

预防近视班会记录 爱护眼睛预防近视班会教案(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

预防近视班会记录篇一

设计背景：

中高年级的学生不再像低年级学生那么听话，做眼操时调皮学生常不好好做，班主任费尽口舌收不到大效果；不少学生的读写姿势不正确。

班会目标：

1. 通过活动，使学生了解更多的爱眼知识。
2. 引导学生正确对待眼保健操。
3. 培养正确的读书、写字姿势和良好的读写习惯。

课前准备：

排练生活场景：《眼操时间“偷眼”》

《爱眼健康歌》（网上可搜到）

印制 调查问卷

班会过程：

一、游戏导入“蒙眼走直线”

采访体验者爱眼日主题班会教案文章爱眼日主题班会教案。
你有什么想说的？

导入：同学们，眼睛对我们这么重要，我们是不是应该爱护呢？

出示班会主题：明亮的眼睛我保护！

二、讨论交流：怎样保护我们的视力呢？

(1) 小组讨论，选代表汇报。

(2) 交流：

(学生可能列举到的内容：做眼操、不长时间看电视、注意休息眼睛、不在光线过强或过暗的地方看书报等。教师随机引导。)

三、“爱眼知识”调查问卷：

1) 学生填。

2) 交流，及时指导爱眼日主题班会教案默认。

3) 补充：饮食养眼法。

四、角色扮演：眼操时间“偷眼”

预防近视班会记录篇二

今年6月6日是第一个“全国爱眼日”，为进一步保护小学生视力，提高广大学生爱眼护眼意识，__小学从5月26日以来积极开展“爱眼护眼”健康教育主题活动，旨在让学生对预防近视知识有更全面的认识。

一、谜语导入

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。

上大门，下大门，关起门来就睡觉

二、了解眼睛的构造，用途

1、出示图片引导学生观察。

2. 摸一摸、猜一猜：请大家闭上眼睛，轮流摸几种物体。然后凭感觉猜一猜是什么物体？什么颜色？使学生明白触摸只能感觉出形状，猜出什么东西，而不能辨别颜色。只有眼睛才能看见周围的东西和美丽的色彩。

3、请学生闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

三、引导学生了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后发生了什么事情？

小结：眼镜带在鼻梁上很不舒服，明明得了近视眼，没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

2、欣赏情景表演或看图片

(1)小朋友在用脏手揉眼睛。

提问：这个小朋友做得对不对？为什么？应该怎样做？

小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛

会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

(2)小朋友头趴在桌子上画画。

提问：这个小朋友哪个地方做的不对？为什么？应该怎么做？平时还要注意什么事情？

小结：看书，画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则容易得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约1尺的距离。平时还要注意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处眺望一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。

四、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

1、观看新眼操光碟，教师示范并讲解

要求穴位准确、规范，

2、学生在音乐伴随下和老师一起做眼睛保健操。

3、四个小组进行眼操竞赛，评出优秀小组。

五、每个学生用绘画形式表现出爱护眼睛的方法。并展示

六、学生谈体会，小结下课

预防近视班会记录篇三

1996年，卫生部、教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年的6月6日为“全国爱眼日”。

一、主题背景

目前，中小学生学习课业较重，课后除了完成作业之外，不是玩游戏就是看电视，眼睛的负担很重，平时参加体育活动又较少，学生的视力情况不容乐观。为此，设计召开“预防近视 珍爱光明”的主题班会。

二、活动目的

在6月6日“全国爱眼日”来临之际，通过本次主题班会，对全班学生进行爱眼教育，切实加强学生对视力的保护，降低学生近视发生率，提高学生对眼保健的重视，让学生体会到预防近视、保护眼睛的重要性。

三、活动形式

歌曲，诗歌朗诵，知识竞赛等多种形式组合。

四、活动准备

主题班会幻灯片制作；全班合唱歌曲；组诗。

五、活动时间

周五班会课

六、活动步骤

(一)由曲《爱眼健康歌》导入本次班会。

(二)播放视频资料，让学生明确眼睛的重要性。

(三)伴乐诗朗诵

先由班主任朗诵《爱眼诗歌》，再由五组学生分别朗诵《小

眼睛，大世界》《心灵的窗户》《保护眼睛》《爱眼诗》
《眼睛》。(这五组诗都是学生自己创作而成)

(四)“爱眼知多少”知识问答。(课前，已经给每个小组发放了有关爱眼资料，知识问答题目就是出自这些资料之中。)

(五)播放视频资料(学生读书、写字姿势不正确，学习、看电视、上网时间过长，不注意眼睛卫生等相关的不爱护眼睛的资料)，让学生谈感受(学生先在小组内交流，统一认识，然后再全班交流)。

(六)在日常生活中，我们应该怎样爱护眼睛?(学生小组交流后再集体交流，并统一认识)

- 1、读书写字姿势要端正;
- 2、不再强光和弱光下看书;
- 3、不能长时间看电视、玩电脑，看时保持一定的距离;
- 4、认真做眼保健操。

(七)全班合唱《深深爱眼操》。

(八)班主任老师作总结。

同学们，通过这次活动，我想大家对眼睛的重要性一定有了更进一步的认识，眼睛如同一扇展示心灵的窗户，也如同照亮我们道路的明灯，愿我们每一位同学都能在今后的学习生活中拥有一双明亮健康的眼睛。

预防近视班会记录篇四

- 1、了解眼睛的相关知识，体验眼睛的重要性。

2、知道如何爱护眼睛，逐步形成良好的用眼卫生习惯。

cai课件、游戏挂图、眼罩。

一、作用大的眼睛

1、游戏：贴鼻子

师：

(1)我们来看看，他们谁贴得又快又好？

(2)为什么前后两次贴得不一样。(因为眼睛看不见)

2、导入新课：今天老师和大家一起来了解“我们的眼睛”(cai课件)

3、说一说：眼睛还能帮我们做什么呢？

师：听大家这么一说，我才知道，原来我们的眼睛有这么大的作用。

二、爱护我的眼睛

1□cai课件：小朋友们，我们每个人都有一双明亮的眼睛，也知道眼睛的作用很大，可是有些人不注意卫生，结果使得他那双美丽的大眼睛永远只能藏在厚厚的镜片下，做什么都不方便。

2、小组讨论：

师：唉呀，还有这么可怕的事情啊，那谁能告诉大家哪些行为会伤害我们的眼睛呢？小组之间互相说说吧。

3、议一议(cai课件)“习惯不养好，眼镜把你找”。

4、眼部放松操。（播放音乐“健康歌”）

三、善待我的眼睛

1、体验正确的坐姿。

2、师：“看蓝天，看白云，看天上闪过的流星。

看小鸟，看绿叶，看空中飞过的蜻蜓。”

这景色是多么美啊，这一切的一切都是眼睛带给我们的，通过这节课的学习，相信同学们已经知道怎样爱护它，善待它，同时老师也希望大家能把这份爱分给你周围的人，让他们都能一辈子拥有一双美丽的、明亮的大眼睛！

3、活动延伸：看春天（课件《春天在哪里》）

预防近视班会记录篇五

1、初步懂得保护视力的重要性。

2、了解学习一些保护视力的有关常识,逐步养成好习惯。

1、提供一本可供教师讲故事用的大图书《倒霉的大近视眼》

2、提供做游戏用的眼罩。

3、“幼儿看电视时间”记录卡。

4、与幼儿共同制作保护视力安全图或“公约”图。

1、引导幼儿感知、讨论有关“近视眼”的问题。

建议教师根据班级实际,循序渐进地开展以下一些活动。

活动一:在图书区内摆放一本自制的大图书《倒霉的大近视眼》,并提供录音,供幼儿阅读。

活动二:启发幼儿观察、了解周围一些“近视患者”的生活,学习和工作有哪些不方便,有哪些困难,以及形成“近视眼”的原因。

活动三:带领幼儿共同访问几位“近视患者”,或请他们来到幼儿园,讲讲自己的“苦恼”。

活动四:择时开展讨论活动:

设问:

2、以集体或分组的形式,开展操作实践活动。