

# 志愿者心得体会好(优质10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 志愿者心得体会好篇一

是一个个通过面试的，想起来真的很幸运。尤其是我们09级的几个，我们更应该自豪和骄傲。因为面对那么多的学长和学姐们，我们能够被选中，更可以说是幸运中的幸运。当然，这也是学校老师对我们的信任和支持！

一个月的磨刀练阵，自己真的有很多的感受。这次门口迎新工作，印象最深的就是天热。特别就是我身上出痱子的那几天，真的好痛苦，好难熬啊！白天又冒着酷热在棚子里面坐着，不时又要接新生，身上不停的流汗，这时是最痛苦的，身上是最疼的时候。因为汗水会让我感到背上一阵阵的痒。那种感觉真的说不出来！晚上擦上痱子粉，还得趴在床上睡，就怕背上出汗。哎。反正很苦啊！不过还好了！虽然是累了点，苦了点。但是这也是一种磨练吧！感觉通过这一次工作，自己还是明白了许多，也长大了许多！

还有我们的老师们，感觉他们真的很好，刚开始还一位他们就是高高在上的老师，一段时间之后才发现，他们就是个长不大的孩子。工作之余，我们会开怀大笑，不分彼此。就像好朋友一样，一个多月中的每一天，我们彼此认识，相互了解。从个人谈到家庭，从现在谈到将来。反正是无话不谈，这也让我们枯燥的工作变得轻松了许多。因为我们和老师之间没有感觉到是一种工作关系，而是一种朋友的关系。不存在利益，只存在友谊。

xx年的这个夏天，我和学长、学姐、还有亲爱的老师们一起工作，真的很开心！对于我进入大学的第一份兼职，我感觉自己还有一些方面做的不够好。但我会在今后的三年中多多的锻炼自己！争取更多的机会磨练自己，将来可以做一个懂技术，又素质的准职业人，从硅谷走出去，实现自己的梦想。

最后，还是要再次感谢老师能给我这一次锻炼的机会，真的很感谢！也谢谢学长、学姐们给我带来的快乐！这个夏天，我们一起欢笑过。

## 志愿者心得体会好篇二

第一次做志愿者，感到无比的高兴。而第一次就是去进贤仓支教，与那些我刚经历过的时代（童年）的孩子进行交流与指导。

准备物品，踏上行程，感到非常的轻松和快乐。当带上志愿者帽子的时候，我感到无比的光荣和骄傲。因为我是一名光荣的志愿者，我也尽自己微波的力量来帮助人了。

起初以为在这次过程中会有点儿乏味，可事实并非如此，恰恰相反，这是一个具有挑战性也是非常有趣的一个过程。当第一眼看到他们的时候，觉得他们是那么的可爱和淘气，也回想起时间小时候的美好童年时光，感到很幸福！

翻开课本的那一刻，小学同学和老师的身影突然出现在我面前，想当初是如何被数学老师抓住睡觉然后受罚的，想自己当初是多么的贪玩，连老师布置的作业都忘了要交上去结果挨批。

当与他们进行交流的时候，自己是非常有成就感的。感到自己已经成功一半了，也同时体会到孩子们对学习的热爱。讲述那些被记忆尘封的题目，看到那些熟悉而又陌生的作业和工具，心中无限的感慨，也憧憬着他们的美好未来，同时有

也有了一些安慰。

在甜甜的笑语和沙沙的写字声中，我体会到了一种从未体验过的美好与幸福。很快，一个上午就过去了。我们的团队也整理好了行囊准备返航。大家都很开心，一路上有说有笑，回想着那一张张可爱的求知的笑脸。

作为青年志愿者协会的一员，我感到非常荣幸。每次当我带着小红帽去帮助别人时，心里总是盛着神圣。脱去帽子时，那个神圣的感觉仍萦绕在我的心间，促使我去做更多有意义的事情。我会坚持做一名好志愿者的！

### 志愿者心得体会好篇三

由于自身缺乏工作经验，我从一开始就面临着极大的挑战和考验。这份志愿者工作不光是在生理方面更是在心理方面向我宣战，可我不能临难逃脱，我必须不畏艰难，勇往直前，因为我深知只有这样才不负“志愿者”这样一个响亮的称号。于是我做好充分准备胸有成竹地迈向社会，脚步如梭开始为世博会的宣传忙碌奔波。从没日没夜地背上级发下的讲解词到8月3号冒着酷暑去世博局接受专业讲解员的考核，一切都进行得有条不紊，顺顺当当。与此同时，我又有幸地被选为全程讲解员，这使我感觉身上的担子一下子变得更重了，从那一刻起我告诉自己没有不胜任这份工作的理由。于是从8月5号开始我正式上岗。但一开始我却吃了不少苦头。虽然先前我把讲解词背得滚瓜烂熟，但要将其与展板和多媒体展项的内容有机联系还是有不小的难度。这使我第一天很不适应、频频受挫，以致每当指着展板和多媒体展项面对游客讲解时，我都要经历短暂性的大脑空白，当然紧张是一方面，但最关键的还是我没理清头绪、对号入座，那一瞬间的我总是在拼命回忆，疯狂地在记忆中搜寻与之相对应的讲解词。自然而然第一天带的2次全程讲解都与预期效果相差甚远，非但自己在讲解过程中磕磕绊绊、口齿不清，更让我不满的是我没能将世博会知识全面准确地传达给每一位前来参观的游客。后

来我思考一番领悟到讲解员工作并非只是背背讲解词而已，它要求我熟悉每一块展板和多媒体展项所呈现的内容，再用自己的语言准确、简明扼要地表述出来。于是在每天开馆之前我都会先自我演练几次，直到熟练为止。虽然整个过程显得非常枯燥乏味，但我深知如果连自己都听不懂讲解内容的话，又怎能准确明了地将世博会的信息传达给所有游客呢。于是我如此往复不断地自我演练，终于取得了较大的进步。每次带全程讲解时不但不心慌嘴乱了，而且还能从容地向游客传递世博会信息，将本次展览最精华最华丽的部分呈现给大众。

除此以外，每次我都要从9点工作到5点，周末还要推延到6点。长时间的站立和讲解对我的身体提出了严峻的考验，尤其是腿部和喉咙。每次下班后我都会感觉两腿像灌了铅似的沉重，喉咙像进了沙似的干涩。但我认为这只是成长道路上的小小障碍，如果连它们都逾越不了的话何来日后的成长和坚强，况且作为一名志愿者更不能在困难面前叫苦连天，我唯一要做的就是坚持不懈，战胜困难。

此次展览内容之丰富、信息含量之大、涉及面之广都对我们的讲解工作提出了极高的要求。因为世博会是承载一定时期内人类文明发展成果的平台，所以每块展板、每个多媒体展项都蕴涵了无限内容，涉及文化、经济、科技、政治等，这些都需要我不断深挖，不断钻研。于是每次讲解完之后我都会坚持记录游客的问题和自己的不懂之处，然后通过向工作人员及老师请教或查询上海世博网获取答案，及时弥补自己的不足之处，扩充自身知识面。另外，为了给外国游客提供准确清晰的世博会信息，我不但要更新完善中文讲解词，还要做好中译英的工作，只有这样才能为中外游客提供最优质的服务，出色地完成每天的工作。

这是我第一次做全程讲解，所以无经验可借鉴，一开始只是凭感觉做，毫无章法，导致时常出现混乱的局面，不是时间拖得很长就是好几支队伍堵在一个角落，严重妨碍了其他散

客的正常参观。后来，老师指导我们要灵活行事，既要控制好人流又要把握好时间。于是老师精心为我们安排了各自的讲解路线，并不耐其烦地嘱咐我们一定要见机行事。果然，我们原先混乱的局面得到了显著改善。我和同事之间的合作越来越默契，讲解效率越来越高，我们做到了在最短的时间内传递给游客最多的信息。

虽然本次“走进世博会”月展志愿者讲解员的工作仍在进行之中，但我觉得收获很大，不但大开眼界，人生阅历也得到空前的丰富。我也很有幸能作为本次月展志愿者的成员之一。上海世博会是世界了解中国，中国影响世界的盛会，而我们就是上海乃至中国的名片，我们要以最佳的精神面貌为中国树立起在东方乃至全球的美好形象！

就让我们携手并进，共同努力！

## 志愿者心得体会好篇四

志愿者是以无偿的服务、付出和奉献为目的、以个人利益为次要而为社会大众提供公共服务的一群人。作为一名志愿者，我参与过各种类型的志愿活动，比如义教支教、公益演出、志愿者招募等等。在这些活动中，不但结识了很多志同道合的志愿者，还提高了自身的服务能力和社交能力，并带来了新的体验和启发。在这里，我要分享一下我自己在志愿服务中的心得和体会。

### 第二段：认识真正的自我和向善倾向

当你成为志愿者之后，你会发现，你已经拥有了更广阔的视野和更丰富的人生经验。通过志愿活动，我学会了如何倾听和尊重他人的需求。而且，在志愿服务中，我发现自己有能力传递爱心和接纳那些有需要的人群。在这个过程中，我认识到了真正的自己，拥有着向善的心态和积极的行为方式。

### 第三段：重视团队合作和承担责任

志愿活动不是单打独斗，它需要团队合作和分工合作。团队合作和分工合作将使每个志愿者体验到志愿服务的重要性。

在我的组织者经验中，我知道了需要承担并改进自己，更要认真对待组员之间的意见交流。同时，我还学到了通过协商发挥每个人的实力和责任感。志愿者活动过程中，我们还要尽职尽责，确保自己完成其工作任务，这是提升自己的最好方式之一。

### 第四段：接收挑战和不断探索新的机会

志愿者需要时刻接受新的挑战和不断探索新的机会。在志愿服务中，也许会遇到一些困难和挑战，如生活矛盾和团队山体问题等。但是，作为一个志愿者，我们需要在面对这些挑战时保持乐观和积极的态度。同时，接受新的机遇也是必要的。志愿者服务的区域范围、活动种类等等都会不同，而我们正是在这些机会的探索中发展自己的服务技能。

### 第五段：结语

总结一下，志愿服务是一项长期而充实的工作，其价值在于个人、社会和组织内部的进步和奖励。正是因为志愿者的参与和努力，许多社会难题得到了解决，许多社会问题得到了改善。当我们把“爱心、信仰和责任”这三个字述之于志愿服务中时，我们不仅建立了一个快乐、和谐和团结的环境，而且还达到了一种与别人和谐相处的新经验。我们一起用力，一起成长，一起为这个世界做出积极的贡献。

## 志愿者心得体会好篇五

志愿者工作一直是社会关注的热点话题，越来越多的人参与其中。作为志愿者，参与一项志愿活动之后，写下自己在志

愿活动中的心得体会，不仅可以记录下经验教训，让自己更好的成长，也可以让别人分享、学习。下面将从五方面总结一下自己在志愿活动中的心得体会。

## 一、目的明确，志愿行动更有针对性

志愿行动的本质是为了让更多的人关注需要帮助的那些人，让他们感受到社会的温暖。而要做到这一点，就要让自己的工作有针对性。在进行志愿活动之前，一定要了解需要帮助的人的具体情况，以及他们真正需要的是什么，这样才能有的放矢地进行志愿行动。例如，在为贫困地区送去物资时，要先了解那里的物资需求，尽可能地让帮助真正起到作用。

## 二、耐心细心，服务更贴心

志愿活动常常需要与人打交道，我们要学会用温暖的态度去面对每一个人，让每一个人感受到志愿者的关心和爱心。工作中，我们应该耐心地倾听他们的需要和疑虑，并尽可能地为他们解决问题。在志愿过程中，我们需要注意自己的言行举止，不仅要做好自己的本职工作，也要做到能够体贴入微，以服务来表达自己的爱心。

## 三、团队合作，志愿效果更卓越

志愿活动往往需要与团队一起前行，团队合作是志愿者活动效果更卓越的重要保障。心怀感恩的志愿者，能够和队友和睦相处，才能达到志愿活动最好的效果。团队合作，可以互相理解和信任，不断的学习和进步，更好地为社会贡献力量。

## 四、坚持信仰，不断提升自我

作为志愿者，信仰很重要。信仰可以带来动力和奉献精神。很多事情是需要坚持做下去的，不断提升自己的意愿和勇气，才能够坚持到底，更好地完成自己的志愿工作。同时，志愿

活动也是自我提升的过程。在志愿工作中，我们能够通过与别人的交流和沟通，学到很多知识，成长自己的能力和修养。

## 五、持之以恒，积极投身社区

志愿活动不应该只是短暂的过程，它应该成为一种持续的生活态度。只有持之以恒，才能够让自己更好地服务社会。不管是在学校、社区、乃至全国，都需要我们去积极投身志愿活动中。因为没有比感受自己给别人带来的温暖更加永恒的事情了。

以上是我在志愿活动中的心得体会总结，希望能够对大家有所帮助。志愿者服务是无私的，但求得的回报却是无尽的。在志愿服务中表现出积极的态度、创新的思维和专业的素质，帮助他人同时也帮助自己成长。让我们一起行动起来，积极去创造美好的社会！

## 志愿者心得体会好篇六

志愿者是一群温暖而富有爱心的人，他们将自己的时间、精力和爱心投入到公益事业中，为社会、为人民作出了自己的贡献。我曾经担任一名志愿者，这段经历让我深深感受到志愿者的职责和使命，也让我更加珍视生命中的每一份友善与关爱。在此，我想分享一下自己的志愿者心得体会，希望能够给更多的人带来一些灵感和启示。

### 第二段：志愿服务的意义

人类社会是一个众人协力、共同进步的社会，每个人都应该为社会的进步和发展做出贡献。而志愿服务则是一种无偿的公益行为，它不仅可以帮助需要帮助的人，还可以传递友善和关爱，让社会更加和谐美好。作为志愿者，我们有责任发挥出自己的力量，为社会生产力的增长做出贡献，为弱势群体发声，为社会文化的繁荣而奋斗。



### 第三段：志愿服务的收获与体会

作为一名志愿者，我曾经参加过许多有意义的志愿服务活动，例如探访孤寡老人、为学生辅导、为乡村建设出力等等。在这些活动中，我不仅获得了人与人之间的真挚友谊和深深的感动，也学会了尊重生命，珍惜生命。我惊叹于一些弱势群体的坚强和勇敢，被他们的坚韧和不屈所感染，也为他们的命运轻松而感到痛苦。志愿者的服务过程是一种心灵的修炼，也是对自己人生价值的一个不断的审视和反思。

### 第四段：志愿服务的精神内涵

志愿服务不仅是为了帮助需要帮助的人，更是要传递一种爱、信任和希望的力量。志愿服务的精神内涵是自私和利己的精神对社会价值和意义的一个彻底否定，是一种对他人尊重和体谅的表现，是对传统道德观念和精神品质的一种积极回应。志愿服务的精神内涵不仅要求我们要有共情力、责任感和奉献意识，更要求我们要有尊重他人差异、包容他人缺陷、以人为本的人文精神。

### 第五段：志愿服务的未来与展望

志愿服务是一个快速发展的领域，它不断地吸引了越来越多的年轻人和社会爱心人士。我们应该对志愿服务的未来保持一个积极的态度，加强宣传，并且落实相关意识形态、人性价值和伦理法治方面的制度和措施，同时也应该鼓励年轻人积极参与志愿服务，传递人间真情，照亮生命之路。志愿服务将会像一颗点燃的火苗，照耀着我们的人性光辉，让社会从平庸与邪恶中走向美好和正义的方向。

## 志愿者心得体会好篇七

我青年时期有过多年的军旅生活，还曾在军校、飞机修缮厂事情过，后在xxx任政工师，从事企业政工三十多年，有丰富

的政治思想事情的经验。退休后，参加了社区的五老护苗、党员应急队、党员治安巡逻队等志愿者队伍。参加社区的各类志愿者举动后，我深感志愿者事情的优点、职责的重大，个性参加五老护苗以后，我下决心把本社区的青少年思想教育事情抓起来。我协助社区开展多种适合青少年需求、材料又贴合当前社会情势的教育举动。在每年的寒、暑假期间。精心准备讲稿并用心发动、动员社区里的学生来参与。因而使得每个假期都有三四次的专题讲座。讲座生动感人、深深打动学生的心，收到明显的教育结果。

我深知青少年思想教育务必注重引导学生参加社会举动。每年寒、暑假都有青少年学生来社区参加社会实践。为此，我和谐社区精心安排，亲自带领和指导青少年学生深切社区，配合当前社会中心任务入户宣传，或参加社区环保宣传与管理，或做植绿护绿事情个性是每年春节前构造五、六年级学生到孤寡老人家，帮忙进行打扫与收拾整顿。透过这些举动，让青少年们遭到了很好的教育，有利于青少年正确的人生观、天下观的构成，同时也促进了社区的各项事情。

我还担任社区图书管理员工作，不仅仅是做好借和收回图书的工作，而且还借助图书室的研究阵地向青少年热情推荐好书，指导他们该读什么书，该如何读好书。还定期召开读书交流会，同他们谈读书心得、体会，鼓励青少年读好书，远离不良场所。

我还兼任社区课后xxx的义务辅导员。为解决双职工学生家长的后顾之忧，把辅导和托管结合起来。我总是事先了解各年级学生的课程材料和教学进度，备好课。每到下午放学后，就认认真真地对每一位学生进行辅导。学生功课完了，就提笔签字。研究之余，还给学生讲故事，做游戏，以激发学生的兴趣。对此，家长们纷纷赞扬与感谢。

我照旧党员应急队的队员，居民家中的水、电发生故障，我就自我掏钱办了一些修缮工具，上门进行服务。我还承诺全

天候进行服务，谁家的水、电发生故障，打电话来，我就随叫随到赐与修缮。据不完整统计，社区每年有很多于150户的居民得到我们党员应急服务队的帮忙。居民们还给了我们社区的光明使者、水闭塞的称号。我还前后获得鹿城区首届十佳好邻居、温州市百佳市民、温州市公民道德标兵等荣誉称号。

虽然为社区、为居民和青少年、做了超多的工作。我只是想透过做些小事，来影响更多人投入到社区志愿者这一行列中来，同时也是鞭策自我：永远做好事，争当礼貌建设永不退伍的老兵。

## 志愿者心得体会好篇八

第一段：介绍志愿者扫地的背景和目的（200字）

作为一名志愿者，我曾经参与过许多社区服务活动，其中之一就是扫地。扫地作为一项简单而普遍的义务，能够帮助保持环境整洁，为他人提供一个舒适的居住和工作环境。参与扫地的目的不仅仅是清理垃圾和尘埃，更重要的是通过这一过程培养自己的责任感和奉献精神，同时也能够增进与其他志愿者和社区成员的交流。

第二段：志愿者扫地的收获和体验（300字）

在扫地的过程中，我深刻地体会到了劳动的意义和快乐。虽然只是一项简单的任务，但是经过我的持续努力，我能够看到周围环境的明显变化，这让我觉得自己的努力是有价值的。同时，扫地也是一项需要耐心和细心的活动，通过集中注意力于清理每一个角落，我能够培养自己的专注力和细致观察的能力。

在志愿者扫地过程中，我也有机会和其他志愿者一起合作，这给我留下了深刻的印象。我们互相帮助，相互鼓励，共同

完成任务。这种团队合作的经验让我意识到，只有通过合作和协作，我们才能够实现更大的目标，为社区的发展做出更大的贡献。

### 第三段：扫地对个人成长的启发（300字）

扫地作为一项义务活动，虽然看似简单，但能够在不经意间培养人的品格和自我约束力。扫地让我更加注意细节，关注环境的变化，培养了我其他领域中认真观察的能力。同时，通过扫地，我也学会了如何控制自己的情绪，不断调整自己的心态，更好地适应各种情况。

与此同时，扫地也让我深刻地体会到了劳动的辛苦和价值。在扫地过程中，我感受到了汗水的滋润和辛勤的付出，这让我更加珍惜一份努力工作的机会。这种体验不仅让我更加珍惜别人为我们提供的整洁环境，也让我更加懂得感恩和奉献。

### 第四段：扫地对社区的意义（200字）

扫地作为一项义务活动，对整个社区来说是非常重要的。通过志愿者的扫地活动，社区的环境可以保持整洁，给居民带来一个干净舒适的居住环境。同时，志愿者的扫地也鼓励了居民们的参与精神和社交活动，增进了邻里之间的交流和社区凝聚力。扫地活动不仅让社区保持整洁，更让社区成员们互相关爱，共同努力，营造一个更美好的社区环境。

### 第五段：总结扫地的体会和启示（200字）

通过参与志愿者的扫地活动，我深刻地体会到劳动的价值，懂得了奉献和奋斗的重要性。同时，扫地也让我发现自己身上的许多优点和潜能，提醒自己要时刻保持谦虚和决心去做更好的事情。扫地不仅让我成长，也改变了我对环境和社区的认知。我希望自己不仅能够在志愿者活动中扫地，更能够在日常生活中时刻保持自身的奉献和关爱，为社区的繁荣和

和谐做出自己的贡献。

## 志愿者心得体会好篇九

作为一种充满爱心的公益活动，志愿者河南在我心中一直是一个特殊的存在。在这场活动中，志愿者们用自己的力量，为贫困山区的孩子们带去帮助和关爱，这种精神深深感动着我。因此，我也不断加入到这个大家庭中，做出自己的贡献。

### 第二段：河南之行的感受

这次到河南，我们首先前往了一个贫困山区的小学。在这里，我们为孩子们准备了很多礼物，也和他们一起开展了一些课堂互动活动。最让我感动的是，孩子们在课堂上认真听讲，积极回答问题，对我们志愿者的到来十分热情，他们的那份纯真与活力，难以用言语形容，但我深深地感受到了，这也让我更加热爱这份工作。

### 第三段：对贫困地区帮扶工作的思考

在河南的行程中，我也深深体会到了贫困地区的孩子们仍存在着生活上的不便，但是，他们心中对美好生活的向往并没有被压抑。作为一名志愿者，我也深刻认识到了贫困地区需要长期的帮扶和关怀，而这并不是短时间内能够完成的事情。这也需要我们志愿者们不断努力，付出更多的关爱与耐心，才能带给山区孩子更多的帮助。

### 第四段：志愿者精神的影响与传递

志愿者河南之行，在我心中留下了深刻的印象，我也感悟到了志愿者的力量与意义。首先，我们所做的工作，并不是图个人荣誉，而是出于真心的帮助与助人为乐的精神。这一份爱心与关怀，也可以影响更多志愿者，并传递到更广泛的社会中去。这个世界因为我们的关爱而变得更加美好，而这正

是志愿者河南的精神价值所在。

## 第五段：作为志愿者的收获与感恩

在志愿者的行列中，我也收获了很多，比如人与人之间的互相帮助与包容，会让我们更加谦虚，更加真诚，更加有爱。同时，我也深深感激这次志愿者河南之行，让我更加认识到自己的责任与使命，更加珍惜身边的人与事。未来，我将继续开展志愿服务工作，为社会贡献我自己的爱心和力量。希望这份情感，也能够感染更多人，让我们携手共建更加美好的明天。

## 志愿者心得体会好篇十

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时刻牵动着大家的心，疫情就是命令，防控就是责任，我积极投入到校园疫情防控工作中来，用实际行动为打赢疫情防控阻击战贡献志愿力量。作为学院青年志愿者协会的一分子，我毫不犹豫地报名参加了学校的防疫志愿者工作。提醒大家正确佩戴好口罩，打饭时保持距离，大家都能积极配合，我们相信一定能打赢这场战役，乌鲁木齐加油！