

最新和老婆吵架写检讨书保证书 惹老婆 生气自我反省检讨书(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

和老婆吵架写检讨书保证书篇一

亲爱的老婆：

您好！

千错万错，都是我的错，我知道自己犯了很大的错误，我不该认别人当妹妹，让你生这么大的气，让你伤心，现在我深刻认识到自己的错误。昨晚为了第一时间提交检讨书本打算挑灯夜战，不惜一切完成此作但提笔之前收到老婆大人的来信叫好好睡觉的命令，于是不敢造次，蒙头就睡。

通过这几天的深刻自我反省，以及老婆这几天的表现自感罪孽深重故书检讨一份。一为检讨自己斑斑劣迹，二为安抚老婆大人脆弱受伤的心灵。

两年多的爱情生活充分的证明了老婆同志温柔，善良，贤惠，聪颖。是个不可多得的好妻子，而我却举止乖张，态度轻狂，是一个不太称职的男朋友，所作所为有值得商量之处。望领导批阅，不当之处可以协商。

今天是非常具有纪念意义的一天，距我和老婆大人在茫茫人海中相遇相识满116天，距我们在一起满70天。在过去的这些日子里，有过阳光，也有过风雨，正如我们的爱情，有过甜

蜜，也有过小小的不愉快，究其原因，我深刻认识到，老婆大人一直都是对的，问题还是出自我身上。

亲爱的，这次深刻的检讨，虽然只是思想层面的，但是请老婆大人相信，所谓“兵马未动，思想先行”，我一定以今天的深刻反省为契机，在实践中不断提高自己关心老婆疼爱老婆的本领，请老婆大人考验我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

和老婆吵架写检讨书保证书篇二

亲爱的老婆：

您好！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我

压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

和老婆吵架写检讨书保证书篇三

亲爱的好老婆：

你好！

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说"早安"和"晚安"，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

和老婆吵架写检讨书保证书篇四

亲爱的老婆大人：

你好！

首先要跟你说的是，这件事情是我错了，是我不应该做出这样的举动让你生气，也是我没有照顾到你的面子，让你感到失望和伤心了。对不起老婆，这一次真的是我错了，不管你要我跪多久的搓衣板，我都会按照你的指示去做的，老婆请你原谅我吧，我一定会改正过来，再也不会让你生气了。

这件事情呢，的确是我的问题，昨天原本是开开心心请朋友们吃饭，结果我却在饭桌上给你脸色看。你从下班忙活到现在，煮饭炒菜都是你一个人在弄，只不过是一道菜太咸了一点，我自己觉得不是很有面子，怕亏待了朋友，所以才对你生气，说你怎么弄的，这个菜也弄得这么咸。其实我真的没有想过要去抱怨你，只是我当时也不知道怎么想的，一时间觉得尴尬就说了出来。

其实我说出来这句话的时候才是最尴尬的，我自己也领悟到了，我不仅让你生气了，也让自己表现的很苛刻很不好。我这件事情的确没有做好。就算是菜太咸了，作为一个明理的人也不应该去说。老婆你知道的，我就是这样一个比较冲动的人。因为在此之前我跟他们一直夸你做菜特别好吃，结果这次我觉得自己有点打脸，所以才会比较生气。

其实我知道朋友们也不会这么去计较，可是我还是觉得自己没有面子。我没有面子并不是说你没有给我面子，而是因为我自己的问题，我没有像你一样，有这样好的厨艺，也没有做好一个温柔的丈夫。我对自己的确也很失望。我知道自己的确是应该好好反省了。我很感谢你当时并没有和我吵起来，你还是给了我面子，您对我的包容我真的很清楚。所以我更加的后悔了，更加的惭愧了。我已经无地自容了。

最近我也感觉自己越来越浮躁了。平时我对你也比較的没有好的脸色。我知道两个人在一起，多一些的应该是积极的情绪才对，可是我最近却因为工作中的问题，让你也跟着烦恼了。这样的我实在是不够成熟，我现在也已经认识到了这个问题，想要尽快的改正过来。我希望我可爱的老婆可以再给我一次机会，我一定会向你证明我，也一定会向你证明我所努力的一切。老婆，我真的知道自己不对了，我也越发觉得自己在意你、爱你了。请你原谅我一次，我今后会表现的更好的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

和老婆吵架写检讨书保证书篇五

亲爱的老婆：

您好！

对你发这么大的火，是我不对，事后我也想过，我脾气太暴躁，你在家肯定也非常的伤心。那天骂了你之后，我心里想的都是你，我放不下你，担心你会离开我，我很怕失去你。今后我一定好好待你，这次我真的做错了，希望你可以原谅我。

记得那次在xxx吃饭时我们点了好多吃的菜啊，但却因为一碟辣椒水，而害的你不吃饭，连汤都没喝，只喝了两杯闷酒

唉对于这次失误我深感痛惜啊，还有上个星期天天下午你孤身一人在学校门口的草坪上。孤独寂寞，就打电话叫我过去，由于在车上饱受CO+SO₂+无新鲜空气是我肚子痛啊，心情也就不怎么好，致使见到你心不在焉，最后和你一起到奥体中心由于玩心太重把你忽略了。真是千不该万不该啊！就这样你多我极为不满，最后又因为一点矛盾，使我两不说话。我想着都六点过了你们也要上晚自习了，你又不理我所以我就做出了一个大错特错的决定，自己回去了。哪知后果这么严重不过这真是我的过错啊！不该把你丢在草坪上。可见我对你的关怀还不够啊！不过我都会改正的这种错误将会不在有，有的只是绵绵的爱。

不过做错了事是要受到惩罚的从那天开始你就不理我了，这可是最严重最残酷的惩罚啊！使我心情大乱日夜不安，一心只想你回到我身边，对于我来说天大的事都没有你大你不理我我的世界就没有太阳，我快要被黑暗吞噬掉。以后有再大的火也不能对你发，对你除了爱还是只更爱。对你就得像对自己一样，珍惜+爱惜。要做到我可一日不饭你不可一顿不饱，以前我是一个粗心的男士，不注重那些细节，现在我是一个细心的男友，对你是绝对的关注就先关注大熊猫一样。你回学校时必须问有没有平安到达，晚上问有没有冲热水袋，天冷了问有没有加衣服。以后出去你说看这店我觉不看那店。你说坐车我绝不走路，你说看电影，我就不打游戏。以不让你生气，让你开心为我最大的使命，以后如果我惹你生气了我就站在你面前让你骂让你打。而且骂不还口，打不还手，以后你的心情不好时我会静静地听你倾诉并开导你安慰你。你所做的事，所做的一切都是对的，你说太阳是白的他就必须是白的你说他是黑的他就必须是黑的。如果以上我不能实现你就罚我吻你一千下。

经过这些天的反省，我真的懂了你在我心中的地位是无比重要。没有你一切都是空无的，最后只想对你说封封我爱你。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的检讨书 | 写给妻子的检讨书

和老婆吵架写检讨书保证书篇六

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

20xx年4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

和老婆吵架写检讨书保证书篇七

亲爱的宝贝老婆：

按照你的旨意!我很彻底的反省了我自己!最近发生了一些事情我没冷静对待处理和老婆耍性子赌气甚至我做了很愚蠢恶劣的行为我进行检讨。我错了。!我忽略了老婆容易受伤的心老婆是我最爱的人!我应该捧在手心呵护珍惜,让你时刻感受到温暖体贴爱!但是我却没做到反而一次次伤了老婆的心!老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,和我吵架闹心这段日子不管精神上身体上!多带来了很大的伤害!也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,毫无争议!我错了!老婆。我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。

我错了!老婆你已经为我付出了好多好多,我还要怎么样呢?我无法离开你,没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己!经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆!不管对任何人,多要抱着平等·尊重她人的态度去对待!任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受,特别是老婆的感受!敞开心怀去接受人的批评和教育!是的,这份保证不只是写给你的,同时也是写给我自己看的。谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省!以后我会学会以平和的心态去生活不赌气如果还有什么不妥之处,请老婆明确指出!

亲爱的宝贝老婆,我错了,无论如何我不该对你做那样的行为我是猪头大坏蛋你就别和我生气了嘛!为了我们多有共同的理想你就原谅我这次吧,我保证这一辈子再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后老婆叫什么我全干,保证你的心情舒畅,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温

暖和我的爱!过去的这段日子里没好好的珍惜!我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源!你是我一生最大的幸福我会更爱你，感谢上帝给予我一切这是我八辈子修来的福气!!!亲爱的老婆!我有的不多，只有真心一颗!我爱你!真心的爱你!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日