

# 最新暑假计划书应该(精选7篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 暑假计划书应该篇一

终于要放暑假了，今天一上午课，我们的暑假生活就开始了。当然，在放假前，我打算给自己制定一份暑假安排计划。

想了一个下午，我想到这样安排我的暑假：第一：每天写一至二页暑假作业，我不会象有的同学那样，用几天的时间把暑假作业做完。第二：每天写一篇日记。第三：每天下午去游泳，锻炼身体。第四：每天看一至二页书，我打算在这个暑假里读两本书。第五：妈妈决定在八月初，带我去黄山旅游。这是我最开心的事，因为，这样可以让我领略祖国的秀丽山水，陶冶身心。第六：我还打算利用暑假好好反思一下在五年级学习中存在的问题，为上六年级做好准备。

在这个暑假里，我要严格执行我的暑假安排计划，争取过一个充实、快乐的暑假。

## 暑假计划书应该篇二

一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。

四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板:继续学习和练习好快板,比以前有一定进步。

六、做家务:洗一些自己的小衣服,整理自己的房间,帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外,有时间的话出门游玩,还有做一些有意义的事情,比如卖东西之类。

每日计划:

早上:6:30起床;跑步30分钟、背古诗或英语30分钟;

上午:写暑假作业(每天每门各3页)、弹琴1小时、写钢笔字2页;

中午:午饭后读书1小时、午休1小时;

下午:练习快板40分钟、4:30-6:30游泳(游泳班结束后可自由安排);

注:中间空闲时间可自由安排。

每周计划:

1、背诗:每周背诵《古诗八十首》10首。

2、写日记:每周写3-5日记或读后感。

3、做家务:每周收拾自己的房间1-2次,并帮助家长收拾家里的卫生1-2次。

怎么样?我的计划不错吧,相信有了这样一个计划我会度过一个丰富多彩地假期!

## 暑假计划书应该篇三

7点之前到达图书馆开始学习。

读(背)书一个半小时：

内容

1. 前天学习的好词好句
2. 日语课文
3. 前天翻译的好句好段背诵
4. 。专八好句好段

二. 8:00坐到自习室开始学习。翻译和经济学人。翻译一篇英翻中，来自叶子南后面练习，一个半小时一篇，一个小时看参考译文反思。(或庄绎传中的英翻汉一篇)然后看eco一到两篇，记下生词难句，查不懂的背景知识。(上午4个半小时)

五. 17:30出去吃晚饭。回来之后听半小时bbc跟读，模仿，背诵，或同一。(下午四个小时左右)

六. 19:00日语一个半小时自学中级。八点半至十点半练习口译。材料：三级口译，或手机上的`沪江听力酷中的内容。

七. 22:30回我的小家(西门租的房子，很安静)。打开电脑上ft中文网和beijingreview以及eco 23:30至00:00期间入睡(晚上四个小时左右)

八. 每周六天执行，第七天上午专门做专八或真题第一遍(答案写在稿纸上)和复习一周的内容，下午和亲爱的休息。晚上复习或去运动。

## 暑假计划书应该篇四

1. 每一天7:30起床,进行早锻炼。时间一般在1~1.5小时。

2. 早餐。

3. 8:30-9:30,练字时间。练习毛笔字或硬笔,认认真真练习一个小时。

4. 9:30-10:30,读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸,在书刊报纸上选取好的文章资料,分类整理。这是每一天都务必完成的。(注意:剪报资料要广泛,不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻,奇闻趣事等都要作为阅读积累的资料。)

7. 12:30-2:30,午睡。

8. 3:00-4:00,阅读书籍。(读书的时候,心要静。最好在房间里静静地阅读,做笔记。老师都是这么做的,相信你们也能够。)

9. 4:00-5:30,周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里,你能够回想、整理这段时间中你生活中发生的、搞笑或者难忘的事件。有时即便只是小事,也是很值得记录的。平时小本子里记着,再选取其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!下学期评评看谁的日记质量最高,日记本最漂亮、整洁,也要评评看谁在暑假里进步最大!

10. 约6:00,晚饭

11. 6:40-8:00活动(注意:孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12.8: 30上床半小时阅读，睡觉。

## 暑假计划书应该篇五

### 1、每天的.四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的英语自学；

每天保障一小时的户外活动或运动。

### 2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

### 2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

### 3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

### 4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

## 暑假计划书应该篇六

学生：7月21日——8月31日9月3日开学典礼

教师：7月25日——8月26日8月27日上班

1、日期：8月31日（周五）

2、内容：

- （1）了解学生安全、学习和活动情况，并对作业进行检查。
- （2）各班统计出缺席情况，有事及时与学校联系。
- （3）教师对学生进行安全教育活动、做好开学准备。

3、其它事项：

- （1）8月30日学校早上8：00检查各个分担区卫生情况。（卫生清扫不留死角、包括玻璃，30日前必须清扫完）。
- （2）班级板报（主题：弘扬民族文化教育）。
- （3）走廊展板（主题：一楼、二楼、三楼展学生绘画作品）。
- （4）开学典礼二年一班（颜景红）负责（选两名升旗手、学生和教师代表讲话）。

严格控制作业量，减轻学生负担。作业的布置要丰富多彩，除了写的作业还要结合学校少先队活动，结合自己班级情况布置学生学背《弟子规》唱歌、跳舞、跳绳、踢毽子、玩篮球、看图书、讲故事等。

1、假前进行安全教育讲座，生制定安全公约，请家长签字，并监督学生执行的情况，以保证学生的安全，一式两份。

（班主任一份、家长一份）

2、暑假期间，要建立健全家校联系制度，学校、班级要与学生建立畅通的联系方式，随时掌握学生的有关情况，确保突发情况下沟通联系畅通。学校要有全校所有教师和学生及学生家长联系方式的备案（各个班级上交联系网）。8月15日为全市中小学生小组活动日和家校联系日，当日的14：00至16：00为学生暑假学习活动小组组长向班主任汇报小组学习和活动情况时间，可通过班级qq群、电子邮件、电话联系等方式汇报。当日的17：00以前为班主任教师向学校有关领导汇报时间，（有特殊情况就报，没有免）。如有特殊情况学校要第一时间向主管教育行政部门汇报。

3、加强后进生转化和困难家庭、单亲家庭等学生的走访工作。假期中班主任走访或电访次数不得少于2人次，并填写好记录。（在班主任工作本上）

4、假前上好地方课程，7月16日、7月17日、7月18日（三天）。

5、7月19日开好期末家长会，做好各项工作安排，以年级为单位致家长一封信，落实好各项活动。

## 1 “好书伴我成长” 征文比赛

（1）主题：好书伴我成长的故事。围绕着个人对推荐书目中图书阅读的体会，书籍对个人成长过程中生活、学习的影响以及书与个人之间悲喜的关系等。

（2）体裁：除诗歌外的任何文体。

（3）要求：内容清新朴实，语言流畅，故事性强。题目自拟，字数600字左右。

(4) 参赛方法：3—5年级每班选2篇好的文章参加区读后感评比，其它作品班级评比，自己保留。注明学校、年级、班级，装订整齐，在9月3日前将稿件上交到德育处。

(5) 优秀稿件教育局将颁发证书、奖品。

## 2、实践调查活动。

充分利用假期开展好中小学生学习社会实践、社区服务和研究性学习活动。设计具有时代气息和创造活力的特色活动，开展课题研究、论文撰写和小发明创造，培养学生创新意识和创新能力。要通过组织学生参加社会实践、社区服务和社会调查等形式，让学生了解城市发展历程和城市文化内涵。

要求：5年级每个班级上交一份活动实践调查报告。实践活动自选，报告题目自拟。

## 3、开展阳光体育健身活动。

学生“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念转化为良好的生活习惯，积极组织开展“冬季长跑”、“跳绳踢毽”等各类专项活动，鼓励学生强身健体，愉悦身心，促进学生德智体美全面发展。要求1—6年级学生：每天锻炼一小时，开展长跑、跳绳、踢毽、拍篮球等活动。

## 4、开展“做一个有道德的人”主题实践活动。

开展“孝敬长辈，学会感恩”活动，引导广大学生走进敬老院、儿童福利院等社会公共服务机构，使广大中小学生在体验成长快乐的同时，懂得珍惜亲情、珍爱生命、热爱劳动，学会感恩，增强他们的感恩意识和社会责任感。要求：学校大队委员走进社区天成养老院，开展清扫、表演等慰问活动。（学校组织会直接通知大队委员）。

## 5、参加社区教育活动

1—6年级学生积极参加社区教育活动，今年我们社区同样给我们同学准备了好多寒假实践活动，同学们7月21日上午8：00—下午4：00自愿到社区报到，假期活动后社区有每个学生的活动情况反馈表，学校开学后统计，每个班级参与情况。假期我区的三大基地中心都对学生开放。国防教育中心将对学生开展有关国防、农业、消防等项目的活动；科技中心将开展科普知识、科技体验等活动；劳技中心开展贝雕、陶艺、布艺、家电、美容美发等活动。

- 1、教师、学生联络通畅。
- 2、特别要注意学生的安全。
- 3、所有活动成果，开学展评、表奖。

## 暑假计划书应该篇七

英语知识点比较零散，所以在这个暑期对于自己的易混易错的点进行分析和识记，进行强化练习。每天早上的时间对一些常考单词进行背诵。把最基本的知识点和单词掌握住，在以后的学习中才不会吃力。

高考目标：110分以上

### 数学

高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。所以这个暑假决定对这一章节进行系统的复习，多吃一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：90分以上

语文

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。然后，课本上必背的`诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。在作文上提醒自己多多看一些课外读物，丰富和积累一些作文素材。

高考目标：90分以上

物理：

掌握科学的学习方法。

(1) 预习

(2) 听课

(3) 作业

(4) 复习物理学科的学习，有着较大的难度，但是只要注意平时课程的讲解，同时课下紧跟练习，在这个暑假对整体性的东西进行一个系统的复习和整理，同时对高二的物理知识进行一个简单的预习。重要的是在暑假巩固自己的弱项章节和版块。

生物：

注重知识点的系统化，多做试题练习题，让知识形成一个系统掌握在脑海里。针对每一个章节都能有一个系统的图表和锁链。对于易错易混淆的知识点，进行强化练习，提醒自己不能再次犯错。

化学：

谨记化学方程式以及各个分子的构成，落实记忆基础知识，整理好预习笔记。预习时注意阅读课本，并完成“在线测试”“挑战自我”涉及的习题，开学检测重点。