

# 2023年研究生专业实践总结报告(汇总6篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 研究生专业实践总结报告篇一

社会实践作为大学生角色社会化的重要途径，在推进大学生社会化中发挥着重要功能。下面是爱汇网小编为大家整理的社会实践总结报告范文，供大家阅读！

此次我的实践活动是在内蒙古鄂尔多斯市鄂托克旗环卫局进行的，主要就是进行办公室整理档案和文职工作。也还包括接待来宾等。我们在实践中锻炼自己的能力，同时也将我们书本中学到的知识运用到实践中去，并且进入社会成为一个社会人去体验所谓的职场。作为公共管理学院的一位学生，成为一名公职人员是公管人的梦想，所以我选择了行政单位去实践，一方面可以运用到我们的专业知识，另一方面真切的去体会一个公职人员的生活。所以我就在家乡的行政部门去实践。

首先我的第一点收获有公职人员并不像我们想象的是“一份报纸，一杯茶”的清闲生活。公职人员管的事情可谓相当的繁多，生活也是相当的忙碌。在二十一天的实践中，几乎我们每天都要加班半个小时到一个小时左右。有的时候会加到下午七点多以后才下班。

其次我的第二点体会是所谓的公职人员就是为人民服务的人。以前作为一个单纯的学生我会认为这是一句空话和政治术语。

但是现在我深切的感受到作为一个公职人员就是为人民服务的人。部门里的所有工作都是围绕为镇上的人服务展开的。包括城市的绿化，城市环境的维护等等。每一件工作都是为了给镇上的人创造最好的生活环境。只是短短的21天的实践，我真真切切的体会到公职人员的忙碌和不容易，以及作为一个公职人员那份为人民服务的责任。

第三，真正的办公室的文秘工作是非常繁琐和需要极强的专业知识的。在实践期间，我也有幸在办公室从事文秘工作。所有的文件都有严格的格式和要求。不容许有一点点的出错。所有的材料输进电脑都需要检查很多遍以确认无误，体现了专业文秘应该有的细致和踏实的品质。同时平常我们都学习过windows office但是真正到办公室，我发现我学到的东西真是太少了，真是书到用时方恨少。没有扎实的专业知识和娴熟的工作经验，干起工作真是捉襟见肘。

第四，就是在社会中的为人处事。作为在校大学生的暑期实践，其实有很多的时候我们都是为了学会在社会和职场当中如何为人处事。当然我也不例外。在一个月的实践中，我充分了解到了踏实工作的作风和待人亲切和善耐心的品质在职场中是多么的重要。在社会这个大学中，最要学习的就是如何为人处事，不仅仅是为了我们以后进入社会能够有一个合格的敲门砖，同时在正确的为人处事中才能顺利实现并且体现一个人的个人价值。

第五，部门每个人都分工明确，配合默契，办事效率是非常的高。让我充分了解到一个组织的设置和配合时多么重要。以前在书本中学习这些虽然理解，但是无法体会，短短一个月的置身其中的生活，让书本中的知识完全活化，不再是死板和冷冰冰的理论。可见暑期的实践对我们知识的活用是多么的重要。

最后，为我暑期的实践画上一个完美的句点。古人说读万卷书不如行万里路，是真正的至理名言。只是短短一个月的实

践，中间有太多太多的体会，这些都将成为我的人生道路铺上许多前进的垫脚石，为我以后的人生路走的更宽更远起着不可磨灭的影响。最后感谢鄂托克旗环卫局的每一个工作人员，谢谢他们这短时间对我的照顾和关怀。以后每一个假期，如果有机会我还要用来实践，真正的去体验生活和人世间的百态，去每个不同的领域去尝试，让我的大学生生活过的真正丰富多彩，充满意义。

又一年的夏天来到，又一年的暑假悄然而至。这个暑假对于我来说是个不同于以往的暑假。这个暑假是我大学的第一个暑假，在这个住家。我第一次参加了社会实践。第一次一个人试着走向社会，接触社会，了解社会，投身社会。

放暑假我去了武汉，从去武汉的那天就开始下雨，不知道是老天可怜谁还是在故意捉弄我们这些参加暑期实践的学生。我现在清楚的记得，一共下了8天的雨，在这8天中，我们几个哥们住在租来的房子中，每天自己买菜做饭，吃完饭后就玩牌。因为下雨，我们无事可做。没有国多久，我们身上的钱就快花完了。但是我们一直都还没有找到工作，当时我们就像电视剧蜗居的情景一样。因为是第一次离开父母。离开学校自己独立出来。我们一直都不向家里要钱。也正因为这样，让我们体会到了生活的不易，融入社会的艰辛。

也许是我们一直的坚持，我们找到了一份工作，我们跟着武勘院去搞勘察了。我去了广东，广东是一个比较发达的城市。我在沿海边和他们工作，也是因为这次的勘察，让我第一次看到了大海，是那么的广阔，令人向往。广东的天气没有武汉的热，每天都有凉爽的海风，就这样，我开始了我的第一次暑期社会实践，第一次和社会中的人做事打交道。在这个集体中，大部分的人都是我的老乡。他们很照顾我，也经常帮助我。

启示

暑假已结束了，我的暑期社会实践也结束了。在这次的打工中我觉得我学到了已经不只是书本上的知识了，更多的是社会知识了，具体有以下几个方面。

1;我懂得了应该如何更好的展示自己，低调做人，高调做事这句话一点也没错。

2;无论做什么，只要是你要去做的就一定要认真仔细的去做好，做事不要怕吃亏，要灵活，能随机应变，不要做事漫不经心的，既然选择了就一定要做好。

3;在这次实践中，我学到了一门技术，我知道了做勘察的程序，需要的机械和需要怎样的技术人才。

4;在社会中我们要能学会和比我们年龄大的人去沟通，善于了解他们的性格，只要你能和他们善于沟通，做事能和他们风格相似，你和他们一样会成为好朋友的。

5;我们应该放下学校里的那种狂妄，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常的心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折。正确的估价自己，给自己一个正确的定位。

6;俗话说，朋友多了路好走，的确，一个人必须有好朋友，朋友越多，出路就会多一条。所以，我觉得人生重要的是朋友。

这些就是我的社会实践经验了。我想这些将是我人生的一笔宝贵财富。

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到\*\*\*村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

\*\*村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入 1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自xx年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房屋，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳” 主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了？”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的？”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的；学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢；总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会；其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

- 1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法；
- 2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人；
- 3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本；
- 4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实践。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

---

## 研究生专业实践总结报告篇二

打工是一种磨练的过程。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了锻炼和提高自己的能力，增加个人在社会竞争中的经验，扩大与社会的接触面。我在\_\_年寒假里进行了一次社会实践服务员。

\_\_月\_\_号面试，\_\_号正式上班。在开始，对于工作充满着十分的热爱与热情。甚至在穿上工作服都美极了。这是对一事件的初始新奇状态。

三天的实习期过了，接下来的是自己一个人看区域，神经开始紧绷。对待工作的每个环节都会认真仔细。当然在接受一事件的过程中，犯错是必然的，我也“成功“地为别人的中西餐买单了，这应该是初步了解一事物的某特征或者特性。

时间一晃即是半个月，剩下的工作日也是一半了。当你完全掌握了一事物的各特征，你会开始随意它，细节也会忽略些。从各地忙碌工作的人们回到自己的故乡，与自己的家人欢度春节，生意越来越好了。在我掌握了工作节奏后，我开始挥霍它了，不会想太多的后果，只要不为别人的午餐买单，我都可以的。我可以到让顾客认为我是个很牛的服务员，这个结论只是片面的。人多，服务员少，顾不来，主要导致了服务态度；次要原因：个人性格；其他原因：我在这里工作的时间不长了，也不怕炒鱿鱼。店里人手本来就不够，根本不

可能被炒鱿鱼了。我本人只向阐释我的服务态度并非出于我的本意。这是对一事物了如指掌，进入不屑的一状态了。

工作接近尾声了，也开始厌倦了。连一天二十四小时都觉得长了，开始难熬了。慢慢地悟出了在\_\_的一心理历程：胆怯的面试，认真的实习期，努力的适应期，轻松的工作期，难熬的盛期，厌倦的尾声。就像跟世间一事物一样，初始喜爱那份新奇，在过度到熟悉期然后就转入到了厌倦期。时代转变，原理亘古不变。

短暂的实践也可以领略到社会的某些特性。寒假外出工作，除了腰包鼓点，社会见识长点，别无它意。但是这服务员的工资还有个有诱惑力的提成。在实践中，自己的经验不足，制错单了，美美的提成就进入别人的口袋里了，这是教训，教训自己太嫩就不要和别人比，经历和时间省着点，多学点务实的。

一个月的社会实践在\_\_圆满结束，得到了现金的报酬，也领悟了事物的原理，更亲历了社会的教训。

## 研究生专业实践总结报告篇三

比起一般的大学,我们军训13天是算短的了,但是军训场上仍然遍布同学们的“哀鸣”.军训累是必然的,然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆.

刚开学,军训便随之而来.对于我们而言,这无非是学校荒谬的做作的行为,根本毫无意义和价值.虽然有不满意,但是想到这是每个大学生的必修课,也就“认命”了.一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答——这是人生不可或缺的一页.

大学生军训的价值和意义是什么?

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用

对于多数大学生而言，大学之行都是他们第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充

斥了一整天的时间. 大学课程多变, 而且也没有固定教室, 上课也不再以班级为单位, 更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”, 会让你感觉这简直就是天堂. 也正因为大学管理松, 所以同学们的自制能力, 意志力迫切需要提高, 才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴. 这时候军训遍是必不可少关键环节, 在军训之后你才会发现, 高考后的松懈已经不再, 内心充满了对未来前程的期待和向往, 进而为之奋斗, 努力.

最后, 军训使我们的国家民族观念增强, 同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质.

中的学习使我们更了解自己的国家——过去和现在, 让我们懂的为祖国的强盛繁荣而奋斗. 这是人生观价值观的改变, 这是将影响我们一生的关键. 军训教会我们“不忘国耻, 努力学习, 报效祖国”, 而作为21世纪的大学生我们应该不断进取, 让自己的能力达到一个新的高度, 从而更好的报效祖国, 服务人民.

## 总结

军训是大学生活的过渡, 大学生活又是社会生活的过渡, 总而言之, 军训是“社会大学”里的必修课.

经过军训, 学校不再陌生, 同学不再陌生, 生活不再盲目, 学习不再盲目. 从此, 为自己的理想去奋斗, 为自己的未来去追求, 为自己的祖国去拼搏.

尊敬的教官、全体同学、老师们:

大家下午好!

衡南职专2015年新生军训历时6天, 于今天胜利结束。在此, 我代表学校向圆满完成我校2015年军训的教官表示衷心的感谢! 向经历军训锻炼并取得丰硕成果的各位同学表示祝贺!

今年的军训是在一个特殊的气候条件下进行的。先遭大雨淋漓又遇高温炙烤，但全体教官、班主任与参训学生，从清晨6点开始到晚上9点，一天经过11个多小时的艰苦训练，出色地完成了军事基础、队例、齐步与跑步、正步与立定、寝室内务卫生整理与军体拳的训练任务，同时进行了国防知识，校纪校规的教育与学习。

六天的军训，全体同学在“严格要求、严格训练”的指导下，发扬人民解放军不怕苦、不怕累的大无畏精神，认真地落实每一项训练活动，不仅使同学们的身体得到锻炼，而且在思想上受到考验，意志得到磨练，每个人都用自己的行动践行了“挑战自我，战胜自我”的诺言。实践证明，年轻一代的学生是敢于吃苦的，是能够战胜一切困难的，是我们国家未来的优秀人才，尽管新生中有不少是独生子女，有不少是在家长的百般呵护下成长，但是这些学生经过军训，从思想上认识到自己今后肩负的重任，必须学会独立生存的能力，必须具备战胜困难的勇气，必须具有敢为人先的追求精神。

六天的军训，对于同学们三年的学校学习生活是短暂的，但是，给同学们留下的记忆是深刻的；同学们在军训中所受到的锻炼，为三年学校的学习拼搏奋斗打下了坚实的思想基础，为今后战胜学习中的困难增强了信心与勇气。

六天的军训，同学们为自己学校三年学习生活开好了头，迈出了自信坚强的第一步，我更希望同学们在军训后，认真总结军训成果，在学习中发扬军训的刻苦、拼搏精神，勇于面对困难，迎难而上。在军训中同学们比吃苦、比进步，在学习中也要比自觉学习的精神，比成绩，比进步，互相帮助，共同进步。

在本次军训中，教官付出了辛劳。你把人民解放军的优良作风与吃苦耐劳精神传给了学生，用自己的言行影响着学生，你不计得失，不怕辛苦，成为每位学生学习的榜样。你用实际行动证明了：人虽离开了军营，但军魂尤在，你们的敬业

精神，书写的是军人的光荣。

同学们，军训已圆满结束，巩固军训成果，发扬军训精神将贯穿在同学们学习生活的全过程。同学们要把军人的纪律意识，军人的礼仪风范，军人的吃苦精神，军人的团结友爱作风变为自己的自觉行动，发扬下去！

最后，希望大家继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的

作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后三年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

## 研究生专业实践总结报告篇四

一机械公司县创新管理示范企业建设总结报告自我公司搬迁至\*\*镇工业区之后，是我司开始快速发展的标识，也是管理开始迈入制度化和规范化良性循环发展的开始。

公司以加强基础管理为核心，以完善制度为保障，以科技进步和创新为依靠，不断加大设备更新升级改造力度，提高了企业技术装备水平，提升了管理质量，实现了设备的高效、合理和经济运行，实现公司可持续跨越式发展。

在被确定为20xx年度\*\*县管理创新示范培育企业后，公司领导十分重视，根据文件精神积极部署相关工作，并对公司年度计划作出了相应调整，对各管理流程和制度作出梳理，并不断进行完善和改进，以配合完成管理创新示范企业的创建。

近一年来，我们主要做了以下工作

## 1、积极部署，引导全企业树立良好的制度意识。

梳理、整合完善企业内部的各种目标考核、运行标准、流程体系、行为规范等规章制度。完善综合管理制度，建立适应现代化企业制度和运作机制要求的决策、用人、分配、激励等相关规章。根据企业发展战略和目标要求，健全组织机构、行政管理、财务、生产、质量、采购、仓储、销售、企划等各方面管理规范 and 制度。并增强种类制度之间的系统联系和集成，内部建立了一套行之有效的督促机制，提升了制度执行力度。

## 2、科学规划企业生产作业区，减少冗余提升效率。

公司对生产必需的物品按照定点、定容、定量的原则，分门别类放置，排列整齐，提高场地利用率。结合公司实际，对原有各生产流程重新进行整合，对原先安排不够合理的程序进行了调整，比如对原先冲床、钎焊等工序的场地进行置换并重新布置，使整个生产现场流程更科学合理，在实际生产过程中更加流畅，减少了员工不必要的时间消耗，并使现场设计科学合理的工艺流程体系，尽量减少冗余工序和环节。

## 1、积极推进技术改造项目。

公司在今年完成了“年产 15 万套变容量节能型换热器产业化建设项目”“年产 10 万套特种汽液分离器技术改造项目”等 2 个技术、改造项目，购入了高速冲床、链条网带式煤加热烘干生产线、旋压机、气体自动烧焊机等一系列设备，极大的提高了公司的技术装备水平和生产能力。

## 2、改进质量控制手段，努力实施生产过程的质量检测。

为了提升企业的质量控制手段，加强生产过程的质量检测，

公司斥巨资引进了氦质谱检漏测试台、电感耦合等离子发射光谱仪、紫外 / 可见光光度计、盐雾试验机等一系列检测设备，极大的增强了公司检验手段和检验力量，对公司原辅料的购入、产品质量的提升都起到了不可估量的作用。接下来，公司将进一步增强检测技术手段，让产品的质量更上一个台阶。

### 1、积极开展 6s 现场管理，逐步推进标准化生产。

注重生产过程中的物流平衡，科学控制库存，提高库存化能力，有序管理生产现场物品，加强环境卫生建设，塑造整洁、舒适的工作场所，同时是各工序流畅运转，减少冗余。

### 2、充分运用看板管理，可视化管理等各类管理工具，让所有员工充分了解工作状况，实现信息充分沟通。

公司对车间的看板全部进行了更新，设置了信息栏、生产计划、曝光台等栏目，并把原先位置不佳的看板移动到各车间，保证每个车间都有一块看板，可以及时将公司信息传达给一线员工。同时将每日生产情况、质量状况、生产现场、外部反馈等信息及时地向员工传达，让员工清晰的知晓公司的生产运营状况，并将自身融入到公司这个大家庭中。

### 3、合理安排机器设备的维修保养，重点加强对重大设备的管理。

公司除了模具车间和电工班对设备负有维修保养的责任之外，还从技术部安排专人进行设备维护的日常检查，保证公司设备，尤其是重大设备的维护和保养。

确保公司财产安全的同时极大地保障了整个车间的产能，对于稳定的向格力、美的、奥克斯等客户源源不断的输送优质产品起到了重要作用。

4、加强危险物品和危险设备监管，确保安全生产。今年，公司为提高产能、更换了安装了蒸汽锅炉等一批新设备。

公司及时跟进“安全生产”“消防”以及一些重点特殊岗位的相关制度、制度和人员配备，对特殊设备和岗位配备专人管理，并安排参加相关部门的培训，考取相应的资格证书，做到规范化管理。

1、建立科学合理的内部核算体系，加强成本核算与费用管理。

完善企业内部核算体系，对采购、销售、财务等各部人员进行培训，提升人员业务素质水平，努力消除企业生产、储存、销售等各个运行环节中非生产性消耗，严格控制企业管理成本。

2、积极推进清洁生产，淘汰落后产能，降低生产成本。

积极推进节能降耗、主动淘汰原材料、能源等资源要素消耗高的落后生产工艺和装备。

公司与浙江瓦特企业管理咨询公司签订了相关技术合同，在专业企业的帮助下，积极推进清洁生产，淘汰落后产能和落后设备，改进技术方案、工艺方案。

五、加强企业文化品牌建设 1、公司品牌建设 自搬迁至工业区至今，公司已上报各类专利 7 项，其中 5 项已获授权，注册商标 3 个。

经过多年的精心准备和实实在在的管理提升，今年向国家申报了高新技术企业。另外，公司商标申报绍兴市注明商标，公司申报县专利示范企业等一系列工作。

真正从思想上提高认识，精心规划抓好品牌建设，向社会展示企业综合实力，在创牌过程中，扩大企业影响，提高企业

形象。2、公司文化建设 公司秉承先进的管理理念， 形成了特色企业文化。

确立了 “以 规模求发展，以品牌争市场；以管理创效益，以创新保活力”的发展 理念； “为了客户，我们不断创新”的经营理念； “以人为本，事求卓越，和谐共生”的核心价值观，推动企业技术创新和品牌建设。公司 秉承往年传统，开办了“美的质量管理节”“泰康质量管理节”以及、“格力质量管理节” ，开展了包括“知识竞赛”“技能大比武”等一、系列大量丰富多彩的活动，在丰富员工业余生活的同时，也让质量观 念深入每一个员工的内心，真正做到“质量在我心中” 。

3、人才队伍建设 公司着力组建“老、中、青”三结合的员 工队伍，重点引进中青 年员工，打造\*人才体系，合理配置 人力资源，优化劳动组合，建 立以人为本的管理体系。各尽 所能，人尽其才。并赋予应有的权力和 责任，使职工个人的 能力水平与岗位要求相适应，把人的能力在工作 中充分才能 发挥出来。

真正打造 “想干事就有机会， 能干事就有舞台， 干成事就 有地位” 的平台，营造人才辈出、人才荟萃的局面。

如今，借着县创新管理示范企业建设的东风，公司管理再上 一个 台阶，各部门各车间从强化管理制度入手，做到了制度 创新，管理创 新，做到事事有人管、事事有标准、事事有考 核，实现了有章可循， 有章可依， 推动了我司管理迈上新 台阶， 实现各项管理工作的规范化、 精细化。有力保障了 公司正常安全生产，创新了管理，走出了一条公 司管理的新 路子。

## 研究生专业实践总结报告篇五

备课是教学成功的重要过程，没有一个充分的准备教学是很难讲出让学生满意的课的。以下小编整理了教学实践总结报告，欢迎查看！

俗话说，实践是检验真理的唯一标准，这句话说的很是恰当。在参加工作的两年里，学校的领导及同志们给了我很大的帮助，让我的课堂教学从生硬到熟练，也让我增加了对教学工作的热情，对课堂的探索，对整个职位的重新定位。

在过去的两年中，我能结合《纲要》，不断探索、研究、领会其中的精神，树立了新的教育观念，尊重每一个孩子，能根据学生发展的需要，努力为学生提供一个可发展、可探索的环境，并不断将新的理念与教育形式融入到我的实际行为中。能坚持把学生的发展放在首位，树立“学生主体”的观念；能留心观察每一个孩子的行为表现，善于捕捉孩子的寻常时刻，并加以正确的分析、判断，不断提高自身观察记录的能力；能认真做好家长工作，及时将学生的在校情况反馈给家长，使每个家长安心工作；能据学生的实际情况，认真制定好各类计划，及时的记录好反馈信息；能经常反思自己的教育行为，经常反思自己所采用的教学方法是否有利于学生的学习和发展。

当然，在这过程中我不断寻找自己的不足，不断充电，提高自身素质，努力完善自己，争取使自己的教学水平更上一层楼！在本学期中，我不断研讨教学方式方法，并积极进行课堂教学改革尝试。素质教育要求搞好教研教改。要求每一名教师都要不断提高业务素质。为此，我积极探索，大胆实践。我积极向其他教师们学习，努力实施创新教学，积极发挥每一名学生的积极性、主动性和创造性，让他们真正尝试到成功的喜悦。

抓好探究性学习方法的研究，让探究性学习方法真正为教师们所掌握并灵活运用。注意发展学生的能力，强化好奇心，启发学生敢于想象，勇于质疑，鼓励学生逆向思维、发散思

维、求同思维、求异思维，努力开发学生思维的深度与广度。

教学中始终坚持以学生为主体，以教师为主导，教师的创新建立在此基础上。搞好创新，积极实施探究性学习方法的研究，让每个学生都成为探究性教学的主体。

积极创设情境，让学生在探究性学习中培养兴趣，激发好奇心和求知欲。我们使学生成为学习的主人。认真指导学生自主学习、独立思考，鼓励学生自主地发现问题，提出问题和解决问题。

变满堂问式教学为学生自由发展式教学。教师加强学法指导，给学生学习充足的时间与空间，让学生充分体验学习的艰辛与喜悦。教师适时加以点拨，迸发学生好学的火花。

认真备课、认真上课、认真布置与批改作业、认真辅导、认真考核是教学工作的基本要求，是每个教师必须执行的岗位规范，也是学校教学管理的中心内容。工作的实践使我们认识到，教学管理是一项多系列、多层次、多因素的常规性工作，但绝不意味着陷入繁杂琐碎的事务性管理，也绝不意味着拼力使犟的一味蛮干，而是要使教学管理讲究科学，遵循其自身规律，努力适应学校发展的需要。

总之，经过一学期的计算机教学工作，我的教育理论水平有了进步，课堂教学能力也有了提高。但也存在不足，今后会立足实际，开拓进取，不断前进。

## 研究生专业实践总结报告篇六

“一份耕耘，一分收获；一份付出，一份回报”。

广元信息职业技术学院至绵阳王子酒店实习历时半载。  
从20xx年1月4日踏进王子□20xx年11月10日走出王子。仅仅

了解到开篇引用的一句话：“一份耕耘，一分收获；一份付出，一份回报”。太多的流水账不值得我在电脑前逐一的述说，只想把我在这半年的时间学习的到值得大家学习借鉴的与大家分享。

从学校到酒店的路上我就对社会充满无限的期待和渴望，社会对于我来出还是比较复杂的。到如今我还只是和社会上的部分社会人接触。每一个社会都将裸面面对我们一手造就的社会。在有的人看来社会是美好的，能带给他们想要的生活；有的人认为社会是丑陋的，带给他们的只有痛苦和无奈；有的人觉得社会只是一个代名词，可有可无。当然除了这些人还有很多很多，就不一一列举了。对于象我这样即将步入社会的人来说，对社会充满期待和渴望是有一定好处的。因为这样一来我们还会觉得社会是美好的。

人步入社会就象男孩爱上女孩，女孩只有给男孩一种不可猜透的谜，那个男孩才会对你有无限的期待和渴望。当女孩对男孩来说已经没有任何的谜，那么他们就已经走到了缘分的尽头。社会太大，我们还太小。让我们先来看看身边被“破解”过的谜吧！

酒店的实习工作让我受益匪浅。

首先来说，我学会了接受。我需要懂的很少，只要知道客人对我的服务是否满意就可以了。客人有时候给你一张浅浅的微笑；有时候给你一个简单的点头；有时候给你一声轻轻地“谢谢”。这些我都懂，他们都还满意我的服务。然而有的时候客人会说“你怎么搞的，小心点啊！”；有的时候会和他们的客人低声的议论一下酒店的服务员“怎么四星级的服务员这样的”；有时候客人会抱怨“来你们这里吃饭还不如街边的小摊点”；有的客人表情也能让你知道，你的服务不怎么样，客人不满意！客人的满意与否就代表了我们自己上班的价值是否体现。同事之间也难免出现下面的情况，最直白的就是他是否愿意和你一起搭档服务。这里的搭档不仅仅指他是

否在和你一起工作，总不会因为不想和你在一个地方工作就辞职吧！我的意思是说，同事和你工作的时候是不是感觉到快乐（轻松）。当然也不是要你把所有的事情都包在自己身上，可能这个也只有自己亲身体会过的才知道吧。

其次，我学会了“逃避”。在工作的时候不是要你逃避重活累活；不是要你逃避面对客人；不是要你逃避上级领导审核；不是要你逃避真实的自己。我会在工作的时候选择逃避，以自己最好的状态面对自己的服务对象，从而“逃避”他们的指责；以自己做多的服务手段来服务自己的服务对象，从而“逃避”他们的不满或投诉；以自己分内的勤劳面对自己的工作，从而“逃避”同事的排斥；以自己踏实的工作态度对待自己的工作，从而“逃避”上级领导的批评；以自己实事求是的人生态度来面对自己，从而“逃避”内心的愧疚。我相信象这样逃避的人社会也能接受。

再次，我学会了忘记。人的一生回经历许许多多的事情，我们全部都记录在脑海里的话，我们得长一个多大的脑袋呀！工作的时候不可能每一个服务对象都让你乐意为他们服务，不用说也知道，有些服务对象是那种素质不怎么高，性格脾气不怎么好，享受要求不怎么少，正当理由不是那么多的。他们会让你感觉到压力，来自自尊、生活、等级……，你可能会很不安、伤心、自卑、无奈、愤怒、难过等等，躲避他们不是很好的方法，因为你还在上班必须得把你服务的“戏”演到剧终。就暂时的不开心一下吧，事后我们好好的想想那些让你不开心的笨蛋，他们教会了你什么东西？让我们选择性的去忘记吧。这些不值得自己记忆的东西让它远离你的大脑，我们的大脑是拿来装载快乐和开心的。当我们日后回想曾经的时候就会有一种幸福的微笑挂在自己的脸上。无论我们怎样的不开心不高兴，时间依然在走。开心是一天，不开心也是一天。

最后，我学会了放弃。当然我放弃的不是自己的权利，不是自己的名利，不是自己的良心。我放弃了潇洒奔放的时间，

放弃了无聊的上网时间，放弃了在别人身上生气的时间，放弃了为一毛钱和别人吵闹的时间，放弃了……。生活在这个社会里面，我们有太多的事情要做不要因为别人浪费自己太多的时间。我们要学会充分合理的利用自己的生命！放弃那些虚化的东西，社会就是现实。只有实实在在的做人才会对得起自己，我们有的时候不用太在意我们在别人眼中的自己，走自己的路让别人说去吧。（当然走的是正当的道路）我们的放弃只为了得到。具体要得到什么，自己在黑屋子捉么去吧！

实习的目的达到了：让我们初步了解了社会，学会了关于酒店的相关技能。（酒店停车场的相关安全保护；中餐宴会摆台、看台、收餐；会议摆台，主持流程；客房收拾等）。