

2023年学生职业规划表 学生职业规 划(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生职业规划表篇一

建筑企业需要各种各样的人才，既需要技术干部，也需要技术工人，既需要优秀的项目经理，也需要其他施工现场管理人员，既需要优秀的施工生产管理干部，也需要优秀的经营人才，更需要优秀的理财高手、企业发展策划、人力资源专家等各类专业人才和复合型人才。因此，也要求大学生通过职业生涯规划为自己进行定位，并自觉地培养。

建筑业作为国民经济的支柱产业，为大学生提供了广阔的职业生涯发展空间。很多建筑企业在行业的高速发展时，却面临着人才短缺的窘境和尴尬。建筑类大学生通过职业生涯规划将大有可为，顺利成为行业人才。分享以下几点：

一、建筑应届毕业生做好三大准备

刚刚步入社会的大学毕业生，如果想在xx年进入房产建筑行业求生存和发展，要做好三方面的准备。

1、知识储备

扎实的基础知识和理论储备是生存和发展的必需保障。没有足够的知识储备，就难以称职地完成工作，难以在未来的工作中取得突破性进展，更难以在行业中取得长足的发展。所以知识储备是从业的基础，也是未来发展的保障。

2、从业态度

能否做好从大学生到职业人的思想转变也是一个极为关键的问题。这个转变的过程关系到对待工作的态度、对工作内容正确认知以及对自身职业生涯的规划，正确的从业态度是决定刚入行的大学毕业生能否成为一个合格的房地产人的关键项。

3、经验技能

如果有机会、有条件，多积累些相关的技巧和经验是十分必要的。具有丰富的技能和经验是房产行业高级综合人才的必备项，如果在入行初期就具备一定的技能和经验，会为事业起步期锦上添花。

二、建筑专业毕业生/从业者职业生涯规划的要害

结合建筑的行业特点和建筑价值实现的具体要求，建筑职业生涯规划的过程包括特定的科学评估(自我定位和环境分析)、目标设定(职业选择与生涯路线的选择)、目标实现(制定行动方案与实施)、素质培养四个方面。在建筑职业生涯规划上，应当把握以下要点。

1、明确认识自我

认识自我是进行职业生涯规划的第一步，就是要真实描绘自己，进行正确的自我评价。自我认识除了自己本身的了解外，还应通过科学的测试方式，对自己的职业兴趣、气质、性格、能力等进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足，从而得出较为客观的结论。一年级建筑新生入学往往由于突然失去了原有的目标和压力，会暂时失去方向感。通过感性、理性的认识，逐渐了解自己将来所肩负的建筑使命，树立职业目标，朝着既符合自己兴趣又能提高自身素质的方向去发展，顺利迈出建筑职业生涯规划的第一步。

2、进行职业分析

现代职业具有自身的区域性、行业性、岗位性等特征。建筑职业生涯规划必须考虑到建筑行业的具体特点，因此需要使建筑大学生了解到职业所需的一般素质要求及特殊能力要求。在建筑大学生逐渐适应大学生活后，应主动了解建筑相关职业的发展趋势，进行职业分析，们从宏观上把握形势。为获得一手资料，可通过社会调查、资料搜索、参观访问、社会兼职等方式了解建筑行业状况。

3、确定职业目标

在制定职业生涯规划时，关键是要确立好目标。任何人的职业目标必然要受到社会环境和社会现实的制约，在建筑大学生认识自我，了解建筑行业和社会环境之后，需要根据所获的信息进行判断，确定自己的职业目标。及早地确定职业目标，并朝着目标方向不断自我完善和发展，才能逐渐获得在未来的竞争中的“后天”优势。

4、有意识地培养素质

在确立了职业目标后，行动成了关键环节。在整个的大学学习过程中，建筑大学生需要有意识地进行自我培养，提高自身各方面的素质和能力，以达到职业发展的要求。为此，应从以下三方面完善自我。

建筑大学生的职业生涯规划是一个系统工程，它不是强加到建筑大学生个人身上的实施方案，而是建筑大学生在内心动力的驱使下，结合社会职业的要求和社会发展的需要，依据现实条件和机会所制定的个人化的实施方案。因此，建筑教育机构在建筑大学生职业生涯规划的制定、实施过程中，始终是扮演引导者的角色。由于职业生涯规划具有操作性强、针对性强、灵活性强的特点，因此对建筑教育机构本身来说，实施建筑大学生职业生涯规划的引导，将是巨大的挑战。

学生职业规划表篇二

许多人都把人生简单地分成两个阶段，读书时做学习规划，毕业后再做职业规划。而学习规划往往被简单地概括为“考研”、“成绩”、“出国”等目标。但是，这种做法混淆了读书的真实目的——学好本领，完善自我，找到最适合自己的职业和工作。

有关职业规划

在今天这样竞争激烈的环境里，“阶段性规划”等传统做法僵化了学生对学习和工作的思维方式，妨碍了他们去主动了解和认识时代趋势，寻找自己的真正目标。一个既对自己缺乏了解，也对社会需要知之甚少 的学生，到了临毕业时，面对未来之路产生种种困惑、忧虑甚至失望就不足为奇了（参见我回答过的问题“对专业没兴趣怎么办”、“兴趣在别处”、“面对自己的专业，以后该往何处去”等等）。

我给大学生的建议是：“职业规划，从入学开始”。也就是说，同学们要从进入大学的第一天起，尽早开始自己的职业规划，用理性的思维和主动的态度，在深度认知，广泛体验的基础上，为毕业时的选择打下良好的基础。

通常，我把职业规划分成以下三个步骤：

- 1、识自我：即，寻找自己的理想、兴趣、天赋并积极调整自己。在大学四年里，我们应逐步找到自己的理想是什么，兴趣是什么，自己在哪方面可以做得更好。如果暂时还不知道兴趣在哪里，就要保持一种好奇的心态，多尝试，多挑战自己，让自己每天都在进步。许多同学对专业没有兴趣，其实大家也可以在寻找兴趣的同时培养兴趣。在一个专业中有很多不同的发展方向，你也许对其中某个方向感兴趣。而且，你所学的专业可能和你最感兴趣的专业有跨领域合成的机会，这也是培养兴趣的好方法。

2、了解工作机会：在这里，我们必须知道，专业方向并不等同于今后的工作内容。美国前教育部长 richard riley 曾经说过“20xx年最迫切需要的十种工作在20xx年根本就不存在。这表明，学生必须不断更新自己对业界的认识，不断研究产业发展趋势、工作前景、国际竞争等等。我建议同学们多花些时间，深入了解一些优秀的企业，看一看在这些企业中的真实工作情况。一定要积极主动地收集相关信息，咨询有经验的人，争取参观企业和到企业实习的机会，多听企业宣讲或报告会。要真正了解外面有哪些工作机会，千万不能拍脑袋决定自己的就业方向，也不能道听途说，而是要多咨询，多实践，让自己的规划更加切合实际。最后，在选择工作时一定要务实。你的第一个工作最好从基层做起。你也一定要清楚，基于自己的能力，自己向往的工作机会是有可能争取到的。

3、拟定职业规划：当你知道自己的兴趣和相关工作机会后，多去尝试，尽量把自己的兴趣、天赋和理想匹配到自己可以发挥潜力的工作机会上，排除那些不相关或不能发挥自己潜力的选择。之后，你应该静下心来拟定一个职业规划。职业规划应基于你的理想和兴趣，与工作方向做一个务实的结合。一方面，要计划在校期间如何最大化自己进入理想公司的机会；另一方面，对职业生涯的计划也不要期望一步登天，而要循序渐进，就像攀岩那样一步一步往上攀登。同学们应该有一个远大的理想，但我建议在做实际的职业规划时，对那些不容易一步到位的目标，最好用“两步计划”法：先为自己三到五年后制定一个明确的目标，咨询并确定该如何达到这个目标，然后分两步实现目标（例如，先去读一个相关领域的硕士，先去另外一个部门，或先加入另外一家公司等等，以便最大化你在三到五年后实现该目标的机会）。

有关时间管理

人的一生两个最大的财富是：你的才华和你的时间。才华越来越多，但是时间越来越少，我们的一生可以说是用时间来

换取才华。如果一天天过去了，我们的时间少了，而才华没有增加，那就是虚度了时光。所以，我们必须节省时间，有效率地使用时间。如何有效率地利用时间呢？我有下面几个建议：

1、知道你的时间是如何花掉的。挑一个星期，每天记录下每30分钟做的事情，然后做一个分类（例如：读书、准备gre□和朋友聊天、社团活动等）和统计，看看自己什么方面花了太多的时间。凡事想要进步，必须先理解现状。

2、学会使用时间碎片和“死时间”。如果你做了上面的时间统计，你一定发现每天有很多时间流失掉了，例如等车、排队、走路、搭车等，可以用来背单字、打电话、温习功课等。大家喜欢用mp3播放器听音乐，但是为什么不把一些学习的内容（英语(论坛)会话、生字和录下来的广播新闻等）放入你的mp3播放器呢？在国外，现在流行podcast□就是把一些可以用听来了解的信息，录入mp3播放器，在开车回家时听。我前一阵和同事一起出差，他们都很惊讶为什么我和他们整天在一起，但是我的电子邮件都可以及时回答？后来，他们发现，当他们在飞机上和汽车上聊天、读杂志和发呆的时候，我就把电子邮件全回了。重点是，无论自己忙还是不忙，你要把那些可以利用时间碎片做的事先准备好，到你有空闲的时候有计划地拿出来做。

3、每天一大早把一天该做的事排好优先次序，按照这个次序来做，并要求自己这天把最重要的三件事做完。我感到在工作和生活中每天都有干不完的事，唯一能够做的就是分清轻重缓急。有的年轻人会说自己“没有时间学习”，其实，换个说法就是“学习没有被排上优先级次序”。曾经有一个教学生做时间管理的老师，他上课时带来两个大玻璃缸和一堆大小不一的石头。他做了一个实验，在其中一个玻璃缸中先把小石、砂倒进去，最后大石头就放不下了。而另一个玻璃缸中先放大石头，其它小石和砂却可以慢慢渗入。他以此为

比喻说：“时间管理就是要找到自己的优先级，若颠倒顺序，一堆琐事占满了时间，重要的事情就没有空位了。”

4、运用80%—20%原则。人如果利用最高效的时间，只要20%的投入就能产生80%的效率。相对来说，如果使用最低效的时间，80%的时间投入只能产生20%效率。一天头脑最清楚的时候，应该放在最需要专心的工作上。与朋友、家人在一起的时间，相对来说，不需要头脑那么清楚。所以，我们要把握一天中20%的最高效时间（有些人是早晨，也有些人是下午和晚上；除了时间之外，还要看你的心态，血糖的高低，休息是否足够等综合考量），专门用于最困难的科目和最需要思考的学习上。许多同学喜欢熬夜，但是晚睡会伤身，所以还是尽量早睡早起。

5、时间管理与目标管理是不可分的。每个小目标的完成，会让你清楚地知道你与大目标的远近，你每日的行动承诺是你的压力和激励，而且行动承诺都必须结合你的长远目标。所以，要想有计划地工作和生活，需要你管理好自己的时间。

6、如果你在自己寝室实在无法专心，那就到图书馆去读书，那里既没有影响你的室友，也没有诱惑你的计算机和网络。

学生职业规划表篇三

我是介于外向和内向之间的女生，有时候很爱好做有挑战性的事，善于交际，爱好被人关注。但当自己由于压力而感到疲惫时会期望自己能安稳安静一些。所以我的目标有两种打算：一是教师，而是汽车行业人才。

2、职业价值观

作为一位教师，我认为我付出我快乐，我很乐于把自己的哪怕一点一滴能让学生受用的知识或道理传授给他们。同时也为这个职业感到无比自豪。作为汽车行业人才，我同样期望

自己能学以致用，把自己的能量用到化，在展现工作能力的同时也展现出个人魅力。

3、性情特点

我是一个比较理性性情相对温顺的人，虽然乐于交际，但还是习惯在做出实事的同时在道出自己的想法，不做无掌控之事。做事谨慎，但偶然也会感性冲动。

4、胜任能力

作为一位教师，第一提高理论知识水平，获得较高学历，平时需培养自己的耐性。平时说话时更要重视逻辑性和条理性。进一步提高自身素养。作为一位企业人员，我需提高自己的专业水平，做出更杰出的成绩。为更加明确的了解当前形势，我对自己进行swot分析：

（1）我的性情特点：

爱好以自己的方式行事。面对人多的场合会更加有精力，表现欲望增强。只要自己愿意，可以和任何人进行成心识的谈话。面对相反意见，通常持怀疑态度，十分坚定和坚决。权威本身不能强制我本身，只有当我认为这些规则对自己的更重要的目标有用时，才会去遵照。我也并不十分受冷漠与批评的干扰，作为所有性情类型中最独立的。

思维严谨、有逻辑性、有计划性，会试着分析看到新计划实行后的结果。多疑、独立，对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

完善主义者，比较强烈地要求个人自由和能力，同时在他们独创的'思想中，不可坚定的信仰促使自己到达目标。

在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和特殊

的动力。能很快洞悉到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定做一件事就会开始计划并直到完成为止。

（2）我的职场优势：

自主性强、看重个人能力、有创新思想和远见；

逻辑性强，精于理论，善于处理复杂而综合的概念；

独立性强，不依靠别人，自信，不盲从权威；

用高标准要求自己，做事非常有决心和坚忍不拔，坚定不移地去实现自己的目标。

（3）我的职场劣势：

可能显得比较强硬，他人不敢接近；

有很好的想法，但是可能却不能实际去操作和实现；

过度关注任务而忽视他人的奉献。

（4）我的机会：

我的专业是汽车服务工程，现如今汽车行业发展趋势较好，并且汽车专业人才还是很紧缺，我应当努力学好专业知识，并进行进一步深造，在很多汽车企业或者高职院校就职还是有很大机会的。再加上自己乐于交际，面对大场合不怯场，相信自己还是有很大发展空间的。

（5）我的要挟：

当今社会研究生太多，我要做的是在学好专业知识和拿到更高学历的同时，提高自身综合能力，开发自己更多更大的潜能，找到由于他人之处。

在分析了所有因素之后，我对自己有了更深的了解，也更加明确自己的优势所在，目标已然肯定，努力和坚持不能少，期望多年以后，回望这份计划书时，我会会心一笑。

学生职业规划表篇四

大学是一个全新的环境，这就要我们重新审视自我，不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”对于新生的我来说，合理的定位与规划人生很重要，因为人生之路说长也长，它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，你生活过得每一天都是你的人生。为了在有限的时间达到预期的目标，我们应该对自己的时间精心管理，对未来做好规划，从现在起着手准备，向我的职业目标“杜拉拉”迈进。

相信很多人对“杜拉拉”都有一定的了解，小说的主人公杜拉拉是典型的中产阶级的代表，她没有背景，受过较好的教育，走正规路子，靠个人奋斗获取成功。我也和她一样是一个没有背景的普通大学生，我也希望通过我自身的努力达到我的职业目标，最终成为一名成功的人。今天就把我自己的升职记写出来。

我的职业目标：云南白药集团股份公司做一名人力资源经理

一、自我认知

对自我的认识，是职业生涯规划中必不可少的，现在结合我在职业生涯测评报告中得到的结果进行自我分析。

职业兴趣

职业兴趣探索报告

我的兴趣类型是——as型

我是一个活泼开朗、感情丰富且细腻的人，我很善于表现和创新，十分热衷于管理性强、社交性强的活动。对人和观念性对象都有兴趣，喜欢有挑战色彩和人情味浓的事物、活动；关心社会人群的变化，尤其是对人有帮助的事情。喜欢热闹、以文会友，与人相处和谐，往往在工作和生活中具有热情、开放、外向等特点，喜欢与人交往，注重人际关系，乐于帮助他人，尤其是在与他人合作或管理中我能充分发挥自身的优势，显示自己的潜能。

我很注重个人优势的表现，有唯美倾向，并且有良好的表达能力，喜欢用文字、声音、色彩等形式来表达自己的创造力和美的感受。我通常以积极的心态进行人际交往和合作，关心他人，善于体察他人的情感反应、思想变化以及其它方面的细节。关心集体氛围的建设和维系，强调促进集体的凝聚力和向心力；不喜欢散漫与无所事事，不喜欢安于平庸的状态，喜欢表扬与进步。注重工作的效率，强调成果的完美。更看重为大家提供一个轻松愉快的工作氛围。适宜的成长环境：能发挥管理性能力的环境，并且能够有较多的和人打交道的机会，独立自主，不断进步的环境。

喜欢的课程或活动：经济、管理、创新等。

有兴趣的学科：文史、外语，统计等。

喜欢的职业：人力资源、金融监管、顾问、培训师等。

学习风格

分值 等级 描述

行动型 4.6 c 中偏好

反省型 4 c 中等偏好

理论型 7.7 b 强烈偏好

实际型 2 d 低等偏好

学习风格分析图

在理论型上得分最高，属于理论型的学习者。

职业性格

企业型——喜欢竞争，追求掌控感

基本描述：

我热情，有活力，乐于合作，有同情心，机敏圆滑，希望得到别人的赞同和鼓励，冷淡和不友善会伤害我。我需要和睦的人际关系，对于批评和漠视非常敏感，矛盾与冲突会让我感觉到不愉快，因此尽力避免发生这样的事情。不仅如此，我处事周密得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，这些正是我受人尊重和欢迎的原因。我很实际、有条理，做事彻底，有一致性，对细节和事实有出色的记忆力，并且希望别人也如此。着眼于目前，在经验和事实之上做出决策，将事情安排妥当，喜欢自己成为活跃而有用的人物。我不喜欢深入探究事务的本质和基础的原理。一些自然科学和理论研究的事情对于我而言，可能费时费力，并且没有实际的意义。因此我需要避免那些需要追根究底、细致观察、深入探究的事情，需要分析事物的本质，并要求独立完成的工作我也会觉得不喜欢。

可能的盲点：

我过分强调个人主观能动性的发挥，以至于不能考虑他人的观点，有时态度强硬，容易激怒他人，我需要考虑一下自己的想法及行为是否适应他人。当遇到冲突时，为了保护和睦

的人际关系，通常采取回避或是协商的方式，而非积极的、正面的处理。我的敏感，做事总是希望得到别人的鼓励和赞赏，担心被忽视，不愿接受批评，很可能变得沮丧和郁闷。我总是容易陷入情感和细节中，很难从问题中跳出来更宏观、更客观的对待；取悦他人的内心很忽视自己的需求，难以说出“不”，怕让别人失望。我通常很难变通，而且拘泥不化，习惯根据经验做出决定，以至于信息不足造成决策的草率。建议尽量开放的接受外部变化，放慢决定的速度。

学生职业规划表篇五

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何？我的人生之路将如何走下去？怎样才能使自己一生无悔呢？”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想，长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类（飞行器设计与工程），但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

1， 兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

1、职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还可以增强发展的目的性与

计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2、家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3、学校环境分析

4社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

1、短期的职业目标(20xx-20xx年)

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2、中期的职业目标(20xx-20xx)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3、长期的职业目标[20xx--]

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

1、教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2、虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3、实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。

身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

学生职业规划表篇六

药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药药学的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。

药学专业学生毕业后可从事一切与药物有关的工作：

据了解，药学毕业生在选择工作时主要考虑单位的发展方向 and 知名度、是否能给自己提供充足的发展空间、工作地点和薪酬水平。“目前大学毕业生就业大环境普遍不好，他们的就业也日趋理性和务实”。中国药科大学学生工作处余永久处长说，学校结合市场需求，开设的专业和招生数量与人才需求基本吻合。学生更注重对自己动手能力的培养，能结合自己的专长，选择适合的工作。

目前药学类专业专科毕业生期望的月薪为1500~20xx元，本科生在3000元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，但相比往年有所下降。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药学类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，而一些著名的大型药企由于地域问题，很难招到满意的人才。

1. 优势

我国医院临床药学工作自80年代以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好，目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗、保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！

2. 劣势

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师，在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产，他们缺乏坚实的临床医学和相关临床知识，难以胜任临床药学工作，这与发达国家培养的药师，在专业相关临床知识方面差距甚大，当前由于经济利益的驱动，许多医院领导只关心医院的经济利益，因此，难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学，故影响了临床药学工作的广泛深入发展，但是随着医疗卫生体制改革的进行，药剂科应主动转变观念，积极推进开展临床药学，在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者，其工作目标和达到的结果是为所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康，保证其用药的安全和有效承担责任，而临床药学的工作对象，大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息，这些意见采纳与否取决于医院和患者，此外，临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态，所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护，必然要求药师应具有广泛的知识能力，才能做好此项工作。

3. 机遇

在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。医药英才网张美玲总经理介绍说，总体来

看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。据中国药科大学、沈阳药科大学、四川大学华西药学院、北京大学医学部药学院就业工作负责人介绍，近几年，这几所学校的毕业生就业率接近100%，总体供需比达到1：3~1：4。沈阳药科大学学生工作处处长、就业办公室主任刘彦介绍说，该校的市场营销本科毕业生的供需比为1：7，而药物制剂、天然药物化学等专业的研究生供需比甚至达到1：10。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。

4. 威胁

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会定期发放感冒药，也使很多商机流失。

通过对自己性格和兴趣爱好的评估，结合自己所学专业和当前的就业形势，我大概确定了自己的职业走向。药房、药厂、医药公司等单位可能是我的最佳选择。冲着这个目标，下面我将对自己这三年的大学生活做个大致的规划。

1. 在当今大学生大多数都沉迷于网络、热衷于时尚、并把谈恋爱作为必修课的潮浪中，我绝不随波逐流。

大一大二：学好文化科知识，争取把英语cet--4□cet--6过了。

大三：努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自我的综合能力。从多方面发展自我。为大四就业打下良好的基础。

大四：尽心完成自己的论文设计，多收集一点关于各种自己喜欢公司的动态，最后选择一家在自己专业方面有发展前途的公司就业。

2. 在努力学好自己的专业知识和技能之外，针对自己的性格弱点还要通过参加社会实践活动来提高自己的综合能力。比如暑期“三下乡”社会实践活动、大学生“青年志愿者”活动、大学生“挑战杯”创业大赛、大学生素质拓展活动等，并在大二的时候做一些兼职工作，一方面可以减轻家里的经济负担，一方面为自己以后步出社会积累一些经验。这样才能在与日俱增的社会竞争中立于不败。

3. 在中国当前就业还特别严峻的社会形势下，一个本科生找工作也不是特别容易，工资待遇也不会很高，所以我决定通过参加自考来增加自己的文凭，为自己的就业再添加一个筹码。

职业目标：职业药师

1.20xx-20xx年：

成果目标；通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论

职务目标：药店普通职员

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一

定的实践经验；接触了解药品流通过程。

2.20xx-20xx年：

学历目标：通过执业药师考试

职务目标：担任药店骨干，获得更多学习的机会。

能力目标：熟练处理本职务工作，逐步发展自己独立开店的能力

3.20xx年以后：

拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力得到提高和发挥，每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

从踏入医学殿堂的那一刻起，我便深刻的认识到，“精医术，懂人文，有理想，能创新”是新时期下的药师所应具备的素质。古训“健康所系，性命相托”时刻提醒我刻苦学习奋发向上。理论学习中，我克己求严，勤奋认真，顺利完成了必修课程。在良师益友的指导帮助下，系统掌握了药学知识，为日后从业打下了扎实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。实现自己的价值，为人民服务。

学生职业规划表篇七

亲爱的师兄师姐们、同学们：

大家好！我叫肖欢；来自轻纺三班。今天我演讲的题目是《明确目的而奋斗》；我先来给大家讲个故事吧。

在非洲的一片茂密的'丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前行走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦；之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

就这么个故事，看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人与动物不同的地方是人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

那么；如何确立目标；敝人在这里说说我个人的一些认识。

首先，制定的目标要具体可行，目标不具体，就难以实现，对实施的结果也不好判断，目标越具体，就越容易见到效果。同时，具体目标应该受最终目标的指引。目标也要有可行性，目标不能超出自己的能力范围，符合自己当前的实际情况。比如很多人想考研，制定了目标后，学习了一段时间后，不能很好的坚持，发现自己的外语底子太薄弱，考研的可能很小，这时就应该考虑为实现最终的考研目标，现实的问题是制定外语学习计划，包括单词量、词汇、语法的积累，也可能具体到期末英语考试、平时每天固定时间的强记忆等，这样的目标才可行。

其次，目标要积极，目标的有效性在于目标是否积极，目标应该首先符合自身发展的需要，使自己不断进步、完善。目标要让自己在专业、知识、技能、见识等方面不断发展。同时，根据实际，看自己制定的目标是否符合未来就业、创业的以及市场竞争需要，是否符合社会的需求。

再次，目标要可以评估，目标无法评估，则不称其为目标，及时评估可以鼓励信心，让自己看到进步，可以发现不足，及时调整目标和措施。在制定目标的过程中，要自己跟自己比，用自己的现在去比自己的过去，看看自己进步的幅度，未来发展的可能，再制定未来的发展计划。

最后，目标要多层次统一，个人目标的制定最好不是单一的，应该是多层次的，既有近期目标，又有长远目标；既有局部目标，又有整体目标。对于大学生来说，不仅要有学期目标，学年目标，还要有大学四年的总体目标，不仅要求有学习专业知识的目标，同时还要有实践的目标，体育锻炼的目标，交友的目标等。

一、学好专业知识，同时广泛涉猎其他专业知识，未来需要一专多能人才。

二、以一等奖学金为目标，拼命学习一段时间，从结果中了解自己的能力和实力、潜力。

三、读几部古今中外名著，陶冶情操，树立正确的人生观。

四、在x段时间内，背一本汉语英语小词典，磨练自己的毅力，培养不达目的不罢休的精神。

五、尽量多考取一些技术等级证书，这是能力的证明，也是就业的有力武器。

六、利用假期，自己联系打工，了解复杂的社会，体验挣钱

的艰辛。

七、和值得信赖又有见地的老师同学交朋友，请他们指点迷津，异性朋友还可以使自己的性格更完善。好女人可让男人更成熟更有理性，好男人可让女人的心变得更开阔。

目标确立；接下来就是我们的奋斗了。宝剑锋从磨砺出；梅花香自苦寒来；希望大家与我一起努力奋斗；构筑我们美好的未来。让我们为目标而奋斗吧！

最后祝大家身体健康；万事如意；谢谢大家。

学生职业规划表篇八

只有11.7%的人十分了解自己将来从事的具体工作内容。只有10.3%的人十分清楚自己未来三到五年的职业发展计划。复旦大学学生职业发展中心面向沪上7所高校20xx多名大学生所作的调研结果令人担忧。许多高校就业工作中心的老师更是感慨：很多学生在临近找工作的时候才想到对自己进行职业规划，才想到找老师、找家长、找同学商议就业大事。

大量事实证明，毕业生在求职时如果没有明确的目标和方向，甚至连自己的性格与特长都不了解，职业选择将非常盲目，甚至会影响到之后职业道路的发展。因此，中国地质大学(武汉)职业规划指导师周春燕建议：在校大学生要增强职业生涯规划自主意识。职业规划不妨从走进象牙塔第一天开始。

这里，笔者遴选了五名大学生在校期间的成长故事，并请周春燕老师逐一点评，希望能对在校大学生有所裨益。

职业道路早规划目标坚定不放弃

聂敏是华中科技大学社会学系大三的学生。在今年寒假宝洁公司在武汉地区选拔实习生的活动中，她一路过关斩将，成

为在3000人中胜出的6个幸运儿之一。

聂敏在大一时就打定主意不读研究生，她的目标很明确：毕业时进入外企工作。为此，她的大学生活忙碌而充实。

大一时，聂敏加入了校广播台英语组，她的英语水平因此得到很大的提升。同时，她以优异的成绩通过了大学英语四、六级考试，口语考试得了a□

大二的时候她参加了学校21世纪联想杯英语演讲比赛，凭借扎实的功底最终获得了第一名。大二下学期的时候，同学中很多人报七校联合的双学位班，聂敏没有盲从。她结合自身的实际情况，报了一个英语口语班。今年3月，她已经拿到了英语口语证。

总结过去，计划中的事能一一实现，是因为努力与坚持。如20xx年寒假我去印度参加海外实习，那个时候特别忙，一边要准备期末考试和英语口语考试，一边要忙着办理签证，但我最终还是坚持下来了。我觉得每个人找准努力的方向，并持之以恒就能成功。聂敏坦陈。

点评：

迷茫是目前大学生使用最为频繁的词语之一。之所以迷茫是因为看不清未来，看不清未来就会把握不住现在。

实际上大学生看不清未来的原因并不一定是因为没有目标、没有规划，也可能是由于目标过多以致无所适从，规划太多而无法实现，因此也就更容易放弃目标，追热门、随大流。对目标的坚持和对规划的实施是聂敏成功地敲开宝洁实习大门的关键。

实施的过程是职业规划的落脚点，在这个过程中既要灵活调整、把握机遇，也要坚持目标、不轻信盲从，坚信无论是职

业规划还是求职择业，适合自己的就是最好的。

兴趣广泛应保持机遇来临有保障

中国地质大学(武汉)机械设计制造及自动化专业的龚志定毕业时成为校园新闻人物。因为他已和日本西比爱斯公司总部签约，年薪折合人民币相当于16万元。谈及感受，龚志定认为广泛的兴趣在决定性时刻给他带来了意外帮助。大学期间，龚志定对日语着了迷，每逢周末便到日语班上课，还经常到其他院系旁听电子方面的课程。4年大学生活，龚志定的双休日和节假日几乎全用在了攻读日语双学位和自学电子、软件专业知识上。

20xx年11月，龚志定从日语班一位同学处获知，日本西比爱斯公司到武汉招聘机械类专业毕业生，便赶到华中科大应聘。龚志定拿到笔试试卷后先是诧异，随后一阵惊喜——考题内容不是机械方面的，而是以电子专业知识为主。龚志定如鱼得水，笔试顺利通过。

11月中旬，龚志定前往长沙面试。由于工科毕业生少有学日语的，公司在面试现场配有日语翻译，龚志定是28名考生中唯一拥有日语学位的考生，面试中他自始至终用日语回答考官提问，最终在面试中胜出。

点评：

由于对所学专业缺乏了解，许多学生进入大学时都会面临一个问题：对专业不感兴趣或不满意，由此而产生厌学、倦怠的情绪。龚志定的经历为我们提供了平衡专业与兴趣的一种途径：立足专业、坚持兴趣、优势互补。实际上在大学里有很多方式可以让你兼顾兴趣与专业，如双学位、各类培训认证等，但是在挑选业余学习的专业时，应把握一个原则：那就是从自身发展的需要出发。要么从个人兴趣爱好出发，既满足求知欲，又从中获得乐趣；要么与本专业结合，成为复合

型人才，增强就业竞争力。当然，在多个专业的学习中不能顾此失彼，更不能本末倒置。

社会活动经验多面试应考不心慌

23岁的杨蕾是中国地质大学(武汉)工商管理专业的学生。求职时，她只向某大型企业投了简历，并顺利通过了面试。

首先，简历上丰富的社会工作经历给面试官留下了很好的第一印象；其次，我对面试官的有意刁难，表现得很沉稳，应对自如。如果当初没有做过那么多的社会工作，可能早就因为经验不足被淘汰了吧！杨蕾觉得是三年的校园社会工作经验让她求职成功。

大一军训刚结束，杨蕾就报名参加了学院的分团委宣传部，还通过竞选担任了班级学习委员。刚开始，她做的都是些琐碎小事：作为学习委员，要负责在课堂上记考勤、课后收发作业，等等；宣传部工作更是累人，经常午休时被叫去写通知、贴海报。她一度想过放弃，但在学长、同学的鼓励下坚持了下来。通过锻炼，杨蕾的综合能力得到了提高，并开始负责组织大型活动。随后，她的工作角色不断改变，由宣传部干事、宣传部长到最后担任校团委秘书长。此外，杨蕾还做过世界大学生羽毛球锦标赛的志愿者、校级暑期社会实践团队负责人以及创办西方文化俱乐部等社会工作。

杨蕾坦言：做社会工作很辛苦，但它很好地培养了我在学习和困难面前保持沉着和轻松自如的心态。

点评：

对于应届毕业生来说，找工作最大的瓶颈在于社会经验的缺乏。虽然，在校生成要获得企业实习机会并不容易，但从杨蕾的经历看，至少有两方面资源是大部分学生可以利用的：一是有针对性地参加社团活动来锻炼自己沟通交流、团队合作

等能力，社团活动可以说是对真实工作场景的一种模拟；二是争取各种校内服务的机会及校外的实习、兼职机会，哪怕是写通知、贴海报这类最简单的工作，也可以帮助我们培养坚持不懈、吃苦耐劳的职业精神，了解尽职、责任等职场的基本准则。

实习练就真本领应聘免了试用期

如今毕业生就业，几乎都要经历试用期。但中国地质大学(武汉)

地理信息工程专业的毕业生李晶云却是个例外，他享受了免试用期的待遇。去年4月，北京吉威数源信息技术有限公司以能直接参与项目，上手快为由，决定正式录用他，并免试用期直接签约。李晶云坦陈，要想成功就业，关键在于学好真本领。

20xx年10月，李晶云与武汉大学两名研究生获得进入武汉吉奥信息工程技术有限公司实习的机会。由于表现出色，李晶云很快被公司安排到一个项目组，开始真刀真枪的实战。项目组5人常驻浙江嘉兴，为该市某政府部门开发地理信息数据软件。通过近半年的实习，李晶云熟练掌握了项目流程，明白了如何满足客户要求。在实习中李晶云了解到，地理信息工程是典型的it行业，成功就业的关键在于掌握好此行业所需技能，只要经验积累充分，谋职并不难。因此，在同学们四处奔波参加招聘会并海投简历的时候，李晶云依然踏踏实实地在嘉兴继续实习。

去年3月，结束在吉奥公司的实习后，李晶云只是通过电话和网络与国内最大的几家地理信息系统公司取得联系，在表达了求职意向后，他很快收到了北京3家公司的答复，最终被吉威公司聘用。

点评：

就漫长的职业生涯而言，大学四年无疑是一个黄金的职业准备期，在这四年里，应该让自己具备一个职业人所拥有的专业技能、社会技能、职业素养这样我们在从学生到职业人的转变中才能做到无缝接轨。李晶云正是充分地利用了大学阶段的实习机会，从而免去了正式工作后的见习期。企业也节省了大量的培训时间和精力。这对于个人和企业是一个双赢的过程，也难怪他能同时得到多家企业的青睐了。

特殊才能做后盾求职更有竞争力

孙小红是中国地质大学(武汉)信息管理专业的毕业生。去年12月，她凭借大学期间所写的近20万字的新闻评论，敲开了网易新闻部的大门。

刚开始找工作时，孙小红非常彷徨——虽然自己对媒体工作感兴趣，大学期间大部分课余时间也花在这上面，然而自己是理科生，所学专业与媒体行业不对口，到底该何去何从？抱着试试看的心态，她先后参加了几次媒体招聘会，刚开始时并不顺利，因为招聘单位觉得专业不对口。但天道酬勤，网易新闻部门决定录用她。

一入大学，孙小红就成了校报的一员，一干就是四年，并从一名实习记者成长为记者、编辑、评论部主任、执行主编。而且，她和新闻评论结下了不解之缘：不仅在博客上写评论，在校报上发表评论，并在《华商报》《华西都市报》《南方人物周刊》等媒体公开发表了很多作品。正如她所言：没想到就是这样独特的经历，竟让我获得了很好的机会。

点评：

对于一个班或一个专业的学生来说，大家读一样的专业、学同样的课程，看起来彼此没有太大的差别，然而一旦面临竞争，差别就显现出来了。目前就业形势比较紧张，只有身上有亮点的学生才更容易被注意，才更有可能被用人单位选中，

也才会有更广阔的职业发展空间。因此，发掘并增强就业竞争力应从发现自己与其他人的不同之处入手，发挥自身特长，并不断强化，就有可能像孙小红那样，找到为之奋斗的事业。

综观五名学生的成长故事，我们不难发现：及早进行职业规划，保持和培养自己的兴趣，积极参加社团活动，增强就业竞争力是他们成功挑战职场的秘诀。因此，指导在校生进行职业规划设计，就要引导学生对自身的性格特点有足够的分析认识，并对自己感兴趣的问题与擅长的技能作出正确的判断，确定自己长期的职业规划目标，使那些对自己未来还比较模糊的学生早作规划，提前定位，从而使他们面对就业时，可以从容不迫，胸有成竹。

有关学生职业规划模板锦集八篇

【实用】大学生职业规划模板汇总八篇

学生职业规划表篇九

在这个以竞争为主旋律的充满机遇和挑战的社会，我们应该时时刻刻做好掌握这种难得的机遇并迎接这种残酷的挑战的准备。竞争意味着知识，意味着能力。职业生涯规划，规划自己的学习和未来职业的计划，为自己的学习定下计划和标，是自己不盲目的学，是自己有方向努力，有动力前进，学习更加的有效率。有计划才能更好的学习发展。职业生涯规划便理所当然地融入到了我们的生活中。

我今年大二，是日语专业的学生，做事讲求脚踏实地、有始有终，不喜欢弄虚作假、半途而废，待人和善，不喜欢运动，对于阅读和推理有一定能力，乐于观察生活，并且习惯用自己的方式记录下生活中令自己感动以及自己感兴趣的東西，交际能力不是特别好，自我控制能力较强，可以在生活中自理，自我调剂情绪。我的优势在于，我能够经常对身边的事进行总结和反思，从他人以及自己的身上获得对自己前进和

成长极具好处的东西。

我虽然不算是文静的人但是我不喜欢和别人交流。我喜欢新鲜的事物，喜欢去不同的地方。喜欢看书，旅游，去了解各地的风土文化。

我出生在一个中等收入的家庭，生活勉强过得去，他们辛辛苦苦工作赚钱让我读大学，他们都希望我有朝一日等够成才，能够拥有一份稳定舒适的工作，能靠自己生活。这个社会很多人找工作都是依靠人际关系，我的家庭根本不能为我将来毕业后工作提供任何人脉，每一步都要靠我自己去努力，意识到这一点，我一直都很努力地学习，不断提升自己的能力，以便将来能从事一份较好的工作来回报父母。我所读的学校是一个师范学校，但是我以后不想从事教育，也不想从事公务员，在这点上考虑，我就得要在学一些其他的能力。

当代社会竞争非常的激烈，必须要有很强的专业能力和一些其他方面的能力才能在社会上很好的立足。作为一名理科考生，选择日语专业对我来说其实是意见极具挑战的事情。但是，出于对日语及日本文化的好奇我还是坚定的选择了日语专业。在如今中日两国关系不断升温的时候，日语学习也逐渐被大家认可和接受并且广泛流传。随着学习日语的人数的不断增加，单纯的日语学习者在就业方面已经不再具备着其独有的优势，我想只有将日语的学习与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事日语翻译、导游，或是就职于日企、从事和中日两国关系有关的各项工作，都需要讲日语与其他个有关方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

我想出国去留学，不过费用太高，我家无法承担，所以我去学了护理的课程，希望可以通过那个平台来实现自己的愿望。我是理科生，对于学习护理专业的知识有一定的基础，我相信我可以学好这个课程的知识，能够得到以后出国的机会。

现在护理行业的人员在国外比较的紧缺，就业前景还是很乐观的，我们在那里的待遇会相对国内来讲要好，这样可以为我的家庭减轻很多的负担。而且我还可以在以后有机会的时候，在国外学习读书，学习一些新的专业，这样以后就可以不一直从事同一个行业，去做我喜欢的事业。

日语专业在国内来说可以算是一个小语种，可以去从事翻译、导游等行业的工作。就翻译而言，目前在国内就业前景还比较的可以，做翻译这块，会比较的轻松些，但是高工资的翻译工作不很好找，工作寿命相对导游要长。在世界500强的企业中，日本一直稳居第二，同时由于地缘关系，大量的日企在中国投资建厂。日本经济新闻社的最新调查显示，有近八成的日企表示将继续加强在中国的事业发展，扩大投资。日企今后在中国的发展潜力很大，很多同学都把进入日企作为自己职业生涯的开始。从人才供给来看，日语专业人才明显供应不足。并且多年带毕业生的老师，对日语专业的发展形势很乐观。

我对翻译的工作很喜欢，会为之付出我的热情和努力，积极地做好这种工作。我想要在这个领域中取得好的成绩，就得要有很扎实的专业知识，要过日语国际一级考试，同时还要有很强的交流和应对突发事件的能力。在礼仪上要很有修为。

总目标：以后可以出国留学或者做一个很优秀的翻译。

分期目标：

- 1、学好日语，通过日语的四六级考试。
- 2、在大四时通过日语国家一级考试。
- 3、学好护理课程，拿到护士证。

近期目标：

- 1、不挂科，尤其是专业课程——基础日语、日语听力、日语口语。
- 2、积极锻炼，提高身体素质，让自己的身体状态处于良好。
- 3、多参加各种活动，提高自己的交际能力和临场应变能力，为以后打下基础。
- 4、参加班上的班委竞选，去锻炼自己的组织能力和领导能力。

未来的变数很多，或许在我毕业后日语翻译这个行业不再那么的紧缺了，但是目前看来，他还是一个比较的有前景的行业。那时，我可以用我的其他知识结合日语来找工作，比如我的护理知识，这也是一门技能。

这就是我目前的职业生涯规划，她虽然不够完美，以后也或许会随着时间及精力的增加而有所改变，但是我会一直按照这个规划努力的践行自己的理想。这个过程也许是漫长的，也是曲折的，但我会下定决心完成自己的梦想。没有梦想的人生风景是乏味的无吸引力的，既然确定了目标，明确了风景，就要为装饰这篇风景而努力的奋斗。

我有决心，有毅力，更有自信。我相信，我的明天充满希望。