

# 大三心得体会 大学生大三上学期总结(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大三心得体会篇一

大三过去了一半，本人的大学生涯已经结束了二分之一。在这八分之五的关键点上，可以用“忙”与“茫”给予概括，或许越临近大学毕业，越是想让自己的大学生涯更充实、更丰富多彩；同时也越是想太多——关于未来的选择与目标，这或是一个窘境，但本人必须面对。

一个学期过去了，有得有失。接下来本人将从几方面进行学期总结：

（一）工作——圆了助班梦，留下实习空白，支部管理仍有待提高

自大二下学期末参加20xx级新生班主任助理竞选以来，本人在准备助班工作中投入了较多的心思——向学长学姐请教、认真参与助班工作系列培训、积极搜罗各种新生入学信息以及适时调整个人状态。经过暑假的各项筹备工作，在新生入学教育周以及往后的时间里，本人能够基本完成助班应当完成的各项工作，其工作绩效亦得到了辅导员以及新生的认可。

在基础工作圆满完成的同时，本人与新生也建立了良好的人

际关系，在职期间本人能够与他们打成一片，在扮演着“良师”这一角色的同时，本人更注重与他们形成“益友”的关系，并通过自身的榜样作用带动他们融入大学生活、适应大学节奏，此外也能够是以“姐姐”的身份给予他们更多的人文关怀，在他们离乡转入陌生环境的. 不适应阶段送去与“家”一般的温暖。

在担任20xx级新生班主任助理后，在个人时间上似乎无法兼顾，因而放弃了寻找实习的机会。在大学的中转站，尤其在本人院、本人专业，本应该早些实习，以积累经验，储备能量。然而本人选择了圆助班梦而留下实习空白，起初有些许后悔，但是时间长了，发现助班工作带来的许多东西在实习中无法得到的，可能这就是所谓的“得到了一些，也失去了一些”。

开学初，本人毅然选择参与支部支委的选举。很庆幸地得到了支部成员的认可，本人成功竞选成为支部副书记。这一学期的支部工作，许本人用“风平浪静”来形容。在支部成员的努力与配合下，各项基础工作能够按时按质完成，但是却似乎过于平淡，这也成了本人觉得支部生活中的一大败笔。因而，在支部学期总结中，本人也表示希望在下学期支部能够结合支部的专业背景，打造属于本支部的特色亮点，同时增强支部成员间的沟通交流，为以后的工作奠下基础。

## （二）学习——捍卫了兴趣，却捍卫不了学习成绩

大二下学期，在专业选择上，本人坚持了“兴趣第一”的原则，选择了社会工作专业。在专业学习上，最成功莫过于能将些“小组工作”知识运用到助班工作中。但在之后的学习中，仅仅做到了着重课堂知识而没有进行课外拓展学习，例如课外书目的阅读。

在期末考核中，本人发现成绩并不如大一大二的好，在自本人反省后，得出两点原因：一是学习与工作时间不能较好地

兼顾，而更倾向于工作；而是基础理论知识不够扎实，到时许多实践成了泛泛而谈。经过自本人检讨，本人表示在下学期就这两点原因着重进行修正，争取将成绩提回原有水平，甚至达至更高水平。

### （三）思想——重整了心态，却迷茫了目标

这学期，喜欢上了中长跑，在跑步时，也领悟了一些心得体会；同时也庆幸在专业班遇到了几位小伙伴，他们的积极向上以及“2b”精神感染了本人，以致本人的心态得到很大程度的修整，也从他们身上得到了许多正能量：

- 1、生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸；
- 2、凡事顺其自然，遇事处之泰然，得意之时淡然，失意之时坦然；
- 4、简单才不累，适度知足才不悔。

虽然，心中洋溢了正能量，但是面临大三这一进退维谷的窘境，未来该何去何从，成为困扰本人的一大难题。考研？考公？工作？在广州？还是回家？……很多未知。

还好，迷茫了一个学期，在与家人、朋友以及师兄师姐们的交流中，总算找到了一条明确的路子，总算定下了以后的一小目标。既然明确了，就要努力了——既然选择了，便只顾风雨兼程！

### （四）其他——志愿服务时常有，个人缓冲期尚不足

可能由于个人价值观的影响，大学以来的本人比较热衷于志愿服务活动，这学期也不例外。大至各种世界级体育赛事志愿者，小至社区清扫活动，本人都乐于参与，志愿服务方面充实并且收获颇丰。

大三，选择应选择的、可选择的，并为之奋斗；大三，要更努力！

## 大三心得体会篇二

一转眼就新学期了，作为大三学生的你，如果想要顺利考研那么制定考研计划书是很有必要的。

第一阶段(20xx年7月-12月)：这是基础英语巩固阶段，也是英语专业考研预备阶段。在这段时间里应该注重语言质量的输入，要多背美文，比如环球时代学校的《英语专业学习与应试必备美文》、上海译文的《散文佳作xx8篇》中的著名演讲、散文、文学经典片段等，争取大二毕业的时候能达到50篇美文熟记在心。注意，在背诵的时候要注意模仿语音语调，注重发音的准确。第二是词汇的学习，要有选择性的、系统的、定量的、定目标的学习，这个阶段要以专八词汇为主，逐步进入《英语专业考研核心词汇》的学习。阅读要注重精读和泛读的结合，精读方面要研读一些经典的文章，外研社出版的《当代大学英语》三四册，吴中东老师的《gre阅读》中的人文学科方面可以拿来泛读，还有就是多读一些报刊，如newsweek等。另外要多做一些英语语言点方面的测试题，巩固基本技能，如宫玉波老师的《英语专业基础阶段考点测评》等，以提高自己的英语专业水平。二外方面，建议考研的同学要提前学，可以选择法语、日语、德语等，考生在学习之初一定要注重发音，跟磁带学习，在二年级课程结束前，争取学完初级内容。

第二阶段(20xx年1月-2月)：这个阶段要进入英语专业考研基础英语的系统学习，学习英研对于基英考试的核心内容和知识，这个阶段学生要学习专八的知识，这将有助于考生提早熟悉大三大四的考核内容，从容的过渡到考研。另外二外在2月底前要学完中级内容。英语基础方面还是要注重精读泛读的结合，大家可以选择张汉熙老师的《高级英语》上下册做

做，另外，环球时代学校出版的《英语专业考研基础英语高分突破》等都会给考生提供一些明确的复习建议和方向性的指导。泛读可以看一些如the economist times等报刊杂志；词汇在前段时间的准备下可以系统的学习《英语专业考研核心词汇》；美文方面如果你的前50篇已经烂熟于心，可以进入《英语专业学习与应试必备美文》之二，背诵20-30篇，进一步提高你的英文素养。

第三阶段(20xx年3月-6月)：这个阶段要系统学习专业知识，如语言学、英美文学、英语国家文化、翻译理论与实践、文化交际等等，要提早明确自己的考研院校和方向，购置目标院校的指定用书(尽管很多院校不按指定用书出题)，然后无论如何，要通篇自学1-2遍，了解大致的内容，阅读时会出现很多问题，比如语言学像天书看不懂，文学该记得的东西太多，文化泛泛的不知道考试重点在哪里，怎么看?怎么学?这是学生们的通病，不要担心，其实大家都一样，关键的问题是你要坚持下去，然后到了暑期的时候最好参加一个辅导班，或者请有经验的人士为你指点指点，这样会起到有的放矢、事半功倍的效果。

第四阶段(20xx年7月-9月)：这是个非常关键的时期。无论是基础英语、专业课、第二外语、还是政治，都要在这段时间里集中时间和精力强化提高。这个阶段各校的大纲已全部出台，新题型的增改已基本确定，所以首先要明确自己的水平和能力，作为常年辅导英研的学校我们会在这段时间里给考生们提供三大主科的模拟考试，为考生清醒准确地定位报考院校及方向提供专业而又针对的参考。另外，在复习时，要注意长短结合，主次并重。三大主科都要适时地与英语专业考研进行衔接，将前三个阶段的基础知识付诸于实践，通过学习查漏补缺，快速解决疑难问题，缕清复习的脉络和思路。

第五阶段(20xx年xx月-12月)：这是英语专业考研的冲刺阶段。现阶段要特别注意复习真题。首先，要有较标准的真题

参考答案，很多学校不提供真题答案，这对考生来说很难搞清楚自己对真题把握，这是很严重的问题，环球时代学校特设的重点院校的真题解析班，就是针对报考院校详细解析该校三年真题，明确参考答案，分析命题规律，强调应试技巧，实践证明这是最后阶段甚为有效的帮助和辅导。另外，考生们一定要有得分意识，争取专业卷120分二外75分，只有这样才能有胜算的把握。其次，对真题考点的掌握要能举一反三，明白自己对在哪里、错在哪里，要熟悉不同的出题方法，灵活运用。要多做真题，适当地增加做题的强度，根据题型和难度指数选择其他院校真题，分析真题，找出规律，环球时代学校xx月即开设各院校真题解析班能帮助考生们解决这方面的问题。

第六阶段□(20xx年1月-3月)：每年的1月20日左右都是考研的时间，经过了1年艰苦卓绝的奋斗之后，很多考生对初试成绩满怀信心，放松的等待3月复试的来临。殊不知，随着考研复试权重的逐步提高，50%的人将在复试中被无情的淘汰。这在环球时代学校近几年的培训史上也屡见不鲜，06年初试395分的考生与北航擦肩而过，07年387分的考生与北外高翻失之交臂，08年400分的初试状元与华北电力绝缘……。因此，为了迅速提高英研的复试能力，环球时代学校建议考生们在这段时间要大力提高口语口试能力，参加一些高级口语班、复试班等，有条件的话可以请些经常参加英研复试的教授、硕士生导师等帮你加以指点，突击巩固面试技巧，争取最后的胜利。

20xx年7月-9月 基础英语 专八词汇+高级英语阅读+翻译+写作

20xx年7月-9月 第二外语 第二外语初级(日法德)

20xx年9月-12月 基础英语 高级英语阅读+翻译+写作，巩固练习

20xx年1月-3月 高级口语 高级口语(发音--选读-语音面貌等)

20xx年1月-3月 基础英语 英语专业高年级课程强化练习(专八要求)

20xx年1月-3月 第二外语 第二外语中级(日语或法语或德语)

20xx年4月-6月 基础英语 英研共核：词汇、阅读、翻译、写作、完型等

20xx年4月-6月 专业课 专业课自学通读

20xx年7月-9月 第二外语 第二外语英研衔接，英研二外强化训练

20xx年9月-xx月 三科冲刺 指定用书重点、难点突破

20xx年xx月-12月 真题解析 目标院校 真题强化训练(基英+专业课+二外)

20xx年1月-3月 复试准备 高级口语(面试技巧)+复试实战模拟

觉得这个计划和以往看到的计划没什么不同，都已经成为模式化了，对于从大二下学期就已经开始备研的我来说，也没什么了。

目前最需要的是稳扎稳打，基础最重要。

## 大三心得体会篇三

时光飞逝，一转眼大三的生活就要接近尾声，距离毕业的脚步越来越近了。想想大三这一年自己无论是从思想、学习、

工作还是生活上都有一些进步，同时仍存在一些不足和需要改进的地方，现对自己这几方面的情况进行一个全面的总结。

思想方面，积极要求进步，坚决拥护中国共产党，积极靠近党组织，关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上改革开放的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，并且经常上交思想汇报。作为一名预备党员，我时刻以正式党员的标准严格要求自己，思想向党组织靠拢，争取早日成为一名正式党员。

学习方面，我深知，作为一名学生党员，必须要有过硬的学习成绩，以在同学中起到表率作用。因此虽然大三下学期面临着许多让人困扰的选择，但是我还是丝毫没有放松对学习的要求。做到不逃课，上课认真听讲，平时也定时自习。大三也是面临着大学中一个困难选择的时期，是考研还是工作的问题，经过深思熟虑，我毅然选择了后者。我很清楚选择了这条道路就意味着提前面对激烈的工作竞争和压力，但是我已经做充分的心理准备来面对这即将到来的一切。同时，出于对日语的热爱，我报名参加了七月份的日语等级考试2级，考试并不简单，而且时间比较紧张，但是我还是会在这剩下的近一个月的时间里努力准备，争取一次通过，为以后找工作增添砝码。

工作方面，我这个学期仍然是作为外语系09级二班的副班主任。这一学期由于大二的同学已基本适应大学生活，因此比上学期轻松一些。但是有时还会有一些有困惑的学弟学妹找我谈心，这时候能为他们排忧解难，看到他们又恢复精神的样子自己也觉得十分开心。感觉自己的工作没有白做。

生活方面，我还是坚持一贯的简朴作风，同时利用做家教帮助家里减轻负担。同时和寝室同学相处融洽，能够积极帮助其他有困难的同学。

还有一年大学的生活就要结束了，对于我来说，这也是我作

为学生生涯的最后一年，我会好好珍惜这宝贵的最后一年，争取不给自己留下遗憾。

文档为doc格式

## 大三心得体会篇四

回首这个学期的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望，有追求，有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。参加了”市直和中央，省属驻梅单位20xx年度入党积极分子培训班”的培训。本人遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

我热爱自己的专业还，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能轻松操作各种网络和办公软件。曾获过三等奖学金，在书法和体育运动都获得好面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了大量网络编程，网络管理与维护，网页设计等知识。并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，连续担任了分院的乒协的秘书长一职。

对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

三年的大学生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力

等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 大三心得体会篇五

在大一大二的日子里，每个大学生都用自己的方式进行总结，进行了详细的大一自我鉴定和大二自我鉴定。到了大三，也许这是大学里的最后一学年了，这最为珍贵的一年，大学生大三自我鉴定里您是从哪些方面进行总结的呢?以下是范文参考。

大三自我鉴定范文：光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。本人从20xx年进入乐山师范学院计科系就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的`强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣

传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。