

2023年大学个人收获与体会(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学个人收获与体会篇一

实习时间：20__年__月__日——20__年__月__日

实习单位：华中科技大学武昌分校中区学生超市

2实习单位简介

华中科技大学武昌分校于开始自办后勤、自管后勤，后勤管理由总务处和物业管理中心两个部门承担，分管后勤的副校长直接领导。中区学生超市位于中区学生公寓一楼，使用面积约为500平方米，超市销售经营各类商品约4500余种，中区超市员工13人，平均每日可接待学生3900人次左右。整个中区超市的基本构造可分为前中后三个部分：前面的部分由水果区，熟食区，以及收银台组成；由收银台往里走就到了超市的中间部分，中间部分从左到右依次为饮料区、食品区、日常洗漱用品区；最后的部分由店长办公室、后备仓库以及塑料用品区和纸制用品区构成。

3实习内容

这次超市实习的主要内容是专门认识和了解超市，而这次的实习我们最开始主要是对超市的设施功能结构、工作岗位、业务流程、营销策略和经营管理方法做了大致性的了解。

3.1设施功能结构

(1)租出摊位区：位于超市的入门口，在此区位有水果摊及香烟售卖以及门口的熟食区。柜台在超市的门口主要是为了方便同学购买，并在一定程度上散结账人群。

(2)收银台：临近门口位置，有两个收银台分别在超市进口的左右两侧，同时在收银台摆放有便利性小商品，供顾客选购。

(3)超市内部卖场：主要有文具区；洗浴区；食品区；床上用品区；塑料制品区；保鲜柜区以及纸品区。

(4)超市仓库：超市有两个仓库，一个位于超市后部，也是店长平时办公之处，另一个位于学校一街门口。仓库主要用于存放饮料，矿泉水等易保存且销售量大的商品。

3.2工作岗位介绍

主要工作岗位有店长，副店长，收银员，理货员，以及水吧工作人员等岗位。而我们在超市实习的一个星期主要是由理货员带领我们进行一些商品的整理，上架，下架等工作。

(1)店长工作职责

完成超市下达的各项经济效益指标。负责分店的商品进货验收、商品陈列、商品质量的管理等工作。掌握学生的消费需求，做好商品的管理及要货，并提出新商品的引进与滞销商品的淘汰建议。执行上级下达的促销活动，根据分店实际情况提出分店的促销需求。负责分店的设备、现金、帐务及收银终端作业的管理。负责分店员工考勤、仪容、仪表和服务规范的执行。负责顾客投诉与意见的处理。

(2)收银员工作职责

收银员在营业期间要随时注意收银台前和视线所及的卖场内的情况；收银员要熟悉卖场商品的布局位置，变价商品和特价

商品。

(3) 理货员工作职责

熟悉所管区域的商品名称、规格、用途和商品三期;掌握商品标价的知识;掌握商品陈列原则和方法,正确进行商品陈列;做好货架与责任区域卫生,保持清洁;熟悉补货流程,保持商品丰满。

3.3 超市作业流程

要货: 门店理货员补货要填写《请货单》,必须注明供应商、供应商代码、商品条码、商品名称、规格、含量、件数、细数填写的商品编码应为单品条码,补货数量应为单品细数。补货数量根据门店实际情况而定。

食品类在遵照商品保质期的同时,经销类商品按5-7天的销售量请货,非经销类商品按15天的销量请货,非食品类在考虑季节性的同时,经销类商品按10天销售总量请货,非经销类按30天的量请货。每个工作日上午,采购必须查阅是否有《请货单》,并将其确认为订单,在24小时内传真或送交给供应商。供应商应依据订单三日内将货物送达。

收货: 供应商送货到收货区,将订单和送货单交至指定的收货员。收货员将订单交录入员查对电脑中是否有该批商品的订单,若无则拒收。

质检员对照订单对商品进行开箱检验。凡不符合商品管理规定的(包括因运输和搬运不慎造成损坏和破损严重的)商品不得收货。收货员在订单备注栏中注明实收数、生产日期、保质期后交录入人员打印验执单(一式三联)保质期时间超过1/3的拒收。收货员、理货主管或店长及送货方在验执单一一签字确认后,将验执单第三联交复核人盖章后交送货方带回作帐凭证,第一、第二联交录入人员审核、保管,并将单据送

交财务部。收货人必须对所收商品数量、质量负责，并实行“谁收货、谁负责的工作责任制”。若供应商有送货单并要求在其上盖章或签字，则查对送货单是否与订单相符(品名、规格、条码、细数)仅在相符的送货单上盖章或签字。收货员在每个工作日下班之前，将所收货商品数量按类别在登记簿上登记。

4心得体会

我们在中区超市一周的实习生活一转眼就结束了，虽然时间不长，但是自我感觉学习到了不少课本上没有的知识，更好的将理论与实践结合起来。

最开始的时候，我们听说去超市实习还在想，实习到底需要我们做什么，我们又能做什么，毕竟以前都没有过这样的实习经验。实习时，店长给我讲解很多关于超市方面的知识，然后安排我们协助超市员工做了一些简单的工作。从店长到理货员，我们从他们身上都学到了很多。我总结了以下几个方面的经验与收获：

一. 不管是做什么工作，交际能力都十分重要。孔子曾说过：“独学而无友，则孤陋而寡闻”。在人际交往的过程中，良好的交际能力有助于我们彼此从对方的言谈举止中更好的认识了对方。更好的得到别人的理解、关怀和帮助。

二. 工作要认真负责，要养成吃苦耐劳的优良作风。我们的工作占据了生命的一大部分，以消极的思想面对工作就等于萎靡的挥洒人生，生活就会变得毫无意义。认真对待工作中的每一个环节、每一个步骤，工作才能更加出色、才能趋于完美。

三. 要摆正自己的位置，主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。采用平和的心态。不要把自己看得过高，也不要把自己看得过低，只记住要把自

己的工作踏踏实实干好。就算你有鸿鹄之志，有通天之能，那也要在现在这个位置上踏踏实实地做起来。

四. 努力提升自我素质修养与能力水平。时刻反省自己，不能有骄傲自满情绪。经常制定短中长期目标，并不断的努力为之奋斗。多看书，阅读，努力提升自己的理论知识水平。

这次超市实习让我得到了充分的锻炼，也认识到了自己身上的诸多不足。也让我在今后的学习生活中找到了提高的方向，希望还有这样的机会可以让我提高自己。

大学个人收获与体会篇二

实习时间：20__年_月_日——20__年_月_日

实习单位：华中科技大学武昌分校中区学生超市

2实习单位简介

华中科技大学武昌分校于2003年开始自办后勤、自管后勤，后勤管理由总务处和物业管理中心两个部门承担，分管后勤的副校长直接领导。中区学生超市位于中区学生公寓一楼，使用面积约为500平方米，超市销售经营各类商品约4500余种，中区超市员工13人，平均每日可接待学生3900人次左右。整个中区超市的基本构造可分为前中后三个部分：前面的部分由水果区，熟食区，以及收银台组成；由收银台往里走就到了超市的中间部分，中间部分从左到右依次为饮料区、食品区、日常洗漱用品区；最后的部分由店长办公室、后备仓库以及塑料用品区和纸制用品区构成。

3实习内容

这次超市实习的主要内容是专门认识和了解超市，而这次的实习我们最开始主要是对超市的设施功能结构、工作岗位、

业务流程、营销策略和经营管理方法做了大致性的了解。

3.1 设施功能结构

(1) 租出摊位区：位于超市的入门口，在此区位有水果摊及香烟售卖以及门口的熟食区。柜台在超市的门口主要是为了方便同学购买，并在一定程度上散结账人群。

(2) 收银台：临近门口位置，有两个收银台分别在超市进口的左右两侧，同时在收银台摆放有便利性小商品，供顾客选购。

(3) 超市内部卖场：主要有文具区；洗浴区；食品区；床上用品区；塑料制品区；保鲜柜区以及纸品区。

(4) 超市仓库：超市有两个仓库，一个位于超市后部，也是店长平时办公之处，另一个位于学校一街门口。仓库主要用于存放饮料，矿泉水等易保存且销售量大的商品。

3.2 工作岗位介绍

主要工作岗位有店长，副店长，收银员，理货员，以及水吧工作人员等岗位。而我们在超市实习的一个星期主要是由理货员带领我们进行一些商品的整理，上架，下架等工作。

(1) 店长工作职责

完成超市下达的各项经济效益指标。负责分店的商品进货验收、商品陈列、商品质量的管理等工作。掌握学生的消费需求，做好商品的管理及要货，并提出新商品的引进与滞销商品的淘汰建议。执行上级下达的促销活动，根据分店实际情况提出分店的促销需求。负责分店的设备、现金、帐务及收银终端作业的管理。负责分店员工考勤、仪容、仪表和服务规范的执行。负责顾客投诉与意见的处理。

(2) 收银员工作职责

收银员在营业期间要随时注意收银台前和视线所及的卖场内的情况;收银员要熟悉卖场商品的布局位置,变价商品和特价商品。

(3) 理货员工作职责

熟悉所管区域的商品名称、规格、用途和商品三期;掌握商品标价的知识;掌握商品陈列原则和方法,正确进行商品陈列;做好货架与责任区域卫生,保持清洁;熟悉补货流程,保持商品丰满。

3.3 超市作业流程

要货: 门店理货员补货要填写《请货单》,必须注明供应商、供应商代码、商品条码、商品名称、规格、含量、件数、细数填写的商品编码应为单品条码,补货数量应为单品细数。补货数量根据门店实际情况而定。

食品类在遵照商品保质期的同时,经销类商品按5-7天的销售量请货,非经销类商品按15天的销量请货,非食品类在考虑季节性的同时,经销类商品按10天销售总量请货,非经销类按30天的量请货。每个工作日上午,采购必须查阅是否有《请货单》,并将其确认为订单,在24小时内传真或送交给供应商。供应商应依据订单三日内将货物送达。

收货: 供应商送货到收货区,将订单和送货单交至指定的收货员。收货员将订单交录入员查对电脑中是否有该批商品的订单,若无则拒收。

质检员对照订单对商品进行开箱检验。凡不符合商品管理规定的(包括因运输和搬运不慎造成损坏和破损严重的)商品不得收货。收货员在订单备注栏中注明实收数、生产日期、保

质期后交录入人员打印验执单(一式三联)保质期时间超过1/3的拒收。收货员、理货主管或店长及送货方在验执单一一签字确认后,将验执单第三联交复核人盖章后交送货方带回作帐凭证,第一、第二联交录入人员审核、保管,并将单据送交财务部。收货人必须对所收商品数量、质量负责,并实行“谁收货、谁负责的工作责任制”。若供应商有送货单并要求在其上盖章或签字,则查对送货单是否与订单相符(品名、规格、条码、细数)仅在相符的送货单上盖章或签字。收货员在每个工作日下班之前,将所收货商品数量按类别在登记簿上登记。

4心得体会

我们在中区超市一周的实习生活一转眼就结束了,虽然时间不长,但是自我感觉学习到了不少课本上没有的知识,更好的将理论与实践结合起来。

最开始的时候,我们听说去超市实习还在想,实习到底需要我们做什么,我们又能做什么,毕竟以前都没有过这样的实习经验。实习时,店长给我讲解很多关于超市方面的知识,然后安排我们协助超市员工做了一些简单的工作。从店长到理货员,我们从他们身上都学到了很多。我总结了以下几个方面的经验与收获:

一.不管是做什么工作,交际能力都十分重要。孔子曾说过:“独学而无友,则孤陋而寡闻”。在人际交往的过程中,良好的交际能力有助于我们彼此从对方的言谈举止中更好的认识了对方。更好的得到别人的理解、关怀和帮助。

二.工作要认真负责,要养成吃苦耐劳的优良作风。我们的工作占据了生命的一大部分,以消极的思想面对工作就等于萎靡的挥洒人生,生活就会变得毫无意义。认真对待工作中的每一个环节、每一个步骤,工作才能更加出色、才能趋于完美。

三. 要摆正自己的位置，主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。采用平和的心态。不要把自己看得过高，也不要把自己看得过低，只记住要把自己的工作踏踏实实干好。就算你有鸿鹄之志，有通天之能，那也要在现在这个位置上踏踏实实地做起来。

四. 努力提升自我素质修养与能力水平。时刻反省自己，不能有骄傲自满情绪。经常制定短中长期目标，并不断的努力为之奋斗。多看书，阅读，努力提升自己的理论知识水平。

这次超市实习让我得到了充分的锻炼，也认识到了自己身上的诸多不足。也让我在今后的学习生活中找到了提高的方向，希望还有这样的机会可以让我提高自己。

大学个人收获与体会篇三

转眼间，我来到大学已有两年的时间。在刚刚步入大学时，我认为大学是我步入社会的最后一个阶段，我们将大学比喻成一个小社会，我觉得这样很贴切，我们在大学所学习的并不仅仅是专业知识，还有我们的实践能力，无论我们在高中是怎样的，但是当我们到了大学以后我们就迎接了一个新的开始，我们又站在了同一个起跑线了，共同奋斗，一起迎接新的太阳。

在大学校园里我们应该通过多种方式来展现自己的能力，首先我们应该掌握扎实的专业知识基础。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程。我作为一名英语专业的学生，必须坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一一开始就坚定不移地学下去，并争取考过英语专业八级等一系列跟英语有关的证书。我们还是学生，我们最应该做的还是学好知识，它是我们的主要任务，这对我们来说是很重要的，如果我们没有扎实的专业知识基础，将来我们工作以后我们怎么样在我们的工作中提升我们的专业水平呢，怎么样

在工作中来展现我们的能力呢？这都是身为一名大学生所必须完成的任务，但从我这两两年来的学习态度和取得的成绩来说，我并没有做到这样，也没有严格的去要求自己达到这样的一个水平，觉得自己很惭愧。而且在学习上还让老师为我操了不少心，也没取得很好的成绩。应该为自己的这种不努力的行为而进行自我检讨，作为一名学生最重要的还是学习，应把学习放在第一位，应把自己的专业课学好、学扎实。从今以后我要向着这方面而努力，在毕业的时候，不觉得自己的大学时期什么都没学到，而是觉得自己的知识越来越充实了。这是在学习上自己应该加强和努力的。

在大学的的学习生活中，重要的就是增强自己的交际能力，大一时学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。也许我在高中没有怎么重视我的语言交流、沟通能力，但是当我到了大学以后才发现这对我来说太重要了，它在我们的日常生活中发挥着重要的作用，我们无论办什么事都离不开交际，所以我要在大学中锻炼我的交际能力，为我将来步入社会打下一个良好的基础。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；还要进行适当的体育锻炼和文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真详细的记笔记。改掉一些自己不好的习惯。在这激烈竞争的年代，优胜劣汰不仅是自然法则，也是人生法则。如何在这世界上寻求一席之地呢？一句话说得好：“人生就是一顿自助餐。只要你愿意付费，你想要什么都可以。”各种各样的东西摆放在那里，只要你有能力支付得起。但是，你如何能够支付得起你想要的东西呢？你只有成功，而“如果你只是一味地等着别人把它拿给你，你将永远也成功不了。你必须站起身来，自己去拿。”现在

的社会需要的是自己去争取机会的人，而不是一味的等着别人来给你机会，应该自己充实了自己才有能力去争取。

我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。“我觉得，这正是我在大学生生活期间所应该学到的，并且做到。

”七“乐无穷，尽在新浪新版博客，快来体验啊~请点击进入~

大学个人收获与体会篇四

大四实习是我们大学生即将踏上漫漫人生征途的标志，是人生的另一个起点，对我们的生涯规划有着重要的意义。我们怀着一半欣喜，一半忐忑的心情来到了__三中实习，短短八周的实习生活转瞬即逝，在这收获的季节里，我们取得了意想不到的成绩，获得了宝贵的经验。当然，由于我们经验不足，实习过程中也存在一些问题。现在就本次实习总结如下：

一、情况概述

我和几名队友于20__年__月__日到__三中初中部报到，正式开始了我们的实习生活。

我们实习的年段为初一年级，而我被分派到初一(5)班担任实习班主任并担任初一(5)班的实习语文老师。在八周的实习生活中，作为一名实习老师，我仍以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学及班级的管理中。

教学方面，根据初一语文备课组的计划，我们先听课，而后

上课。在听课过程中，我不再是听老师讲了什么，为什么，而是听他如何讲解如何分析，以及怎样安排教学内容等。正式上课期间，我总共上了8节课。每节课前我都能够听从科任老师的指导，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课。编写好教案，并在交予科任老师审阅后进行试讲。在教学组各位老师提出的意见的基础上，再次对教案进行了修改后才上台讲课，课后认真批改作业。

班级管理方面，我真正体验到了当好班主任的不易与辛苦。参加每周的班主任会议以及全校教职工大会，每天带领学生进行早读，课间操，组织出黑板报。其中最重要的是深入班级，广泛接触学生，了解班级情况，对个别思想散漫，不注重课堂学习或课堂纪律的学生进行个别教育。

二、成绩经验与不足

实习是我们从学生向一位工作人员转变的重要尝试。踏上神圣的三尺讲台，终于体会到了作为一名教师肩上的重任，我们担负着家长的期望，学生的信任，一言一行都影响着学生。八周的时间其实不长，当我们才渐渐进入角色，发现自己有一群可爱的学生，开始觉得教书也是件挺有趣的事时，实习已经接近尾声。虽然如此，我还是觉得受益非浅。

教学技术方面，虽然我是在听了较多课后才正式上课，但一试讲发现居然是漏洞百出：声音不够大声；分析不够透彻；讲解不够清晰；表情肢体语言不够丰富；语速控制不当；知识点与知识点的讲解之间留给学生思考的时间太少，以至于学生一时接受不了；板书不够简单明了。本来信心满满的，一节课试讲完发现自己还有那么多不懂，还有很多需要改进。原来教学也有它自己的一套理论，教师上课必须考虑学生的接受能力，教学过程必须循序渐进，由浅入深，举一反三。而试讲与正式上课又是完全不同的事了，因为前者面对的是一群经验丰富的老师，后者则是一群什么都不懂的学生，他们会因为听不懂而停下来讨论。所以上课时师生互动是十分重要的。

不能只是一味自顾自的讲课，要常常注意学生的反应，有时可适当的由一题拓展到多题，以培养学生发散性思维，使其思维更加敏捷。

八个星期的教育实习结束了，它是我人生的一次重要经历，是对我心理、思想、能力及知识等各种因素的全面检验与提高。它在形成我合理的知识结构，能力结构以及帮助我增强对社会、国情、初中教育现状的了解，激发我对初中教育事业的理解和热爱，培养优良的师德、师能、师艺等方面具有特殊的功能。在以后的日子里我会更好的学习专业知识的同时，更多的了解有关中学教育的理论知识，以便更好的运用于日后的教学中如果以后我要作为一位中学老师的话。

大学个人收获与体会篇五

将近两个多月的暑假结束，意味着新一轮紧张的学期学习就要到来了。你是否会内疚后悔自己的计划不够周详，责备自己的懒惰，付出的总是那么的少，在意自己的成绩总是较别人差那么一点。也许你对上学期有太多的不满意和伤心。也许你也会因上学期的某些失败而担心害怕不能很好的把握好新的学期。不管现在您以何种心态，不变的是开学即将来临，日子还是会过。你改变不了时间的流逝，改变不了消去的光阴里已经变成历史现实的事。你再多的叹息也无济于事，聪明人会改变自己的想法。年有日月更替，天有四季变化。唯独可以不变的是我们一颗打不死的心。或许新的学期的计划目标你已了然在胸，或许你会信誓旦旦的说我一定把我的目标实现。有理想的人就有了灵魂，但也需要行动去塑造一个躯体。抛开行动谈理想是不现实的，人只有灵魂而缺少了外在的肉体也是废人一个。有里有外才能算完整的人。

新学期自己也升高一年级了，潜意识中你也应该知道自己又“大了一岁”这暗示着自己要学会自立自强，学会对自己的行为负责，对未来的人生负责。

开始，我认为在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘。但一学期走过，发现自己好像早忘了当初对自己所说的。

大学不是学习的地方，而是逍遥的地方。我们都是在这样的潜意识中成长。但是一年过去了自己经历过后。我想说的是这句话不完整的：大学里其实忙的时候很忙，闲的时候也很闲；也许学业的压力没有高三的那么大，可是我们依然要学习要进步；而且我们还要面对半个社会，会有其它的更多事情等待着我去面对。

1) 思想上：在思想方面，我积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。

2) 学习上：在学习上我想我遇到了一种全新的模式，只有简单的课表，几乎没有什么点名，去不去很大程度上取决于自己，我在这一学期里没有缺过课，我想这一点值得自己的肯定。在学习上，还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！谦虚、勤问的学习态度无论何时都是适用的。

3) 生活上：在生活中我依然是我行我素。我对自己满意的是，我从来没有一次光顾洗衣店，即使是在寒冷的冬天，也坚持自己洗衣服。因为我知道惰性这种东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

大学的第一个学期就这样以“迅雷不及掩耳盗铃之势”结束了。经历了人生重大转折，我为我的年画上这样一个句号，但我不觉得对我来说这个句号有够完美。

因为我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆，而且自己在课后花在看书的时间上实在是太少了，另外，不能灵活的运用老

师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问题。

都说大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样，但回想这一年，我感觉浪费了很多时间，学到的东西根本不多。我不想成为虚度光阴的人，不想自己日后更后悔，虽然只是短短半年，但我已意识到自己并不喜欢这种日子，这样“游手好闲”的日子让我觉得很对不起自己，不能再这样懒散了，我应该尽快学会适应大学的学习环境。

踏过了懵懂的大一岁月，大二的脚步便紧随而至。转眼间，忙忙碌碌了一年时光，回首望去，那些欢笑和泪水已变成一地璀璨。而我，悄然长大。

从抵抗本专业到接受再到发自内心地想要努力学习，其机缘改变来自大二初正确的选择——由计算机科学与技术专业转入数字媒体技术专业。有趣专业课程和老师生动且严谨的讲课内容将我对本专业的热情点燃。上学期的素描与水粉为整个色彩理论打下了良好的基础，而下学期的平面设计则充分锻炼了大家的动手能力。之后设计的班服、计算机大赛主题logo和希望工程激励行动的宣传展板，则让我充分体会到了作为一个设计人员的成就感和与队员一起合作的满足感。当然，作为计算机专业的学生，将各个专业课程学好掌握也是势在必行。一个学年终了，取得了无挂科、80%科目在80分以上的良好成绩。我想，当明白自己每一天所努力奋斗的，正是在为自己的目标打基础的时候，所有的辛苦都是值得的。

在思想上，我认真学习马列主义##思想，学习中国特色的社会主义理论，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。参加了院级党课，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决定更加严格地要求自身的一言一行来接受党的考验。

有人说，”孤独的人是可耻的“。而我认为，在大学中，悠闲的人是可耻的。在历时半年的外联干事职位上，我联系过若干公司与个人来校办宣讲会 and 招聘会，并在大二下学期个

人联系并一手操办了一次”聂爱军走进大学校园”的系列讲座。短暂时光亦留给了我珍贵的经历和经验。而两个学期的网球课程也培养了我对网球的热忱与熟练的技术。语言方面，已在选修课带入门的基础下喜欢上了日语，并决定将其作为自己的第二外语。

总而言之，大二的的生活丰富多彩，其中也不乏机遇和挑战。但它作为以往十余年为高考而努力的生活和从今往后为自身而奋斗的生活的正式划分点，我知道，它的意义已远远超过了它本身。如今的我，在它的历练下，愈加成熟冷静，带着对未来的期盼与信心，在大学这条路上，必将越挫越勇，奋力前行！