

# 2023年我自信我美丽演讲稿大学 做最自信最美丽的自己演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 我自信我美丽演讲稿大学篇一

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

世界著名的大科学家爱因斯坦上小学劳作课时，同学们都交了自己的作品，泥鸭、布娃娃等，然而他却第二次交了一个四不像的小板凳，老师很不满意，然而他却双手举起两只更糟的小板凳还说：我上交的是第三次做的，总比前两次做的强。

成功是一种习惯，失败也是一种习惯。坏的习惯无法改变，但能用好的习惯来代替。

宇宙最伟大的定律即是惯性定律，要成功其实不难，只要重复简单的事情，养成习惯，如此而已。

自信是成功的第一秘诀。

自信的反面是自卑，那些不相信自己，不靠自身奋斗，将希望寄托于他人的援手，将一切交付于命运的人，是真正的弱者。

生理学家告诉我们：一个生命在产生的时候精子之间的博杀，

是何等的激烈，何等的辉煌，最后的胜利者才能与卵子结合孕育生命。这足以证明，当你来到这个世界上时，你是最好的，最棒的，无与伦比的，没有人能战胜你。

难道这不值得自豪吗？

难道你没有理由相信自己吗？

自从上帝创造了天地万物，没有一个人和你一样，你的头脑、心灵、眼睛、耳朵、双手、头发、嘴唇都是与众不同的。言谈举止和你一样的人以前没有，现在没有，以后也不会有。就像在这个世界上你找不到两片完全相同的树叶一样。你是独一无二的造化，你是自然界最伟大的奇迹。

阿基米德、居里夫人、伽利略、张衡、竺可桢等历史上广为人知的科学家，他们所以能取得成功，首先是有远大的志向和非凡自信力。美国发明家莫尔斯，原来是一位画家，但他对电磁学非常感兴趣，经过3年多的努力钻研，他成功地制造了第一台电报机。这台电报机做工很粗糙，遭到很多人的冷嘲热讽。但莫尔斯没有灰心，他坚信电报机对人类是有用的，更坚信：我能干！又经过3年多的努力，完善的电报机终于制作成功了。1844年5月24日，人类通信历史揭开了崭新的一页。莫尔斯成功的经验告诉我们，从立志到成功的路程，是用自信和坚韧的毅力铺成的。

当你来到这个世界上时，你就是最好的，最棒的，无与伦比的，你是第一，没有人能战胜你。

因为你是大自然独一无二的造化。

## **我自信我美丽演讲稿大学篇二**

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，只有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

生活中缺乏自信的太多了，往往都以我不行为借口，这是不敢面对生活，不敢面对挫折和困难的一种借口，难道自信面对生活，困难和挫折真的很困难吗？答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自己是否有勇气。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的'绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

谢谢大家！

## **我自信我美丽演讲稿大学篇三**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

看着自己脚上的鞋子，想着别人脚上的靴子。心中的那份自信就像坐在翘翘板上似的，摇摆不定。

是的，这寓言故事向我们讲述了在英国某地流传着这样的风俗：你要是往马路上一站，你就表示愿意和某人换鞋子，你还得出钱补贴对方。一个约翰逊先生有一天站在十字路口和别人换鞋子，换了之后，觉得穿在脚上很不舒服，于是继续换，钱一次又一次溜进了别人的口袋里，直到傍晚时分，才好容易换上一双满意的鞋子。回家一看，原来是早上自己穿出去换的那双。

当一双很好的鞋子穿在脚上时，他却觉得这儿不好，那儿不好，其实这对他来说是再好不过了，可他就是不相信自己的眼睛，不相信自己的感觉。

你一定会认为我游得不如人家，其实，我的游泳姿势非常规范，速度也相当快。可不，前几天还有人要和我比试比试，一入水，我就如同进入了无人境地一般，毫无顾虑的向前猛钻。害得对手使出浑身气力，也追不上我。这使得对手不得不刮目相看了啊！可平日，我都是在游泳馆里游，且大池不游，硬要和初学者挤在小池里游。这不是不自信心理在作祟又是什么呢？不知为什么我一进那深水区，心就发慌，心跳加快，牙齿猛抖，身上的汗毛更不用说，竖得像个刺猬似的。

按理来说，横渡九山湖这么短的距离对我就像吃饭一样简单，可心里就是慌里慌张，诚惶诚恐的。在众人的力劝说服下没办法只好硬着头皮下水了。瞧，又快又好看，不一会儿的功夫，就游到了对岸。

可这一切的一切就是不自信造成的。要是自信约翰逊不会屡次换鞋，要是自信我就不会总在游泳池里游，看来自信才是成功之母。

## 我自信我美丽演讲稿大学篇四

尊敬的：

人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人走出来的，别说“我不行”，自信，让你成功。

谁一生下来便会走路，便会写字？知识靠积累，勇气靠磨炼。别再脸红，腼腆地说：“我不行。”

课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢地发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥笑你，即使你说的结结巴巴，投向你的，只会是敬佩的目光，同学们只会在心里为你鼓掌。因为你远比只敢在课堂上点点评评、窃窃私语的人勇敢。喔，别说“我不行”。一个生活的勇士，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

万事总是开头难，义无反顾地面对挑战，迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因身体孱弱而退缩。经不起风浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过一千多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当别人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了一千多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自豪啊！朋友，困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发觉：“这不难，我行。”

莫让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

朋友，请别说：“我不行。”自信，会让你成功。

谢谢大家！

## 我自信我美丽演讲稿大学篇五

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

生命中有许多段路要独自去跋涉；生活中有许多事情要单独去面对。有太多的成长岁月会被痛苦和孤独所缠绕，这是无法改变的事实，那就需要我们满怀信心，勇敢的面对。

升入高中已经一年半的时间，我始终无法忘记刚进入高中时的情景：做惯了温室里的花朵的我们，第一次离开了母亲温暖的怀抱，投入到炽热的阳光下，开始了独立的生活。寒冷的冬天少了母亲细心的呵护，病魔缠身没了父亲粗糙的抚摸。曾经在那个漆黑的夜晚独自一个人流泪到深夜，含着泪水在不知不觉中进入了甜蜜的梦乡，在梦里又看到了那些疼我爱我的熟悉的脸庞。

迎着黎明的曙光，开始了新一天的生活，前一天那个伤心的夜晚已经使我明白：我并不孤单——父母的心已经随着我的脚步，来到了我的身旁，无论我走多远，都少不了他们的疼爱和关怀。于是，从那一刻起，自信的种子撒入我心底，随着它的萌芽，我独自挑起了那份承载着父母的嘱托与希望，自己的誓言与理想的沉重的担子；随着它的生长，我学会了用寂寞无聊的时刻，寻找迷失的自己，发掘生命的潜能。

自信是走向成功的动力。它就像一台永不停息的发动机，激励着我不断向前。自信中充满了机遇，充满了挑战，充满了勇气，充满了不断的探索。但自信并不是空想，不能简单的说：“我相信我能行！”而不付诸实际行动。理想的实现需

要满怀信心，也需要契而不舍的努力。

面对失败，面对挫折，我满怀信心。人说失败乃成功之母，挫折是走向成功的脚步，我信！所以我就踏着失败与挫折为我铺就的那条走向成功的道路，勇敢的面对，勇敢的向前。

面对嘲笑，面对误解，我满怀信心。嘴长在别人脸上，而路在自己脚下，这是我始终坚信的真理。于是我就背着那句“走自己的路，让别人说去吧！”的至理名言，带着理想，不懈的努力。

自信，很平凡，因为每一个人都会拥有。它总是隐藏在某个被你遗忘的角落，等待着你去掌握。

自信，又很伟大，因为它一旦被掌握就会铸就出一条走向成功的辉煌之路！

我的自信已被我掌握在手中，你的自信也正在等你去掌握。

请记住我的话：把握自信，才能走向成功！