

最新升职后的简单讲话 升职后的感谢信(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

升职后的简单讲话篇一

*总：

您好！今天看到晋升人员名单，感谢领导的信任与关心。我会一如既往努力工作，把财务各项工作做得更好，不负领导的厚爱。谢谢强总！

人们常说，一粒种子，只有深深地植根于沃土，才能生机无限；而一名员工，只有置身拼搏创业的氛围，才能蓬勃向上！我非常自豪在人生的韶华之年，来到*公司这片沃土。在她的培养、造就下，在领导的信任和同仁的帮助下，小小的我才得以成长，我人生的画屏上才涂下了一抹最绚烂的色彩。

工作至今，我并没有为公司做出了不起的大贡献，也没取得特别值得炫耀可喜的业绩，我只是尽量做好属于自己岗位上的工作，尽自己最大的努力尽力尽快的去完成每一次任务，总结自己的经验，从经验中学习，向他人学习，尽量将自己的工作争取一次比一次做得更快更好，尽可能的提高工作效率，与同事相处和睦，合作愉快。虽然如此，但我的付出得到了公司的认可，我深感无比的荣幸，我想公司让我升职也再次向每位员工传达与说明了只要有付出，只要做好了属于你的那份工作，就会有回报的务实文化和平凡道理。因此，我认为，在赛德，无论你是脚踏实地的做好了自己的工作，

还是对工作流程或技术做出卓越的改进或创新，都是优秀的。

为了感谢领导和同志们对我的信任，为了回报*公司对我的培养，我将把这份感谢与感恩化作行动，将自己的全部智慧与力量奉献给*公司，勤奋敬业，激情逐梦，在做大做强企业的道路上执着前行，努力做到更好！

再次感谢领导的知遇之恩。

升职后的简单讲话篇二

谢谢你们一直以来对我的耐心教导和帮助，

当我看到升主管的消息后，心里充满了激动，兴奋，感激，

同时也感受到了身上的责任和使命，

我现在深深的意识到，我现在不仅是要把我的业绩做好，做好榜样和带头作用，

更应该做好的是帮助公司和经理贯彻公司的管理制度和公司文化，

及时和经理沟通，协助经理做好分公司的日常管理工作，

培养更多的积极努力的新人，为公司的快速发展储备更多的人才，

经常和下属沟通，及时发现下属在工作、生活中的问题，及时帮助下属解决问题和疑问，

更好的帮助下属顺利、踏实、积极、开心的工作和生活，

在以后的工作中，我会更加积极自信努力的工作，

再次感谢各位领导，对我的信任、帮助和支持，以及对我平时的包容，

我会用我积极的行动来感谢公司的信任和证明我的决心，

希望公司对我以后的工作进行监督、指导和鞭策，谢谢！

升职后的简单讲话篇三

案例：在外企上班的陈宁一直特别努力，能力突出，不久前他被提拔为分公司总经理，让同事们羡慕不已。但她坐上高位后心理压力极大，每天都担心工作完成得不够出色，领导不满意，又怕工作中一旦出错，下属会嘲笑。这些担忧使她的工作效率急剧下降，睡眠质量日益变差，注意力也无法集中，整天感到头晕、疲乏，服用药物也无法减轻痛苦，还曾想通过自杀来解脱，幸亏被家人及时发现，才避免了悲剧的发生。

分析与建议：临床发现，不少人在通过自己不懈努力取得成就后，会因压力、焦虑而导致抑郁。有些成功后抑郁症具有很强的隐蔽性，这些人在工作上特别苛刻，长期自我压抑，没有机会表达自己的情感，成功前可能就有了抑郁症的前兆，最后形成“躁狂抑郁病”，即双相障碍抑郁病，这种情况多见于30~50岁的成功人士。

导致成功后抑郁的原因一方面有遗传的可能性，但更主要的还是环境因素：职业的办公环境、同行业之间的竞争压力；人际交往上对他人要求特别苛刻，不近人情，使得人际关系紧张；从小就受父母的苛责，有先天的自卑心理，长大离开父母组成自己的小家庭后，产生与其他人攀比的心理，对成功的追求不知疲倦，达不到既定目标就容易抑郁。另外，这类人很有可能是文化底蕴不足，成功后精神层面得不到满足，慢慢就会发展成抑郁症。

虽然适度的焦虑对工作有好处，但日积月累容易演变成抑郁症。身处竞争激烈工作环境的职场人士，要多利用社会支持系统，跟家人、朋友进行倾诉，这样有助于早发现心理危机；其次，“企业员工帮助服务”也能提供一定程度上的帮助，但是主要还是自身平时多注意，不要过度地透支体力，做事情要循序渐进，工作要讲究方式、方法，并且持之以恒；再次，要学会分享成功，而不是单纯的个人英雄主义，在他人分享中释放压力；最后就是要有自我养生的意识，健康饮食，规律生活，拥有健康的生活方式，丰富自己的生活。

升职后的简单讲话篇四

午餐过后，我的同事纷纷向我祝贺，我，又升职了。

离上次升职只有一年半的时间，我有点意外，升职了，欣喜若狂的同时，想到的是脚下的路要怎么走。

在我完成大学荣誉学位的学习后，觉得教书是一份适合女生的职业，首先，有很多假期；其次，教学相长；第三，当桃李满天下时，很有满足感；第四，精神世界很丰富，有得寄托；第五，工作环境优越；第六，接触社会面不大，生活相对简单，省去不少繁文缛节。

后来，觉得有点平淡了，于是，有了一些想入非非的念头。

记得我第一回和网上的好友西门飘雪谈理想，谈抱负时，我大言不惭地对他说：“我希望成为文化参赞，出使中国。”之后，不时在心里想着如何达成这个愿望；后来，和火狼的清清有了一些纠葛，我便更加认真的考虑跨文化人际交往的问题，对中国这个富有五千年文明的地方有一点点的不大理解，对于中国的女性，更是敬而远之。

问网上的朋友，中国什么东西最不好？答曰：人。

仰望苍穹，心曲仙风的勉励，犹在耳边回响；但我警告自己，灿烂的中国文化哟，不是指手可得。

一苇的话有点刺耳，不过说的是事实，几千年的文明，哪能是我几年的时间就可以完全消化的？或许，它是我一生遥不可及的高峰！

《泰晤士报》日前报道，英国专家的调查显示，华人的智商是全球最高的。

世界人口的平均智商为100，而中国人和新加坡人智商则为105。

前驻新中国大使陈宝鏊打趣地说：“如果这个消息属实的话，那么世界上最聪明的中国人和新加坡人携手合作，一定是所向无敌的。”看到这样的报道，我感到很兴奋。

和强者合作，也是和强者竞争，是一次好的挑战。

不过，这位前女大使在北京的演讲时，曾经劝请新加坡人“丢掉傲气”，避免抱着高人一等的心态与中国人打交道。

看到她画面上那委屈的样子，我坚信，那大概就是文化差异造成的。

或许，她不该出使到这个以这个男人为主导的社会，或许，她应该是一个双语的大使，或许，她应该找一个形象大师，确保她在公众的眼里是一个妩媚的女人而不只是一个女人。

或者，她应该回头看看最近的驻新大使夫人唐黎珍组织大使馆女职员在大使官邸上演旗袍秀，她应该明白她之前真的应该去瘦身。

当然，大使也是人，在她之后的一任大使是张九桓，相当的

袖珍，英语口语也不是很好，不过，他写得一手好字，还能写诗出诗集，很多人赞赏他，因为他的身上还是体现了中华文化。

因此，我在想，每个人不一定要活得最好，但要活得有特色。

在和嫣然交往的那一段时间，我觉得很安慰，闲暇之余，脑力激荡，欣然敲打键盘，编写了不少受人瞩目的教材，虽然忙，但觉得乐在其中，心想，编书的差事也不错，可是，编写出来的东西没有技术上的支持，结果，一些成果没有什么效益，而别人，技术上配备优良，点滴的心得也有丰硕的成果。

当然，合作伙伴我应该用心去找。

毕竟，个人的力量是微不足道的。

来了年华，我写写帖子，觉得也蛮好玩的，于是我又有了想法，当一个自由撰稿人也是很浪漫的事情。

不过，这样的行业，是不是要天天梦笔生花？假如太渴望了，是不是变成了一种受罪？更加要考虑的是，我国这样的一个地理情况，我国这样一个文化背景，很不适合自由撰稿人的发展，看那尤今，一直住在中国上海，我猜想她饱受思乡之苦。

今天，我还是在想，哪一条路适合我？不过，无论我选择走哪一条路，我感谢网络中曾经了解我并且帮助我的中国朋友们。

虽然，我很少和你们中的大多数朋友亲密联络，但，你们在我的心中！婉媚就借用一首网络小诗表示自己的谢意：

升职后的简单讲话篇五

问题：

解答：

不舒服的时候可以告诉他/她，让他/她帮助你。情绪这东西一旦你不想掩盖它，它反倒变轻。对人坦诚对自己也会坦诚，在人际关系中的紧张大多与对自己的态度不够坦诚、不肯认同有关。

不过考虑创意工作者本身是需要一些个性的，个性越独特，创造的心理能量越强，你的不适可能不是什么问题。不适应人际关系是天才们的共同特征，原因是社会的人际模型是为普通人准备的，不是为创意者准备的。

以上方法可能让你与同事的关系获得改善，风险就是也许你会变得平庸。一般服从一个关系就是选择了一种心理位置，人的内在动力会通过调节来匹配。中国文化历来都是等级的文化，人们的集体无意识中普遍存在着对权力的敬畏，这可能也是你感觉烦恼的原因之一。如果你想有所作为，不妨坚持自己的行为：一方面由于别人的观点不会太多地沾染你，对你独特的创意慢慢形成裨益；另一方面拒绝了多余的社交，让你有更多时间投注到创意中，看起来是坏事的东西，有时正在滋养和促进着我们的成长。