

# 个人周工作总结心得体会 工作总结及个人心得体会(大全10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 个人周工作总结心得体会篇一

对于工作有了一年的经历，我有了一些拙劣的见解，是我对自己一年工作的心得，工作的经验，虽然有欠缺但是愿意分享给大家，希望对大家有所帮助，不足之处还望指点。下面是我个人工作心得。

责任与工作同在，很多时候有人会把责任和工作分开，其实这是错误的，因为在岗位上就要扛起责任，我们做销售的尤其如此。比如一个客户在你这里买了东西之后，你就不管不问，推来推去，这让客户如何相信，会引起很多不好的反应，既然买给了客户东西，如果我们能够帮助的就要及时帮助，不要总是推脱，其实对我们而言只是举手之劳，何必让客户两头奔走呢？能够我客户解决的事情就要积极的去解决，因为我们卖的东西不是一次性的而是要做长久的生意，一个客户服务好了可以成为一个问题的销售渠道，同时还会带来更多的收益。毕竟客户得到了他想要的，满足了，对我们的产品和服务就会有好感，当遇到朋友的时候就会不自觉的给我能做宣传，就能够得到更多的客户，收获更多的资源。

多与客户互动，客户是人，不是一件物品，更不是一个符号，他需要我们去沟通去了解，如果不主动的去联系，去维护，就会成为一次性的客户，买过一次东西之后就不会再买，在客户购买是要多给客户指点，比如客户留恋和很多东西之后

还不知道如何选择，这时候我们就要更具客户的表现询问他们需要的东西如果不说，那我们就可以这么做，需要我们帮助吗？如果客户要购买就会及时的向我们询问的，只要我们做好了就一定可以得到客户的好感，同时这时候可以适当的推荐一些产品，扩大销售这样的方式就能够收益更多。当然客户不是冤大头，毕竟如果客户在这里吃了亏，就不会再来了，更不会题我们宣传，所以在工作的時候更多的是要主动的与他们联系，与他们沟通，而不是简单的去为他们服务，总需要我们做做好工作，去完成任务每个人的想法都是有不同的，不管如何总要考虑好，做好自己的事情，把工作任务完成。

加大感情输出，情感是一种奇妙的东西，现在的销售如果只是想着去销售更多，这并不能够让我们收获多少，只会领我们失望，而我们要做的就是付出更多。把客户当做自己的之心朋友，把客户当做我们可以沟通的朋友就会收获客户的好感。信任是相互的，不能欺骗也不能伤害需要维护，去保持，才可以做好，才能够完成，把每日的公主都当做与朋友的一次谈话，这就有利于我们沟通，有利于我们做事，当得到了客户的认可就会收获客户的好感，从而得到信任，达成交易。

销售是一门学问，是一次蜕变，只要做的好，付出的够多，就能够收获更多，只要努力去完成工作总会得到自己想要的，才能够成为合格的销售人员。

工作总结及个人心得体会3

## 个人周工作总结心得体会篇二

读完xxx老师所著的《爱心与教育》，我被他的爱心所震撼；被他用全身心的爱心投入到教育事业所震撼；被他的一幕幕真实的、感人的故事所震撼；为他所教的学生而感到自豪和骄傲，从而让我深深体会到当一个好老师最基本的条件是拥有一颗

## 爱学生的心!

爱学生，就必须善于走进学生的情感世界，就必须把自己当做学生的朋友，去感受他们的喜怒哀乐，读《爱心与教育》心得体会。我们对学生的爱不应是居高临下的平易近人，而是发自肺腑的对朋友的爱；爱心和童心，是我教育事业永不言败的最后一道防线。我自己是非常赞同这话的。假如没有爱学生的心又何来的教育好学生呢？假如没有爱心和童心，又何来与孩子打成一片，更好地教育孩子呢？说爱心和童心是教育事业永不言败的最后一道防线也是再恰当不过了！

李镇西老师对爱的执著深深打动了。李老师毫不掩饰自己对学生的爱，他也收获着学生的爱。李老师做的许多事情都很普通，其实许多老师都做过。为什么李老师能成为名师，我们却在日常工作中变得越来越平庸，工作越来越没劲？这当然有本身素质的不同，但更重要的是对教育的执著，对爱的坚持。正如李老师所说：爱心与童心是我教育事业永不言败的最后一道防线。他把教育事业当成自己的事业，把带给学生一生的幸福当成一生的追求，我们只是把教育当成自己谋生的职业。正如做一件好事不难，难的是做一辈子好事。一个老师创造一个感人的场面并不难，但一个老师，能够长期像李老师对待万同同学那样对待每一个学生，难！李老师说：教师应把更多的关注、更多的情感投向那些极度缺爱的同学。弱势群体是不幸的，因为他们长期承受着巨大的心理压力，很难拥有健康、快乐、自信、向上的精神生活。如果我们能还他们健康、快乐、自信、向上，那该是多么好的教育！是啊，爱是我们的语言，和学生相处，只有爱是打开学生心灵大门的钥匙，只有爱才能换来学生的真心和信任，成为真正受学生爱戴的老师。作为老师，你将你内心深处的爱心传递给你的'学生了吗？自省过后，我发现自己做得确实不够。身为一名班主任老师，由于是包班，周课时多，所以平均与每班孩子相处的时间并不多，常常是这节课刚上完，又要准备下一节讲的内容。很少有时间和学生交流、谈心，所以学生对我也并不是特别亲近和了解，其实我是很爱他们的，我由衷地

为他们的进步而高兴，为他们的失败而难过。但作为老师，我总是在潜意识里把学生看成是教育的对象，可能太过追求在学生面前的威严了。其实，师生在人格上应是绝对平等的，教师不应自视比学生高人一等。因此，我们对学生的爱，不应是居高临下的平易近人，而应是发自内心的对朋友的爱。

从教学过程中，我也发现：拥有一颗爱心，真心付出，孩子们也同样对你真心喜欢。爱心还表现于对学生的赞美与宽容，尊重孩子的成功，哪怕只有一点点的成绩，不要吝啬赞美，你会发现他们脸腮甜甜的微笑让人陶醉，这种无名的爱融入彼此，也教育了他们要继续努力争取更好的成绩；犯了过错，要细心教导，让他们感受老师是因为爱他们才教导他们的，这种爱不需要言语来表达，他们也能感受到老师的一颗爱心，于是，他们就会注意下次类似的错误。因为有了爱心，让孩子努力争取，改错，会发现，这样的教育更有意义，也让人更容易接受！也就是说，我们不仅需要有颗爱人的心，更要的是一颗智慧的爱心！

xxx老师对待学生的平等态度，是我们教育者永远值得学习的榜样！他既是学生的老师，更是学生的朋友，而且是知心朋友，是学生的哥儿们！学生曾有肺腑之言：镇西兄——血脉虽不相连，心灵却永远相通！可见师生间的情感有多深！由于他赢得了学生的心，也就赢得了教育引导的主动权，同时也赢得了学生对他的尊重！他实实在在地把自己一颗火红的心投入到这个美好的事业中，实在可喜可贺！记得我在学生时代，非常讨厌老师偏心，不能一视同仁。我在平时工作中也非常注意不要偏心，但对每一位学生都平等地爱这一点却没做到。学生时代哪一位老师谈吐幽默，学识渊博，真诚地关心爱护学生，就会对他产生好感，进而喜爱其所教的学科，自然学习上也学得轻松愉快，成绩很好。这在我们当今，教育也要让学生学得轻松愉快，学生才能敞开心扉接受你的教育，这是非常提倡、可行的。但是，教育仅有爱心也是不够的。这一点，李镇西老师多年以前就意识到了。这些问题值得思考，然而正是这些问题，反衬出了李镇西老师的伟大，反衬出了李镇

西老师的人格魅力!而我在思考这些问题的时候,也在想,其实这本书里面记载的许多案例,都有它具体的背景甚至特定的时代背景,而现在的社会又发生了许多的变化,刻舟求剑,胶柱鼓瑟式的阅读或许并不聪明,重要的是这本书里所体现出来的教育者的爱心,教育者对教育这一份深沉的思考,教育者对大写的人的张扬,应该成为我们从事教育的这个群体的出发点。

是的,所有读过这本书的同行,让我们携起手来,从李镇西老师出发,传送这份珍贵的薪火,走向真正的教育、充满爱心、民主、真诚、人性的教育。

## 个人周工作总结心得体会篇三

20\_\_年的脚步已悄然临近,不知不觉我们已奋战了一年。在过去的一年中,\_\_\_\_生产制造部在公司各级领导的大力支持和相关部门的密切配合下,经过全体员工的共同努力,各项工作均按公司时间节点要求顺利完成。下面我对生产部门近一年来的工作予以回顾和总结。

### 一、组织机构的建设

组织机构是一个形体存在的骨架,它的完善,可保证各项工作的高效开展。生产制造部着眼于明年及未来工作的开展,在公司组织框架下,根据生产制造部的实际需求,通过各种渠道,大力吸收、引进具备国内\_\_生产经验的各专业人才。目前\_\_车间的生产管理人员及\_\_工艺科室的负责人已全部到位,基本可以满足目前的工作需求,同时针对本部门的实习生,根据个人爱好及特长,选择性的分配给四大车间各负责人,定向性的专门培养,为即将试制生产打下基石。采用引进、培养两种主要方法,满足生产前期的人才储备。

### 二、人员规模

生产制造部根据工厂建设进度及工作开展情况，人员采取逐步补充的办法，目前本部门人员共计\_\_名，分别为：\_\_车间负责人各一名；\_\_工艺科室在职人员\_\_名，实习大学生\_\_名。

### 三、骨干的培养和业务的培训

一个团队的成长和团队中每个人的成长是密不可分的。而一个人的成长又是由很多方面所构成。生产制造部根据工作要求，在接受公司级培训的同时，内部定期(每周两次)进行相应的业务及其他方面的培训，尽量使每个人都能快速、全面的成长为部门有用之才。在\_\_年，本部门\_\_知识组织培训7次：\_\_方面组织培训了3次，考核两次；\_\_方面：组织培训了3次，考核2次；\_\_方面：每天安排3名学生到车间学习拆装。生产设备方面培训3次。另外还通过早会每个人宣读一片富有哲理的文章或寓言故事，提高大家理解、语言组织、演讲等能力。

### 四、生产准备

根据公司项目整体进度，生产制造部对后续生产中的各项工作均做了相应前期准备，具体为：

- 1、工艺文件：总计编制403份，其中\_\_工艺卡(180份)已经评审，正在现场操作进行检验并根据实际情况进行改进。\_\_涂装工艺卡已评审。
- 2、标准规范共36份，包含\_\_材料技术标准、设备安全操作规范、生产部管理规范等，其他如生产部资质申请、面试试题、设备管理等共190份文件的初稿已形成。
- 3、布局规划：\_\_车间目前厂房已封顶，各项工作按计划稳步推进，20\_\_年元月中旬可进行设备安装了。\_\_车间屋顶网架已搭建完毕。\_\_、\_\_、\_\_三大生产车间，根据公司产能规划调整，其工艺布局已和相关单位进行沟通之中。

4、设备选型方面，\_\_、\_\_的设备选型标准已确定\_\_、\_\_、\_\_设备的选型及相关设备的技术参数正与设计院沟通探讨。

5、厂房工艺配合按计划节点有序的推进中。

## 五、部门体系

面对即将到来的20\_\_年，我们生产部愿以最饱满的热情投入到近期\_\_动中，在现有的基础上，积极与各部门机密配合，团结协作，克服存在的不足与困难，为阳春三月\_\_尽我们的努力！

## 个人周工作总结心得体会篇四

转眼间一个月是时间已经过去了。作为一名新教师，在各位老师的帮助和支持下，在领导的信任鼓励下，让我成长、进步、收获了不少。通过一个月的学习我学到了很多知识，也更加感到了自己的不足。这一个月里对自己的工作表现也有满意和不足，但无论怎样，我都需要自己踏踏实实的工作，实实在在的做人。

先说说自己，体会到了做一个老师真的不容易。我深深体会到，教育确是一门艺术，一门大学问，值得我用一生的精力去钻研。学校领导为我们考虑的非常周全，让我们跟着指导老师学习，让我们先听课，学习老教师是怎样上好一节课的。对于我们新教师来说，听课时需要关注两个方面：

1、关注教师的教。我们新教师不同于学生，听课的目的是回去教学生。所以首要的目的是要看指导教师怎样教。要应该注意课的结构，重点难点的突破，板书及教学媒体运用，教学媒体是对教学起辅助作用的。课堂气氛。2. 关注学生的学。

除了听课之外，平时我也经常向师傅以及其他老师请教教学上的问题。这些老师都非常热情的帮我解答，使我获益匪浅。

从中我也明白了，知识和经验不会自己从天上掉下来，必须发扬勤学好问的精神，把自己当成学生一样，积极吸取周围其他老师一切先进的东西，才能提高自己的水平。

对于刚刚从大学校门踏出的我，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，但在这些日子当中，老师们鼓励我们要更加理性地认识社会，认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向感性或者说是浪漫的生活态度。鼓励我们要做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。

在教学工作方面，作为一名新教师，基本功不扎实，经验缺乏是我的不足。为了提高自己的教学水平，我主要做以下几点：一、我要多学习，多请教。作为新教师的我，刚开始确实有些盲目，不知如何下手，但在教学上我不敢有一丝马虎，努力转变自己的观念，力求让自己的教学方法适应学生的学习方法，我应该不断改进自己的缺点。我会利用空余时间去请教和观摩其他老师的教学活动并学以致用。

为了更好适应教师的角色，使自己更快成长，我为自己设立了以下几个目标，以激励自己：

1. 在教育教学的思想，认真学习新课标，转变理念，与时俱进。
3. 加强学习，除了向书中学习外，还要继续向有经验的教师学习。不断提高自己的理论水平，同时也要积极参与课题研究。

在今后的实践中，我会继续努力工作，不断提高自己，完善自己，努力使自己早日成为一名优秀的教师。

教师个人工作总结心得体会4



## 个人周工作总结心得体会篇五

幼儿教师，阳光下最灿烂的职业；幼儿教师，一群充满爱心，多才多艺，永远年轻的人。虽然他们是平凡的，但更是高尚的；是温柔的，但更是坚强的；是纯真的，但更是智慧的。

曾有人呼唤：幼儿园需要男教师，幼儿园需要注入阳刚之气。也曾有人说“中国缺乏两种男幼师，一种是高水平的能够独当一面的管理型人才，一种是高度专业化的专家型教师”。总之，现在的社会对男幼师的呼声越来越高，因为孩子的成长和教育当然离不开男性的参与。

去年暑假，教育局要给\_幼儿园从农村中小学音幼专业的教师里面选拔8名教师。一名音乐教育专业的男教师在农村的中小学呆了九年，而他在这次公平、公正、公开的选拔中脱颖而出，那个人就是我。在这里我要衷心的感谢教育局给了我这次机会。

踏入幼儿园近一年以来，有喜有忧，但我很欣慰，因为我接触到了一群活泼、充满纯真可爱的孩子们。来幼儿园工作刚开始有点不习惯，因为都是女同事，经过一段时间调整，和两个学期的工作，现在适应了。看到孩子们我会感到非常快乐，尤其是孩子们用崇拜的眼神看着自己、围着自己笑时，我感到非常满足。

刚进入幼儿园让很多家长也感到新鲜，不少家长对其也比较期待。“我的孩子以前说话嗲嗲的，现在有一位男教师任教后，也不知道怎么回事，声音响亮了很多，而且也更加勇敢了，我觉得孩子班上有一位男教师，很幸运，挺好的。”虽然家长这样说，但对于我来说心里既高兴也觉得这好像是一种挑战，因为长期以来，幼儿教育是女性一统天下。而今幼儿园男教师的现象已经成为事实，所以说幼儿园男教师这个职业同样重要同样有价值。也许存在就是合理，适合的就是的。既然选择了幼儿教师这个职业，就要朝着专业化的道路

一步一个脚印走下去。读懂孩子，诠释自我，人生的价值在于能为社会做些什么?幼儿教育是充满爱心和希望的事业，它是一门科学更是一门艺术，需要爱的智慧和教育的技巧。

我会朝着职业园长的愿景目标努力奋斗，从名师的角度来塑造自己的专业素养及专业技能，做到自我发展、自我超越。不过，面对一些压力当然离不开更多的人文关怀、尊重、认可、和关爱。总之我会做事先做人，不因“物稀为贵”而骄横，不以“持才受宠”而偏颇，更不为“世俗偏见”而羁绊。轻装上阵，脚踏实地，勤学习、真实践、会创造、乐奉献，在幼教的道路上越走越宽。

在这里我也呼吁有更多的男教师来从事这份光荣的职业，和我一起努力在幼教事业中干出男教师的一片天。

学习工作总结个人心得体会2

## 个人周工作总结心得体会篇六

为了一个共同的愿望，我作为第三批下乡支教的一员于20xx年9月来到上秦镇中心小学担任支教活动。在为期一年支教活动中，我认真履行支教职责，与上秦镇中心学校的领导共同带领教师开展教研教改活动，通过上公开课，示范课，举办新课程，新理念下的课堂教学等专题讲作，促进了该镇教育教学水平、诸多不便，积极开展各项工作，圆满完成支教任务，获得了领导，老师，学生，家长的赞誉，下面将一年支教工作做以下几方面工作。

### 一、教学工作方面

#### (一)承担教学情况

支教期间，我主要承担课改二年级数学教学并兼任二年音乐、体育、美术、四年级科学等活动类课程教学。在教学中，针对学生实际情况，我创造开放而又有活动力的课堂环境，营造平等，民主和谐的师生关系，提高课堂效率，我主要采取以下措施和方法。

(1)创设生动有趣教学情况，把学生引入熟悉的生活环境中，把数学知识生活化，在生活环境中提炼数学知识。在数学课堂教学中，按照学生的年龄特点，认知规律，创设学生熟悉的的教学情况，设计富有情趣的教学活动，让学生动手，动脑，动口，动脑，积极参与数学的学习过程。在课堂教学过程中，根据教材和学生已有的生活经验，以学生活动为主线，注意为学生提供“做数学”的情景，让学生去体验数学和经历数学。在课堂尽量给与学生更多的操作实践机会，提供丰富的材料，使学生亲自体验成功和失败。创设生动有趣的教学情景，学生兴趣浓度，学生乐于学习数学。

(2)注重课堂教学艺术，采取“活动式”教学方式，激活课堂教学，使课堂活起来，学生动起来。师生互动，生生互动的场面充满课堂。每节课我都认真备课，选准教学内容的切入点，采用“活动式”教学方法，以开发学生思维为主导，设计有利于开发学生思维的活动，让学生在动手操作，动手活动中，培养学生创造思维。在课堂上，学生与老师，学生与学生，人人参与讨论，人人参与学习，并要求引导学生大胆地发表自己的见解，在活动中培养学生独立思考，解决问题的能力。

(3)把竞争机制引入课堂，努力创造效率高而充满活力的课堂秩序。低年级的学生好胜心强，乐于争先，我就在课堂上采取“比一比争取升旗手”等活动，使学生对学习产生浓厚的兴趣，并采取贴小红花，和“比一比看准进步多”的方法，使孩子们在竞争中，高效地学习数学。

(4)改进作业方式，全面提高学生素质。在支教所教班级中，

我发现同学们对知识的学习只是大量地重复机械性地抄作业，对一道题几遍，十几遍地抄作，而不是在原有掌握知识的基础上，进行扩展思维练习，针对这一情况，我积极实施多样化的数学作业形式，不间断地开展了讲数学家的故事，写一些数学小调查，小统计，还创造性地设计了一个数学美术作业本，这些作业的有效开展，不仅极大地调动学生的学习兴趣，培养和发展学习的和体意识，给学习提供自我表现的机会，而且有效地加大了课内知识向课外知识的扩展，激发学生的创新意识，变要我做为我要做。让学习成为作业的主人，学习的主人，使用权学习的素质也在一种轻松活泼的氛围中，不知不觉得到了提高，进而逐步改善学生的数学学习方式。

(5)运用多媒体教学，提高课堂教学效率。农村小学有一套很好的教学设备——李嘉诚远程教育系统，他为农村教学提供了有效的教学资源，我就充分利用这一资源，利用一切机会，不管上数学课，还是美术、体育、科学课，尽量运用多媒体教学，让孩子们开扩眼界，增强了知识而让步孩子们带入了一个新的世界。

通过一年的努力。所带班级无论在全乡抽考，还是期中期末考试中，成绩名列前茅，优良率95%，及格率达成100%。

## (二)所上示范课，公开课情况

作为支教教师，为所在学校上公开课，示范课是自己应尽的职责。在支教期间，分别在上秦小学，八里堡小学，付家寨小学，李家湾小学，下秦小学上了不同年级的课，如《倍的认识》《除法的初步认识》《分数的基本性质》《解决问题》〈〈平移〉〉〈〈角的初步认识〉〉等示范课。上公开课时，我充分展示自己崭新的教学理念及过硬的教学基本功。灵活多样的教学方法，精湛的教学技艺，受到听课老师的一致好评。并且使听课老师对新课程改革有了新的认识，对新理念有了进一步的提高，对如何做一名研究型老师有了新的定位，对运用现代教育技术有了深刻而直观的感受。

### (三)开展教学研究情况

以新的教学理念为指导，以提高农村教师教育能力教学水平为重点，以转变观念，培养学生创新精神，实践能力为突破口，积极参与到教学研究的行列。与中心学校的领导教研员将教研工作延伸到基层学校，把新理念带到基层学校。同他们一道冒严寒，战酷暑，奔赴七所学校和5个教学点深入听课，课后评课，调查研究，分析当前的教育现状，努力探索提高农村小学教育教学质量的策略与方法，与老师交谈研讨，还根据实际情况写出了调研报告，并交镇中心学校。在报告中分析了全镇教育教学的现状，提出了存在的问题和改进措施。同时还参与了学校组织的教师达标课，优质课评选活动，并在平时对每一位老师的课堂教学给予及时的反馈和指导，老师们随时有问题随时问，从来不退辞，通过评课活动和点滴交谈对老师进行培训，努力帮助老师教育教学水平的提高。

### 二、教改情况

新课程改革已在全国展开，作为省课改实验区的西街小学的第一批实验老师，我在三年多的实践中创出了适合自己教学特色的一条路子。我在未支教之前，就系统地学习了新课程标准，参加通识培训等各项新课程培训。支教来到上秦后，我将西街小学在课改中取得的经验和自己的收获毫无保留地带进了上秦。

1 协助学校制定了新课程实施的计划方案，实施阶段目标，综合实践活动，老师评价，学生评价等方案，努力推进镇中心校新课改的进程。

2 协助学校改革学生评价体系，健全健全了记录学生成长足迹的成记录袋，并充实了其中的内容。使学生家长老师不再把考试成绩看的非常重要，从而进一步认识了新课程改革的目标。

3 为了进一步落实新课程改革在农村学校的全面实施，我在下校听课，与老师交谈过程中，将新理念带入各个学校。在听课评课过程中，都渗透全新的理念，对新理念在老师思想上的建立提出了建设性意见，对老师们所 的问题都给于了诚恳的回答。

4 积极参加教研课题研究，协助老师制定了《充分利用远程教育系统，开展新课程改革》的课题研究，自制了许多教学软件，为课题研究提供了十分有效的资料，并指导老师写出了几篇有价值的论文与案例分析。

### 三、老师培训

作为骨干教师，培训老师是我们义不容辞的责任，虽然我们的教学任务也很重，但每次中心学校组织的培训活动，我都毫不推辞地参加，并积极进行发言准备。

1、以研讨课为主，立足树立全新的教学理念，以分析点评教师所上的研讨课为契机，通过课例分析，课后反思，帮助和指导老师树立全新的理念。本学期在李家湾小学举办的城乡新课程交流课上参与了选拔上课教师；指导老师上课等活动，并为老师制作了大量教学教具，指导的两节数学课、一节英语课以理念新、观点新、教法新，获得了听课领导、老师的一致好评，并且在研讨课上作了专题发言。通过研讨课，使参与听课的老师进一步更新了观念，树立了全新的课改理念。

2、以专题讲座为主，对全体教师进行培训。根据新课程推行过程中，老师们遇到的问题和面临的困惑，除了上好示范课外，我还进行了专题讲座，和面对面解疑问题培训活动。在讲座中。我做了《如何充分利用教学资源开展新课程改革》、《在新课程理念下要注意情景教学》、《个案分析》等专题讲座，并写了几篇教学论文。通过上示范课、讲座结合，老师们在新的教育理念的学习与实践不断成长。

3、培训教学骨干，立足于以点带面，发挥辐射作用。在各项教研教改活动中，及时发现身边自身素质较高，潜力较大的青年教师，作为重点培养对象，努力提高他们业务水平。下秦小学的张立荣老师，张翠花老师教学基本的扎实，通过几次指导，进步较快。金家湾的何小铃老师、付家寨的付惠萍老师经过教学指导后，观念更新快，在全镇老师所上的《两位数学加减法》《角的分类》以观念新，教学方法，受到了同行的一致好评。

4、通过走访调查、普遍听课、同授课老师面对面交谈等方式，了解农村小学数学教学现状及农村小学教学水平，现已对20多位老师进行了面对面交谈和听课指导，同他们就如何开展科学的课堂教学模式进行了共同探讨研究。

#### 四、其它工作

支教期间，积极参加学校开展的各项活动。带领学生开展“勤工讲学”活动，入队调查“两免一补”情况。在“六一”期间，协助班主任排练节目，制作道具等活动。

#### 五、工作启示

### 个人周工作总结心得体会篇七

忙碌而充实的一年，也是我校在困境中提升的一年，尤其是黄校长身体有恙，但是全体教职员工仍然在教育局和开发区领导的关心下，坚持“质量立校，管理兴校，科研强校”的办学思想，以“双提升、双满意”为各项工作的出发点，进一步规范办学行为，进一步推进素质教育，进一步完善管理制度，精诚团结，务实工作，学校各项工作又再上新台阶。

#### 一、坚持德育为首，抓实育人工作

1. 抓主题教育。重视每周一的升旗仪式和国旗下的讲话，校

团委精心组织，每周教育主题明确，而且我们还转变了国旗下讲话的模式，每周由一个班级主持进行国旗下讲话，由班级自主确定讲话内容及发言人对学生进行主题教育，既教育了广大学生，又锻炼了学生干部，达到了“兵教兵”的目的。我们也高度重视班会课，每节班会课确定一个主题，力争使班会课的效能落到实处。我校郭道香老师的主题班会《待人以礼，尊重为先》获得了\_\_市一等奖，镇江市二等奖的好成绩。

2. 抓行为规范养成教育。每学期伊始，学校都把开学的第一个月作为行为规范强化月，狠抓学生的日常行为习惯及文明礼仪，发挥学生主体作用，成立学生“文明监督岗”，全程参与学校值日工作；对刚入校的初一新生，学校组织他们学习《中学生守则》、《中小学生日常行为规范》等，并以书面的方式查效果，以求入脑入心。

3. 创新“三节”形式和内容，铭记青春岁月。按计划举办了艺术节、体育节、科技节，让学生在活动中展示自我，提升综合素质。2021年4月我们开展了科技节，我们带领学生参观了\_\_市金州水务有限公司，让学生了解现代工业基本的生产流程。同时我们还开展了各种科技活动，激发了学生从小热爱科学和学习科学的激情。11月我们又举行了校园艺术节，艺术节由多个分项目和最后的集中展演组成，要求所有教研组、班级、社团都参加，合唱、小品、相声、舞蹈等，真可谓精彩纷呈，我们还邀请了家长代表参加了本次艺术节。12月我们举行了体育节，改变了过去重竞技项目的做法，在“趣味”上动脑筋，巧设了适合人人参与的“袋鼠跳”、“时代列车”、“众人划桨开大船”等项目，要求全体师生参与，老师同学齐上阵，师生互动，其乐融融，既锻炼了体魄，也拉近了师生之间的距离，真可谓是“师生共竞技，幸福满校园”。有位学生在日记中这样写道：“风吹散了操场上热闹的气息，但它吹不散我们这个班团结的气息，吹不散同学们间的友谊，更吹不散我们心中美好的记忆！”



#### 4. 以“486”活动为载体，加强学生的思想品德教育。

(1)今年6月我们举行了初三学生“毕业仪式”。毕业典礼上播放了微视频《青春相册》，看着视频中的自己三年来的点点变化，伴着《同桌的你》的音乐，毕业学生感动着，回味着。

(2)5月份，我们和开发区团工委共同举行了别样的“青春仪式”。开发区团工委书记首先发表了激情洋溢的青春寄语，要求学生能坚持心中的梦想，肩负历史赋予的责任，认真学习，成为有担当、有作为的新一代青年。然后来自开发区各个社区的团员代表向我校的学生赠送了书籍和文具。

(3)加强了“社会主义核心价值观”的学习。通过显示屏呈现、班会宣讲和每个班级张贴，让同学们牢牢记住了社会主义核心价值观。

(4)今年我们还继续开展了“快乐活动日”，我们走进法制基地，感受法律的庄严；走进城北公园，感受自然之美；走进消防大队，感受军人奉献之美。

5. 抓特色建设。为丰富学生的业余生活，锻炼他们的体魄，学校继续以篮球为抓手，积极开展特色的创建。可以说我校的篮球特色经过几年的打造，已经形成了一定的成果，具有了一定的社会影响。申报了“江苏省篮球特色学校”。今年我校的篮球队参加全市的中学生篮球比赛中，不畏强手，敢打敢拼，取得了全市第一的历史最佳战绩。今年我校还着力打造“幸福”德育校本课程，围绕着“幸福课程建设”、“幸福舞台”、“幸福讲坛”、“幸福农场”、“幸福之窗”开展了许多扎实有效的工作。本学期，我校“幸福农场”顺利开园并成功举行了首届采摘节；“幸福舞台”活动丰富多彩，为广大师生提供了展示各类才艺的平台；“幸福讲坛”成功举办了十余场幸福主题讲座；各班级的幸福文化理念及特色设计也通过班级、学校的“幸福之窗”得到了进一步

的呈现。目前，我校的“幸福”德育校本课程建设已经在我市中小学德育领域引起了广泛关注并拥有了一定知名度。

## 二、坚持质量第一，抓实教学工作

1. 严格执行课程计划，向课程要质量。我校坚持把执行国家课程计划作为实施素质教育的根本保证，严格做到开齐开足各类课程，并切实保证学生每天体育锻炼不少于一小时。学校按规定将学校总课表、班级课表上传至校园网，并在校园内“校务公开栏”和各教室门前的公示牌上，向全体师生和学生家长公开课程计划和班级课表，自觉接受上级领导及群众的监督。学校领导及值日行政每天不定时地巡视课堂，确保课时不被挤占。

2. 狠抓“教学五认真”，向常规要质量。进一步明确“教学五认真”要求，强化“五认真”检查，做到每月一次，及时发现问题，解决问题，并做好记载与考核。学校领导不定期地参与检查，分管校长及时通报检查结果。

3. 打造高效课堂，经过近两年的研究和实践，我校的“先学后导，自主互助”课堂模式已经取得了一定的成果。我们要求所有的教师能完成好规定动作。力求要做到以下几点：

(1) 上课要按基本模式走。

(2) 新授课最后15分钟必须用于课堂检测。

(3) 中午不允许集中上课，必须进行限时作业。

(4) 每周进行“薄弱学科调研”。

通过三年的实施，我校的课堂模式改革取得了较好的效益。在2021年中考中成绩位列全市第二。在教研室组织的统一考试中，初一、初二均处于全市前列。

4. 积极开展“推门听课”制度，向日常课要质量。学校要求校长及中层干部每学期听课不少于30节，并把每次听课都作为教学研讨的契机，肯定成绩，指出问题，努力通过听课评课活动促进课堂教学模式的转变、质量的提升。

5. 推进教科研工作，以研促教。上学年我们按计划完成了语数外三个镇江市级课题的结题工作，本学年我们举全校之力进行了“自主互助”课堂模式镇江市级课题的研究，并接受了课题的中期评估。

### 三、坚持人才支撑，抓实队伍建设

1. 加强师德建设。学校围绕“爱岗敬业，关爱学生”这一主题，大力开展师德教育。党支部、工会牵头开展青年教师座谈会，了解教师心声；工会还组织教师签署《兴隆中学教师师德承诺书》、《拒绝有偿家教承诺书》。今年的9月10日教师节，我们隆重表彰了兴隆中学第二届“我所喜爱的十佳教师”。

2. 大兴学习之风。一是利用每周一的学习时间，有计划地组织教师学习教育教学理论。本学年，我们通过“幸福讲坛”的活动，让教师们围绕幸福，谈看法，讲体会。二是每周二下午的第三节课，所有教师集中到学生阅览室进行读书活动，并先后观看了《感动中国十大人物》、《问道楼观》、《盗火者》等视频，置身于浓厚的读书氛围中，体会着读书带来的幸福。三是我们还组织部分青年班主任和优秀教师外出学习，前往常州参观学习了北环中学和勤业中学。

4. 重视青年教师及骨干教师的培养。一是修改了“个人成长三年发展规划”，明晰其奋斗目标；二是压担子，在工作中锻炼其能力；三是搭建展示的舞台，优先推荐其参加全市性教学展示活动及教学比武活动。本学年我校的黄琳、朱厚龙老师获得\_\_市级赛课一等奖、缪丽君老师获得镇江市实验教学竞赛一等奖。

#### 四、坚持健康第一，抓实体卫艺工作

1. 抓好眼保健操和课间操的质量，把两操作为展示全校师生精神风貌的窗口。学校人手一球，个个都会做篮球操。而且我校的篮球宝贝啦啦队也小有名气，是校园最靓丽的一道风景。
2. 进一步加强体育课和活动课的管理，确保学生每天有一小时的体育锻炼时间。学校还开设了丰富多彩的体育社团：乒乓、篮球、排球、足球、太极。
3. 认真组建校文艺队、校运动队，加强平时的训练，积极参加市中小学生运动会及市中小学生文艺汇演。我校的《谁说女子不如男》获得\_\_市二等奖。体育成绩更是创历史最佳，在镇江市第五届阳光体育节上，我校作为学生总数最少的初中勇夺初中乙组第二名，在全市中小学田径运动会上获得全市第三，在全市中学生篮球联赛上，获得了全市冠军。

#### 五、抓实后勤工作，做好服务保障

1. 整顿了校容校貌，补植了部分苗木，西港边种植园已经成型，今年我们还举行了“幸福农场”的开园暨采摘仪式。利用暑假，改造了学生厕所，对各栋楼的楼顶进行了防漏处理。整个校园虽不够新，但处处窗明几净，干净整洁。在上级部门的历次检查中都获得了好评。
2. 加强了学校的财务管理，严把财经收支关，开源节流，勤俭办校。食堂账目清楚规范，受到计财科好评。
3. 严格执行物价规定要求，按章收费，坚决杜绝校内“三乱”（乱收费、乱罚款、乱定资料）现象。
4. 进一步做好安全工作。一是抓好食堂卫生，采取了严格的餐具消毒措施，防止食物中毒事件的发生；二是开展师生安全

知识教育和防范技能的培训，定期开展应急疏散演练，进行了一次富有成效的心肺复苏演练。

回顾一年来的工作，我校全体教职员工作能振作精神，昂扬斗志，以不辜负开发区人民的信任为己任，教书育人，努力奋斗，取得了一些成绩。展望来年，学校全体员工一定会在新校区美好蓝图的激励下，恪尽职守，尽责尽力，不负领导关心，不负百姓厚望，沿着既定的发展规划不断前行！

个人工作总结自己心得体会5

## 个人周工作总结心得体会篇八

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有短短一个月的时间，但是在这段时间里，在工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我这样一次学习的机会，也感谢各位工人师傅的悉心指导。

这次实习，我被分配到\_\_精制车间，虽然我不是正式员工，但我都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂不明的地方都积极发问，以免造成安全事故。在车间里必须首先了解生产工艺流程，先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途，遇到不懂的地方班长就为我耐心讲解。当然在化工生产中最重要的是安全。因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课。

该车间主要负责\_\_的精制提纯。为了保证药品的质量，该车间采取无菌控制，空气都要经过顶部的高效处理过才能进入车间，设备内外表面、墙壁和地面的尘埃粒子数有一定的控制范围。车间工人除了保证车间安全有效的生产外，平时最

常做的就是搞卫生，设备表面、墙壁和地面每天都要用75%的酒精擦洗，以保持车间的无菌环境，并且每天做好洁净记录，方便现场qa检查。

在车间师傅的详细讲解和悉心指导下，我仔细的了解了每个工段的设备和操控系统，初步了解了车间各个工段的工艺指标，对车间的管理制度也有了简单的认识。在这次实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，并且使自己更进一步接近社会，实习期间每一天都有新鲜的内容，每一天都有新的挑战。在实习基地，我第一次有了走入工厂的感觉，一台台陌生的机器井然安放，这是现代化生产的标志。刚接触他们的我发现要自如地操作它们也并不是想象中的那么轻而易举，这才发觉自己的差距还很大，要走的路还很长。

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的老员工的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的工作能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是管理人员，还是其他工作人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，\_\_药业在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

## 个人周工作总结心得体会篇九

\_\_年已经结束，回首\_\_年的工作，有完成工作后得到肯定的

喜悦，也有遇到困难和挫折时的惆怅。时光过的飞快，不知不觉中，充满希望的\_\_年已经离我们远去。可以说，\_\_年是我们公司走上高速发展的关键一年。每个人为着公司的发展努力工作学习，而我本人也在大家的指导帮助下比以前有了很大的进步。现就本年度重要工作情况总结如下：

## 一、虚心学习，努力工作

(一)在\_\_年里，我们公司多次组织专业培训，让大家的专业技术迅速提高。经过公司的培训让大家的专业技术水平都有了提高。我本人也努力加强学习，虚心求教释惑。以工作为中心，在工作中学习提高，通过观察把工作和学习内容相结合，不懂就问同事，不断丰富自己的专业知识。

(二)\_\_年工作主要有：上半年主要工作是和同事一起协作完成了他太阳能的安装调试。在这些感触中，大家互相提醒和补充，相互学提高了工作效率，所有事情都能及时沟通，把事情处理好。下半年主要做好售后保障工作。作为一名售后技术人员，不仅要掌握够硬的技术知识，还要和用户有良好的沟通，才能更准确的处理出现的问题。

## 二、自我检讨，查找问题

(一)在\_\_年中，我们公司完善了多项规章制度，领导也专门组织了培训学习。把制度落实到工作中去，在这方面我没能严格要求自己，上传各种报表不是很及时。

(二)在专业学习上，我们公司现在多方面发展，不光局限于太阳能项目，还做了多个空调项目。为此公司多次组织空调项目的专业知识培训，由于自己对这类项目接触少，对这类专业知识掌握落后大家好多。

(三)在\_\_年后半的售后维修中，虽然能完成每次维修任务，但是由于和用户沟通不及时出现许多由于使用操作不当或使

用环境达不到标准出现的问题。

### 三、改正错误

(一)认真学习公司的规章制度，严格按照规章制度办事，严格按照公司规定的报表形式及时准确的发送。

(二)在专业学习中，要认真对待公司组织的每次培训，做到不懂就问，不懂就查。在对待空调的专业知识上先学好理论知识，再结合现场实践相结合努力学习。

(三)售后维修中要做到及时维修，并与用户经常沟通，从而规范他们操作避免产生对我公司产品的不信任乃至对我们公司形象的损害。

### 四、下步打算

针对\_\_年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，严格要求自己做好以下几个方面：

(一)积极处理好与同事之间的关系，

(二)做好自己的本职工作，理清思路，处理好售后与用户间的关系。做好本职工作之后，加强自身学习提高，创新工作方法，提高工作效率。

## 个人周工作总结心得体会篇十

对于工作有了一年的经历，我有了一些拙劣的见解，是我对自己一年工作的心得，工作的经验，虽然有欠缺但是愿意分享给大家，希望对大家有所帮助，不足之处还望指点。下面是我个人工作心得。

责任与工作同在，很多时候有人会把责任和工作分开，其实



这是错误的，因为在岗位上就要扛起责任，我们做销售的尤其如此。比如一个客户在你这里买了东西之后，你就不管不问，推来推去，这让客户如何相信，会引起很多不好的反应，既然买给了客户东西，如果我们能够帮助的就要及时帮助，不要总是推脱，其实对我们而言只是举手之劳，何必让客户两头奔走呢？能够我客户解决的事情就要积极的去解决，因为我们卖的东西不是一次性的而是要做长久的生意，一个客户服务好了可以成为一个问题的销售渠道，同时还会带来更多的收益。毕竟客户得到了他想要的，满足了，对我们的产品和服务就会有好感，当遇到朋友的时候就会不自觉的给我能做宣传，就能够得到更多的客户，收获更多的资源。

多与客户互动，客户是人，不是一件物品，更不是一个符号，他需要我们去沟通去了解，如果不主动的去联系，去维护，就会成为一次性的客户，买过一次东西之后就不会再买，在客户购买是要多给客户指点，比如客户留恋和很多东西之后还不知道如何选择，这时候我们就要更具客户的表现询问他们需要的东西如果不说，那我们就可以这么做，需要我们帮助吗？如果客户要购买就会及时的向我们询问的，只要我们做好了就一定可以得到客户的好感，同时这时候可以适当的推荐一些产品，扩大销售这样的方式就能够收益更多。当然客户不是冤大头，毕竟如果客户在这里吃了亏，就不会再来了，更不会题我们宣传，所以在工作的時候更多的是要主动的与他们联系，与他们沟通，而不是简单的去为他们服务，总需要我们做做好工作，去完成任務每个人的想法都是有不同的，不管如何总要考慮好，做好自己的事情，把工作任务完成。

加大感情输出，情感是一种奇妙的东西，现在的销售如果只是想着去销售更多，这并不能够让我们收获多少，只会领我们失望，而我们要做的就是付出更多。把客户当做自己的之心朋友，把客户当做我们可以沟通的朋友就会收获客户的好感。信任是相互的，不能欺骗也不能伤害需要维护，去保持，才可以做好，才能够完成，把每日的公主都当做与朋友的一次谈话，这就有利于我们沟通，有利于我们做事，当得到了

客户的认可就会收获客户的好感，从而得到信任，达成交易。

销售是一门学问，是一次蜕变，只要做的好，付出的够多，就能够收获更多，只要努力去完成工作总会得到自己想要的，才能够成为合格的销售人员。

学习工作总结个人心得体会4