

曾仕强人际关系心得体会 曾仕强人际关系与沟通语录(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

曾仕强人际关系心得体会篇一

人与人打交道，最困难的是什么？沟通最困难。下面是本站的小编为大家整理的一些曾仕强人际关系与沟通语录，希望大家喜欢。

- 1、管理是修己安人的历程。
- 2、搞清楚推、拖、拉的真正用意，合理应用以求圆通。
- 3、以化解代替解决，务求尽量减少后遗症。
- 4、寓人治于法治，更符合中国社会的实际情况。
- 5、做人做事兼顾并重，透过好好做人来把事情做好。
- 6、抱持既不赞成也不反对的心态来包容一切。
- 7、发展事业本身并没有什么目的，必须在经营事业的过程中，完成修、齐、治、平的人生使命，立业才有价值。
- 8、计划的目的，在肯定今后几年，如何安人？
- 9、组织的功能，在聚合安人的力量，协同一致。

- 10、领导的意义，在发挥安人的潜力。
- 11、控制的用意，在保证今后几年如何安人。
- 12、所有管理措施，无一不与安人密切相关。
- 13、只有组织成员各守其分，大家才能和合为一，产生强大组织力。
- 14、安人就是把部份和在一起，合成一个整体，并且促使整体大于部份，和透过已安和人安增进和谐的效果。
- 15、安人的历程，是由开心而交心，藉交心而共同关心，然后产生同心的一连串心与心的变化。
- 16、中国人擅长把二看成三，以二合一来代替二选一。
- 17、以不变应万变是管理的最高智慧，不要因误解而放弃。
- 18、持经达变是最有效的管理方式，有原则，却必须因人、因时、因事、因地而应变，以求制宜。
- 19、经是方的，规规矩矩，实实在在。权是变动的意思，要持经达权，合理应变，才能圆通而安人。
- 20、美国式管理的哲学基础是个人主义，日本式管理的哲学基础是集体主义，中国式管理则是我们常用的交互主义。
- 21、日本人拿中国的管理哲学，来运用西方的管理科学。
- 22、中国式管理具有三大主轴，那就是以人为本，因道结合，以及依理应变。
- 23、中国人相信事在人为，所有的事都是人做出来的，所以管理应该以人为本。

24、若非理念相同，很不容易做到以人为主而又能够密切配合，把工作做好。中国式管理首重道不同，不相为谋，力求因道结合，彼此志同道合，理念相同，更中能够同心协力。

25、志同道合的同仁，由于人心善变，不久之后，可能变成志不同，道不合。各种内外环境的变数，更是随时出现。中国式管理主张依理应变，凡事依据原则，则因人、因事、因时、因地而应变，以求合理。

26、只要合理，怎样变动都可以27、中国式管理，重视把人际或人群和伦理合在一起，建立一种差别性的关系，称为人伦关系。

28、中国式管理的交互主义，秉持“二合一”的态度，将个人主义和集体主义这两种极端的说法，合在一起，形成“在集体中完成个人”的合理主义。

29、人伦关系，便是以伦理的观点来建立合理的人际关系。

30、对上要有礼貌，但是不能够讨好。以下不宜太严，也不能够过份宽松。平行同事不必太拘束，也不应该过份熟不拘礼。

31、大同必须包容小异，世界大同并非世界一同。

32、凡事未定案之前，十分民主，一旦拍板定案，相当独裁。这种把民主和独裁合起来想，称为专制。

33、法是过去的产物，情是未来的埋伏，只有理才是现在的指标，中国式管理主张依理应变，按照现在的情势做出合理的调整。

34、中国式管理重视树状的组织精神，根部吸收水份，源源不断供应树干；树干也毫不保留地让枝叶予取予求。这种我支

持你，你放手去做的精神，符合中国人“你办事，我放心”的心理需求。

35、上侵下职，妨害员工的学习、成长，更破坏上司与部属之间的合理关系。

36、决策者的大智，指具有相当的专业知识，大慧指有智慧也有德行，三者合一，才是大智大慧做决策。

37、决策以止定静安虑得为过程。

38、至诚可以前知，预测未来才能做好计划。

39、采取无为的执行过程，才能大有为。

40、全面无型的控制，把法律和良心合在一起。

41、考核的标准是错不可以而对并没有用。

42、抱持救人而非杀人的心态来考核。

43、沟通以不明言为基础。

44、有效地会而不议，议而不决、决而不行。

45、领导比管理更重要。

曾仕强人际关系心得体会篇二

一、人际关系的基础是务实。任何人一社会做人做事。

二、要先学不变，再学变。从规矩开始，才能。任何事要先看清楚，再去做，人云亦云。

三、人的生命是健康，人的生命是信用。信用是从地得来的。人和你唱反调并不是不相信你，而是试探，想确信是事实。

四、想发脾气的时候，把的反应转换一下，转换到其它事情上去。受到刺激的时候，不把反应太快，不要用嘴反应，而是把嘴闭起来。

五、有很难说的意见，可以暗示给他，摆脸色给他。

六、有话直说、有话实说是目无尊长。

七、务实的人去变，应变；不务实的人去变，乱变。变是在规矩的基础上才能变。要变就要变到大家都能就了。

八、小心地去变，逐渐地，逐渐地。

九、人是亲疏有别的民族。

十、养成习惯，不要讲废话，不乱说话，简单明了。比如打电话问你有空吗？你说有空，那就会你平时找事干；你说你没事，会你很官僚。社会凡是把话讲得很清楚的都很倒霉。

十一、人要实实在在，人只知道实实在在，就永远前途。站在实在的立场去不实在，才是对的。

十二、地去代替变。从逐渐的变来突变，从量变质变。萧规曹随并完全不变，而是站在不变的立场去变。

十三、人做事靠势而靠权。

十四、人际关系就六个字：布局、造势、摆平。

十五、布局要造到大家都能。

十六、因公去做心安理得，因私去做，良心不安。

一、一切从做起。经得起吃亏的人是很有福气的。施比受更有福气。

二、把人跟人当作一面镜子。人会无故地对另人发出不友善的表情。把过错推给的人，是很容易进步的。

三、礼尚往来。侵略性大、英雄性、自我的人，在社会是很很吃亏的。人同情弱者，西方人同情有理的人。

四、一切往好处想。所人际关系都从好的去看，多吸收，多包容。

五、把个人和团体合在一起看。人的成靠他身后的团队来支撑的。

六、假里有真，真里有假。人翻脸比外人还厉害，，不要让别人完全你，也不要完全别人。在面前，让他觉得他的事你都看透了。

七、不要讨好人，也不要得罪人。人家对你越客气，你越要讲理。

八、对的身体不要太好，身体舒适了，对身体健康就不好。如：跪坐、爬行等。

曾仕强讲人际关系学六——为人伦关系要讲艺术

一、人生最的生活。人的整个生活过程，才构成了完美的人生。

二、生活最的是人情。人没人情味，和动物没区别。

三、人情最的是。圆满地出人情味。得罪人以后，用行动去补救比道歉更能起作用。人与人之间要的距离。见面先把情绪稳定，再谈及。大同世界是打开大门，关闭小门。

四、人与人之间要将心比心，易地而处。商店的设计不为使用者考虑，是失败的设计。

五、关系是要靠试探的。让对方不排斥你、接纳你，和你搞好关系，关系一厢情愿。

六、人与人交往要常常站在对方的立场去考虑。佛家讲戒定慧，戒戒自我，自我的人，人际关系是搞不好的；定是位，定伦理。

共3页，当前第2页123

曾仕强人际关系心得体会篇三

曾仕强先生是有名人际关系学专家。下面是本站小编给大家搜集整理的曾仕强人际关系学文章内容。希望可以帮助到大家！

一、人很理性的，需要彼此沟通以后，才能走近彼此。

二、人际关系个关键是：关系是人与人的关系，是与的关系。人整，整不了别人的。

三、结果、是从关系来的。人和人、人和物、人和天、人和地的关系，关系。

四、搞管理搞关系。

五、关系越来越好越来越坏，不一直静止的。凡是喜欢维持现状欺骗。

六、关系是可以的。控制别人很难，控制是可以的。

七、要的关系，要注意。

八、努力不，是忽略了“关系”。

九、关系是靠灵感而靠五官的感觉，有条件的都不是长久的。同样的努力，人会很欣赏你，人觉得那是你应该做的。

十、人际关系个关键是：拍马屁。人际关系去讨好别人，当你突然对人好的时候，他会很敏感，觉得你会对他有动机。

十一、不要讨好人，人很敏感，很不容易讨好，越讨好只会越把他和你的关系拉得更远。

十二、人愿意承认喜欢拍别人马屁，也人承认喜欢被别人拍马屁。的人际关系靠拍马屁，而是靠制造很浓厚的马屁味道。

十三、拍马屁拍到所有人都觉得你在拍马屁，那就没必要拍，有本事拍到好像拍一样，那赶快去拍。

十四、人际关系个关系是：不要欺骗别人。欺骗人，也讲实在话。别人是欺骗不了的，只能欺骗。欺骗是良心的，是人格的。

十五、要走正道，不走正道会把关系搞得越来越坏。

十六、=努力+机会+关系

十七、中心说明，是靠团队的，而团队靠。

一、人内方外圆。当方到的时候，它变成了圆。圆：圆通、圆满，而圆滑。

二、人际关系十大要诀：一表人才。几乎所有人都会凭印象去评价人。一表人才是靠人的内在的涵养慢慢地把它。而人经常是表里是不的。

三、人际关系十大要诀之二：两套西装。在适合的场所穿适

合的服装，适时的服装，和大家打成一片，不要太过标新立异。

四、人际关系十大要诀三杯酒量。适量的酒会彼此的感情，太多的酒会破坏彼此的感情。做人要随和一点，不要排斥人与人交往的媒介。

五、人际关系十大要诀之四：四圈麻将。圈子里的人喜欢做活动，就应该进去，不要去打，可以看。慢慢地靠近对方，在对方防备的时候再放长线钓大鱼。

六、五方交友。多方交友，不要排斥与无关的人，才能的交友范围。五方：东南西北中。永远不知道时候你需要样的朋友，贵人是在你想像的时候救你一把的人，才是贵人。把你认识的任何人都当成贵人。

七、人总是喜欢信道听途说的话，正规途径的话，是人相信的。

八、人际关系十大要诀之六：六出岐山。少问可不，要不怕挫折，多去做。人只要答应了别人，知道做，却要去做。就象诸葛亮，刘备死后，知道没戏了，去做，赢得了世人的尊敬。

九、老板靠学识，而是靠灵感，靠第六感。天下不的事情。

十、人际关系十大要诀之七：七术打马。用不同的去拍马屁。要拍到好像拍一样。老板讲的话永远是对的，在人前应该有很浓的马屁味道，人后，要明明白白地提。70%的马屁味道，30%的劝告。

十一、八口吹牛。地技巧性地夸大功劳。给同事面子，把功劳让给别人，别人才会给你功劳。讲别人的事稍微夸大别人，也就在夸大。功劳是让的，要人捧人，损人只能损。

十二、人际关系十大要诀之九：九分努力。和付出的努力是有的关系的。

十三、人际关系十大要诀之十：忍耐。人只要忍耐，所付出都会废掉。心好别人是看不的，脾气不好大家都知道。人生里遇到的给你麻烦、找你难看的人，你的贵人，都在帮你把忍辱的功夫修好。一生中有人给你说气话，地找你麻烦，才会有进步，才会有有的。忍耐要压住，而是它化掉，化成对有用的东西。

十四、忍心上一把刀，当一把刀插在心上都还无动于衷，那才叫功夫。

十五、十大要诀上和相处的技巧，是的的最的十个原则。

一、人之外国那样的人际关系，是做，二个是没那必要。

二、之的宗教，是外国人式的人情世故。外国人会真正相信宗教，人多半是宗教。人的文化是阴阳文化，一说不相信，背地里都很信。

三、法律约束不了坏人，只能限制好人。

四、叫文化，是不停地的文化，文化。不停地变，别人看不你在变。

五、人经常不讲实在话，却很诚实。不说实在话，却很美好、很圆满。古代的美好的故事，虚构的。

六、人很有诗情画意。人天才，随时会的样子，来对方的要求。

七、西方人对你客气只是礼貌，并不你；人礼貌，很你。

十、西方人之间的关系是个体的，人之间的关系是整体的。

十一、西方人一见面就拥抱，是好长看到过人了。

十二、风土人情各有不同，谁对谁错。外国人的家庭是有限公司，十八岁以后自食其力；人对家庭的需要是无限公司。

十三、中西方的伦理不同。人的用人注重，把机会给的人。

十四、逆取顺从：人不择手段地机会，当机会以后，他就会说规矩来办。

十五、人的思维是站在合的立场来分，西方人的思维是站在分的立场来合。

共3页，当前第1页123

曾仕强人际关系心得体会篇四

这几个月疯狂的喜欢人的讲座。人叫曾仕强。我相信大家对人并不陌生，他是民生报调查为交大最受学生欢迎教授，是中国台湾生产力中心调查为最受企业界人士欢迎的十大名嘴。曾仕强先生应邀去新加坡、马来西亚、印尼、泰国、香港、大陆演讲企业管理，仅在中国台湾就主讲过千次。曾仕强先生：中、美、日三国的经营管理；易经在管理上的应用；中、西管理思想；人际关系与沟通；人的民族性与管理；人伦关系与企业伦理。曾仕强先生被誉为式管理大师，全球华人式管理人。

曾仕强先生现任中国台湾智慧大学校长，中国台湾交通大学教授，中国台湾兴国管理学院校长，杂志首席顾问，会理事长曾仕强先生的学习经历很，他所拥学历头衔有：英国牛津大学管理哲学荣誉博士、英国莱斯特大学管理哲学博士、美国杜鲁门大学行政管理硕士、台湾师范大学教育学学士。

曾仕强先生的著作有，《总裁学》、《21世纪易经管理法》、《点评胡雪岩之道》、《人性管理》、《孙子兵法与人力自动化》、《卓越经理人的必修课》等百种管理著作。

我真正喜欢上曾教授的讲座是看到央视《百家讲坛》邀请曾教授讲述红顶商人胡雪岩的一生。听曾先生的讲座，能让你轻轻松松的懂得道理，哈哈一笑之后恍然大悟。

想和大家分享的是曾教授的一篇名为：“人生只做三件事”的讲座。这篇讲座的主题是：人生的总是？开篇曾先生让大家想一件事：人生最后的结局是？当曾教授问完问题的时候，我的念头答案是：一死了之。可是曾教授说，人生到最后最后终有结局，人的答案：人生的最后结局都一样，四个字：不了了之。我想，这心态的原因。为我想到的是“一死了之”，而曾教授说的是“不了了之”？（曾先生说结局大家都知道是，说法不同。）

曾教授说了一句话：只要你活着，只要你有口气在，问题的。常说，是平等的。为呢？到最后不了了之。，凡事有两面性的。不了了之也有两种，呢，是闭着眼睛，可爱，叫做“心安理得”；另呢，是张开眼睛，恐怖，叫做“死不瞑目”。我想生，像曾教授说的，简单明了。同样有四个字“求得好死”。

这里的好死，无疾而终。人吃五谷得百病。所说的好死，指的是的心理状态，是怎么死的，只要死得心安理得、毫无愧疚的时候，就叫死。

对的一生总是充满着好奇，那是知道迟早会死，至于是时候，怎么死却不知道。要，怎么死并不，的是并不知道它时候会。要做的是时时刻刻要，无时不刻要求得心安理得。这是最难的。不要当那一刻到来的时候还有事情做完，而死不瞑目，那就可怕了。每个人一出生有属于的使命。人的主宰。的主宰。你要为你负完全的责任，这才是人的哲学。同样的还会四个字：“自作自受”。其实这并贬义词，你是快乐悲哀，

决定的。无需怨天尤人。

每个人都有每个人的使命，别人的选择是那他的事，你都资格去评论，人才有资格来评价。人生在世十全十美的人，生下来有些许缺陷的，生所要做的我的缺陷修补齐全。要怎样圆满的到“不了了之”？那就需要“修”——“修己”。。人能够你，除非你。你无法去责怪别人。除非你愿意，谁都无法你！人将心比心，攻心为上，你可以无往不利。问题就在于，现在还不，改造是人一生一世所要做的事情。可是我怎么改造呢？要别人来。人是群居的动物，人是无法的。是别人来，人对人是一面镜子。当我看到别人的时候，我别人当做一面镜子，别人的表情我就可以知道，我在别人看来是受欢迎的令人厌恶的。我从别人对我的上我就知道，我做正当。想别人，。我相信大家在平常的实务中就会。电话邀约客户时，声的说话，对反给你回敬的也会是声，可是你很客气的问话，那么你换回来的极有也很客气，即使是拒绝也会很委婉。

人一生下来，就地在，到预期的，你就可以圆满回去了，心安理得。人生是很简单的过程，简单的重复流程，三个。

共3页，当前第3页123

曾仕强人际关系心得体会篇五

俗话说：“做人难、难做人”，“人无完人、金无足赤”。尽管我们都知道这世道不可能有十全十美的人，也不可能把所有事情都做得天衣无缝，但追求好的东西都是每个人心中所希望的，哪怕求于不到最好，可大多数的人会自我要求改进于更好。。。。。

一、要敢于吃苦，不要被困难打倒。

吃的苦中苦，方为人上人。其实我个人来讲，不喜欢这句话

的后半句，因为我们没必要一味的去追求什么人上人，还是自然点好，平平淡淡才最真。人应该活得真实，活得自在，活得阳光，活得自我。人生本是一条风雨相伴的路。生活中，每个人遇到的坎不一样，有着太多的荆棘与坎坷。或大或小，或多或少.....但只要敢于去吃苦，是没有什么过不去的，面对困难不能轻易言弃，哪怕再苦，毕竟累不死人；可能一生中困难重重，也可能一辈子会与苦相伴，也要继续坚持着，毕竟我们还可以苦中作乐。学会用直面坎坷的从容和身为万物之灵的睿智去战胜自己，学会去诠释生命.....

二、要踏实巧干，不要玩弄虚作假。

付出一份真诚，收获一些喜悦，踏踏实实干好本职工作，不要当面一套，背后一套。我们要坚信付出是有回报的，生命的定义也已不言而喻，那就是奋斗、去与命运抗争，去按照自己的目标走完自己的人生之路。或许风雨过后的彩虹不一定是那么的绚丽，但只要学会去欣赏，相信它一定是最美的。吃亏并不是傻、而是福，用自己的实干加巧干去多劳才能多得，撕掉伪装、见机行事，要知道你的耕耘会感动他人和上天的；不要整天只想着如何投机取巧、如何装小空子、如何去施展自己的小聪明，要明白关键时刻群众的眼睛是最雪亮的。

三、要端正心态，不要去盲目攀比。

生命最大的悲哀不在于贫穷，不在于卑微，而在于价值感方向感和端正心度。每个人出生的环境和家庭条件都不一样，千万不能去埋怨自己没有生活在一个富有的家庭。有钱人有有钱人的薄酒和烦恼，穷人有穷人的洒脱和快乐，不要去与有钱人比，因为有钱的概念很难讲清，切忌一万家底去跟百万的比名牌、百万与上亿的比奢侈……，山外有山，你永远不会在“比”的问题上占到任何便宜的。把自己心态调整好，不与别人比，只与自己比，在知足中去享受自己实际条件下的生活，无偿不是人生之乐。

四、要放开度量，不要小肚鸡肠。

与素质高的人交往我们要客客气气，与素质低的人接触也要做到彬彬有礼，这样才能显示出你本人的素质。不能高瞻别人、不要小看自己、不可鄙视他人，尤其是遇到矛盾纠纷时，要主动去忍让，退一步海阔天空。家人、朋友、同事之间多多包涵小节、处处相互体谅，放开心胸去容纳别人的缺点与不足，万不能遇事斤斤计较。尤其是大事大非面前，一定要沉着冷静处事，不要冲动，有理也可让三分。

五、要摆正位置，不要自以为是

隔行如隔山，我们每个人都有自己的行业，每个人也有不同的职位。我们没有理由去看不起别人，更没有理由对哪个行业或者职位较低者另眼相看。因为我们都是人，人都应该是平等的，你是亿万富翁并不一定你比民工兄弟身体强壮，你也并不一定比农民朋友活得坦然。人各有所长、各有所能，并不是你的行业或者你的处境就比别人更高一筹，所以我们要一视同仁，万万不能给自己的眼睛涂上另类的颜色。

六、要不断奋斗，不为满足现状

生活，为生而活，为活着而活。《士兵突击》中很经典的台词：活着就是要干有意思的事。我们活着当然要去干有意思的事，当然要去追求更美好的东西，当然要去为自己的计划目标不懈努力。在当今风云变幻的信息时代，不学习是远远跟不上大众的步伐的，只要是不想被社会大潮完全淘汰的人，就应该不断奋斗，去干一件又一件有意思的事。

七、要善于助人，不要事事求人

要知道，物以类居，我们生活在一个家庭，每个人都无法脱离这个大家庭而生活，我们每个人也不可能不需要别人的帮忙与支持。能出手时就出手，养成助人为乐的好习惯，帮助

别人，快乐自己，助人又能悦己的事情我们为什么不多干。当然，人生中难免自己也会遇到需要别人帮忙的地方，但不要事事求人，动不动大事小事都找别人帮忙，要知道自己才是解决问题的第一人，不到万不得已尽量别随意寻求别人的帮助，因为过渡的养成求助别人习惯，只会给自己的促长更深的信赖心理。

八、要敢爱敢恨，不要违背自己的良心

爱就要用心去爱，尤其是对爱你的人，你更应当以双倍的爱去回奉给他们。在我的词典里，爱就是父母对子女的爱、子女对长辈的爱、恋人或爱人之间的爱，都是自己最亲密的人，所有我们必须全身心的投入，用自己的真心去呵护他们。虽然这个世界上关注你的人可能很多，但毕竟在关注你飞的多高的同时去关心你飞得累不累的人却仅有这么几个，为此，我们不能违背自己的良心去辜负他们的爱。

九、要记恩报恩，不要过河拆桥

滴水之恩，理应涌泉相报，可能我们现在无法去用涌泉回报对此曾经施恩于我们的人，但至少心里应当永远铭记，待机会成熟时再报不迟，只要你怀感激之情于心底。中国人人情观念很强，均归根于恩重如山的说话，只要是在不违法的前提下，我们就应该报恩，并带着感恩的心，去体悟生活的所赐，切忌在任何时候也不能为私己之利去利用别人，更不能过河拆桥。

十、要承责挑担，不要推脱责任。

责任，是职责和任务。身为一个成年人，必定要背负对家庭、工作和社会这三大责任。在实际生活中严格约束自我，恪尽职守，时时处处坚持重实际。“说实话、办实事、求实效”，潜心干事、勤勉敬责的承担起一个正常人本该扛起的使命。不要习惯推脱责任，替自我找借口。你可以做不到胸怀天下，

但至少承担起做人起码责任。光明磊落，进责为首。你也可以做不能到志在千里，但至少要有信念，责任意识观念就如快速发展的原动力，一个家庭、一个集体、一个国家，都需要有责任心的人来共同努力，才能达到真正的“和谐”。