

# 2023年幼儿园开学第一课卫生保健教案(优质9篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 幼儿园开学第一课卫生保健教案篇一

开学的第一课，要教育孩子们如何爱护生命，保护生命，这也是我们作为一名教师的天职，而不仅仅是母鸡一般的用自己的躯体替孩子遮挡灾难。

### 一、学习自我保护知识。

开学第一课，我们应该告诉孩子们要学习一些自然灾害的躲避方式，学习用自己的力量保护自己。例如，每个学校，每个幼儿园都有各种安全预案，但这些预案常常是束之高阁。开学第一课，我们应该弹去文章的风尘，引领孩子们一步一步去做，做踏实，四川红枣中学二千多名学生，仅仅用了1分30余秒全部有序地撤离到操场，无一伤亡，靠的就是平时的生命教育，扎实地演练。雷雨天不能在大树下避雨，发生火灾怎么办，这样一些自护知识，都要在日常生活中不断地灌输给孩子们。再比如，在幼儿园里，在家庭中常会有孩子把一些小豆籽放到耳朵里，鼻孔里，我们可以开展一些诸如此类的教育活动，让孩子们了解自己的身体器官，学习一些疾病的预防知识。

### 二、防范为主，警钟常鸣

幼儿年龄小，来到幼儿园就是我们的孩子，孩子的安全是健康学习生活的首要条件。作为一名教师，要时常向自己敲响

安全的警钟，从幼儿入园的一瞬间就要时刻排查有可能出现的安全问题，如晨检中是否有孩子带了不安全的物品入园，哪一个孩子身体不舒服，需要多加关注，午休时要特别叮嘱值班的教师，做好交接班工作，是否有孩子穿了不适合运动的服装等等；带孩子户外活动，要提前检查玩具的安全性。

### 三、多方把关，保障幼儿的生命安全

1、入园环节：设立严格的门卫制度，要求门卫工作人员密切关注进出幼儿园的人员，严防陌生人进入幼儿园。使用接送卡，严禁陌生人接送幼儿。晨检坚持一看、二问、三摸、四查，不马虎。

2、晨间活动环节：要确保有一人在班照顾幼儿的晨间活动，老师不能只顾打扫、去拿东西而忽略了活动中的幼儿。

3、户外活动环节：确保幼儿都在教师视线之内，防止幼儿自行玩大型玩具，检查幼儿服装，有没有不安全因素。

4、教育活动环节：教师在组织活动时做好充分准备，向幼儿交代清楚安全要求，对幼儿进行自我防护的教育。

5、入厕、盥洗环节：管理好并教幼儿正确使用洗涤用品，教育幼儿不拥挤，防止跌倒碰撞在水池或便池边沿。

6、饮水环节：开水打来自后不能放在幼儿碰到的地方，保温桶里的水保持温热，防止烫伤幼儿。

7、进餐环节：开饭时用的汤桶放在分餐桌上，不能让幼儿碰到，汤放在分餐桌上晾到温热时再端给幼儿。

8、午睡环节：教师经常巡视看幼儿是否手里玩橡皮筋、小瓶盖、带子或尖锐物品，看幼儿是否发烧等。年幼的孩子神经调节不够完善，许多疾病常常发生在睡眠中，正如案例1所述，

孩子虽然是在起床后才发生高热惊厥，但有可能午睡时就已经有发烧的迹象，只是被我们忽略了，这就要求我们时刻关注孩子在园的每一个环节，才能保障孩子的生命安全。

9、离园环节：要求家长专人接幼儿，如果委托他人必须带接送卡。没有接送卡代接幼儿必须签字，留下相关的证件。

## 幼儿园开学第一课卫生保健教案篇二

活动内容：

我该怎么办。

活动背景：

《幼儿园教育指导纲要》明确指出：“幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位。”也就是说，儿童的安全是一切发展的保障，只有在儿童生命健全的基础上才能保证其身心健康发展。

又是一年开学季，开学的第一课我们选择了和幼儿生活息息相关的常识教育，把一些简单的安全防护知识教给幼儿，增强幼儿的安全防护意识，学习保护自己的技能和方法，以便处理生活中可能出现的一些紧急情况。

活动目标：

- 1、让幼儿懂得一些基本的自我保护常识，对幼儿加强安全知识教育。
- 2、培养幼儿初步的处理突发事件的能力和初步的应变能力。

活动准备：

情境表演“小明在家”、独自在家的各种图片。

活动过程：

1、引入“突然遇到事情怎么办”的话题，加强幼儿的安全保护教育。

生活中突然遇到事情的时候，你会怎么办？（不惊慌、不害怕、尽力想办法解决问题）

你们遇到过什么事，当时你是怎样的？想过什么办法解决。

让幼儿各自讨论，并把经历与其他幼儿分享。

2、利用情境表演引导幼儿了解突发事件的处理办法。

（1）两位老师进行情境表演，让幼儿看情境表演，学会“家里突然来了陌生人”的处理办法。

教师小结：

小明和机灵，遇到有陌生人来访，没有先打开门，而是先问清来人是谁。现在社会上有坏人，如不问清，很可能让坏人钻空子，小朋友们也要当心。对待爸爸妈妈的客人要礼貌热情。

让幼儿了解一些基本的发生危险的应变措施和方法。

“发生火警（触电、受伤、溺水等）时你有什么办法？惊慌失措有帮助吗？”在此过程中引导幼儿知道火警、急救、匪警等的电话号码。

**幼儿园开学第一课卫生保健教案篇三**

尊敬的园长、亲爱的老师、可爱的小朋友们：

你们好！

在这秋高气爽的美好季节里，迎来啦我们幼儿园的秋季开学典礼，我有幸作为教师代表站在这儿讲话，请允许我代表全园教师向新老师、新来的小朋友表示热烈的欢迎，欢迎你们加入到我们这个大家庭里。你们开心吗？我今天要告诉大家二个喜讯。一是我们幼儿园今天迎来啦新的小朋友，让我们以热烈的掌声欢迎他们！二是原来在幼儿园上学的小朋友都升班啦，都当哥哥姐姐啦，让我们拍拍手祝贺他们！

新学期新面貌，老师们为小朋友创设啦优美的环境、设计啦丰富多彩的活动，厨房的阿姨为小朋友准备啦营养丰富的香香的饭菜。希望小朋友每天高高兴兴来幼儿园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏，成为聪明能干的‘小博士！

在新学年里，我们每一位教师也会与时俱进，我们幼儿园的老师们会秉承爱的天职，像对待自己的孩子一样爱护每位小朋友，以园为家，努力把我们的孩子培养的更加健康、活泼。让孩子在幼儿园这个温暖的大家庭里，一起快乐的游戏，认真的学习，健康的成长吧！

## **幼儿园开学第一课卫生保健教案篇四**

亲爱的小朋友，亲爱的家长：

热闹的羊年已经过去，吉祥的羊年来到了，经过一个寒假的休息，相信小朋友们又长高长胖了，到幼儿园也更懂事、更认真了。快乐的寒假结束了，跟着春天的脚步我们又迎来了新的学期。相信这个假期必须过得很愉快吧！爸爸妈妈带你们上哪儿去玩了你必须有许多高兴的事想告诉老师和小朋友，开学了别忘了告诉大家哦！

十分感谢各位家长在过去的一学期中对我们工作的大力支持与帮忙！大班阶段是幼小衔接的关键期，为了使每个孩子能顺利地进入理想的小学，更为了使孩子们的身心得以更加健康良好的发展，我们将会在孩子们的学习、生活等方面进行相应的调整，帮忙孩子们做好进入小学的各项准备。在那里，更需要得到各位家长一如既往的支持和协助，让我们共同努力，使孩子们的明天更完美！

谢谢！

## 幼儿园开学第一课卫生保健教案篇五

开学了班主任们、各科的老师们都会给自己的学生抽时间专门讲一下开学第一课班会，分享了春季开学第一课的教案，欢迎借鉴！

在新开学这一特殊的时期，我们给孩子的不仅仅是这些，我们还要充分的信任他们，相信他们在这一学期肯定会表现突出。

教学目的：让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入最佳的学习状态。

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

### 一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间表（强调必须遵守）。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室两厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

### 三、卫生习惯

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)



搜索文档

## 幼儿园开学第一课卫生保健教案篇六

尊敬的各位家长、亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是大一班的小朋友，我的名字叫小戴。今天我很开心能被选作升旗手，谢谢老师。因为是你教会了我怎么样在幼儿园里面跟朋友们相处，还教给了我很多知识本领。

亲爱的爸爸妈妈：请您不要担心，我们已经长大了，不是那个爱哭爱闹的小宝宝了，我们会更加懂事，更加听话。

亲爱的老师：请您放心，我们已经不是那个一进幼儿园就哭着要爸爸妈妈的小宝宝了。我们会在家里帮爸爸妈妈做家务，自己的事情也都是自己来做。

新的学期，我们迎来新的希望。今天的我们站在国旗下，我们自豪，因为我们已经不是那个嗷嗷待哺的雏鸟、而是将要展翅高飞的雄鹰。在幼儿园的最后半年里，我们一定会好好学习，不辜负老师和家长的期望。

亲爱的弟弟妹妹们，你们也要加油啊！就像那冉冉升起的红旗，一天更比一天强！

谢谢大家！

最后：祝愿全体同学在高中这场马拉松比赛当中，信心百倍，静专思注，乐学会学，创造新的辉煌。

# 幼儿园开学第一课卫生保健教案篇七

尊敬的老师，亲爱的家长，可爱的小朋友们：

大家好！

在这春暖花开的季节，我们迎来了xx幼儿园的开学典礼，也是我们新学期的第一个升旗仪式。在这里我要告诉大家两个好消息：

一是，我们迎来了108位新的孩子，让我们以热烈的掌声欢迎他们加入我们这个温暖的大家庭！希望他们在这里活泼、健康、快乐的成长。

二是，原来在幼儿园上学的孩子都升班了，都当哥哥姐姐了，让我们拍拍手祝贺他们！

新的学期，新的面貌，幼儿园为孩子们增加了很多新的玩具、创设了优美的环境、老师为孩子们设计了丰富多彩、妙趣横生的活动，厨房的阿姨为孩子们准备了营养丰富、味道鲜美的饭菜。希望孩子们每天高高兴兴地来幼儿园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏。你们将在这里学到很多很多的本领，成为聪明、能干、可爱的小博士！希望你们在汇景新城幼儿园这块沃土里，成为未来的英才。老师们会秉承教师爱的天职，像对待自己的孩子一样爱护你们。以园为家，努力把我们的孩子培养得更加健康、活泼、乐于提问、善于思考、敢于探索、充满自信的`乖宝宝！为孩子们充满希望、繁花似锦的未来，做好学前教育的坚实铺垫。

再此，我要借此机会，感谢我们的家长，感谢你们对幼儿园工作的大力支持，感谢你们对汇景新城幼儿园的信任。

最后，我希望我们的全体幼儿在汇景新城幼儿园这个现代儿童的摇篮、温暖的大家庭里，一起快乐的游戏，认真的学习，

健康的成长！

谢谢大家！

文档为doc格式

## 幼儿园开学第一课卫生保健教案篇八

尊敬的各位老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！（鞠躬，空三秒）

我是大三班的叶xx小朋友，很荣幸能站在开学典礼演讲，你知道今年是什么年吗？对啦，狗年。祝大家在新的一年里开开心心，万事如意，狗年大吉！

今天是开学的第一天，在新的一个学期里，要认真学习新的知识，要尝试做自己能干的事，做老师和爸爸妈妈的小助手，和小朋友们好好相处，认识更多的小伙伴！

小班的弟弟妹妹们上学不能哭闹哦，因为你们已经大一岁了。要听爸爸妈妈的话，做个乖宝宝，中班的弟弟妹妹们，要早起早睡，千万不要迟到喽，大班的小朋友们，我们下半年就要上一年级啦，我们在幼儿园里也算是大哥哥大姐姐们啦，所以我们要在幼儿园里做好带头作用，给弟弟妹妹们做一个好榜样。

让我们在新的一个学期中共同努力吧。

谢谢大家！

## 幼儿园开学第一课卫生保健教案篇九

根据幼儿身心发展的特点，我将活动目标定位于：

1、通过故事帮助幼儿理解在幼儿园的每一个区域追逐打闹是危险的行为，教育幼儿不在室内或楼道做危险的事情和动作。

2、在上课和游戏中，正确引导幼儿分清追逐打闹危险的场所和安全的场所。提高日常生活的安全意识。

活动准备：

1、动画故事、儿歌朗诵。

2、幼儿有一定的安全知识，能用较完整的语言描述事情。

活动重点：

教育幼儿不在室内或楼道做危险的事情和动作。

活动难点：

教育幼儿能分清在教室、楼道追逐打闹危险的场所和安全的场所。提高幼儿的安全意识和自我保护能力。。

活动过程：

1、在“不在教室追逐”的’音乐声中，师生谈话：“我们升入大班了，来到了漂亮的教室，怎么才能玩得安全又快乐呢？”

2、“可爱的小熊也上大班了，我们来看看他到了漂亮的教室在干什么？”

1) 欣赏动画故事“小熊追逐小伙伴”。

3、引导幼儿欣赏根据故事创编的诗歌“不在教室里追逐”，学习有感情地朗诵。

4、游戏：数一数。帮助幼儿正确判断危险、安全的追逐玩耍的场所。

提高幼儿在日常生活中的安全意识。

## 总结

要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。希望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想。