么坚决不为！要问自己在做什么，该做什么。

作为青少年的我们，更应该学会自律。只有自律，我们才可以自省自知，更好地约束自己，使我们成为更好的自己！

网课与自律演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！

今年春节期间，新型冠状病毒肺炎可以说这家伙就像小偷一样，静悄悄的、偷偷摸摸的，连声招呼都不打突然的来临，搞的大家春节期间都宅在家里面，也不能走亲访友，到了开学的时间也不能上学，我们只能通过手机或者电脑与老师连线开始了网课生涯。

我记得网课上数学的时候，提前进入网课平台后我把手机放好，忘记关掉麦克风了，情不自禁的嘴里哼起了小曲，大约持续了有三十多秒吧，直到张老师在网课上问谁在制造噪音，没有关掉麦克风啊，哎呀妈呀！幸亏是没正式开始上课，老师和同学们都不知道是我那五音不全的小嗓音，这就是上网课的优点之处吧，当然了，这是不对的做法。必须改掉这种坏习惯。

疫情期间，我们段老师让我们组成对子和小伙伴们在网络上交流、互动，也让我们通过语言交流得到锻炼，让我们学的不那么枯燥、无味，慢慢的也就适应了网课的这种线上教育

模式了。通过互联网和老师及同学们每天见见面也挺不错的，不仅可以学到知识，还可以放松自己，有时候，老师点名回答问题的时候，对着摄像头问答、交流、互动也是一种历练。

网课与自律演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！

亲爱的同学们，大家好，今天我演讲的题目是《自律的重要性》。

所谓自律，就是自觉的'遵守纪律，来约束自己的一言一行。可是有多少人能做到自律呢？寥寥无几，许多人都是半途而废的。

网课期间，就是考验学生的自律能力，这是一个很好的弯道超车机会。可许多人就因为不自律，白白浪费掉这个好机会。

日子一天天过去，等开学后，自律的人成功弯道超车，而不自律的人，只能看着自己的分数，后悔当时为什么没有好好学习，为什么贪玩。

所以，从现在做起，从小事做起，只要每天都坚持，自律会自然而然的成为一种习惯，一个让你受益终生的习惯。

网课与自律演讲稿篇五

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

我演讲的题目是《网课自律最重要》。

自律说起来简单，做起来难，网课保持自律更是难上加难。而保持自律却是是网课最重要的事情！

而我认为自律有以下几点好处。

- 一、自律可以帮助你节约学习的时间。
- 二、自律可以帮助你学习更有规划和目的'性。
- 三、自律会帮助你养成良好的学习习惯。
- 四、自律会使你踏踏实实的进行学习任务。
- 五、自律可以使你在学习当中不断学习各种学习方法，并不断尝试形成自己的学习习惯。
- 六、自律可以帮你养成良好的学习心态。

网课该如何自律，我认为要做到以下几点。

首先要营造出自己认为适合的环境，像是有充足的灯光，愉快的心情，合理的态度，舒适的环境。与学习无关的物品，尽量远离自己的视线。

二、在网课进行时，需准备一个笔记本，随时记下重点内容，有效防止走神等情况的发生。

三、列好计划清单，每天做完一件事就在其后方打钩，给自己列出表格以监督自己的学习计划。

四、应该知道自己自己该做什么，不该做什么，以监督自己自律。

五、要有目标，并在心中坚守这个目标。

六、进行自我提升，可以读些有意义的书，激励自己不断进步。

同学们，请在网课自律起来，好好学习，不做自己会后悔的事！