

军训心得总结 教师总结军训心得体会(通用10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训心得总结篇一

军训作为大学生生活中的一部分，旨在培养学生团结协作、遵纪守法的精神和能力。作为参与者之一的教师，我深知军训对学生的意义重大。在这次军训过程中，我不仅观察到学生们的成长，也收获了一些宝贵的体会和心得。下面我将结合自己的亲身经历，总结教师在军训中的心得体会。

第二段：培养学生的纪律和组织能力

军训中，学生需要严格遵守规章制度，服从指挥，这是培养学生纪律和组织能力的重要环节。作为教师，我们应该带头遵守规定，严肃认真地执行指令。通过我们的榜样作用，学生才能对军事纪律有更深刻的认识，并从中受益。同时，我们还应该在日常教育中注重培养学生的组织能力，鼓励他们在军训中担任一些小组组长或口头传达员等职务，锻炼其管理和组织团队的能力。

第三段：关注学生的心理健康

军训环境相对严苛，对于某些身体素质较差或心理脆弱的学生来说，可能会带来一些困扰和挑战。作为教师，我们应该时刻关注学生的心理健康。在平时与学生交流的过程中，要

细致观察每个学生，了解他们的情绪和心理状况，及时给予关怀和帮助。同时，我们还应该教导学生正确的心理调适方法，帮助他们积极面对困难和挫折，增强心理的抗压能力。

第四段：激发学生的良好品质和团队合作精神

军训中，学生需要在团队中紧密合作，相互支持，这对培养学生的团队合作精神和良好品质有着重要的作用。作为教师，我们应该从小事做起，培养学生的互相帮助和关心他人的意识。在军训过程中，我们还可以设计一些团队合作的活动，让学生们共同完成任务，从而提高他们的团队合作能力和责任感。同时，我们还要激发学生团队合作的热情和自信心，通过一些表彰和奖励措施，鼓励他们争做优秀的团队成员。

第五段：引导学生将军训经历转化为人生经验

军训是一次锻炼学生意志和心理素质的过程，作为教师，我们应该引导学生将这个经历转化为人生经验。在军训结束后，我们可以与学生进行总结交流，让他们回顾整个过程中的收获和成长，从中发现自己的不足之处，并为今后的人生道路做好准备。同时，我们还可以引导学生将军训中培养的纪律性、组织能力和团队合作精神运用到日常学习和生活中，提高自身的整体素质和发展潜力。

结尾：

总之，军训对学生的各个方面都有着积极的影响。作为教师，我们应该在军训中认真履职，注重培养学生的纪律和组织能力，关注学生的心理健康，激发学生的良好品质和团队合作精神，并引导学生将军训经历转化为人生经验。相信通过我们的共同努力，学生们会在以后的学习和生活中不断成长和进步。

军训心得总结篇二

导言：

军训是大多数学校开学之际的一项重要活动，也是学生们接触军事、加强体能锻炼和塑造坚强意志的重要机会。作为教师，我们应积极参与学生的军训活动，并通过亲身体验来总结心得体会。在这里，我将分享我在军训中得到的一些宝贵经验。

第一段：明确目标，激发学生动力

军训是锻炼学生体能、培养集体纪律和团队合作精神的重要途径。作为教师，我们需要明确军训的目标，并激发学生参与的积极性。在军训前，我通过与学生进行有效沟通，向他们传递参与军训的重要性，并与他们共同制定个人和集体的目标。通过设定目标，我发现学生们更加主动积极地参与军训活动，增强了他们的团队意识和合作精神。

第二段：注重细节，确保安全

军训是一项具有较高风险的活动，安全问题是我们要关注的重点。作为教师，我们要时刻关注学生的安全，做到心中有数。在军训期间，我注意观察学生的身体状况，及时发现和处理可能存在的健康问题。同时，我还与学生一起制定安全规则，确保他们了解和遵守各项安全措施。通过这些细致的工作，我保证学生在军训中能够安全、健康地成长。

第三段：注重师道尊严，树立榜样形象

作为教师，我们在军训中要成为学生的引领者和榜样。我始终坚持师道尊严，严格按照规章制度要求执行任务，保持军事纪律。同时，我积极参与学生的活动，与他们一起训练、吃饭、休息。通过亲身实践，我向学生们展示了一个敬业、

负责、有担当的教师形象，树立了良好的榜样。

第四段：注重团队建设，培养集体凝聚力

军训是一个培养学生团队合作意识的重要机会。作为教师，我们要注重团队建设，培养学生的集体凝聚力。在军训期间，我组织学生进行各类集体活动，如拉练、串课等，增加他们之间的互动和合作。同时，我鼓励学生互相帮助，形成互助习惯。经过一段时间的训练，我发现学生们之间的关系更加和谐融洽，团队凝聚力得到了有效提升。

第五段：注重感悟总结，提升教育效果

军训不仅仅是对学生进行体能锻炼，更是一次对他们个性、意志力和团队精神的磨炼。作为教师，我们要时刻关注学生在军训中的成长和变化，进行感悟总结，并根据总结的经验来提升教育效果。在军训后，我与学生展开了一次深入的讨论，听取他们对军训的反馈和体会，从中受益匪浅。通过这次交流，我更好地理解学生的需求和困惑，为今后的教育工作提供了有益借鉴。

结论：

通过参与军训活动，教师可以深入了解学生的需求，关注他们的成长，并通过注重细节、树立榜样、团队建设等方式提高教育效果。同时，教师自身也能从军训中受益，不断提升教育教学水平。希望每一位教师都能深入思考军训心得体会，用心总结，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

军训心得总结篇三

在这美好的一天，我们迎来了期待已久的军训。4月17日上午，我们登上大巴，准备前往华旗山军训基地接受期待已久的第一次军训。我们都很好奇，迫不及待的想体验军训的乐趣。

一路上，我们就像刚从鸟巢里飞出来的小鸡，叽叽喳喳，笑啊笑啊，心中充满了喜悦。

我们到达目的地，收拾好行李后，在操场上举行了一个简单的开幕式。

开幕式结束后，紧张的训练开始了，教官在——站毫不留情的摆出了一副军人的架势。要求我们抬头挺胸，拇指压在食指第二节，中指压在裤子缝线上，双脚呈60度，眼睛保持正前方不动。起初，学生们认为这很容易，非常容易。但是没人想到他们能做到教练前几分钟说的话，接下来几分钟就忍不住动了：抓、动、说……教练看到我们不满意的状态，把几个在动的人拉了出来，延长了训练时间。让我们认真对待这种情况，继续以军事姿态站出来。最后，所有的学生都坐下来休息。唉，这十分钟相当于好几个小时！我坚持做了，现在终于可以放松了。

第二天晚上，我们给爸爸妈妈写信，告诉他们在军营的表现、感受和收获。第三天晚上，老师给我们家长发了回复。很多同学看完都流泪了。我的眼泪在眼眶里打转。虽然我很想哭，但是我爸妈在信里说我要做一个顶天立地的坚强男人，不能轻易流泪。我咬着牙不让眼泪流出来。我一直鼓励自己坚持下去。坚持就是胜利。

第三天的训练任务更重。我们练习急行军。刚开始练的时候一塌糊涂，难以形容。在教官们一遍又一遍的示范下，全班终于整齐的走了出来。虽然还是有一些错误，但是总体看起来还是很不错的。我们走路时，六横六竖都是直的。我们喊的每一句口号都是那么铿锵有力，那么扣人心弦。我们的回声响彻操场，“一！两个！三！四……”

20日上午，我们举行了闭幕式游行。每节课都那么整齐，每个人都保持着同样的步伐，大声喊着，受到了学校的好评。学校还表彰了一批优秀学生。我就是其中之一，我感到非常

自豪和自豪。

这次军训，让我收获很大，不仅锻炼了意志，加强了纪律，也提高了独立生活的能力。最重要的是让我觉得当兵不容易！以后长大了，要勇敢站出来报名参军，让祖国选择！

第一次军训永远忘不了我！

军训心得总结篇四

第一段：引子及军训的意义（200字）

军训作为一种特殊的体验，对于学生的成长和教育有着重要的意义。在军训中，学生们在规范化的军纪训练中学会了纪律和组织，增长了团队合作和沟通交流的技巧，培养了坚持和毅力。作为教师，我们也参与其中，既是军训的监督者，更是学生的引路人。在军训结束之际，我们教师也需要总结自己的心得体会，反思教学方式和方法。

第二段：锻炼学生的纪律和自律（250字）

军训是学生培养纪律性和自律性的重要环节。在军训过程中，学生们接受严格的训练，从早到晚遵循严格的时间计划，严格遵守纪律要求。这种纪律性的训练能够让学生养成良好的作息习惯和自我管理能力，同时也培养了他们遵守规则和秩序的意识。作为教师，我们在军训中要注重引导学生树立正确的纪律观念，并尽力示范和引导学生建立良好的自律性。

第三段：培养学生的团队合作和沟通能力（250字）

军训是通过集体性的训练来培养学生的团队合作和沟通能力的机会。在军训过程中，学生们需要通过互相协作、相互扶持来完成各种任务。只有团队成员紧密合作，相互配合，才能使任务顺利完成。这种团队合作的训练能够让学生们体验

到集体的力量，培养责任感和团队精神。同时，在军训中，学生们还会通过与教官和战友之间的沟通，学会倾听、表达和理解他人。作为教师，我们要在军训中加强对学生团队合作和沟通技巧的引导，培养学生的集体意识和合作能力。

第四段：坚持和毅力的培养（250字）

坚持和毅力是军训中最重要的品质之一。在军训过程中，学生们面临着辛苦的训练、长时间的站立和脚负重行军等艰苦的环境和任务。只有坚持下来，才能完成训练的目标。通过这种锻炼，学生们不仅锻炼了身体的耐力，更培养了坚持和毅力的品质。作为教师，我们要在军训中教导学生面对困难和挑战时保持积极的心态，坚持努力不懈，不轻易放弃。

第五段：反思教学方式和方法（250字）

作为参与军训的教师，我们也需要反思自己的教学方式和方法。通过这段时间的观察和交流，我们可以了解到军训对于学生的影响和作用，进一步审视我们的教学效果和教育目标的实现情况。我们要学会倾听学生的声音和反馈，不断调整和改进自己的教育手段和方法，更好地满足学生的需求和培养目标。

总结：

通过军训的经历，学生们不仅在体能上得到了锻炼，更培养了一系列重要的品质和能力，如纪律性、团队合作、沟通能力、坚持和毅力。作为教师，我们要充分发挥自己的作用，激励学生充分发挥自身潜力，帮助他们更好地成长和发展。同时，我们也要在军训中进行反思和总结，为我们的教学工作提供有益的参考和改进方向。军训不仅是学生成长的机会，也是教师成长的过程。

军训心得总结篇五

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导，承训部队官兵，老师们，同学们：

大家好，_学院2020级计信统1，2班学生为期15天的军训就要结束了，虽然时间有些短，但是却取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和两年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的1000多名同学经过军训技能考核评比，均取得优异成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得相应的学分，并且颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。我营二班的郑玉龙同学虽然在不久以前曾经因为在家乡打篮球的时候不慎将脚摔伤，但是他依旧坚持表示参加军训，再苦再累也不能耽误训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。我班的雷宇同学平时给同学们表演节目，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，

军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了西安思源学院学生军训工作的新篇章。

这次军训得到了西安警官学院领导和教官以及学校参训教师的高度重视，在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。我班带队教官谭瑞华，在带队期间由于伙食不谨慎而导致身体有些透支，但是他仍旧坚持和同学们一道战斗在第一线。晚上还深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有我们营的营长，自接受参训工作后，就兢兢业业全身心的投入到军训工作中，认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校党委及时调整和充实了军训领导小组成员，并且开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作以及活跃的文体活动，在紧张的军训中，各营、连利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，学校艺术团还对各校区作训教官和参训学生进行了演出慰问。

在整个军训中没有发生安全事故，这也是有赖于学校领导十分重视和十分关注的结果，通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，

从而保证了训练任务的圆满完成。

同学们，短短的两周军训今天就即将结束了，但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

军训心得总结篇六

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

军训心得体总结5

军训心得总结篇七

饱经艰辛的药店军训已经正式结束，让我们回顾这段历程所带给我们的心得体会。作为一名新兵，我觉得这五天的军训是一次宝贵的经验，它不仅锻炼了我的体能，也让我学到了很多在药店工作中必备的技能 and 心态，下面让我详细谈谈这五天中对我影响最大的三个方面。

一、团队意识(200字)

“一个人的力量是有限的，而团队的力量是无限的。”这句话在军训中得到了淋漓尽致的体现。通过团队训练，我认识到了团队协作的重要性，只有团队的每个成员都尽自己最大的努力，才能创造出更好的成果。在药店工作中，药店是一个有组织有纪律的集体，在团队中间，每个人都要尽力发挥自己的潜能，为了更好地完成工作。同时，药店的工作关系到病人的健康，为了使病人获得更好的治疗效果，当有病人需要更多的医保药品时，我们要与团队紧密协作，充分体现我们药店群体的团队意识。

二、个人素质(400字)

在药店军训中，我们做了很多各种各样的训练，比如登高墙，拔河，跨越障碍等等。每种训练都需要我们付出充分的心思和勇气，只有具备了优秀的个人素质，才能够应对药店中各种复杂的工作。同时，我也深感到药店的工作非常注重个人的能力和素质，每个药剂师都需要具备良好的医学知识和丰富的医药实践经验，才能更好的为病患者提供一流的服务。另外，在药店工作中，要具备积极向上的心态，及时主动的学习新技能和新知识，并不断完善自己的专业能力，这样才能不断提高自己的综合素质。

三、沟通技巧(600字)

在药店的工作中，我们需要经常与病患者进行交流，并向他们提供正确的药品使用方法和保健知识。这就需要我们具有一定的沟通技巧，以便我们更好地与病人建立信任和沟通桥梁，从而提供更好的服务。药店中的沟通方式主要涉及口头沟通和文字沟通两类，比如电话和短信的沟通。通过药店军训，我们掌握了一些关于口头和文字沟通的技巧，比如用礼貌的语言表达观点，明确地表达意愿和想法，以及了解一些病患者常见的问题，并给予有效的建议。只有掌握了这些沟通技巧，才能快速有效地与患者交流并解决问题。

总之，由于药店军训的帮助和引导，我已经掌握了更为丰富的人际交往技巧，以及更高效的工作方式。同时，我也认识到要不断完善自己的综合素质，才能为更好地为店内病人提供更优质的服务。毫无疑问，这将为我的未来工作奠定良好的基础，并帮助我成为一名更出色的药剂师。因此，我深感荣幸地能够在药店军训这个平台上，获得了如此宝贵的经验和知识，也希望自己能够在今后，不断努力，发挥团队协作和个人能力，更好地为药店工作贡献自己的力量。

军训心得总结篇八

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的'天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才蓦然醒悟：噢，原来我有

了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训心得总结篇九

一抹绿清凉了这个校园，点燃了这暮夏与初秋交际的时分。

——题记

时值八月末。

当黎明咬破了夜的唇，将丝丝血迹留在天边是，我便会拖着还未恢复的身体，睡眠惺忪地去训练。不过紧张的训练气氛很快会将我的意志恢复，高亢的军号声和时时传来的步伐声融合成了最美的军旅之歌。当我们怀疑晴朗的天空下起太阳雨才发现是自己晶莹的汗珠在滴落，无助的我们将自己的汗水与泪水凝结成最美丽的珍珠放入青春纪念册中。或许在数年后，在我们两鬓斑白时取出纪念册回忆时才发现它们竟然是甜的，虽然会夹杂少许苦涩的味道，但那却是世界上独一无二的，是如此的珍贵!

而劳累并不会将我击倒，因为这只是生命长河中的小小浪花，前方依旧是鸥翔鱼游的水天一色，更多挑战只会完美自己，

充实自己至超越自己！

而今难忘16岁的这个有点苦又有点甜的暮夏与初秋交际的时分，它将成为夜空那最美丽的星，让我的黑夜不再孤单。这颗星远看是如此的光彩照人，近看是丝丝汗迹与泪痕交错而成的。回眸间，我发现自己长大了，让失败痛苦隐藏在眼泪中，让懦弱的眼泪与青春挥手。

橄榄绿，黝黑的皮肤，严肃的神情，不容变更的命令。这些是我踏入高中进入军营训练的第一印象。

在军营中，对于教官下达的各种命令和纪律，我们都必须做到三点：坚决服从、绝对服从、完全服从。军营像一个由纪律堆砌而成的城堡，进去的人必须无条件服从，才能从中获得宝藏。

第一天训练的时候，教官问了我们一个奇怪的问题：为什么幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉？话音刚落，班上立即一阵窃窃私语。面对这样的问题，我们根本不知从何寻找答案。

接下来的几天，虽然放松的时间不少，但训练还是蛮辛苦的。压脚尖、踢正步、打军体拳——每一样都需要认真对待，也只有这样，我们才能战胜别的班，赢得优秀连队的荣誉；也只有这样，才可以不辜负辛苦的训练，从中我们也体会到荣誉感与责任心的重要。在集体这个大拼图中，每一个人都是一小块组成部分，要使这块拼图漂亮而不脱落，就要使每块拼图之间紧紧地结合在一起，并亮出自己最优秀的一面。正如踢正步，一个人的腿抬慢了，脚尖没有压直，就会像拼图中不吻合的两块拼出的空隙，从而影响了我们班整个集体。所以每个人都有责任管理好自己的每一小块拼图，力求不出任何差错。

虽然，我们班这次并没有评为优秀连队，但是这也正好给我们一些经验教训，无时无刻不在告诫我们，每个人只有自己

对自己负责，集体才会有好成绩。

在夏日，燥热的日子里，我们开始了军训的第三天。

仍旧是纯净的天空，却又肆意地放纵着烈日，让它毫无忌惮地覆盖整个大地。只是在校内的小路上，留下一片绿荫。

在这一条小路上，我们曾经开始了军训的第一天，在这条小路上，我们挥洒了我们在一中的第一份汗水，付出了我们在一中的第一次努力。我们的努力，随着这条悠长的小路，慢慢延续。

第三天，我们来到了操场。

满眼的绿色。天空仍然是那么的纯净，纯净地看不到一丝云朵，只有那蓝蓝的天空。

军训时，静静地站在广阔的操场上，只觉得一张张渐渐熟悉的面孔，在我的身边纹丝不动地站立，我只是他们其中的一员。

炎热的天气，丝毫不能动摇我们坚定的信念，我们在心中默念，坚持下去，永不言弃！

我们站立着，烈日不能催垮我们的意志，因为现在，我们都是一中人。

坚持不懈，这就是一中人应有的信念！

在烈日中，我们挺立着，九百五十个身影，在操场上刻下了一个个大写的人！

军训心得总结篇十

药店军训是每个药店员工必须经历的训练，它不仅是一次锻炼身体机会，更是一个培养团队合作意识、增强集体荣誉感的机会。我在药店军训中也收获了很多，下面就是我个人的心得体会总结。

第二段：身体锻炼

药店军训是一次全面的身体锻炼，其中包括跑步、仰卧起坐、俯卧撑等各种体能训练。这些训练可以有效提高身体素质，增强身体抵抗力，使我们更加健康的走好以后的人生道路。

第三段：团队合作

药店军训的另一个重要目的是加强团队合作意识。在训练中，我们必须相互搀扶，齐心协力，才能完成各项任务。这不仅可以增加左右脑的协调能力，促进大脑发育，还能使我们更加沟通配合，对于今后的工作和生活都有益处。

第四段：难点突破

药店军训的训练为我们提供了一个接受挑战和突破难点的机会。在训练的过程中，我们面对各种困境和挑战，但是只要不放弃，持之以恒，就能够成功突破难关，取得成功。这种坚持不懈的精神也能帮我们在职场上面对各种困境。

第五段：感谢

最后我想对药店军训团队表示感谢。他们为我们提供了这样一个锻炼的机会，让我们更加坚强，更加自信，也让我们明白，只有相互合作，才能走的更远。药店军训结束了，但它在心中的体验和感悟却将陪伴我们一生。