

# 最新大学学生军训心得(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学学生军训心得篇一

军训期间小活动也挺丰富的。在17号楼北边拐角处练习《团结就是力量》，喊破喉咙还是继续喊；在大教室学校歌，听军事理论视频，国防知识竞赛，看傻帽们的新生辩论赛等等等等。

送别教官那天，一大群人围着教官，教官们排好队，高声唱着没听过的歌，有些教官控制不住留下了激动的泪花，声音哽咽，然后上车，挥手再见。虽说我对教官没有太多交流，回去的路上还是泛了点小泪水。9月底轻松领到训练证书，我的大学军训正式结束。慌慌张张来到这里，一下子的潮起潮落没有给我太多的时间准备，军训，是大学的开门训练，意味着大学生活的正式开始。有人说军训为了给你一个下马威，让你在大学时刻保持纯洁正直和严肃，不让自己被懒散吞没。谢谢教官，也谢谢自己。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还

有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学学生军训心得篇二

转眼间，我们即将就要步入大学的殿堂了，而在步入大学之前，我们要先进行一次军训。军训，是为了让我们的意志更加坚定；是为了让我们的目标更加明确；是为了让我们的团队更加团结。

军训，是我们进入大学前必须经历的磨练，它关乎着我们的未来。

在军训的十八天时间里我们正好遇到持续的高温天气。十八天的训练下来，我们所有裸露在外面的皮肤都晒黑了许多，显得我们更加健康了，而且我们有的同学皮肤都晒伤了却依旧坚持训练、刻苦磨练。在军训的这几天时间里，我们沐浴着酷热且毒辣的阳光的同时又一遍遍的练习着“正步走”“齐步走”“分列式”等基本动作要领。我们在训练时总是汗如雨下却又干劲十足，从最开始训练结束后的浑身酸

痛再到后来训了结束后的轻盈舒适，这一变化体现出了我们不轻言放弃、坚持不懈的毅力。

教官曾这样说过：“不管你们在家里的地位如何，在这儿你就是我的兵！”我很感谢教官对我们的负责与重视，他让我们初步了解到了那些英勇战士们的训练生活，了解到了他们是经过怎样的磨砺才成为那令人敬佩的英雄人物的。

教官，是大家经常讨论的人我们连的教官很和蔼、亲切、随和，就像一个大哥哥一样照顾着我们，教导着我们，让我们没有压力，没有哀怨，我想我们连的所有同学应该都喜欢他吧，因为他的身上总有一种令人喜欢的气息，自然而然的听从他的指挥，也许偶尔会觉得气闷但过不了几分钟就被笑容取代了，也许这就是他的魅力吧。

当然，军训带给我的不仅是这些，更多的是对着残酷社会的认知与对团结和爱国精神的重要体会，身为华夏儿女的我们在学习阶段的首要任务就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏，为了达到预期的目标，坚定信念、不懈努力，用辛勤的汗水创造自己的辉煌！

每个人对军训意义的体会都是不同的，但我们的目标是一致的，那就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏！

这次的军训对我有十分重大的意义，我会尽我最大的努力去实现我的目标的！

### **大学学生军训心得篇三**

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

## 一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的`国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

## 大学生军训心得篇四

南下的寒潮抵挡不住xx大学学子期待军训的热情！紧随着期末的步伐□xx大学迎来了有史以来的第一个冬训。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，似乎是大部分人对军训的刻板印象。无矩不成方圆，正是这样严明的纪律、严格的要求才能够让我们不断尝尽坚强与毅力，接受时代的洗礼。

军训的问题在纪律、内务、时间观念三个方面。而今天我们就迎来了军训第一场考验——整理内务□xx主任在军训动员大会告诉我们：大学四年期间，宿舍就是我们的家，我们要养成整理宿舍的好习惯，一起把这个家建设好。在依照高标准严格要求自己整理内务这个过程中，需要的不仅仅是我们各室成员之间共同的协调合作，更是需要我们每一个人的细心，以认真的态度对待并坚持下去。在这个过程中，我们遇到了行李无处安置的烦恼，也感受到了地板拖了又脏的无奈，但是我们恰恰是在想方设法克服这一个个小小的困难中成长的，不管从内务方面还是从纪律方面，这些看起来微不足道的小问题其实就是对我们的考验，考验我们能否迎难而上，又能否持之以恒。

一天的内务整理，让我对一句话深有体会□x大学子的眼中向来没有不可能与做不到，有的是拼尽全力，全力以赴。从来没有学习过如何将被子折成豆腐块，我们全宿舍一起研究；宿友够不着柜子，大家一起帮忙搬椅子放东西，你负责洗手台，我负责拖地板，每一个小伙伴都那么有默契，那么齐心

协力；辅导员冒着寒风到宿舍对我们进行指导纠正，解决各种各样的小麻烦.....

军训的故事刚刚开始，便给我们带来了无限的期待，我期待班集体一起为了共同目标而努力的生活；期待给我们带来各种考验的军训；期待在接下来的两周中，每一个你我都能收获自己的点滴成长与进步。军训的故事由我们演绎，精彩还在继续.....

## 大学学生军训心得篇五

疲惫的军训现在已经结束了，我感觉自己进步了很多。跟军训之前我自己相比，我整个人有了很大的变化。我觉得自己已经蜕变成为了一个真正的大学生，能够更好的去应对之后四年的大学生活了，我也相信自己在未来的四年中一定会有更大的进步，让自己变得更加的优秀。

在军训的时候，我一直都盼望着军训快一点结束。因为军训实在是太累了，之前我哪受过这样的苦。我相信很多的同学跟我的想法是一样的，都希望军训快一点结束。但是不管我们是怎么想的，军训的时长是不会有变化的，时间也不会过得更快一点。虽然我们是这样想的，但训练的时候都是非常的认真的。不仅是因为教官的要求比较的严格，也是因为我想要看到自己的极限到底在哪。

经历过军训之后，我明白了有些事情其实只是我以为自己做不到，但是实际上是可以做到的。这一次的军训也给了我一次挑战自己的机会，让我意识到了自己还是可以做到的。这半个月的时间说起来其实是过的很快的，当你认真的在做一件事的时候，就会意识不到时间的流逝。我在明白这个道理之后，训练的时候就再也不会分心想这些事了，以前我偶尔还会想一想什么时候才能休息。当我越是期盼着能够快一点休息的时候，就越是觉得时间过得慢。

之前我对军训的认知都来自于国庆的阅兵仪式和三年前高中的军训，但高中的军训跟大学的比起来，高中的就像上体育课一样的轻松。我在经历了大学的军训之后，才真正的明白了，要做得整齐划一有多么的难。我看到的他们，一个队伍的人差不多是我们一个连队的两倍，但这么多人却做得非常的整齐，我们这些人用来半个月的时间才做到比较的整齐。

我觉得军训中最难的就是站军姿了，站半个小时我就汗流浹背的了，也觉得浑身酸痛，很受不了。如果不是我不得不坚持的话，我想我肯定是会放弃的。但现在我有想起来了在阅兵仪式上的那些军人们，虽然十月份的气温没有那么的高了，但还是很晒的。他们站军姿的时间跟我们比起来久的不是一点点，因为体会过，我才知道他们的辛苦，也明白他们有多大的毅力。

他们是凭着热爱才能够坚持的，这也让我觉得，以后不管我想做什么，想在大学里学些什么，都应该要坚持。只有这样，我才能够做到我想做的，才能够让自己变得更加的优秀。

## 大学学生军训心得篇六

无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小

时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的x学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

## 大学学生军训心得篇七

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。