

# 2023年中职怎样招生最有效 中职生学习总结(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中职怎样招生最有效篇一

光阴荏苒，岁月如歌。转眼间，本学期的教学工作已进入尾声。为使自己今后的工作取得更大的.进步，现对本学期工作总结如下：

任教以来，我一直认真学习国家的教育方针，认真学习党的先进理论知识，热爱教育事业，始终不忘人民教师职责，爱学校、爱学生。作为一名教师，我严格要求自己，通过政治思想、学识水平、教育教学能力等方面的不断提高来约束自己的行为，提高自己的教学水平，为社会培养出优秀的人才，打下了坚实的基础。

本学期，我担任了工艺1101高、工艺1102高、工艺1103、延长橡胶班的经政；工艺1101的心理健康；工艺1003、1004、石炼1001、分析1001的礼仪；电议1001、化机1001、1002、的哲学；后期又接任了两个班的就业指导课程。共计课时400课时。在教学工作中，我做到了：

1;认真备课，做好课件。为此我认真钻研教材，了解教材的结构及其重点与难点，掌握知识的逻辑结构，从教材中汲取精华并传授给学生。同时克服自己年龄大、视力差的缺陷，认真学习电脑知识，在翻阅大量书籍同时，在网上搜索大量的东西，成功的制作出了较好的课件，较好的教案。

2;认真上课。本人一直把教学看得很重，如何备好课、上好

课一直是心里的重头戏。为此精心设计每一堂课，注重知识灌输与能力培养相结合，充分发挥学生学习的主体能动性，取得了较好的教学效果，得到了学生的好评。

3;认真批改作业，认真辅导学生，答疑解惑，传道授业。

## 中职怎样招生最有效篇二

我决定一定要更认真的学习，更认真的听老师的话，把老师的话听进去，认真的练习打字，认真的学习老师教的，然后再学以致用，因为我希望改变，我希望学到我报的专业的所有知识，我决心一步一步的追上那些优秀的同学，因为我相信我是优秀的，我也一定会变成最优秀的，我现在打字一分钟三十个字了，老师说过，招聘员工的时候一定会招打字快的，所以，我一定要好好努力，我决心认真的学习加更多的练习，让自己能够学到所有知识，让自己能够进步，我决定做好以下几点。

一、做好预习，预习是学好知识的第一环节，所以预习应做到。

1、粗读教材，找出这节课的内容提要，重点与难点。

2、还有应该解决的重点问题。

二、听课，学习每节课，一个很重要的环节就是听课。

1、要做到特别注重理解。

2、要有明确的学习目的。

三、做课堂笔记，做笔记对复习、作业有好处。

1、应笔记简明扼要。

2、课后要整理笔记。

四、做作业。做作业应认真审题，明确解题思路。

五、课后复习。及时复习、课后复习。

## 中职怎样招生最有效篇三

通过中职教师学习的活动，在整个学习期间，学院老师扎实的专业功底，丰富的实践技能，严谨的治学态度为我们树立了榜样，除了组织正规的数控编程理论教学，学院还非常重视学员的车床实际操作训练。下面是本站小编为大家收集整理的中职教师学习范文，欢迎大家阅读。

参加培训总的感觉是，走出去，可以知道自己能力与水平，也可以知道别人的长与短，有助于完善自己，丰富自己，提高自己，具体说：结识了一批走在教育改革前沿的一线优秀教师，与他们交流，相互取长补短；接触到了最新的教育科研理念，提高自己教育科研理念；认真学习，广泛涉猎本专业前沿知识；进行了项目实践研究，弥补了我的不足，使自己从教书匠型逐步转向教科研型。

从以下几个方面汇报：

二、专业学习——把握学科脉搏计算机技术一日千里，日新月异。这次培训基地针对我们的专业特点为我们精心安排各门课程，为我们聘请了既懂教学又有丰富实践经验的技术人员为我们授课，师生与学员间边学习边交流，通过专业知识学习我们更新了知识结构深刻的认识到了计算机学科的迅猛发展，终身学习的意识已深深的根植在我们的思想中。各位老师娴熟的专业能力、高尚的人格魅力、严谨的治学态度，孜孜不倦的工作作风深深感染着我们，既是我们的良师益友，也是我们学习的楷模。

三、项目实践——贴近企业,了解需求项目开发工作使我感受到学习收获突飞猛进,几天的功夫把我所学的大部分内容浓缩成了一个精华,比较系统地认识到如何更为有效地进行软件开发,当然,我更明确了要加强“岗前培训就业指导”的教育。与此同时,在基地领导和老师的精心安排下,进入it行业参观、学习和老总、工程师、员工进行零距离交流。这加深了我对企业需要我们培养什么样的人的认识,同时表达了学校需要企业为我们做些什么事,现代企业文化和校园文化在这里碰撞出思想火花。获得第一手关于校企结合办学、以行业为需求、就业为导向的资料,为我们回到各自的岗位后对课程的设置、教学方法的改进、教育研究的进行有重要的参考价值。我是幸运的,这次培训活动,不但使我发掘出了自己的价值和长处,也给了一个锻炼自己的平台。

结交了良师益友,培训班进一步树立了我认真求学、勇于思考、团结互助等良好的学习、工作作风,让我更积极地投身到我所热爱的事业中去,为我们的职教工作得到一个崭新的发展而努力工作。

20xx年7月13日至8月22日,我有幸参加了省教育厅在湖南信息职业技术学院举办的中等专业教师培训。感谢省教育厅对中职教育的重视,感谢湖南信息职业技术学院对培训工作的精心组织,感谢学校领导给我这个宝贵的学习机会。在湖南信息职业技术学院为期40余天的培训时间里,我聆听了专家精辟的讲座,学习了名师的教学方法,进入企业调研,参加企业顶岗实习。通过这次的培训学习,受益非浅,既有理论上的提高,又有实践知识上的感受与体会,更有教学技艺上的增长,更新了自己的教学观念,开阔了自己的眼界。这些将会是我一生受益的宝贵经历和财富,它也将是我日后教学工作中不断前进和提高的垫脚石。现将一个多月来的学习总结如下。

一、对培训组织和培训内容的认识和评价:

1、湖南信息职业技术学院承担了这次培训任务，学院的领导对这次培训非常重视，明确要求做到“严密组织实施、提供优质服务，高标准、严要求，”学校为我们配备了很强的师资，组织专家、教授授课，使整体培训效果好、针对性强。给我留下了深刻的印象。

2、课程设置的模块在内容和形式上比较合理，此次的培训主要包括企业调研、教学理论、专业核心模块、专业选修模块、顶岗实习五大模块。我在这次知识海洋的畅游中，反复吸收养分，在职业教育理念、专业知识、职业技能方面都收获颇丰。

## 二、经过培训后的收获：

### 1、职业教育理论和教学方法的收获：

在培训的初始阶段，我系统学习了“岗位及工作任务分析”、“行动领域教学分析”、“行动导向的教学方法设计”、“专业课程设置”、“教学整体设计”、“课堂教学设计与实施”等内容。通过这些内容的学习，我不仅进一步了解和熟悉了有关职业教育的理论、教学方法，开了眼界，观念上得到更新，也对职教发展的现状有了更全面的了解。

### 2、专业理论知识和实践技能学习的收获：

务外包软件开发”等专业核心模块课程。专业知识的广与深，让我深感以前知识的不足和老化，我每天坚持认真听课，做笔记，勤问勤动手外，认真完成每天老师布置的任务。经过坚持不懈的学习，我觉得在专业理论和技能方面有了很大的收获和进步。

### 3、企业实践与视野拓展的收获

在培训期间，学院组织我们培训班的学员到了长沙软件园、

湖南威盛有限公司、湖南三辰卡通公司、湖南新浪潮电脑公司、湖南青苹果数据中心等大、中型企业进行参观与实地实习，我参观了这些企业的工作岗位，了解了这些企业的企业文化，了解了企业的信息化情况及现代企业人才需求和培养的方法，探讨了学生就业、择业及创业的状况，的确开了眼界，也真实感受了生产企业与职业教育的紧密联系、职业教育机构与企业间共同面临的职业培训新任务，为今后回到学校向学生开展就业指导有着非常重要的意义。

### 三、经过培训后的努力方向：

经过本次培训，我深刻体会到了这次培训不仅是对我们知识的扩充、教学理念的提高，更是对我们心灵的一次洗涤，使我明白了作为一名新时代的中职教师，应该做什么、应该怎么做。在今后的工作和生活中我会力争做好以下几点：

#### 一、力争做一名多读书，读好书的专业教师。

中国有句古话，叫做“读书破万卷，下笔如有神”，作为一名教师，一名能适应时代发展的教师，在信息快速发展的今天，不读书就要落后，特别是作为知识引领者的老师，面对教师专业化的迅速发展的今天，不读书，就要面临被淘汰的危险，因此，我们没有理由不去读书。

#### 二、力争做一个有爱心、有耐心、有责任心的教师

“教师是人类灵魂的工程师”，这句话道出了我们做教师的真谛，作为一名教师，我们不仅肩负着为国家和社会培养人才的重任，更担负着每一位学生家长的眷眷之心。我们是否做到像对待自己的孩子一样，来对待我们的学生呢？是否用真诚、善良、谦逊、宽容来感召我们的学生呢？因此，用我们的爱心、耐心和责任心对待我们的学生吧，只有这样才无愧于我们做教师的良心。

40余天的培训时间与人生长河相比虽然非常短暂，但对我们的影响却是长远的，相信每一位参与培训的学员都是和我一样的，都会因为这次培训而震撼、都会因这次培训而改变，在本次培训的引领下，在各自的工作岗位上继续学习、继续努力，进而不断进取，为我们国家的中职教育事业，为我们学校的发展做出更多、更大的贡献！

受学校委派□20xx年暑期我有幸参加了由安徽通用机械学院承办的数控专业骨干教师省级培训。通过一个月的培训学习，我接触了大量数控专业知识，掌握了一些基本的数控操作技术，同时也结识了来自全省各地的相关中职教师。回顾培训过程，感想很多，收获很大。现总结汇报如下：

## 一、培训内容与过程

我这次培训的是数控车技术，学习的主要内容一是数控编程理论，二是数控车床的操作。从7月初到月底，正是酷暑难当的时候，我们每天往返于驻地和学校，每周只休息一天。除常规教学和训练外，培训单位还组织学员到江淮汽车发动机厂参观学习，并多次邀请有关单位到校给大家举办专业讲座，拓展学员的专业视野，坚定大家从事职业教育的信心。

## 二、个人收获与感想

从教20多年来，无论是以前在新港职中，还是在县职教中心，我一直都专注于文化课教学。参加这次培训前，虽然带过一届数控班主任，对该专业发展前景、专业内容和要求有所了解，并且出发前也做了一定的准备，但真到培训时还是觉得专业“隔行如隔山”，相差悬殊，显得力不从心，再说年龄也大了。说句心里话，才去的几天想的最多就是随时准备打道回府。最终使我坚定留下来除了自我加压，还有学院老师的精心指导，以及其他学员的鼓励和帮助。

在整个学习期间，学院老师扎实的专业功底，丰富的实践技

能，严谨的治学态度为我们树立了榜样。除了组织正规的数控编程理论教学，学院还非常重视学员的车床实际操作训练，这占了整个培训过程的约一半时间，老师的示范、提示非常认真，并且不厌其烦，悉心指导；很多学员都是各校的专业骨干教师，本身就具有扎实的理论和实践水平，他们对于我这样的门外汉毫不保留，从车床的启动、运转，对刀的技巧、毛胚的夹取等环节耐心传授，这也是我此次培训中收获最大的地方。

非常感谢学校给了我们这样一个学习锻炼的机会，在国家大力发展职业技术教育，我校职教事业蒸蒸日上的今天，我愿意贡献自己的一份力量。

## 中职怎样招生最有效篇四

通过这一个月中职教师学习，让我开阔了眼界，让我对职业教育的含义有了更深一层的理解，坚定了我从事职业教育的信心和决心。下面是本站小编为大家收集整理的中职教师学习总结，欢迎大家阅读。

受学校委派20xx年暑期我有幸参加了由安徽通用机械学院承办的数控专业骨干教师省级培训。通过一个月的培训学习，我接触了大量数控专业知识，掌握了一些基本的数控操作技术，同时也结识了来自全省各地的相关中职教师。回顾培训过程，感想很多，收获很大。现总结汇报如下：

### 一、培训内容与过程

我这次培训的是数控车技术，学习的主要内容一是数控编程理论，二是数控车床的操作。从7月初到月底，正是酷暑难当的时候，我们每天往返于驻地和学校，每周只休息一天。除常规教学和训练外，培训单位还组织学员到江淮汽车发动机



厂参观学习，并多次邀请有关单位到校给大家举办专业讲座，拓展学员的专业视野，坚定大家从事职业教育的信心。

## 二、个人收获与感想

从教20多年来，无论是以前在新港职中，还是在县职教中心，我一直都专注于文化课教学。参加这次培训前，虽然带过一届数控班主任，对该专业发展前景、专业内容和要求有所了解，并且出发前也做了一定的准备，但真到培训时还是觉得专业“隔行如隔山”，相差悬殊，显得力不从心，再说年龄也大了。说句心里话，才去的几天想的最多就是随时准备打道回府。最终使我坚定留下来除了自我加压，还有学院老师的精心指导，以及其他学员的鼓励和帮助。

在整个学习期间，学院老师扎实的专业功底，丰富的实践技能，严谨的治学态度为我们树立了榜样。除了组织正规的数控编程理论教学，学院还非常重视学员的车床实际操作训练，这占了整个培训过程的约一半时间，老师的示范、提示非常认真，并且不厌其烦，悉心指导；很多学员都是各校的专业骨干教师，本身就具有扎实的理论和实践水平，他们对于我这样的门外汉毫不保留，从车床的启动、运转，对刀的技巧、毛胚的夹取等环节耐心传授，这也是我此次培训中收获最大的地方。

非常感谢学校给了我们这样一个学习锻炼的机会，在国家大力发展职业技术教育，我校职教事业蒸蒸日上的今天，我愿意贡献自己的一份力量。

20xx年7月13日至8月22日，我有幸参加了省教育厅在湖南信息职业技术学院举办的中等专业教师培训。感谢省教育厅对中职教育的重视，感谢湖南信息职业技术学院对培训工作的精心组织，感谢学校领导给我这个宝贵的学习机会。在湖南信息职业技术学院为期40余天的培训时间里，我聆听了专家精辟的讲座，学习了名师的教学方法，进入企业调研，参加

企业顶岗实习。通过这次的培训学习，受益非浅，既有理论上的提高，又有实践知识上的感受与体会，更有教学技艺上的增长，更新了自己的教学观念，开阔了自己的眼界。这些将会是我一生受益的宝贵经历和财富，它也将会是我日后教学工作中不断前进和提高的垫脚石。现将一个多月来的学习总结如下。

## 一、对培训组织和培训内容的认识和评价：

1、湖南信息职业技术学院承担了这次培训任务，学院的领导对这次培训非常重视，明确要求做到“严密组织实施、提供优质服务，高标准、严要求，”学校为我们配备了很强的师资，组织专家、教授授课，使整体培训效果好、针对性强。给我留下了深刻的印象。

2、课程设置的模块在内容和形式上比较合理，此次的培训主要包括企业调研、教学理论、专业核心模块、专业选修模块、顶岗实习五大模块。我在这次知识海洋的畅游中，反复吸收养份，在职业教育理念、专业知识、职业技能方面都收获颇丰。

## 二、经过培训后的收获：

### 1、职业教育理论和教学方法的收获：

在培训的初始阶段，我系统学习了“岗位及工作任务分析”、“行动领域教学分析”、“行动导向的教学方法设计”、“专业课程设置”、“教学整体设计”、“课堂教学设计与实施”等内容。通过这些内容的学习，我不仅进一步了解和熟悉了有关职业教育的理论、教学方法，开了眼界，观念上得到更新，也对职教发展的现状有了更全面的了解。

### 2、专业理论知识和实践技能学习的收获：

务外包软件开发”等专业核心模块课程。专业知识的广与深，让我深感以前知识的不足和老化，我每天坚持认真听课，做笔记，勤问勤动手外，认真完成每天老师布置的任务。经过坚持不懈的学习，我觉得在专业理论和技能方面有了很大的收获和进步。

### 3、企业实践与视野拓展的收获

在培训期间，学院组织我们培训班的学员到了长沙软件园、湖南威盛有限公司、湖南三辰卡通公司、湖南新浪潮电脑公司、湖南青苹果数据中心等大、中型企业进行参观与实地实习，我参观了这些企业的工作岗位，了解了这些企业的企业文化，了解了企业的信息化情况及现代企业人才需求和培养的方法，探讨了学生就业、择业及创业的状况，的确开了眼界，也真实感受了生产企业与职业教育的紧密联系、职业教育机构与企业间共同面临的职业培训新任务，为今后回到学校向学生开展就业指导有着非常重要的意义。

### 三、经过培训后的努力方向：

经过本次培训，我深刻体会到了这次培训不仅是对我们知识的扩充、教学理念的提高，更是对我们心灵的一次洗涤，使我明白了作为一名新时代的中职教师，应该做什么、应该怎么做。在今后的工作和生活中我会力争做好以下几点：

#### 一、力争做一名多读书，读好书的专业教师。

中国有句古话，叫做“读书破万卷，下笔如有神”，作为一名教师，一名能适应时代发展的教师，在信息快速发展的今天，不读书就要落后，特别是作为知识引领者的老师，面对教师专业化的迅速发展的今天，不读书，就要面临被淘汰的危险，因此，我们没有理由不去读书。

#### 二、力争做一个有爱心、有耐心、有责任心的教师

“教师是人类灵魂的工程师”，这句话道出了我们做教师的真谛，作为一名教师，我们不仅肩负着为国家和社会培养人才的重任，更担负着每一位学生家长的眷眷之心。我们是否做到像对待自己的孩子一样，来对待我们的学生呢？是否用真诚、善良、谦逊、宽容来感召我们的学生呢？因此，用我们的爱心、耐心和责任心对待我们的学生吧，只有这样才无愧于我们做教师的良心。

40余天的培训时间与人生长河相比虽然非常短暂，但对我们的影响却是长远的，相信每一位参与培训的学员都是和我一样的，都会因为这次培训而震撼、都会因这次培训而改变，在本次培训的引领下，在各自的工作岗位上继续学习、继续努力，进而不断进取，为我们国家的中职教育事业，为我们学校的发展做出更多、更大的贡献！

7月5日，我参加了由省教育厅主办、安徽省工商职业学院承办的20xx年中职骨干教师培训。在领导和老师们的组织和安排下，我们这些来自省内各中职学校的学员们，在团结友好、互助交流中愉快地度过了每一天。通过一个月的学习，我的教育教学水平、专业技术能力有了很大的提升，感受到了名师的风采，同时也学到了企业里很多前沿的管理知识以及新的职业教育理念。更为重要的是，通过这一个月的学习，让我开阔了眼界，让我对职业教育的含义有了更深一层的理解，坚定了我从事职业教育的信心和决心。繁忙紧张的一个月的学习生活很快过去了，收获巨大，感受颇多，现将我的学习情况从以下几个方面进行总结：

## 一、培训过程

根据安徽省工商职业学院的安排，此次学习分为两个阶段：

第一阶段是以专业理论知识为主，安排在安徽省工商职业学院。主要内容如下：一、教学理论与方法。举办了十几场讲座，主要有：“我国职业教育现状及发展趋势”、“企业人

力资源管理”、“旅游管理系各专业实践教学体系的构建”、“教学过程的优化设计”、“科研论文选题与写作指导”、“新《旅行社条例》解读”、“关于服务质量与服务礼仪的若干思考”、“导游服务技巧”等。向我们介绍了国际先进的职业教育、教学理论与方法，使我对职业教育有了很多全新的认识。这些前沿性的理论开阔了我的视野，在今后教学和科研上会受益匪浅。二、专业知识与技能训练。这次培训还安排了四天餐饮实训课程，并要求参加餐饮高级工考试。

第二阶段是去合肥星级酒店及旅游景点青岛参观考察。在学校老师的辛苦联系下，我们先后参观了合肥的五星级酒店：天鹅湖大酒店、希尔顿酒店、古井假日酒店，还有四星级的合肥诺富特齐云山庄，以及中辰快捷假日酒店。每到一家酒店，先安排我们参观，再安排我们与酒店老总、部门经理座谈，让我们直接与企业管理人员面对面交流，受益匪浅。在学习即将结束前，学院安排我们去旅游景点青岛参观考察，近距离的学习全陪和地陪的工作程序和工作方法。这些实践活动不仅使我们领略了现代企业的管理理念与企业文化同时还熟悉了企业的生产工艺流程和岗位操作规范，加深了中职学校教育教学和企业实际联系的理解，为我们这些中职学校的教师指明了教学的目标和方向，使我们在以后的工作中不再盲目，教育教学更具有针对性。为我们以后更好的教学打下了基础。

## 二、个人收获及提高方面

### 1、聆听名师讲座，更新职教理念

此次培训，我们每天聆听有名的专家和学者讲座，使我们对职业教育的发展方向、模式有了新的认识；使我们了解精品课程的建设理念及方法；使我们了解了中职学校的教学理念，掌握了课程开发的步骤，初步具备新课程开发的能力。如华东师大陆素菊博士所做的《中职专业课教师的实践困惑及其解

读》，安徽省工商职业学院程思院长所做的《企业人力资源管理》，周新春处长所做的《教学过程优化设计》，安师大罗兴根教授所做的《中职学生心理研究》，安徽省工商职业学院旅游系苗爱群主任的《关于服务质量与服务礼仪的若干思考》，班主任柏杨主任的《新《旅行社条例》解读》，魏芬老师的《旅游管理系各专业实践教学体系的构建》等报告。讲座内容涉及中等职业学校学生观、课程开发、教学设计理念与有效教学实践、教育研究项目设计与实施、学习方式的变革与教学模式的创新、中职教师心理健康等。每一场报告，每一次对话，都是思想的洗礼，头脑的风暴。在聆听与对话中，我感受了教育发展和改革的步伐，感受到了差距，激发了热情。专题讲座课上，教授们的妙语连珠引得在场的学员们不时陷入深思。老师们新颖的职教观点和教学方法，风趣的讲解，使长期困扰我的中职生管理工作和教学工作问题，茅塞顿开。更新了职教理念，学员们课堂上忙着做笔记，下课后，围着授课老师提问、拷贝课件，那情景真让人难忘。在每次长达三个小时的讲座中，专家学者们很少停下来歇一歇，喝口水。专家们以鲜活的实例和精辟的理论阐述，给我以深刻的启示，更重要的是我从专家们的身上学到了做学问和做人的道理。看到了他们对教育事业的热情，对学生的热爱，这种精神，怎能不让我们感动？“学高为师，身正为范。”他们的身上体现出了人民教师这个名词的本义。

## 2、深化专业知识，拓宽专业视野

通过专业课程的学习，使我的专业技术水平有了明显的提高，并且顺利通过餐饮高级工考试，通过此次的培训使我以前所学知识更加系统化、具体化。使我在旅游管理理论知识与实践能力方面都有了很大的提高。如魏芬老师颇有激情的讲授，使枯燥乏味、难学的《全国导游基础知识》解剖得淋漓尽致，变得津津有味。李俊老师的说课《餐巾折花》项目任务教学法，使很少参加说课的老师，耳目一新。还有实用的《科研论文选题与写作指导》和《多媒体技术在教学中的运用》等讲座，都让我提高了不少，对我今后的教学工作帮助很大。

### 3、师生相互交流，结下深厚友谊

非常值得庆幸的是这次参加培训的老师们都是来自省内的一线教师，我们这批学员共有53人，来自全省40所中职学校，这次培训给我们提供了一个良好交流平台。一个月共同的学习生活，已经使我们之间建立了深厚的友谊。学校不但为我们提供了学习环境，也为我们学员之间交流讨论提供了很多宝贵的机会。通过交流和讨论活动，我们了解各个兄弟学校发展的状况，也获得了很多好的成功经验。教师与学员之间，学员与学员之间互相关心互相帮助。课余时间我们交流经验、取长补短，都成了我们课后谈论的话题，各自在实际工作中遇到的问题，在这里也大都得到了解答。学习中各项教学活动的开展，又极大地激发了学员的学习热情和创作激情，使学员的才艺得到了充分的展示。一个月来，大家上课听课专注，记录认真，讨论积极，虽然时间被排得满满的，甚至到了晚上、星期天，学员们还在实践操作，准备老师布置的作业，因为我们清楚，“不经一番寒彻骨，哪得梅花香扑鼻。”

作为培训班的学员，从其他学员身上学到了不少知识和经验。一个月建立起来深厚的友谊已经冲破了地域和年龄的限制，这里就像一个其乐融融的大家庭，每个人会毫不保留地一起分享经验和心得，学习中互相鼓励和帮助，并且已经建立了长久的联系便于日后的交流和相互学习，这也将会是一笔非常宝贵的精神财富。

我要以此次培训为契机，把终身学习理念、人力资源开发理念、能力本位教育理念等一系列新理念带回到工作中，在自己的工作岗位踏踏实实地付诸实践，尽职尽责；努力地提高自身素质、理论水平、教育科研能力等，以推动中职教育教学改革更好地发展。培训虽已结束，但在培训班上养成的认真求学、勇于思考、团结互助等良好学习习惯已经深入到我的工作和学习之中。展望日后的工作和学习之路，将会是曲折而永无止境的，但这一个月的学习经历，将会像一曲催人奋

进的号角，激励着我勇于探索不断创新，让我更积极的投身到我所热爱的职教事业中去，百折不扣地实现自己的梦想。

## 中职怎样招生最有效篇五

有规划才会有好的目标。下面公文站小编为大家带来的是中职生学习计划范文，欢迎大家参考！

我虽然是一名中职生，但是在日常工作当中也绝不可以松懈，也是要积极开展学习。为此制定学习计划如下：

第一，努力开展证书考取工作。证书是一项技能的鉴定证书，是非常重要的学历证明。中职学习期间，我就应该积极开展证书考取工作，确保能够获得较好的证书文凭。

第二，努力自学，取得较好学习效果。从初中开始，我就一直以为自己是一个会主动学习的人。每一次在考前我就会突击学习，不过取得的学习效果不好。为此，进入中职以后我就应该努力进行相关工作，确保在中职学习期间取得较好工作成绩。

第三，积极参与社会实践，将理论学习与实际生活结合起来。在学校里的理论学习非常不够，而且一直在学校学习也无助于提供我的学习积极性，为此我应该结合社会实践开展专业学习。

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。



- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

1、语文:讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科(可一细化为某一门学科)以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、外语:英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科:新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始时会进行选修课的选科，大约有50—60门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、 学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、 每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、 每月5日、20日(双休日除外)为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、 在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

1、 准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、 多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、 上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、 积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

5. 选修课程一般每周选三到四课时，要根据自己的时间和兴趣安排，劳逸结合，尽量不要旷课，因为高二选修课特别是

主科科目，老师的教授内容渐渐有高三学习的针对性，许多学习资料十分难得。

## 中职怎样招生最有效篇六

短短的中职生涯就这样结束了，从刚跨入中职时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道这又是我们人生中的一大挑衅、角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生涯态度外，更主要的是得益于中职三年的学习积聚和技巧的培育。

我自以为无愧于中职三年，刚入学时，我曾为身为中职生而烦恼过，但是很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何处所都会发光。因此我确信，中专生的前程也会有光亮、光辉的一天。

通过这三年的学习使我理解了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、慎重的我。使我清楚了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己英勇面对人生中的每一个驿站。

当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺点。但是我检查了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的，中职生的我们应当擅长扬长避短的方式来增进自己，进步自己的综合程度才能。

作为一名即将毕业的中职生，我深知三年的中职生涯，所奠定的只是技巧和知识的基本，在未来我将面对许多的挑衅，但是我会以实力和真诚的心理去战胜挑衅。从中获得经验，丰盛自我，从而更好的实现人生的价值。

这三年的锤炼，给我仅是初步的经验积聚，对于迈向社会远远不够的，因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种

明智的选择；面对现在，我尽力拼搏；面对将来，我等待更多的挑衅。克服艰苦，抓住每一个机会，相信自己必定会演绎出出色的一幕！

## 中职怎样招生最有效篇七

时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，斗转星移，转眼从中专毕业到实习已半年多了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。在这繁忙的一年中在团组织的关心下收获不少。我收获了很多很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是学生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的`真理；在收获后才知道努力的甜美。

突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑并含着热泪坦然回首我们所走过的每一步路：

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通第一学期开学前过7天军训生活和这几年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。在学习上：如果考上中专是我人生的一个新的转折点，那么念法律系就是我那个阶段的冲刺。

过去的已经无法挽回了，唯一能够做的，而且作好的就是现在学习的目的异乎寻常明确，就是学习门类繁多庞杂法律知识，学得一点知识技能为以后的人生道路上的选择多一些安身立命的本钱。我深深明白学习的重要性如何。

面对二十一世纪这个信息知识爆炸的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中专时代是学习现代科学知识的黄金时代，我国的中等职业教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机和机遇，用知识来武装彻底自己的头脑，知识是无价的宝藏。那时，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。

时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。

## 中职怎样招生最有效篇八

中专生活晃眼一瞬间.我的为人开朗，活泼，爱好广泛.在校间，连获2学期奖学金，担任了班上班干，积极配合老师的工作.团结同学，热爱集体，有较强的上进心。

刚入学时，我曾为做为中专生而懊悔过，但很快我选择了坦然面对因为我深信只要我努力了一定会成功的，通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我直到要面对自己的人生，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事.只要自己努力的面对困难，这样才能改变自己的人生.虽然我也曾经悲伤过，烦恼过，这由于我的不足和缺陷.但我反省了，这只是上天给予的一种考验，我应该更加努力弥补我的不足之处，所以我确信，中专的前途会很光明，很辉煌的.

从刚跨入中专时的失落和迷茫到现在即将走上工作岗位的从容坦然，我知道，这又是我人生中的一大挑战。运用我这三年的学习积累和技能的培养才能促进自己，提高自己的综合水平能力。

经过这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏，面对未来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，在以后的学习和工作中不断的提高自我。

## 中职怎样招生最有效篇九

我于20xx年考入了xx学校，这xx年的中职生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长成为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。

课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在学习生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在学习生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以xx年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的`教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。

xx年的中职校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自己，

充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。