

最新光学基础知识心得(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

光学基础知识心得篇一

佛山民警林伟光追捕嫌犯时不慎从10米高桥跌落受伤的消息，这两天刷爆微信朋友圈，引发全城关注。人们纷纷转发和留言，关心他的伤情，向英雄致敬，祝福他早日康复。的确，林伟光配得上这里的人们给予他的敬意。外号“战神”的林伟光，现任佛山市公安局刑警支队第八大队大队长，英勇善战，屡立奇功，参与抓获犯罪嫌疑人2500多名，破获刑事案件3000多宗，荣获全国特级优秀人民警察等诸多荣誉称号。然而，荣耀的背后是艰辛的付出和危险的伴随，自参加工作以来，林伟光先后负伤20多次。如果不是因为这次意外负伤，可能很多人还不知道林伟光的名字。更难以体会到，一方安宁背后，人民警察这项工作有多少艰辛、风险和无畏。林伟光生动诠释了警察的职业精神和责任担当，人民公安为人民不是口号，而是体现在实实在在的每一个案件里，每一次行动中。对广大公安干警来说，日复一日奔走在打击违法犯罪行为的路上，也许不过是工作的正常状态。但正是这样对工作岗位的坚守、对职业精神的践行才更令人肃然起敬。每一天，从太阳照常升起到夜晚城市入眠，城市环境的干净整洁，市民生活的平安祥和，少不了各行各业的默默付出。当我们开启一天的工作时，你可能并不知道环卫工人早已在凌晨就开始清洁卫生，让城市焕然一新；结束一天得工作，华灯初上一家团聚，做一顿温馨的晚餐，看一场期待已久的电影，这背后供水供电供气的保障，可能我们并未留意；更不要说，偶然的夜晚生病，医院急诊总会帮我们解除病痛，带来安慰。这些与我们休戚相关的工作确实需要付出更多的精力，投入

更多的热情，承担更多的职责，甚至付出热血。正是他们坚守在自己的岗位上，辛勤工作，默默付出，才换来了市民的幸福安康，社会的良序运转，城市的美好和谐。其实，何止于此。城市里的每一个工作岗位，都是城市发展中不可忽缺的部分，在岗位上坚守的人们，都是在发光发热，为城市贡献自己的智慧和力量。也许他们的工作并不惊天动地，反而平淡无奇，但职业精神的感召并未因此而缺位。在他们眼中职业精神并不是高大上的标语，就是踏踏实实、认真负责的做好一份工作，对得起收入，对得起良心。今天，我们之所以关心林伟光，对林伟光充满敬意，是为他的担当和无畏而点赞，是为他守护、守候这座城市以及这里的人们而感动，同样是为那些秉承责任和承诺，在佛山这方热土默默奉献的所有人们而共勉。期待“战神”林伟光早日康复、健康归来，祝福每一个人一切安好，希望每一个人在各自的岗位守护佛山这座城市。因为您的平安、守护，就是我们的幸福、城市的荣耀。

光学基础知识心得篇二

第一段：引言（100字）

光学是一门研究光的传播、反射、折射、干涉和衍射等现象的学科，是物理学中一个重要的分支。在学习光学过程中，我受益匪浅，体会颇多。下面我将分享一些学习光学的心得体会。

第二段：理论与实践结合（200字）

学习光学的关键是理论与实践的结合。在课堂上，老师讲解了光的基础理论，但仅凭理论是远远不够的。我开始意识到，只有亲自动手去验证光学理论，才能真正理解其中的奥秘。通过实验，我发现光的折射律和反射定律不仅仅是理论上的概念，而是具有实际应用的根本原理。这种理论与实践的结合，让我对光学真正产生了浓厚的兴趣。

第三段：光学的应用（300字）

光学在现实生活中有着广泛的应用。通过学习光学，我了解到光学在许多领域中的重要性。例如，光学是照相机、显微镜和望远镜等光学仪器的基础。在医学领域，光学应用于眼科手术和光学诊断设备中。在通信领域，光纤传输技术使得光学信号可以被广泛应用于电话、互联网和电视等通讯设备中。光学也在科学研究中发挥着重要作用。例如，通过光学方法可以观察微观粒子的行为，对宇宙起源进行研究。光学的广泛应用证明了学习光学的必要性和重要性。

第四段：对观察力和思维能力的培养（300字）

学习光学不仅仅是学习理论和应用，更是对观察力和思维能力的培养。在实验中，我们需要观察光线的路径和现象，学会从细微的变化中发现规律。这培养了我细致观察的能力，使我在日常生活和学习中不会错过细节。同时，光学学习也要求我们进行逻辑思考和推理。例如，在解决光的传播路径问题时，我们需要运用几何光学的原理进行推导。这锻炼了我思维的敏捷性和逻辑推理能力，为我今后面对问题提供了很好的思维方法。

第五段：激发科学热情（200字）

学习光学激发了我对科学的热情。通过学习光学的接触，我发现物理学是一门充满魅力的学科。光学的实验和现象常常令我着迷，让我愿意不断探索和发现。学习光学还激发了我对科学探索的兴趣，让我想要继续学习更多的科学知识，进一步了解自然界的奥秘。我相信，光学学习不仅仅是为了考试和得到好成绩，更是为了培养科学的思维方法和兴趣。

总结（100字）

通过学习光学，我不仅仅获得了理论知识和实验技巧，还培

养了观察力和思维能力，燃起了对科学的热情。光学的学习让我欣赏到科学的魅力和美丽，也让我对科学研究有了更深刻的理解。我相信，在今后的学习和生活中，这些体会和收获将对我产生积极影响。

光学基础知识心得篇三

光学是一门研究光的传播、反射、折射等现象的学科，它是物理学的一个重要分支。在学习光学过程中，我深刻体会到了光学的奥妙和应用，在实践中取得了许多收获。下面我将从对光学的理解、学习方法、实践探索、学以致用和师友互动五个方面，来分享我的学习光学心得体会。

首先，对光学的理解。光学是研究光的传播、反射、折射等现象的学科，可以说是一门关于光的运动规律的学问。光学的研究对象是光，而光又具有很多特性，如传播速度快、方向性强、波动性和粒子性等。只有充分理解光的各种特性，才能更好地掌握光学的知识。在学习光学的过程中，我通过课堂学习和实验实践，不断拓宽自己对光学的认识和理解。

其次，学习方法也是学习光学的关键。光学是一门具体而抽象的学科，需要我们以具体问题为切入点，通过实例来理解抽象的知识。在学习光学过程中，我善于划重点、做思维导图和总结笔记。这样可以将知识点串联起来，便于记忆和理解。另外，我也善于实践探索，通过动手操作来进一步巩固所学的知识，并掌握实际操作技巧。这样的学习方法让我在光学学习中事半功倍。

然后，实践探索是学习光学的重要环节。光学是一门应用学科，掌握了理论知识后，还需要通过实践探索来加深理解。在实验课上，我亲手完成了光的折射、反射等实验，亲身体验了光的特性和现象，加深了对光学知识的理解。通过实践探索，我还发现光学的应用非常广泛，如光纤通信、光谱仪等。这些实践探索让我更加深入地理解了光学的实际应用和

意义。

再者，学以致用是学习光学的一个重要目标。在学习光学的过程中，我不仅学到了知识，还学会了如何将所学的知识应用于实际问题的解决中。比如，在解决光线的折射问题时，我可以运用折射定律来计算折射角度，从而找到最佳解决方案。这种将理论知识应用于实践的学习方式，让我在解决问题中更加得心应手。

最后，师友互动也是我学习光学的重要经验。在学习光学的过程中，我积极与老师和同学进行交流、讨论和互动。老师不仅是知识的传授者，更是我们的学习指导者。通过与老师的互动，我得到了很多解惑和指导，加深了对光学的理解。同时，与同学的互动也极大地激发了我的学习兴趣和学习的动力，帮助我更好地掌握光学知识。

总之，学习光学是一门既有挑战又有乐趣的过程。通过对光学的理解、学习方法、实践探索、学以致用和师友互动的积极探索和尝试，我深刻体会到了光学的奥妙和应用。光学的学习不仅丰富了我的知识，也锻炼了我的思维能力和动手能力。我相信，在未来的学习和工作中，光学的知识会为我打下坚实的基础，让我在科学研究和实践中发挥更大的作用。

光学基础知识心得篇四

历经沧桑，她依旧风华正茂；96年迭创辉煌，她依旧初心不改。“七一”将至，我们迎来了一个熟悉却不平凡的日子——中国共产党建党96周年华诞。党的十九大召开在即，广东省第十二次党代会号角已经吹响，“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”的批示犹在耳畔。在这个节日里，佛山作为广东改革发展的主将，身处其中的每一名共产党员都应该发出灵魂的叩问：在佛山的改革、广东的发展乃至国家的进步中，我，一名共产党员，当作何姿态，以何献礼？或许

不同的人会有不同的回答。而佛山的一些共产党员，已经以实际行动做出了响亮回答。在“迈向新征程，迎接十九大”主题党日活动里，援墨干部卢俊光、佛山“战神”林伟光、“光明天使”陈亮等优秀共产党员，以自身平凡却光辉的事迹，诠释了什么是共产党员的精神和信念——不论身居何职、身处何位，始终无畏奋斗、无私奉献、无悔牺牲；始终心怀大局、心怀天下、心怀群众；始终勇于作为、勇于担当、勇于进取。这，就是一名共产党员的写照。以实际行动献礼党的生日，不仅是林伟光们的选择，也应是佛山每一位共产党员的选择。何以体现一名共产党员的使命与担当？何以彰显一名共产党员的先锋模范作用？唯有行动！或许能力有大小、岗位有差异，有人平凡、有人卓越，有人寂寂无名、有人名满天下，但只要是共产党员，就应该拥有共同的精神特质，那就是心怀理想信念，进取争先，奋斗为民。每个时代都有自己的发展主题，每个时代的共产党员都有自己的特殊使命。今天的佛山，箭步冲刺第一个百年目标，豪情迈向第二个百年目标新征程。新的职责、新的使命，需要新的担当、新的作为。当前，世界第四次工业革命风云突起，国内改革发展步入深水区域，诸多压力和挑战，摆在了佛山面前，摆在了各级党组织面前，摆在了每一个共产党员面前。面对压力和挑战，你是攻坚克难、勇敢迎战，还是等待观望、裹足不前，检验着一名共产党员的成色，考验着一个共产党员的担当。今天的佛山，压力与希望同在，挑战与机遇并存。珠西先进装备制造产业带龙头高擎，“一带一路”战略走向纵深，粤港澳大湾区蓄势待发；制造业转型升级综合改革全国唯一试点，“中国制造2025”重要代言城市，供给侧结构性改革全国探路先锋……多重历史性机遇与优势叠加，佛山面临前所未有的发展良机。错过一次机遇，就会落后一个时代。佛山抢抓历史机遇，必须依靠一批勇于担当、敢于拼搏的人。在改革发展攻坚克难、机遇稍纵即逝的当口，尤需各级党组织继续发挥战斗堡垒作用，广大党员继续发挥先锋模范作用，带领全市人民，推动发展机遇变成发展动力与发展实绩。沧海横流，方显英雄本色。浪潮滚滚的时代，需要激流勇进的时代先锋。在这个党的生日，希望佛山每一级党组

织、每一位党员干部，不忘初心、勇担使命，与全市人民一起在变革浪潮中引领佛山发展，在尽职尽责中推动佛山前行。战神林伟光先进事迹当便衣警察渐渐淡出人们的视线，他仍然骑着摩托车走街串巷，不知疲倦地搜寻犯罪分子的蛛丝马迹。身着蓝色工人服，手拎破旧行李袋，戴摩托头盔，这是便衣警察林伟光的经典装扮。静静蹲守，一跃而起，殊死搏斗，这是他的工作模式。他，就是广东佛山市公安局刑警支队第八大队大队长林伟光。“战神”：冲锋在前跌落11.3米高架桥因战功赫赫、负伤累累，林伟光被誉为不怕死的“战神”。来，林伟光共参与各类打击行动2700余次，抓获犯罪嫌疑人3900多名，破获刑事案件6500余宗；与此同时，他先后负伤30余次，其中8次重伤，2次命悬一线。今年元旦，林伟光接到情报，有犯罪团伙于1月3日下午从广西非法运输香烟到广东分销商处，他立刻部署抓捕行动。1月4日1时许，两名嫌疑人发现警车拦截，驾车疯狂冲撞警车，并冲破两道封锁线，进入北二环高速疯狂逃窜。林伟光带领队友紧追不舍，经过10公里的高速角逐，3辆警车在金马大桥西二环路段将嫌疑人的车逼停在路边。但两名嫌疑人并未束手就擒，而是打开车门，越过高速桥中间隔离带，准备从对面车道逃跑。林伟光第一个冲上去抓捕。黑暗中，他全神贯注紧盯嫌疑人。就在跨越护栏扑向嫌疑人时，隔离带的塑料护栏突然断裂，林伟光从距离地面11.3米的高架桥上坠落。紧跟其后的战友发现林伟光突然消失了，大声呼喊。副大队长曾湘海看到塑料护栏断裂，用手电筒朝桥底照去，发现林伟光躺在桥底地面上，一动不动，嘴里鲜血直流。11.3米，差不多4层楼房高，战友们的心都碎了……林伟光被送到医院，经诊断，全身10多处开放性骨折，头部、右臂、髌关节、右腿伤情严重。不幸中的万幸，因坠落位置是潮湿松软的沙地，没伤及内脏，林伟光又一次创造了生命奇迹。这次行动，专案组抓获走私嫌疑人10人，捣毁涉案窝点3个，查获卷烟108万支。大队长：舍生忘死“拿身体往上扑”“大队长总是冲锋在最前面，把危险也挡在最前面。”八大队队员廖鼎说。一起出生入死多次的战友易康成说，大队长勇往直前、舍生忘死的精神感染着每一个队员。8月14日，林伟光带领易康成追捕一名持枪抢

劫嫌疑人。嫌疑人被逼到一条河边，持手枪与警察对峙。林伟光慢慢走到离嫌疑人仅2米远的位置，耐心劝降。时间一分一秒过去，林伟光紧盯着嫌疑人，就在嫌疑人分神的一瞬间，他迅速上前将嫌疑人扑倒，两人一起掉进河里。“那是一条污浊难闻的臭河涌，足有两米多深，两人在搏斗中很快就沉入水底。我也赶紧跳下去救人，但到处是淤泥，岸边也没有抓手，3个人很快就要不行了。幸亏战友陈建新及时赶到，折断树枝将大家拉上岸。”易康成说，“嫌疑人的手枪里装了4发子弹，现在回想都很后怕。”“林伟光嫉恶如仇，有亮剑精神。只要看到犯罪分子，就直接拿身体往上扑。后来，学会利用信息化科技手段分析犯罪规律，更加有勇有谋。”佛山市公安局政治处副主任冯晖说。“铁骑神鹰”：为民而生不灭“双抢”不收兵10多年前，佛山市的摩托车“双抢”现象十分猖獗，中心城区禅城区的一条街经常一天内就发生四五十宗抢劫案，市民人心惶惶。20，为打击日益突出的街面飞车抢夺犯罪，佛山市公安局组建打击飞车抢夺犯罪专业队，29岁的巡警林伟光主动请缨。为战胜犯罪分子，林伟光勤学苦练出两项绝技：一是火眼金睛，人群中能一眼分辨出“双抢”分子；二是在驾驶摩托车高速行驶的过程中双手离把、拔枪上膛并精确射击。12月5日，林伟光单枪匹马驾驶摩托车追捕两名飞抢嫌疑人，猖狂的嫌疑人向林伟光抛洒辣椒粉。鸣枪警告无果后，强撑着泪眼模糊的双眼，林伟光双手离把果断开枪射击。此役，林伟光击毙一人，抓获一人，破获飞车抢夺系列案20多宗，对犯罪团伙形成极大震慑。近年来，林伟光先后荣立个人一等功2次、二等功2次、三等功2次。被公安部授予“全国特级优秀人民警察”称号。在榜样的激励下，八大队形成“奋斗、拼搏、热血、忠诚”的共同价值观，先后涌现出林伟光、何国华、易康成、曾明4位一等功臣。大队历年来立功169人次，平均每人立功5次，还荣立公安部集体一等功，被百姓誉为“铁骑神鹰”。有了这支英雄队伍，禅城区接报“双抢”警情从年的9160宗下降至的283宗，部分城区零发案。“等手好了还要接着干，不灭‘双抢’不收兵。”6月26日，尚未出院的林伟光偷偷溜回单位，他举起手术后仍安有五六颗钉子的右手说：“帮助最需要帮助的群众，是

警察存在的价值。”

光学基础知识心得篇五

第一段：引言（字数：200）

司马光，北宋时期杰出的政治家，文学家和历史学家，也是《资治通鉴》的作者。他才华横溢，涉猎广泛，精通史书，被誉为中国历史学的奠基人之一。他的学习方法和态度一直备受推崇，他的学习心得体会也为后人提供了极大的指导和启示。

第二段：精神专注的重要性（字数：250）

司马光在学习上秉持着精神专注的态度。他在学术研究上投入了大量的时间和精力，无论是对历史的研究还是对文学的发展，他都不遗余力地追求卓越。他对研究历史的专注度可见一斑，他对古代史书的分析和整理工作极为细致，以致于他的作品《资治通鉴》成为中国历史学的经典之作。司马光的精神专注激励着我们，在学习中保持目标一致，不怠慢。

第三段：持之以恒的坚持（字数：250）

司马光的学习心得体会中还强调了学习的持之以恒。他一生都坚持不懈地学习，从不停歇。他在任官期间，每天清晨五点起床，默读历史文献一小时。无论在什么样的环境下，他都坚持不懈地修炼自己的才能，不断地充实和提升自己。这种坚持不懈的精神在学习中至关重要。要想取得成功，就必须拥有坚持不懈的毅力和恒心。

第四段：协助他人成长的乐于助人（字数：250）

司马光追求知识的同时，也乐于协助他人成长。他在教书育人方面不遗余力，他的学生们都得到了他的悉心指导和培养。

他没有把知识和才华藏于己身，而是毫不吝啬地与他人分享。他的学习心得体会告诉我们，在学习中互相帮助才能共同成长，互利共赢。

第五段：结尾（字数：150）

总之，司马光学习心得体会中的教诲对我们仍然具有重要的启示。我们应该以他为榜样，投入时间和精力来学习和研究我们所感兴趣的领域，并保持持之以恒的态度。同时，我们还应该积极帮助他人的学习成长，共同进步。司马光的精神给我们树立了学习的楷模，我们应该学习和传承他的学习心得体会，为我们的学习之路提供指引。希望我们都能在学习中受到司马光的启发，不断进取，追求卓越。