

# 大学生生涯规划个人基本情况写(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 大学生生涯规划个人基本情况写篇一

### 1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

### 2、优势分析：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

### 3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

#### 4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

#### 5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

## 大学生生涯规划个人基本情况写篇二

大学生职业生涯规划书我是一个的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。对于未来的就业问题，应该有清醒的头脑，明确的思路，正确的定位！作为一名生物技术专业的学生，要时刻明了本专业的优势和不足，以及该专业的就业前景，以便将来更好的就业！

作为一名大学生，走在人生的转折道路上，内心不免有些慌乱，不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰我们的人生难题。我们不应该把大学当作人生的避难所，只知道无休止地享受和索取，堕落。我们应该做的，是理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事，不管未来的人生旅途多么艰难和危险，都应该勇敢地面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难都难不倒坚强的自我，我们的人生也会更加精彩和丰富。一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的'手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我坚信“天生我材必有用，直挂云帆济沧海！”

下面我就以自身为例，做一个简单的职业生涯规划。

我是一个当代本科生在读生，是父母眼里的宝贝，是家里最大的希望！我喜欢运动，特别是打羽毛球，平时我与人友好相处人缘较好，喜欢创新，动手能力较强。做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心。从总体上看，我是一个内外向兼具的人。这是因为，在熟悉的人面前，我表现的比较活泼，无拘无束，行动自如，对自己的观点和态度都会有清晰地表述，对事物的看法有自己独特的见解。而在陌生人面前，我便有些拘束，话语也少了很多，发表自己的意见或见解时比较紧张且不全面，所以给人一种胆怯的印象。我曾经试图改变自己的这种状况，。但是效果甚微。我平时喜欢看一些文学，书法方面的书籍大学生职我认为文学，艺术可以使人“澹泊明志，宁静致远”，使人寻得精神的家园！

和耐心去面对。都说时间可以冲淡一切，随着年龄的增长，经历了许多的人生波折，便会对自己的人生理想有更加深刻的理解和认识。

每个人都有自己的人生观、价值观和世界观，“三观”的不同，从很大程度上反映出一个人的职业理想和道德素质，同时也可大致判断出一个人的未来发展和人生价值。所以，我们在认识和改造世界的过程中，一定要树立正确的思想，学习正确的理论，只有这样，我们的综合素质方能有一个层次的提高，有一个质的改变。作为一名学生，我认为，自己应该在追求的同时，应该积极地奉献自我，这并不是在吹嘘自己多么的伟大，而是对自己良心的拷问，对自己人生的考验。如果说“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是教师毕生追求的职业道德，而“真心真意为人民服务”便是我一生追求的人生准则。

每个人都有自己的能力，同样，能力的大小决定着一个人未来事业和成就的大小，决定着一个人成功的机遇大小。综合自身条件而言，我是一个能力平平的人，好在能力不是先天决定而是靠后天培养的，所以，现在的我正在积极的提高的各方面能力，以期能够更好地将自己完美的一面展现给大家。

我是一个有富有同情心，做事原则性强，尊敬值得尊敬的人；不喜欢献媚取宠，性格外向而且友善，有一定的耐心，乐于助人，有竞争力，诚恳对人。沟通是具有互动性，无论是家人，朋友，还是在校的老师。从小到大，我就是父母含辛茹苦的哺乳下长大，从只会嗷嗷待哺到现在离开父母到外求学，在老师孜孜不倦的教导和培养下成长，从手把手学我算一加一到现在学会独立看书，思考问题；总之，亲情，友情和师生情将会在我以后的职业生涯中助我一臂之力！

## 1家庭环境分析

家中经济情况一般，家人健康。父亲母亲都要在地里干活，我是家中最大的经济负担。也是最大的希望！家中最大愿望是我能成为一个有用的人，用自己的双手打造自己的一片天空。从小父亲的为人影响了我，他教会我如何脚踏实地，用拼搏和奋斗赢得自己的人生。

## 大学生生涯规划个人基本情况写篇三

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！

成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划范文也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

## 大学生生涯规划个人基本情况写篇四

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

1、在选择职业时遇到的困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

# 大学生生涯规划个人基本情况写篇五

xx年—20xx年，22岁至32岁

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业基层人员

总体目标：完成专升本的学习，进入外资企业，成为基层管理者。

## 二、社会环境规划和职业分析（十年规划）

### 1. 社会一般环境：

中国政治稳定经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也逐渐走出国门。

### 2. 管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

## 三、个人分析与角色建议

### 1. 个人分析：

自身现状：英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

## 2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强，实践经验还不够”。

母亲：工作要细心、努力，婚姻也要耽误。

老师：聪明，有上进心及责任心，缺乏社会经验。

同学：有叫强的综合能力，适合做白领。

## 四、职业目标分解与组合

职业目标：外资企业中级管理人员

年—xx年

学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师职业资格、通过计算机二级和英语六级考试。

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验，接触并了解涉外商务活动，英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元以上，商务助理年薪5万。

年—20xx年

学历目标：取得本科学位



职业目标：外资企业中级管理人员

能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。

经济目标：年薪8-10万

## 五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

## 六、职业生涯规划实施方案

差距：

- 1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；
- 2、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

## 七、缩小差距的方法

## 1. 教育培训方法

充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间□xx年7月以前。

工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

自学攻读研究生学位。

## 2. 讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3. 实践锻炼方法

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

## 大学生生涯规划个人基本情况写篇六

俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，

岂不殆误时机，浪费年华?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

(1) 具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3) 为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5) 从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6) 在以团结、高效、务实、创新为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7) 个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

自我劣势缺点：信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步;对失败和没有把握的事感到紧张和压力;在公众场合不敢展现自己，有些害羞;做事情有时拖拖拉拉;缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

解决自我劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

从近几年的高招情况来看，水利水电专业持续走俏，水利水电专业的录取分数线也是居高不下。近年来，与水相关的专业也渐渐热门起来，与油矿专业相比，水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合长线持有。能源又是人类永恒的话题，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了金砖。最具代表性的水利水电工程专业是相当热门的专业，一般是到各大水利水电工程局和设计院从事研究和设计工作，或者是到工程局从事施工，当然这是比较累的一种工作，能力比较强的可以到各大设计院做设计或监理，待遇非常好。水利水电工程和电力工程不同，就业潜规则还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于蒸蒸日上的状态中。20xx届本科大学生签约率排名前10位的专业，水利水电专业就占一份额。水利水电专业的就业途径主要有：建筑工程设计院、建筑施工单位工作、建筑工程监理单位、建筑工程咨询单位、房地产开发单位及教育机构、科研院所工作等。与此同时，还应当引起我们注意的是作为三本院校，我们学校理工科专业不够强，与其他一、二本院校相比，我们专业的竞争力相对较弱。而与其他高职高专相比，他们培养了大批极专业的技术人才，他们和我们相比有技术上的优势。

### (1) 在校的奋斗目标

阶段目标，就大二阶段性目标规划

初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养，将知识向纵深方向发展。

大二是老师亲自授教英语的最后期间，也是英语校内四级和国家四级的关键冲刺阶段。因此，抓住机会好好复习练习英

语是很重要的。争取过英语四级。针对大二期间涉及英语四级考试，因此针对实际情况对英语学习采取相应措施。努力在平时，坚持不懈！

当然，除了英语，我们还有很多知识需要巩固和发展，因此，还需要加强专业知识的学习，广泛涉猎，还要加深对知识的理解。

大三：争取能够入党，多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，找到一份自己满意的工作。

## (2) 中长期目标

中期目标：毕业后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，要熟练操作autocad软件，会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图纸，懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟后，奋斗目标工程师，进入管理层，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期

的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个第一次，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

## 大学生生涯规划个人基本情况写篇七

### 1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

### 2、优势分析：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

### 3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉

证书太少。

#### 4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

#### 5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

## 大学生生涯规划个人基本情况写篇八

历史的车轮驶进了21世纪，科学的日新月异，技术的突飞猛进，造成了竞争的日益激烈。创新是第一生产力，国家的兴旺在于人才。作为当代的大学生，想要在这物欲横流的社会里拥有自己的一片天地，就得珍惜时光，用知识、技能武装自己。岁月如梭，人的生命是有限的，在这有限的生命里我们应该怎样去规划呢？目标是动力的源泉，握着一颗对自己负责的心，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，为自己的将来仔细、认真地设计一下。

### 二. 自我认识

物以稀为贵，作为家族中唯一读大学的后生，吾感压力之大，集众希望于一身。所以学习上不能轻松上阵，有时甚至危惧失败。没有一颗持之以恒的心来对待学习，常常“两天打渔，三天晒网”。双重性格，情绪易波动，不易让他人捉摸。但平时与人交往时常以真诚相待，以心交友。爱运动，喜欢参加有益于身心健康的户外活动。孝顺父母，尊敬长辈，继承和发扬了中华民族的优良传统。性格有点自信，以为一切皆有可能，敢于挑战和冒险，喜欢看报和阅读书籍。过于执着，思想上属保守派，做事时易分心，精力不集中。

### 三. 自我改进

冰冻三尺非一日之寒, 在以后的学习、生活和工作中扬长避短。择善而从之, 择不善而改之。积极争取条件, 参加校内外的各项勤工俭学活动。虚心地向同学、朋友、老师以及长辈们学习。虽然毅力不够, 但可凭借那积极向上的热情时时鞭策和鼓励自己, 相信会慢慢好起来。学习融入社会, 以锻炼自己和增强自身的社会工作阅历, 为以后职业生涯创造物质和精神财富打下坚实基础。

### 四. 个人未来职业规划

#### 1、20\_\_—20\_\_年(短期规划)

拿到英语四、六级证书, 教师资格证书; 普通话, 计算机过级; 开始接触社会, 熟悉工作性质、环境; 成为一名知识兼技能型的本科生。

#### 2、20\_\_—20\_\_年(中期规划)

支援西部, 帮助那些需要帮助的人, 实现自己的人生价值; 提升自己的学历层次, 向研究生、博士迈进; 争取和创造条件出国深造; 做为一个自由职业者, 成为一个亿万富翁。

#### 3、20\_\_—20\_\_年(长期规划)

作为一名成功的企业家, 使自己的公司进入世界100强; 建起一家以自己命名的慈善机构; 帮助国家完成现代化, 造福祖国人民, 构建和谐社会。

### 五. 尾声

任何目标只说不做到头来都会是一场空。职业生涯规划要在实践中去检验, 看效果如何, 及时诊断生涯规划各个环节出



现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。我相信，通过自己的不懈努力，规划终会成为现实。为自己的未来构造一幅蓝图，为实现自己的理想奋斗吧！