

# 2023年没上课间操检讨书(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 没上课间操检讨书篇一

老师：

对不起，我错了，请您不要生我的气，其实那天我不是故意要与您顶嘴，就是一时没有控制好自己情绪。一直到现在，我都为我自己的行为深深的后悔。

后来我平静下来认真的想了想我的行为：

第一，我上午不应该缺席课间操。这是对老师的不尊重。

其次，当老师批评我的时候，我不应该顶嘴。这让您特别的生气和伤心。

老师，我真的错了。请您不要和我生气。我决心以后不再缺席课间操，集中精神上好每一个课间操。并且帮助老师维持课间操纪律。

老师，我真的为我的错误行为深深懊悔。

检讨人：

时间：

## 没上课间操检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我真的非常的抱歉，因为我在课间操时间上的不重视，导致错过了集合的时间。看着课间操已经开始，我也不知道怎样返回队伍，竟就这样旷下了这一节课间操！

但却也因为如此，我的旷操导致了清点人数时我班缺人，被扣除了相应的分数，甚至也因此遭到了批评！尽管，我并非刻意要旷这次的课间操，但我对时间不重视的行为，却导致了这样的结果！导致我们班级的荣誉被抹黑，导致同学们代替我接受了批评！这真的非常的对不起！

如今，我也在您的批评下对自己的错误进行了二次的反省。作为一名学生，做课间操是我们早该习惯并融入到校园生活中的行为。但我却没能重视这一点，甚至没有注意到这个问题是对我们整个班级的影响！是给我们班级所有同学的一次打击！回想过去，每次的课间操大家都积极努力的去完成，就为了争取这份荣誉！但我却以一己之力打击了大家，让同学们努力得到的成果一下子倒退了不少。

我很抱歉，回顾自己在今天课间操的时候，竟突然想去厕所！但仅仅是如此就算了，课间操也给我们留出了短暂的时间让我们应对突发情况。但我却没有重视时间！甚至在厕所里拖拖拉拉，导致出来的时候，已经错过了集合的时间！

此次。分析了自己的问题，我认识到了自己的很多问题，如今，我将这些问题总结如下：

首先，这是我在思想上的懈怠，我明知到有课间操的集合，但却思想上没有重视起来！这也是我磨磨蹭蹭的原因！我没

有重视课间操，更没有重视我们班级的荣誉，这给大家带来了很大的麻烦，也最终犯下了这样的错误！

其次，我犯下迟到的错误后，不仅没有及时的去承认自己的错误，反而逃避问题，导致错误变的更加的严重！这也是非常不应该的问题！对此，我应该好好的反省！作为一名学生来说，做出这样的事情是绝对不应该的！

此次，经过了这次的反省，我充分认识到了自己思想和行为上的错误，也意识到自己在集体荣誉感方面的缺失。但如今，我也希望能通过改变自己来得到大家的原谅。尽管失去的集体荣誉我一个人取不回来，但我会在今后的学习和课间活动上认真严谨的去对待，再不会让这样的错误发生！还望原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 没上课间操检讨书篇三

尊敬的老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

检讨人□XXXX

时间□XXXX

## 没上课间操检讨书篇四

尊敬的老师：

关于我缺席课间操的问题，在此我向您表示深深的歉意啊。面对我缺席课间操的严重问题，您表现出严厉态度，对于我是一个警示。

面对您生气这样严重的后果，我感到非常的吃惊，当时就吓得手舞足蹈，浑身没有了知觉。对于缺席课间操这件事，我感到非常什么可以狡辩的。我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。上课的不方便，让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，我供认不讳，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在课间操期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真做好每次的课间操，没有事情绝不缺席课间操。

检讨人：

时间：

## 没上课间操检讨书篇五

尊敬的老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

XXX

20xx年xx月xx日